



ФГБОУ ВО
«Смоленский государственный университет спорта»
Библиотека

Бюллетень новых
поступлений в фонд
библиотеки
за январь-февраль 2025 г.

Учебно-методическая литература



28.707.2я73

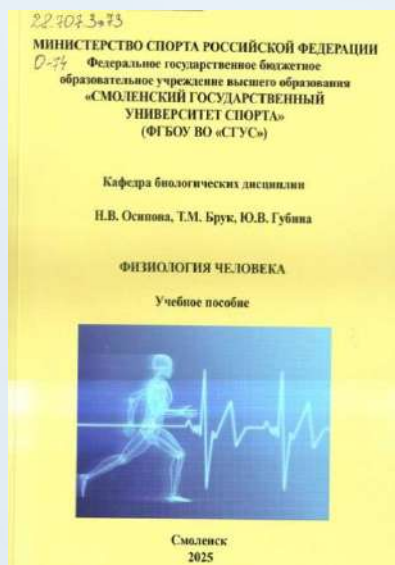
Брук, Т.М. Биохимия. В 2 ч. Ч.1 : учебное пособие / Т.М. Брук. Ю.В. Губина, Н.В. Осипова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 210 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з., 23 экз. – аб.)

Учебное пособие состоит из двух частей. Первая часть посвящена подробному рассмотрению аминокислот, белков, углеводов, жиров, ферментов, витаминов, гормонов. Во второй части изложен материал о закономерностях метаболизма и его особенностях при физической нагрузке. Особое внимание уделяется проблеме питания спортсменов. В учебнике на современном научно-теоретическом уровне изложен материал по статической и динамической биохимии. Вопросы и задания позволяют закрепить и проверить усвоения материала.

28.707.3я73

Осипова, Н.В. Физиология человека : учебное пособие / Н.В. Осипова, Т.М. Брук, Ю.В. Губина ; ФГБОУ ВО "СГУС". - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 209 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з., 23 экз. – аб.)

Учебное пособие подготовлено в соответствии с государственным стандартом высшего образования и рабочей программы учебной дисциплины. Пособие включает классические и современные сведения о физиологических свойствах функциональных системах организма человека, обеспечивающих процессы жизнедеятельности от обмена веществ и энергии до интегративных функций всей центральной нервной системы, включая высший отдел мозга - кору больших полушарий. Приводятся расширенные представления о функциях сердца. На основе современных данных проанализированы механизмы деятельности нейронов, синапсов, нейрональных сетей, составляющих основу поведения и высших психических функций. Учебное пособие предназначено для обучающихся, научных сотрудников, преподавателей, тренеров и врачей, работающих в области физической культуры и спорта.



Научная литература

75.715.8

Байхаджиев, А.Г. Специализированная подготовка юношей 12-13 лет различных весовых категорий в каратэ на основе применения метода круговой тренировки : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Арсен Гусейнович Байхаджиев. - Челябинск, 2024. - 24 с. - Библиогр.: с. 23-24. – Текст : непосредственный (1 экз. – ч.з.)

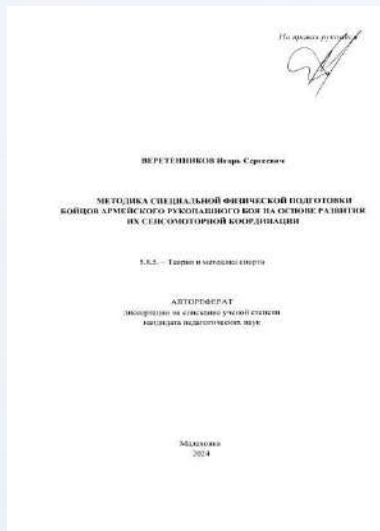
В ходе исследования были установлены особенности физического развития и функционального состояния, а также определены особенности развития двигательных способностей и психофизиологического состояния юношей 12-13 лет лёгкой и тяжёлой весовых категорий в каратэ, обуславливающие содержание круговой тренировки, а также обеспечивающие эффективное совершенствование спортивного мастерства и достижение высоких соревновательных результатов на этапе спортивной специализации; определено, что в рамках специализированной подготовки в каратэ юношей 12-13 лет лёгкой и тяжёлой весовых категорий необходимо применять метод круговой тренировки.

75.566

Навойчик, А.А. Научно-методические основы подготовки баскетболистов 3х3 высокого класса (на примере женских национальных команд Республики Беларусь) : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора педагогических наук / Андрей Андреевич Навойчик. - Москва, 2024. - 24 с. - Библиогр.: с. 23-24. - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования были составлены требования к модельным характеристикам амплуа игроков в баскетболе 3х3; выявлены статистические показатели игровой эффективности баскетболистов во взаимосвязи их с международным рейтингом и исследованы способы комплектования команд, арсенал технико-тактических приёмов с учетом выбранной конфигурации; разработаны специальные модули подготовки баскетболистов 3х3, сопряжённые с учебно-тренировочным процессом классического баскетбола; разработан контрольный тест «Методика оценки индивидуальной подготовленности подготовки баскетболистов 3х3 (далее «МИП3х3»).





75.17

Веретеников, И.С. Методика специальной физической подготовки бойцов армейского рукопашного боя на основе развития их сенсомоторной координации : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Игорь Сергеевич Веретенников . - Малаховка, 2024 . - 23 с . - Библиогр.: с. 23 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования была разработана методика специальной физической подготовки спортсменов, специализирующихся в армейском рукопашном бое, на основе развития их сенсомоторной координации, в условиях применения средств сенсомоторной тренировки, включающих упражнения на развитие проприоцепции; постурального контроля, статодинамической устойчивости; плиометрические упражнения для рук и ног, упражнения на неустойчивых поверхностях с когнитивными (включая технико-тактические) заданиями, упражнения с использованием «локальной сенсорной депривации» (зрительной, слуховой, проприоцептивной) и «двойной когнитивной задачей».



