

Кафедра теории и методики лыжного спорта создана в 1952 году. На протяжении более 70 лет работы подготовлено более 2000 специалистов для спортивной отрасли страны, в том числе тренеров ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ и национальных спортивных сборных команд России. Среди выпускников кафедры заслуженный тренер Р.Ф. Егор Владимирович Сорин, один из тренеров спортивной сборной команды России по лыжным гонкам на зимних Олимпийских играх в г. Пекине в 2022 году, где выпускники и студенты кафедры завоевали 9 Олимпийских наград: Наталья Непряева, Юлия Ступак, Александр Терентьев и биатлонистка Кристина Резцова.

В настоящее время на специализации лыжные гонки обучается более 60 человек на очном и заочном факультетах, из них 20 человек являются мастерами спорта и 10 студентов удостоены Гранта Президента России как перспективные и одаренные спортсмены. Среди выдающихся выпускников и студентов кафедры: Олимпийские чемпионки 2022 года в г.Пекине Наталья Непряева, Юлия Ступак, бронзовый призер Александр Терентьев. Иван Горбунов и Анастасия Фалеева чемпионы России и призеры первенства мира.



Наш адрес: 214018, г. Смоленск,
проспект Гагарина 23,
каб. 104 (приемная комиссия)

Обвинцев Алексей Анатольевич
Председатель приемной комиссии
ректор ФГБОУ ВО «СГУС»

Тел. 8(4812) 35-88-92 - приемная
комиссия (общий отдел)

Усачева Светлана Юрьевна
Ответственный секретарь
приемной комиссии
ФГБОУ ВО «СГУС»

Учебный корпус № 2 каб. 101
(кафедра теории и методики лыжных
гонок)

Тел. 8(4812) 64-96-23

Ответственный за набор:
Малышев Роман Геннадьевич

[Сайт ФГБОУ ВО «СГУС»](https://smoluniversport.ru/)
<https://smoluniversport.ru/>

Электронная почта:
priemsgafkst@mail.ru
priemsgus@mail.ru
l-gsgafkst@yandex.ru



**Министерство спорта
Российской Федерации
ФГБОУ ВО
«Смоленский государственный
университет спорта»**



**Кафедра теории
и методики ЛЫЖНЫХ ГОНОК**



Горбунов Иван
член сборной России (основной
состав), чемпион России, призер
первенства мира. Студент 2 курса
магистратуры Смоленского
государственного университета
спорта.

Лыжные гонки

Прием документов на очную и
заочную формы обучения
с 20 июня по 15 июля

**Факультет очного обучения
БАКАЛАВРИАТ**

Направление 49.03.04 «Спорт»
Спортивная подготовка, тренерско-
преподавательская деятельность в ФКиС.

Нормативный срок обучения 4 года.

Вступительные испытания
*Перечень и формы вступительных
испытаний для абитуриентов, имеющих
среднее общее образование:*

1. Русский язык (ЕГЭ);
2. Биология (ЕГЭ);
3. Профессиональные испытания;
4. Теория физической культуры (тесты).

**Профессиональные испытания
(очное обучение)**

Упражнения	Мужчины и Женщины		
	Баллы		
	41-60	61-80	81-100
1.Имитация техники попеременного двухшажного хода на подъеме для женщин 2×100м, для мужчин 2×150м (первое прохождение со слабой интенсивностью, второе – с сильной интенсивностью). Оценка техники.			
2. Кросс 1000м (мин,с)	М. 3.39,9-3.20,0 Ж. 4.19,9-4.00,0	М. 3.19,9-3.10,0 Ж. 3.59,9-3.40,0	М. 3.09,9-3,00,0 Ж. 3.39,9-3.30,0
3.Подтягивание (кол-во раз)	М. 7-9	М. 10-12	М.13-15
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Ж. 15-19	Ж. - 20-24	Ж - 25-30
5.Десятикратный прыжок в длину,м	М. 24,70-25,29	М. 25,30-25,89	М. 25,90-26,40
6.Пятикратный прыжок в длину, м	Ж. 9,0-9,99	Ж. 10,00-10,59	Ж -10,60-11,10

Сборная команды
Смоленского государственного
Университета спорта по
лыжным гонкам –
победители 6 Всероссийской
Универсиады 2022 года г. Чайковский



Факультет заочного обучения БАКАЛАВРИАТ

Направление: 49.03.04 «СПОРТ»

**Профиль: Спортивная подготовка,
тренерско-преподавательская
деятельность в области ФКиС.**

**Нормативный срок обучения 5 лет.
Присваивается квалификация (степень)
«Бакалавр»**

**Вступительные испытания те же,
что для абитуриентов очного
факультета.**

**Нормы для профессиональных испытаний
(заочное обучение)**

Упражнения	Мужчины и Женщины		
	Баллы		
	41-60	61-80	81-100
1.Имитация техники попеременного двухшажного хода на подъеме для женщин 2×100м, для мужчин 2×150м (первое прохождение со слабой интенсивностью, второе – с сильной интенсивностью). Оценка техники.			
2. Кросс 1000м (мин,с)	М. 3.49,9-3.30,0 Ж. 4.29,9-4.10,0	М. 3.29,9-3.20,0 Ж. 4.09,9-3.50,0	М. 3.14,9-3,10,0 Ж. 3.49,9-3.40,0
3.Подтягивание (кол-во раз)	М. 5-6	М. 7-9	М.10-12
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Ж. 13-15	Ж. – 16-18	Ж – 19-21
5.Десятикратный прыжок в длину,м	М. 22,00-22,90	М. 23,00-23,90	М. 24,00-24,90
6.Пятикратный прыжок в длину, м	Ж. 8,30-8,00	Ж. 9,90-9,40	Ж -9,50-10,00

