

АННОТАЦИЯ

программы по учебной практике

Рекомендуется для направления подготовки: 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

Направленность (профиль программы): «Физическая реабилитация».

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: очная, заочная.

Учебная практика, тип практики педагогическая, включена в модуль Практики, обязательная часть учебного плана (Б2.О.01.01(у)).

Рабочая программа включает выписку из Федерального государственного образовательного стандарта 3++, результаты обучения по практике, место практики в структуре образовательной программы, объем практики, содержание практики, формы отчетности, оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по практике, этапы формирования компетенций, показатели и критерии оценивания компетенций на этапе прохождения практики, типовые задания или иные материалы, методические материалы, определяющие процедуру оценивания, перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы, материально-техническое обеспечение дисциплины.

Программа учебной практики имеет трудоёмкость, равную 9 зачетным единицам (324 часа).

Содержание, структурированное по разделам (темам, модулям)

| Виды учебной работы, на практике включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах) | Трудоёмкость в часах |
|--|----------------------|
| 1. Организационно-ознакомительный раздел | |
| Участие во вводной организационно-методической конференции по учебной практике. | 2 |
| Беседа с директором (завучем) школы об истории школы, ее традициях, образовательных и воспитательных функциях. | 2 |
| Беседа с учителем физической культуры о постановке работы по физическому воспитанию учащихся в школе. | 2 |
| Ознакомление с документацией планирования и учета учебной и внеклассной работы (комплексной программой, годовым планом-графиком учебного процесса, | 12 |

| | |
|--|----|
| календарно-тематическим планом-графиком на четверть, планом внеклассной работы по физической культуре и спорту, планом по воспитательной работе). | |
| Знакомство с прикрепленным классом, установление контактов с классным руководителем и активом класса. | 10 |
| Оформление уголка практиканта. | 16 |
| Участие в собраниях бригады. | 12 |
| 2. | |
| Составление индивидуального плана работы практиканта. | 6 |
| Просмотр и анализ уроков, проводимых учителем физической культуры. | 10 |
| Проведение урока по физической культуре в качестве помощника учителя физической культуры. | 11 |
| Составление календарно-тематического плана-графика по физической культуре одного класса на четверть. | 6 |
| Составление конспектов урока по физической культуре для прикрепленных классов (младших, средних, старших). | 10 |
| Проведение уроков физической культуры в качестве учителя физической культуры. | 44 |
| Проведение уроков физкультуры в качестве помощника у студента-практиканта. | 14 |
| Составление педагогического анализа урока, проводимого студентом – практикантом. | 8 |
| Проведение и составление хронометрирования (определение общей и двигательной плотности) урока физической культуры, проводимого студентом-практикантом. | 8 |
| Проведение и составление пульсометрии на уроке физической культуры, проводимого студентом-практикантом. | 8 |
| Составление рабочего плана секций по виду спорта. | 6 |
| Ведение журнала учета работы секции. | 4 |
| Составление конспектов и проведение секционных занятий. | 19 |
| Проведение контрольного урока по физической культуре. | 14 |
| 3. Воспитательный раздел | |
| Составление плана воспитательной работы. | 4 |
| Посещение общеобразовательных уроков в прикрепленных классах с учащимися. | 12 |
| Проведение воспитательных работ в прикрепленных классах с учащимися. | 8 |
| Организация и проведение спортивных вечеров и вечеров отдыха. | 6 |
| Проведение экскурсий и турпоходов. | 6 |

| 4. Внеклассные мероприятия по физической культуре | |
|---|------------|
| Составление плана внеклассной работы по физической культуре на период учебной практики. | 4 |
| Проведение секционных занятий | 32 |
| Проведение внутришкольных соревнований по видам спорта. | 14 |
| Проведение бесед на спортивную тему (не менее 2). | 6 |
| 5. Хозяйственная работа | |
| Ремонт спортивного инвентаря, оборудования, спортивного зала, спортивной площадки. | 4 |
| Участие в субботниках, проводимых школой. | 4 |
| ИТОГО | 324 |

Требования к результатам освоения дисциплины:

Прохождение учебной практики направлено на формирование следующих компетенций:

| КОМПЕТЕНЦИИ | |
|-----------------------|--------------------------------------|
| Универсальные : | УК-2,3,8 |
| общепрофессиональные: | ОПК-1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14,15 |
| профессиональные: | ПК-1, 4 |

АННОТАЦИЯ

Программы по **производственной практики**

Рекомендуется для направления подготовки: 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

Направленность (профиль программы): «Физическая реабилитация».

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: : очная, заочная.

Производственная практика, тип практики профессионально-ориентированная, включена в модуль Практики, часть формируемая участниками образовательных отношений учебного плана (Б2.В.01.01(п)).

Рабочая программа включает выписку из Федерального государственного образовательного стандарта 3++, результаты обучения по практике, место практики в структуре образовательной программы, объем практики, содержание практики, формы отчетности, оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по практике, этапы формирования компетенций, показатели и критерии оценивания компетенций на этапе прохождения практики, типовые задания или иные материалы, методические

материалы, определяющие процедуру оценивания, перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы, материально-техническое обеспечение дисциплины.