75.117.3

Борисов, Е.С. Нормирование двигательной активности студентов. Проживающих в регионах с продолжительными суровыми зимами (на примере Республики Саха (Якутия)): специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Евгений Степанович Борисов. - Якутск, 2025. - 26 с. - Библиогр.: с. 25-26 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования было проведено сопоставление двигательной активности студентов, проживающих в разных климатогеографических условиях; выявлена динамика двигательной активности студентов, проживающих в Республике Саха (Якутия) в годовом цикле; конкретизирована специфика дополнительных физкультурных занятий студентов и обобщён опыт педагогического регулирования двигательной активности студентов в дистанционном режиме; экспериментально доказана эффективность технологии нормирования двигательной активности студентов, проживающих в регионах с продолжительными суровыми зимами.



75.715.9

Захарова, Я.Ю. Специальная физическая подготовка квалифицированных спортсменок в мас-рестлинге : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Яна Юрьевна Захарова . - Якутск, 2024 . - 25 с . - Библиогр.: с. 25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования были определены ведущие физические качества в женском мас-рестлинге и рассчитаны векторы приоритетов по весовым категориям; разработан метод комплексной оценки специальной физической подготовленности спортсменок в мас-рестлинге; разработаны варианты построения тренировочного процесса с ориентацией на преимущественное развитие силовой выносливости и максимальной силы; обоснована эффективность стратегии развития профилирующих качеств в специальной физической подготовке квалифицированных спортсменок в мас-рестлинге.

75.117.3

Юй Х. Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения: специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки. Оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Юй Хунцзе. - Минск, 2025. - 25 с. - Библиогр.: с. 25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования была разработана методика улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань, используемая в подготовительной, основной и заключительной частях учебного занятия с учетом разного уровня подготовленности и состояния здоровья студентов, эффективность которой подтверждена эмпирическими данными по использованию оздоровительных приемов тайцзицюань для улучшения показателей физического состояния, в том числе показателей функционального состояния и самочувствия студентов.





75.566

Коник, И.В. Педагогический контроль соревновательной высококвалифицированных спортсменов в баскетболе 3х3 на основе формализованных оценок результатов игрового процесса : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Игорь Валерьевич Коник. - Малаховка, 2024. - 24 с. - Библиогр.: с. 24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования были впервые разработаны комплексные методы получения формализованных оценок показателей для проведения анализа результатов игрового процесса и текущего педагогического контроля соревновательной деятельности в баскетболе 3х3; экспериментально обоснована эффективность применения формализованных оценок игровых показателей для управления соревновательной деятельностью в баскетболе 3х3; теория и методика баскетбола дополнена новыми сведениями о возможности применения формализованных оценок для проведения педагогического контроля.

74.200.55

Рудая, Д.В. Реализация потенциала факультативных занятий с учащимися 6-7 лет на основе применения спортивной квест-игры (на примере учебного предмета "Физическая культура и здоровье") : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки. Оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Дина Владимировна Рудая.- Минск, 2025. - 25 с. - Библиогр.: с. 25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)



В ходе исследования была методически обоснована дидактическая целесообразность внедрения в образовательный процесс факультативных занятий с учащимися 6-7 лет по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» спортивной квест-игры как новой формы игровой и соревновательной деятельности; обоснована целесообразность применения дифференциации при разработке содержания соревновательно-игровых заданий с учетом видов деятельности; доказана возможность парного комплексирования интеллектуально-познавательных и соревновательно-игровых заданий в соответствии с сюжетом спортивной квест-игры.

Электронные издания

75.0

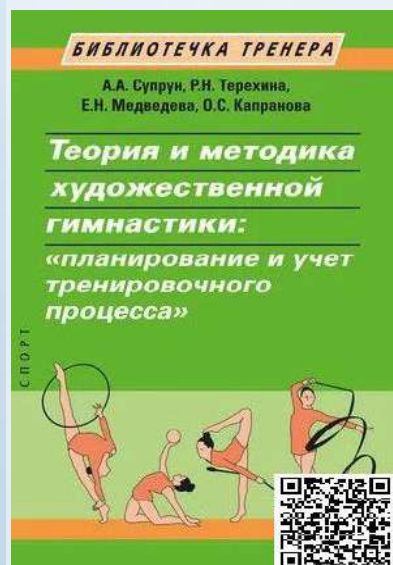
Скандинавская и треккинговая ходьба в реабилитации и спортивной медицине : монография / под редакцией Е.Е. Ачкасова, Д.Ю. Бутко, О.С. Васильева; Первый Московский государственный медицинский университет им И.М. Сеченова (Сеченовский Ун-т), Центральная государственная медицинская академия . - Москва : Спорт, 2025 . - 432 с. : ил. - ISBN 978-5-907601-73-4 . - URL: <https://lib.rucont.ru/efd/915666> (дата обращения: 11.03.2025) . - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

В монографии проведен систематический анализ литературы и обобщен более чем 10-летний опыт авторов по использованию скандинавской и треккинговой ходьбы в медицинской реабилитации пациентов с различными соматическими заболеваниями и поражениями опорно-двигательного аппарата. Изложены история развития, клинко-функциональное обоснование использования, особенности врачебного контроля, санитарно-гигиенические требования, экипировка и техническое оснащение занятий скандинавской и треккинговой ходьбой. Приведены упражнения с палками как на открытой площадке, так и в условиях крытого зала.

75.662я73

Теория и методика художественной гимнастики: «планирование и учет тренировочного процесса» : учебное пособие / А.А. Супрун, Р.Н. Терехина, Е.Н. Медведева, О.С. Капанова; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта . - Москва : Спорт, 2025 . - 342 с . - (Библиотечка тренера . - ISBN 978-5-907601-75-8 . - URL: <https://lib.rucont.ru/efd/915669> (дата обращения: 19.02.2025)). - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

Данное пособие посвящено важнейшим аспектам теории и методики художественной гимнастики и раскрывает вопросы планирования и учета, которые предусматривают динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа к следующему этапу спортивной подготовки и основываются на таких показателях, как: возраст занимающихся, год занятий, спортивный разряд, количество учащихся в одной группе, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий.





