

ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ

по дисциплине «АНАТОМИЯ» «АНАТОМИЯ И МОРФОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА»

для студентов 1 курса очной формы обучения

по направлениям подготовки:

49.03.01 «Физическая культура»

49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья» (Адаптивная физическая культура)

49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»

Раздел 1. ОСНОВЫ АНАТОМИИ

1. Анатомия человека, как наука. Предмет, задачи и методы анатомии.
2. Оси, плоскости и движения тела человека (примеры).
3. Понятия «орган», «система органов» и «аппараты органов» (примеры).
4. Клетка: строение, функции.
5. Ткани, их классификация.
6. Понятие «адаптация», ее биологическая основа.
7. Компенсаторные, приспособительные процессы организма.
8. Этапы развития онтогенеза. Влияние факторов на формирование организма (биотические, абиотические).

Раздел 2. ОСТЕОСИНДЕСМОЛОГИЯ

9. Скелет, общая характеристика и функции.
10. Кость как орган, рост и развитие костей.
11. Классификация костей, химический состав.
12. Изменения в костях при целенаправленных физических нагрузках.
13. Изменения в суставах и связочном аппарате при занятиях спортом.
14. Виды соединений костей: прерывные (синовиальные) и непрерывные (примеры).
15. Классификация суставов.
16. Влияние формы сустава на выполняемую функцию (примеры).
17. Скелет туловища: строение и отличительные особенности позвонков различных отделов; грудная клетка (грудина, ребра, и их соединения)
18. Позвоночный столб, как целое, возможные движения, отделы. Изгибы позвоночного столба и их образование.
19. Скелет головы. Строение костей мозгового отдела черепа: лобная, затылочная, височная, теменная.
20. Строение костей лицевого отдела черепа: верхняя челюсть, носовая кость, слёзная кость, скуловая, нёбная кость, нижняя челюсть, сошник.
21. Строение основания черепа (внутреннее, наружное).
22. Соединения костей черепа. Височно-нижнечелюстной сустав, строение, возможные движения.
23. Контрфорсы, пневматические (воздухоносные) кости, их значение и функции. Возрастные, половые особенности строения черепа.
24. Строение костей пояса верхней конечности: ключица, лопатка.
25. Грудино-ключичный и акромиально-ключичный суставы, строение, возможные движения, укрепляющий аппарат.

26. Строение костей свободной верхней конечности: плечевая кость, кости предплечья – лучевая и локтевая.

27. Плечевой сустав, строение, возможные движения, укрепляющий аппарат.

28. Локтевой сустав, строение, возможные движения, укрепляющий аппарат.

29. Кости кисти: запястье, пястье и фаланги пальцев.

30. Лучезапястный сустав, строение, возможные движения, укрепляющий аппарат.

31. Строение костей пояса нижней конечности: подвздошная кость, лобковая кость, седалищная кость.

32. Крестцово-подвздошный сустав, строение, возможные движения, укрепляющий аппарат.

33. Строение костей свободной нижней конечности: бедренная кость, кости голени: большеберцовая кость и малоберцовая кость, кости стопы.

34. Тазобедренный сустав, строение, возможные движения, укрепляющий аппарат.

35. Коленный сустав, строение, возможные движения, укрепляющий аппарат.

36. Голеностопный сустав, строение, возможные движения, укрепляющий аппарат.

Раздел 3. МИОЛОГИЯ

37. Классификация мышечных тканей по строению.

38. Внешнее строение и функции скелетных мышц.

39. Мышца как орган, сократительная единица – мышечное волокно, строение.

40. Характеристика белых и красных мышечных волокон.

41. Внутримышечная и межмышечная координация (примеры).

42. Сухожилия мышц, их строение и классификация.

43. Классификация мышц.

44. Состояния мышц. Примеры из ИВС.

45. Мышцы антагонисты, синергисты, агонисты.

46. Вспомогательные аппараты мышц.

47. Мышцы спины, название, начало, прикрепление, функции.

48. Собственно дыхательные мышцы, название, начало, прикрепление, функции.

49. Мышцы живота и брюшного пресса. Названия, начало, прикрепление, функции. Соединительнотканые образования (слабые места) мышц живота.

50. Мышцы головы. Названия, начало, прикрепление, функции.

51. Мимические мышцы, их названия, начало, прикрепление, функции.

52. Поверхностные и глубокие мышцы шеи. Названия, начало, прикрепление, функции.

53. Мышцы, прикрепляющиеся к подъязычной кости, их названия, начало, прикрепление, функции.

54. Мышцы пояса верхней конечности. Названия, начало, прикрепление, функции.

55. Мышцы плеча, предплечья. Названия, начало, прикрепление, функции.

56. Мышцы кисти. Названия, начало, прикрепление, функции.

57. Фасции и топография мышц верхней конечности.

58. Мышцы пояса нижней конечности. Названия, начало, прикрепление, функции.

59. Мышцы бедра: передней, задней, медиальной групп. Названия, начало, прикрепление, функции.

60. Мышцы голени: передняя, задняя и латеральная группы. Названия, начало, прикрепление, функции.

61. Мышцы и своды стопы. Названия, начало, прикрепление, функции.

62. Фасции и топография мышц нижней конечности.

63. Адаптационные изменения в мышцах при статической и динамической нагрузке.

Раздел 4. ДИНАМИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ

64. Динамическая анатомия. Методы исследования.

65. Классификация движений.

66. Виды работы, режимы работы мышц.

67. Анатомический анализ статических упражнений (на примере вися).

68. Анатомический анализ статических упражнений (на примере гимнастического моста).

69. Анатомический анализ статических упражнений (на примере стойки).

70. Анатомический анализ статических упражнений (на примере упора).

71. Анатомический анализ статических упражнений (на примере шпагата).

72. Общая характеристика и структура ходьбы.

73. Анатомический анализ двухопорного периода ходьбы.

74. Анатомический анализ одноопорного периода ходьбы

75. Анатомический анализ фазы полета в беге.

76. Анатомический анализ одноопорного периода в беге.

77. Анатомический анализ вращательных движений.

78. Общая характеристика прыжка в длину с места.

79. Общая характеристика действующих на тело сил (внешних, внутренних).

80. Понятие о центре тяжести тела человека.

81. Площадь опоры, виды равновесия.

82. Открытые и закрытые кинематические цепи.

83. Характеристика рычага первого рода («равновесия»). Привести примеры.

84. Характеристика рычага второго рода («рычаг силы»). Привести примеры.

85. Характеристика рычага второго рода («рычаг скорости»). Привести примеры.