Программа производственной практики имеет трудоёмкость, равную 6 зачетным единицам (216 часов).

Содержание, структурированное по разделам (темам, модулям)

| № п/п | Разделы педагогической практики | Виды учебной работы, на практике включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость |
|-------|---------------------------------|--|
| 1 | Организационно-ознакомительный | <p>Ознакомление с организацией лечебно-оздоровительной и учебной работы в базовом учреждении</p> <p>Ознакомление с принципами комплектования групп для занятий ЛФК и назначения процедур массажа;</p> <p>Изучение учетно-отчетной документации по ЛФК, имеющейся в кабинете ЛФК</p> <p>Ознакомление с комплексами ЛФК и процедурами массажа, используемыми в базовом учреждении</p> <p>Ознакомление с методикой проведения занятий по ЛФК и массажу в базовом учреждении</p> |
| 2 | Учебно-методический | <p>Анализ специальной литературы</p> <p>Составление комплексов упражнений по ЛФК и процедур массажа, применяемых при различных заболеваниях и травмах</p> <p>Проведение полного анализа 2-3 занятий по ЛФК и массажу, проводимых инструкторами (учителями) базового учреждения</p> <p>Оформление письменного анализа проведения занятия по ЛФК инструктором (учителем) базового учреждения</p> <p>Составление поурочного плана проведения занятий ЛФК и процедур массажа для одной из закрепленных групп</p> <p>Составление конспектов всех проводимых самостоятельно занятий и процедур массажа</p> |

| | | |
|---|---|---|
| | | Проведение занятий с различными группами занимающихся в качестве помощника инструктора ЛФК (учителя физической культуры) |
| | | Проведение занятий с различными группами занимающихся в качестве инструктора ЛФК (учителя физической культуры) с помощником |
| | | Самостоятельное проведение занятий по ЛФК и массажу с различными группами занимающихся |
| 3 | Физкультурно-спортивный, физкультурно-оздоровительный | Участие в организации и проведении всех физкультурно-оздоровительных или спортивно-массовых мероприятий в масштабах базового учреждения |
| | | Выполнение заданий методиста бригады по оказанию помощи в оборудовании стендов, витрин, уголков физической культуры, в выпуске стенгазет, санитарного бюллетеня; |
| | | Подготовка и проведение лекции, беседы с занимающимися о значении ЛФК при различных заболеваниях и травмах, информации о физической культуре и спорте (о паралимпийском движении) |

Требования к результатам освоения дисциплины:

Прохождение производственной практики направлено на формирование следующих компетенций:

| КОМПЕТЕНЦИИ | |
|--------------------|------------|
| Универсальные : | УК-5,6,7,8 |
| Профессиональные : | ПК-2,3 |

АННОТАЦИЯ

программы по **производственные практики**

Рекомендуется для направления подготовки: 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)».

Направленность (профиль программы): «Физическая реабилитация».

Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

Форма обучения: : очная, заочная.

Производственная практика, тип практики - Преддипломная включена в модуль Практики, обязательная часть учебного плана (Б2.О.02.01 (пд)).

Рабочая программа включает выписку из Федерального государственного образовательного стандарта 3++, результаты обучения по практике, место практики в структуре образовательной программы, объем практики, содержание практики, формы отчетности, оценочные средства для проведения промежуточной аттестации по практике, этапы формирования компетенций, показатели и критерии оценивания компетенций на этапе прохождения практики, типовые задания или иные материалы, методические материалы, определяющие процедуру оценивания, перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы, материально-техническое обеспечение дисциплины.

Программа преддипломной практики имеет трудоёмкость, равную 6 зачетным единицам (216 часов).

Содержание, структурированное по разделам (темам, модулям)

Тема 1 Реализация планирования и сроков выполнения ВКР

Тема 2 Редактирование основных положений выпускной квалификационной работы: актуальности, цели и задач, гипотезы, объекта и предмета исследования, новизны, теоретической и практической значимости работы

Тема 3 Ознакомление с требованиями, предъявляемыми к выпускным квалификационным работам, со стандартами и инструкциями, определяющими правила оформления научных работ

Тема 4 Систематизация и анализ научной информации по разделам обзора научной литературы в рамках подготовки выпускной квалификационной работы.

Тема 5 Систематизация использованных методов по сбору и обработке научных данных.

Тема 6 Анализ и математическая обработка результатов научного исследования по теме выпускной квалификационной работы.

Тема 7 Анализ и обобщение, научная интерпретация результатов проведенных исследований.

Тема 8 Редактирование, обобщение и оформление результатов научного исследования. В соответствии с требованиями предъявляемыми к ВКР.

Тема 9 Подготовка отчетной документации по преддипломной практике.

Тема 10 Представление результатов исследования в форме научного доклада, умение вести научную дискуссию.

Требования к результатам освоения дисциплины:

Прохождение преддипломной практики направлено на формирование следующих компетенций:

| КОМПЕТЕНЦИИ | |
|-----------------------|--------|
| Универсальные : | УК-1,4 |
| общепрофессиональные: | ОПК-12 |