75.154

Кокорина, Е. А. Морфофункциональные показатели успешности в сложнокоординационных видах спорта / Е. А. Кокорина, М. Г. Ткачук . - Москва : Директ-Медиа, 2025 . - 132 с. : ил., схем., табл . - ISBN 978-5-4499-4844-1 . - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=718301> (дата обращения: 19.02.2025) . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный

В монографии отражены результаты научных исследований по выявлению морфофункциональных показателей, являющихся информативными критериями быстрой тренируемости в сложнокоординационных видах спорта и определяющих успешность спортсменок, специализирующихся в гимнастических видах спорта и фигурном катании. Определены модельные характеристики спортсменок высокой квалификации. Доказана возможность перехода из одной близкородственной специализации в другую. Данное издание может быть использовано в качестве дополнительной литературы для тренеров, преподавателей, студентов и аспирантов.

**Спасибо за
внимание!**





ФГБОУ ВО
«Смоленский государственный университет спорта»
Библиотека

Бюллетень новых
поступлений в фонд
библиотеки
за март-апрель 2025 г.

Учебно-методическая литература



28.722я73

Косорыгина, К.Ю. Все о спортивной лошади. Ч.1 : учебное пособие / К.Ю. Косорыгина, С.Е. Яковлева. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 127 с. : ил. - ISBN 978-5-94578-216-7 - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з., 1 экз. – аб.)

В учебном пособии представлены основные научные факты об истории происхождения, эволюции, разнообразии пород и разновидностях использования спортивных лошадей. Описаны современные представления о подготовке спортивной лошади, основываясь на знаниях породных групп, экстерьера, анатомии и физиологии животного. Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.04 «Спорт» и 36.03.02 «Зоотехния», преподавателей вузов физической культуры и спорта, тренеров по конному спорту, преподавателей аграрного профиля, специалистов агропромышленного комплекса в области коневодства и слушателей курсов дополнительных образовательных программ.

Научная литература



75.711.8

Го, В. Формирование двигательной структуры финального разгона в метании копья у обучающихся по специальностям физической культуры и спорта : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Вэньсюэ Го. - Минск, 2025. - 25 с . - Библиогр.: с. 24-254 . – Текст : непосредственный (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования были установлены закономерности изменения кинематических показателей суставных движений биокинематической цепи нижней конечности, обеспечивающие функционирование механизма передачи количества движения с нижних звеньев на верхние в финальном разгоне у элитных спортсменов и юных метателей копья третьего-второго разрядов; экспериментально обоснована эффективность применения методики обучения технике метания копья обучающихся по специальностям физической культуры и спорта, базирующейся на приоритетном освоении кинематического механизма финального разгона.



75.715.7

Алиев, Н.Б. Моделирование соревновательных ситуаций у девушек - самбистов 18-20 лет в рабочей зоне ковра с применением тренировочных занятий : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора педагогических наук / Натиг Байрамович Алиев. - Москва, 2025 . - 24 с . - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования были определены показатели соревновательной деятельности у девушек-самбистов 18-20 лет и дана характеристика состязательной результативности высококвалифицированных женщин-самбистов; разработан комплекс ситуационных тренировочных заданий для моделирования соревновательных ситуаций в рабочей зоне ковра, воспроизводящих пространственно-временные условия активного противоборства; подтверждена эффективность индивидуально-дифференцированной соревновательной подготовки девушек-самбистов 18-20 лет на основе реализации матричного алгоритма в построении ситуационных тренировочных заданий.

75.116.6

Невмывака, А.И. Спортивная подготовка игроков высокой квалификации в мини-футболе 5x5 (B1) с учетом особенностей их функционального состояния : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Анастасия Игоревна Невмывака . - Казань, 2025 . - 24 с . - Библиогр.: с.24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования были выявлены особенности функционального состояния слепых футболистов, характеризующиеся искаженностью пространственно-временных чувств предметных представлений, снижением двигательных функций, общей координированности и определена специфика подготовки спортсменов высокой квалификации в мини-футболе 5x5 (B1); разработана и научно обоснована методика спортивной подготовки игроков высокой квалификации в мини-футболе 5x5 (B1), включающая средства и методы, направленные на совершенствование осязательно-кинестетического восприятия, слухо-моторной координации, дифференциации мышечных усилий, постурального баланса, специализированных чувств.

75.17

Елохов, И.В. Организационно-педагогические условия формирования стрелковой подготовленности курсантов вузов ФСИН России средствами служебного биатлона: специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Иван Владимирович Елохов. - Чайковский, 2024. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования было детализировано содержание профессиональной программы сотрудника ФСИН России в части его стрелковой подготовленности; проанализированы средства служебного биатлона и установлена степень их соответствия требованиям и условиям будущей профессиональной деятельности курсантов; для формирования стрелковой подготовленности курсантов предложена комбинация средств служебного биатлона: стрелковых упражнений, кратковременных упражнений с нагрузкой умеренной интенсивности, педагогических и психологических средств воздействия на обучающихся.



75.577.6

Блинов, Д.А. Психофизическая подготовка студентов нефизкультурных вузов средствами настольного тенниса в процессе физического воспитания : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка»: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Денис Александрович Блинов . - Москва, 2025 . - 22 с . - Библиогр.: с.22 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования было установлено влияние показателей внимания, мышления и памяти на рейтинг успеваемости студентов по профессиональным дисциплинам; была разработана методика педагогического контроля психофизической подготовленности студентов, основанная на индивидуально-групповом подходе, способствующем оптимизации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» и доказана эффективность применения средств настольного тенниса для повышения показателей психофизической подготовленности студентов в процессе физического воспитания.



75.4(2Рос)

Рапопорт, А.С. Управление развитием региональной системы физической культуры и спорта на основе голографического подхода : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка»: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Анастасия Сергеевна Рапопорт. – Екатеринбург, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования были выявлены тенденции, ключевые факторы и инструменты управления отраслью физической культуры и спорта, обеспечивающие её результативность на региональном уровне; была разработана модель управления, основанная на голографическом подходе, как многогранном и многомерном инструменте управления, включающем четыре проекции с центронаправленными векторами в сфере физической культуры и спорта: государственную, коммерческую, общественную, педагогическую (субъектно-ориентированную).



