

**ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ**  
по дисциплине «СПОРТИВНАЯ МОРФОЛОГИЯ»  
для студентов 1 курса очной формы обучения  
по направлению подготовки:  
44.03.01 «Педагогическое образование»

1. Место спортивной морфологии среди медико–биологических дисциплин.
2. Цели и задачи спортивной морфологии.
3. Основные этапы развития спортивной морфологии; вклад отечественных ученых в развитие дисциплины.
4. Спортивная морфология как учебная дисциплина.
5. Классификация методов исследования в спортивной морфологии.
6. Основные закономерности процессов роста и развития.
7. Спортивная морфология: объект исследования, основные термины и понятия.
8. Общий план строения организма человека.
9. Основные функциональные системы организма человека, их особенности и взаимосвязь.
10. Соединения костей скелета человека, их виды, классификации.
11. Костная система человека как объект изучения спортивной морфологии; строение кости.
12. Суставы как объект изучения в спортивной морфологии (движения в суставах, гониометрия).
13. Адаптация костной системы к различным физическим нагрузкам.
14. Подвижность в суставах; факторы, ее ограничивающие. Развитие подвижности.
15. Вспомогательные структуры суставов, их изменения под влиянием различных физических нагрузок.
16. Общий план строения мышечной системы человека. Основные функциональные группы.
17. Мышца как орган: макроскопическое строение, вспомогательные аппараты.
18. Сократительный аппарат мышц (миофибриллы, опорный и нервный аппарат).
19. Фасции, синовиальные влагалища: строение, функции.
20. Изменения в мышцах под влиянием статических нагрузок.
21. Изменения в мышцах под влиянием динамических нагрузок.
22. Факторы, определяющие силу мышц.
23. Типы мышечных волокон; их возможность проявлять работу разного характера.
24. Особенности строения мышц у спортсменов различных специализаций и подготовленности.
25. Динамометрия; основы измерения силы мышц.
26. Общебиологические основы адаптации; виды адаптации.

27. Общий план строения дыхательной системы; механизм внешнего дыхания.
28. Адаптация дыхательной системы к физическим нагрузкам.
29. Сердце; строение; особенности строения у спортсменов различных специализаций.
30. Общий план строения нервной системы; вегетативная нервная система; ее значение при выполнении физических нагрузок.
31. Адаптация нервной системы к физическим нагрузкам.
32. Железы внутренней секреции: общая характеристика, изменения при занятиях спортом.
33. Механизм стресс – реакции.
34. Особенности обмена веществ у спортсменов.
35. Общие положения и основные принципы антропометрии.
36. Антропометрические приборы.
37. Определение продольных размеров тела.
38. Компенсаторные реакции организма человека.
39. Приспособительные реакции организма, их особенности при физических нагрузках.
40. Понятия гипертрофии и гиперплазии.
41. Понятие регенерации; виды регенерации.
42. Понятие о реактивности организма.
43. Измерение поперечных размеров тела; определение костной массы.
44. Измерение обхватных размеров тела; определение обезжиренной массы тела.
45. Измерение кожно–жировых складок; определение мышечной и жировой массы.
46. Методы исследования сводов стопы.
47. Методы определения осанки тела.
48. Соматотипирование и его роль в процессе отбора и ориентации в видах спорта.
49. Соматический тип: классификации, методики определения.
50. Учение о конституции человека; определение варианта биологического развития.