75.5157.8

Ли С. Отбор детей в восточных видах единоборств на этапе начальной спортивной специализации по показателям когнитивных и координационных способностей : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Ли Сюе. - Минск, 2025 . - 24 с . - Библиогр.: с.24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования была выявлена структура взаимосвязей показателей когнитивных и координационных способностей с параметрами ударных соревновательных действий детей 9-11 лет в восточных единоборствах; разработана и экспериментально обоснована методика отбора детей 9-11 лет, занимающихся восточными единоборствами, на этапе начальной спортивной специализации; разработана программа тестирования для комплексной оценки уровня развития когнитивных и координационных способностей юных спортсменов в восточных единоборствах, разработано тестовое задание для оценки способности к обучаемости юных спортсменов новым движениям.

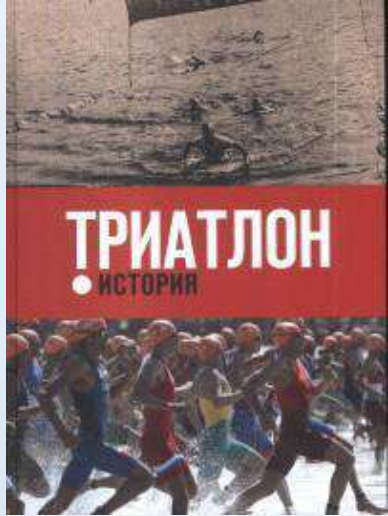
75.715.7

Лапаева, А.Г. Обучение броскам с поворотом в самбо на основе учёта ротационных воздействий (X-фактора) на опорно-двигательный аппарат : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Анастасия Геннадьевна Лапаева . – Москва, 2025. - 22 с. - Библиогр.: с.21-22 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования были определены предикторы травматизма при выполнении ротационных движений в процессе технической подготовки спортсменов в самбо; доказано влияние ротационных движений на опорно-двигательный аппарат; была разработана и обоснована методика определения X-фактора, позволяющая количественно оценить степень риска повреждений опорно-двигательного аппарата самбистов при выполнении броска с поворотом; доказана эффективность методики обучения броскам с поворотом в самбо с минимизацией риска возникновения травм опорно-двигательного аппарата.



Дополнительная литература



75.726.6

Триатлон. История: книга-альбом / А.Е. Лепский, Д.А. Бутков, В.В. Иванов [и др.]. — Москва : Федерация триатлона России, 2022. — 286 с. — ISBN 978-5-6047510-9-1. - Текст : непосредственный. (1экз. ч.з., 1 экз.-СБО)

Это первая в России книга об истории триатлона. Как этот вид спорта зарождался в мире и как пришел к нам. В середине 80-х в СССР триатлоном загорелись сотни энтузиастов в разных городах и республиках сначала на любительском уровне, а в 1989 году появилась профессиональная сборная. В этом издании живые истории, множество фотографий и документов. Среди авторов люди, которые и сами когда-то стояли у истоков зарождения этого вида спорта у нас в стране. Иногда это взгляд со стороны, иногда рассказ от первого лица, может где-то субъективный и эмоциональный, но точно неравнодушный. Книга будет интересна самой широкой аудитории: от тех, кто только-только задумывает пройти свою первую гонку до состоявшихся спортсменов.

75.726.6

Триатлон России. Новое время : специальное издание Федерации триатлона России / выпускающий редактор И. Касимов ; главный редактор М. Холохолова. - Москва : Офсет Москва, 2024. - 72 с. : ил. — Текст : непосредственный. (2 экз. ч.з.)

Данный выпуск посвящен развитию олимпийского вида спорта «триатлон» на просторах необъятной России. Сегодня триатлон официально развивается в 60 субъектах Российской Федерации и это результат, которым может гордиться вся наша огромная команда. В рубриках отражена совместная работа с региональными федерациями. Масштабирование невозможно представить без вклада каждого. Кому близок триатлон по духу: это спортсмены и тренеры, специалисты федераций. Научные сотрудники, судьи. Врачи и спортсмены-любители. Вклад каждого является неотъемлемой частью большого созидательного процесса.



Электронные издания

75.726.6

Окунь, Е. Е. Дифференциация содержания специальной физической подготовки в тренировочном процессе скалолазов разной специализации к выступлению в многоборье : монография / Е. Е. Окунь. — Москва : Русайнс, 2024. — 96 с. — ISBN 978-5-466-07831-2. — URL: <https://book.ru/book/955630> (дата обращения: 14.04.2025). — Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

Работа посвящена изучению содержания специальной физической подготовки в тренировочном процессе скалолазов разной специализации к выступлению в многоборье. Впервые реализован дифференцированный подход при разработке вариантов содержания специальной физической подготовки скалолазов разной специализации для выступления в «многоборье». Определены различия в уровне развития специальной физической подготовленности у скалолазов, специализирующихся в различных дисциплинах. Выявлен уровень взаимосвязи результатов в дисциплинах скалолазания «трудность», «скорость», «боулдеринг» и «многоборья». Монография предназначена для преподавателей, аспирантов, студентов, спортсменов, тренеров

75.81я73

Аницеева, Л. К., Основы спортивно-оздоровительного туризма : учебное пособие / Л. К. Аницеева. — Москва : КноРус, 2025. — 159 с. — ISBN 978-5-406-13537-2. — URL: <https://book.ru/book/955358> (дата обращения: 14.04.2025). — Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

Представляет собой комплекс материалов, необходимых для освоения данной дисциплины. Включает в себя как общие теоретические сведения, так и специальные материалы, необходимые для подготовки к проведению спортивных туристических мероприятий, которые помогут преподавателям обеспечить эффективное и качественное преподавание данной дисциплины. Соответствует ФГОС ВО последнего поколения.. Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлению «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», а также для обучающихся по программе профессиональной переподготовки с присвоением квалификации «Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу» на базе АНО «НИИДПО».





75я73

Шарков, Ф. И. Спортивная журналистика : учебник / Ф. И. Шарков, В. В. Силкин ; под редакцией Ф. И. Шаркова ; Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. – 4-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2025. – 184 с. : ил. – ISBN 978-5-394-06173-8.- URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=720302 (дата обращения: 13.05.2025). - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

Учебник посвящен истории, теории и практике отечественной и зарубежной спортивной журналистики. Феномен спорта как особый вид социокультурной деятельности рассматривается в системе глобальных медиакоммуникаций и в контексте общемировых тенденций развития взаимодействия спорта с различными медиа. В издании приведены результаты исследования развития спорта с Древнего мира до настоящего времени и генезис российской и зарубежной спортивной прессы. Впервые сделана попытка цельно представить становление и развитие спортивной элитологии. Представленные результаты исследования получили широкий отклик на Третьем Всероссийском элитологическом конгрессе. Анализируются материалы спортивных медиа, включая «допинговые скандалы», а также правовые и социальные основы профессиональной спортивно-журналистской деятельности. Отмечены некоторые материалы, характеризующие продолжение «холодной войны» на спортивной арене. Показаны основные тенденции развития спортивной журналистики в электронных СМИ, сети Интернет, а также представлены материалы отечественных и зарубежных спортивных журналистов из различных видовых и жанровых СМИ. Описываются также профессиональные требования и специфика работы журналиста на различных творческих позициях, связанных со спортивной тематикой.

88.5я73

Королев, Л. М. Социальная психология : учебник / Л. М. Королев. – 5-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2025. – 208 с. : ил. – ISBN 978-5-394-06173-8.- (Учебные издания для вузов). — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=720357> (дата обращения: 13.05.2025). – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

В учебнике представлены основные положения и подходы, выработанные отечественной и мировой социальной психологией, раскрываются основы психологии общения и взаимодействия, социально-психологические феномены группы и общества, пути социальной адаптации личности, природа и способы разрешения конфликтных и стрессовых ситуаций. Для студентов вузов, обучающихся по укрупненным группам направлений подготовки «Образование и педагогические науки», «Социальная работа», «Организация работы с молодежью».



**Спасибо за
внимание!**

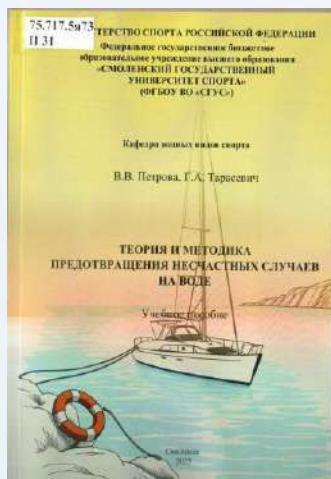




ФГБОУ ВО
«Смоленский государственный университет спорта»
Библиотека

Бюллетень новых
поступлений в фонд
библиотеки
за май-июнь 2025 г.

Учебная литература



75.715.5я73

Петрова, В.В. Теория и методика предотвращения несчастных случаев на воде / В.В. Петрова, Г.А. Тарасевич. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 172 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з.)

В учебном пособии на основании отечественных и зарубежных исследований изложены современные рекомендации по предотвращению несчастных случаев и оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью при нахождении на водных объектах. Учебное пособие предназначено как для использования в качестве основного источника литературы в ходе прохождения дисциплины «Теория и методика предотвращения несчастных случаев на воде», так и для самостоятельного изучения и повторения теоретических основ оказания первой помощи. Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений физической культуры, учителей, преподавателей, инструкторов по физической культуре и тренеров.

75.1я73



Силованова, И.М. Экспресс-подготовка к государственному междисциплинарному экзамену : учебное пособие / И.М. Силованова, Н.В. Осипова, И.А. Ефременкова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2005. - 192 с. : ил. - Текст : непосредственный. (2 экз. – ч.з.)

Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, рабочими программами учебных дисциплин по направлению подготовки 49.03.04 - «Спорт». Учебное пособие включает материалы по подготовке обучающихся к государственному междисциплинарному экзамену и содержит материалы по возрастным аспектам физического воспитания человека; развитию физических качеств; общим вопросам теории и методики спорта; физиологии человека; правовым основам в сфере физической культуры и спорта; частным вопросам анатомии, педагогики, психологии физической культуры и спорта, спортивной медицины, лечебной физической культуры, менеджмента ФКиС. Учебное пособие предназначено для обучающихся, преподавателей высших учебных заведений физической культуры и спорта.

Научная литература

75я431

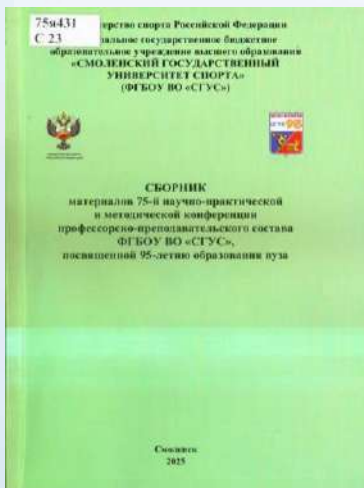
Сборник материалов 75-ой научно-практической и методической конференции профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО "СГУС", посвященной 95-летию образования вуза / под ред. А.А. Обвинцева ; ФГБОУ ВО "СГУС". - Смоленск : РИЦ ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 337 с. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з.)

Сборник включает статьи и тезисы докладов профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «СГУС», посвященные актуальным вопросам теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, актуальным проблемам подготовки современного специалиста по физической культуре и спорту. В сборнике конференции представлены два раздела: материалы научно- практической и методической конференции профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «СГУС». Материалы сборника предназначены для профессорско- преподавательского состава, научных работников, аспирантов и студентов высших и средних специальных учебных заведений физкультуры и спорта, для специалистов отрасли физической культуры и спорта.

75.5я431

Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте : материалы XVII международной научно - практической конференции (25-27 января 2023г., г. Смоленск) / под ред. А.В. Родина, Е.Н. Бобковой. - Смоленск : СГУС, 2023. - 367 с. - ISBN 978-5-94578-209-9 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В научный сборник вошли материалы, посвященные актуальным вопросам теории и методики спортивных игр. В представленных научных работах раскрываются аспекты применения спортивных игр, как средства физического воспитания и рекреации, различные проблемы подготовки спортивных резервов и квалифицированных спортсменов, а также общие вопросы теории и методики физической культуры и спорта. В сборник вошли материалы исследований, ведущих отечественных (Великие Луки, Владимир, Воронеж, Ишим, Казань, Киров, Краснодар, Малаховка, Москва, Мытищи, Набережные Челны, Омск, Самара, Саратов, Санкт-Петербург, Смоленск, Тула, Ульяновск, Хабаровск, Челябинск) и зарубежных (Алматы, Братислава, Кишинев, Минск, София, Ханой) специалистов по данной тематике. Сборник статей адресован студентам, аспирантам, преподавателям учебных заведений для изучения актуальных проблем теории и методики спортивных игр, а также тренерам и специалистам, проводящим научные исследования в КНР сборных команд.



75.578

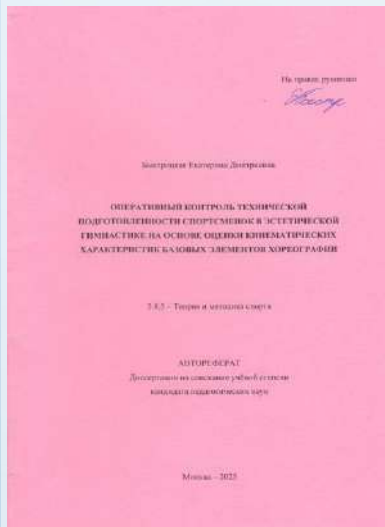
Баймаков, Г.С. Координационная подготовка футболистов 8-9 лет, направленная на снижение выраженности двигательной ассиметрии : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Григорий Станиславович Баймаков . - Омск, 2025 . - 26 с . - Библиогр.: с.25-26 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования были выявлены специфические особенности координационной подготовленности футболистов 8-9 лет с разным типом межполушарного взаимодействия; определён уровень развития общих и специальных координационных способностей футболистов 8-9 лет, выявлены «слабые места» координационной подготовленности; обосновано рациональное сочетание разных средств (координационные упражнения, игры, имитационные комбинации, ситуационные модели) в методике координационной подготовки; обоснованы содержание и направленность методики координационной подготовки, направленной на снижение выраженности двигательной ассиметрии в футболе на этапе начальной спортивной подготовки.

75.664

Быстрицкая, Е.Д. Оперативный контроль технической подготовленности спортсменок в эстетической гимнастике на основе оценки кинематических характеристик базовых элементов хореографии : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Елена Дмитриевна Быстрицкая . - Москва, 2025. - 25 с. - Библиогр.: с.24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования была разработана концепция технологии измерения, анализа и оценки кинематических характеристик технических элементов в эстетической гимнастике и на её основе создан и реализован программно-аппаратный комплекс «Инструмент хореографа»; разработаны критерии оценки базовых и специфических движений на основе результатов оперативного контроля технической подготовки в эстетической гимнастике с использованием современных информационных технологий; разработана и экспериментально апробирована методика комплексной хореографической подготовки на основе оперативного контроля кинематических характеристик базовых элементов хореографии.



75.03

Коняев, И.Д. Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной подготовки : специальность 1.5.5 «Физиология человека и животных»: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук / Илья Дмитриевич Коняев . - Челябинск, 2025 . - 25 с . - Библиогр.: с.25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования были впервые изучены особенности функционального состояния у спортсменов - танцовщиков с разным уровнем проявления ПЭН (психоэмоционального напряжения), в разные периоды спортивной подготовки; выявлено, что различия между танцовщиками и танцовщицами с разным уровнем ПЭН по большинству показателей функционального состояния организма однотипны в подготовительный период за исключением: реакций на звуковой стимул, на временные и пространственные стимулы и динамика утомления в теппинг-тесте. В соревновательный период преимущественно также обладают танцовщики с низким уровнем ПЭН – как по физической работоспособности, так и по более низкому уровню активности симпатического звена автономной регуляции.

75.578

Лашук, А.В. Построение физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Антон Владимирович Лашук. – Минск, 2025. - 25 с. - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования была осуществлена систематизация структурно-содержательных компонентов физической подготовки футбольных арбитров; разработана и апробирована методика построения физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств на основе принципов комплексности, вариативности и сопряженности, обеспечивающая воспроизведение в тренировочном процессе физических нагрузок, характерных для судейской деятельности в условиях матча, и позволяющая значительно повышать физические, а также улучшать психофизиологические качества.



Электронные издания



75.6я73

Гавердовский, Ю.К. Техника гимнастических упражнений : учебное пособие / Ю.К. Гавердовский .— Москва : Советский спорт, 2025 .— 510 с. — ISBN 978-5-00129-483-2 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/744429> (дата обращения: 26.06.2025).- Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

Учебное пособие по актуальным вопросам техники гимнастических упражнений на основе подготовки сборных команд страны и сборных ведущих зарубежных стран мира. Для бакалавров, магистров высших учебных заведений, для учащихся и преподавателей профильных учреждений среднего профессионального образования.



60.564.03я73

Коршунова, Н. Е. Социология спорта : учебник / Н. Е. Коршунова, О. В. Шатаева. – 2-е изд., доп. – Москва : Директ-Медиа, 2025. – 228 с. : ил., табл. – ISBN 978-5-4499-5104-5. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=720220> (дата обращения: 01.07.2025). – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

В учебнике рассмотрены социальные аспекты спортивной деятельности, тенденции развития сообществ фанатов как социальной группы, вопросы межнациональных отношений в спортивной среде. Учебник предназначен для бакалавров, магистров, аспирантов социологических и не социологических факультетов, а также для широкого круга специалистов, занимающихся социально-спортивными проблемами.



60.542.15

Социологическое исследование факторов эффективного совмещения спортивной и учебной деятельности молодежи / Н. Е. Коршунова, О. В. Шатаева, Е. Н. Акимова, С. В. Шатаев. – 2-е изд., с доп. – Москва : Директ-Медиа, 2025. – 147 с. : ил., табл. — ISBN 978-5-4499-5113-7 . —

URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=720663> (дата обращения: 01.07.2025).-

Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

В монографии рассматриваются спорные вопросы совмещения обучения в вузе и спорта среди студенческой молодежи. Представлены теоретико-методологические подходы к пониманию сущности обучения и спорта как видов деятельности. Проведен анализ исследования факторов эффективного совмещения студентами обучения и спорта. Монография предназначена для широкого круга специалистов, занимающихся изучением схожих социальных проблем, преподавателей, аспирантов, магистрантов, студентов высших учебных заведений.

75.01я73я



Кустова, Т. П. Биохимия спортивного питания : учебное пособие / Т. П. Кустова, Л. Б. Кочетова. – Москва : Директ-Медиа, 2025. – 72 с. : ил., табл. – ISBN 978-5-4499-5175-5. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=721315> (дата обращения: 01.07.2025). – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

Учебное пособие адресовано обучающимся направления подготовки 49.03.01 Физическая культура Ивановского государственного университета, которые осваивают образовательную программу «Спортивная тренировка в избранном виде спорта». Пособие включает теоретический материал одного из модулей учебной дисциплины «Спортивная биохимия». Рассмотрены роль химических компонентов пищи в обеспечении мышечной деятельности спортсмена, принципы формирования спортивного рациона в соответствии с особенностями вида спорта и этапа работы, даны представления о химическом составе современных спортивных добавок. Пособие поможет будущему тренеру создать базу для углубленного изучения медико-биологических дисциплин и специальных курсов по спортивным дисциплинам. Книга будет полезна студентам высших учебных заведений и всем интересующимся вопросами здорового образа жизни и составления научно обоснованного рациона спортивного питания.

**Спасибо за
внимание!**





ФГБОУ ВО
«Смоленский государственный университет спорта»
Библиотека

Бюллетень новых
поступлений в фонд
библиотеки
за сентябрь-октябрь 2025 г.

Учебная литература

75.716.5я73

Булочко, К.Т. Фехтование : [учебник] / К.Т. Булочко ; редактор А.И.Шавердова. - Москва : "Книга по Требованию", 2023. - 280 с. : ил. - ISBN 978-5-458-37718-8. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з.)

Эта книга — репринт оригинального издания (издательство "Физкультура и спорт", 1967 год), созданный на основе электронной копии высокого разрешения, которую очистили и обработали вручную, сохранив структуру и орфографию оригинального издания. Редкие, забытые и малоизвестные книги, изданные с петровских времен до наших дней, вновь доступны в виде печатных книг. Альтернатива учебнику "Фехтование" Аркадьева В.А. 1959 г.

75.723я73

Зрыбнев, Н.А. Психологическая подготовка стрелка в стрельбе из спортивных пистолетов : учебник / Н.А. Зрыбнев. - Москва : КНОРУС, 2026. - 288 с. : ил. - (Бакалавриат). - ISBN 978-5-406-14851-8 . - Текст : непосредственный. (2 экз. – ч.з.)

Дает научное обоснование совершенствования техники стрельбы из спортивного пистолета через призму психологизации тренировочного процесса. Анализируются особенности психологической подготовки стрелка на различных этапах совершенствования мастерства. Дано понятие оптимального тренировочного и соревновательного состояния. Рассматриваются психологические и психофизиологические методы создания и коррекции оптимального тренировочного состояния и оптимального соревновательного состояния стрелка. Соответствует ФГОС ВО последнего поколения. Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлению "Физическая культура", и студентов педагогических вузов, а также преподавателей и тренеров, специализирующихся в пулевой стрельбе.





75.577.6я73

Конашков, И. С. Настольный теннис: история, техника, тактика, организация и проведение соревнований : учебное пособие / И.С. Конашков, К.В. Прохорова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 100 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з.)

Данное учебное пособие разработано в соответствии с действующим образовательным стандартом и потребностями специалистов в методическом сопровождении учебных и тренировочных занятий в виде спорта «Настольный теннис». В учебном пособии рассматриваются и обобщены основные особенности технических и тактических действий, а также правила игры в настольном теннисе. Учебное пособие предназначено для студентов вузов специализирующихся и желающих заниматься настольным теннисом. Содержание учебного пособия соответствует программным требованиям и теоретическому и практическому материалу подготовки бакалавров в высших учебных заведениях по направлению 49.03.04 «Спорт».



81.432.1я73

Жебрунова, Л.А. Специализированная лексика (английский язык) : учебное пособие / Л.А. Жебрунова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 53 с. : ил. - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

Учебное пособие разработано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 39.03.03 Организация работы с молодежью (уровень бакалавриата). Пособие подготовлено к изданию на кафедре иностранных языков ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта». Учебное пособие предназначено для использования на занятиях по английскому языку на 2 курсе очного (в 3 семестре) и 3 курсе заочного (5 семестре) отделений для аудиторной и самостоятельной работы студентов. Издание соответствует рабочей программе по дисциплине «Иностранный язык (английский)» для направления подготовки 39.03.03 Организация работы с молодежью (уровень бакалавриата), нацелено на формирование языковой компетенции и совершенствование лексико-грамматических навыков, необходимых для устной и письменной коммуникации в профессиональной сфере.



81.432.1я73

Лобанова, И.В. По дисциплине "Иностранный язык" (английский язык) : практикум / И.В. Лобанова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 53 с. : ил. - Текст : непосредственный (1 экз. – ч.3.)

Практикум подготовлен в соответствии с ФГОС ВО по направлениям 49.03.04 «Спорт» и 49.03.01 «Физическая культура», согласно учебным планам СГУС по вышеуказанным направлениям и предназначен для развития и совершенствования лексических навыков как важного компонента рецептивных и продуктивных видов речевой деятельности на английском языке. Практикум предназначен для студентов 1-2 курсов СГУС.



81.432.1я73

Багновская, П.Е. Практическая грамматика английского языка : учебное пособие для студентов 1-2 курсов факультета физической культуры, спорта и оздоровительных технологий по направлениям подготовки 49.03.04 Спорт, 49.03.01 Физическая культура / П.Е. Багновская, И.В. Дашдамирова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 83 с. : ил. - Текст : непосредственный. (2 экз. – ч.3.)

Цель учебного пособия - развитие у обучающихся грамматических навыков, развитие познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование иноязычных профессиональных коммуникативных навыков и компетенций, обогащение языкового запаса, индивидуализация обучения и развитие речевой деятельности. Учебное пособие содержит грамматические правила, практические задания и упражнения, которые способствуют овладению студентами как общекультурными, так и профессиональными компетенциями. Каждый раздел включает теоретический и практический грамматический материал в виде правил и упражнений. Данное учебное пособие предназначено для студентов 1-2 курсов факультета физической культуры, спорта и оздоровительных технологий по направлениям подготовки 49.03.04 Спорт, 49.03.01 Физическая культура.

75.1я73

Грец, И.А. Современные проблемы наук о физической культуре и спорте в вопросах и ответах : учебно-методическое пособие / И.А. Грец, Т.М. Булкова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 130 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з., 5 экз.- аб.)



Учебно-методическое пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 49.04.014 «Физическая культура» профилю программы «Профессиональное образование в области физической культуры и спорта». В данном пособии раскрываются теоретические положения и методологические основы становления профессиональной готовности студентов-магистрантов. Представлены современные подходы к углубленному пониманию следующих аспектов: генезиса науки в области физической культуры и спорта, и современных проблемы теории и практики спорта. Учебно-методическое пособие включает материалы по подготовке студентов-магистрантов к экзамену по дисциплине «Современные проблемы наук о физической культуре и спорте» и может быть предназначено для студентов-магистрантов, аспирантов, преподавателей средних и высших учебных заведений физической культуры, учителей, тренеров и других специалистов физического воспитания.

Методическая литература

74.480.276

Комачева, О.А. Производственная (профессионально-ориентированная) практика студентов направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура) : методические указания / О.А. Комачева, Н.И. Федорова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 129 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з.)

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта 3++ по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) направленность (профиль) «Физическая реабилитация». Методические указания предназначены для студентов и преподавателей высших физкультурных учебных заведений, инструкторов-методистов лечебной физической культуры и инструкторов-методистов адаптивной физической культуры, специалистов по физической реабилитации.



Научная литература



75.03

Нопин, С. В. Закономерности и функциональные резервные возможности адаптации двигательной системы человека к специфической деятельности в спорте высших достижений : специальность 1.5.5 «Физиология человека и животных» : автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора биологических наук / Сергей Викторович Нопин. - Челябинск, 2025. - 43 с.- Библиогр.: с.42-43 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования были установлены закономерности адаптации двигательной системы человека к специфической деятельности в спорте высших достижений; было проведено комплексное изучение функционального состояния двигательной системы спортсменов различных видов спорта в процессе срочной (непосредственно при выполнении функциональных проб субмаксимальной и максимальной мощности) и долговременной адаптации к специфической спортивной деятельности, включающее одновременно оценку биомеханических параметров движений и сопровождающих их физиологических процессов в нервно-мышечном аппарате.



75.715.7

Яцук, Е. В. Дифференцирование средств развития скоростно-силовых способностей самбистов различных соматотипов на этапе спортивной специализации : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Екатерина Валерьевна Яцук. - Чайковский, 2025. - 23 с. .- Библиогр.: с.22-23 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования была экспериментально обоснована педагогическая модель дифференцирования средств развития скоростно-силовых способностей самбистов различных соматотипов, включающая четыре взаимосвязанных последовательных модуля (целевой и методологический, диагностико-типологический, программно-дифференцированный, контрольно-корректирующий), отличительной особенностью которой является организация спортивной подготовки представителей каждого соматотипа с учетом доминирующих и отстающих мышечных групп и приемов самбо, что обеспечивает достижение разнообразного спортивно-технического мастерства.



75.662

Соболева, Е. А. Формирование артистизма в художественной гимнастике для создания двигательного образа под музыку : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Екатерина Александровна Соболева. - Санкт-Петербург, 2025. - 26 с. - Библиогр.: с.25-26 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования были выявлены тенденции проявления и оценки артистизма в соревновательных композициях художественной гимнастики, определяющие пути формирования исполнительского мастерства под музыку; показано влияние психофизиологического состояния спортсменок на проявление артистизма в соревновательных композициях; определена направленность процесса формирования артистизма на основе учета психофизиологических факторов успешности демонстрации гимнастками двигательного образа под музыку; спроектирована методика формирования артистизма в художественной гимнастике для создания двигательного образа под музыку.



75.717.5

Дрожецкий, Д. А. Технология управления подготовкой пловцов высокой квалификации на основе диагностики соревновательной деятельности : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Дмитрий Анатольевич Дрожецкий. - Казань, 2025. - 24 с.- Библиогр.: с.24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

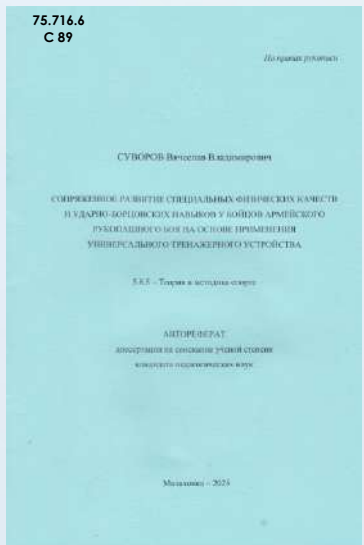
В ходе исследования были определены и систематизированы критерии диагностики соревновательной деятельности пловцов высокой квалификации, дистанционные участки и компоненты оценки отдельных отрезков соревновательной дистанции; экспериментально обоснована эффективность разработанной технологии управления подготовкой пловцов высокой квалификации на основе диагностики соревновательной деятельности, включающей анализ проплывания ими соревновательной дистанции, оценку уровня их технико-тактической и функциональной подготовленности и последующую коррекцию процесса подготовки.



75.719.55

Дубровинский, С. С. Модельные оценки внешних параметров соревновательной деятельности лыжников-гонщиков высокой квалификации в индивидуальном спринте : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Сергей Сергеевич Дубровинский. - Москва, 2025. - 25 с. - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования были разработаны и обоснованы модельные оценки внешних параметров соревновательной деятельности: турнирной дистанционной скорости победителей в индивидуальном спринте; турнирной тактики применения различных лыжных ходов на участках трассы; кинематических характеристик структуры техники выполнения соревновательных упражнений (классических и коньковых ходов); тактики ведения позиционной борьбы на участках трассы; технических параметров рельефа соревновательных трасс; эффективной соревновательной практики элитных лыжных-гонщиков при подготовке к чемпионатам мира и зимним Олимпийским играм.



75.716.6

Суворов, В. В. Сопряженное развитие специальных физических качеств и ударно-борцовских навыков у бойцов армейского рукопашного боя на основе применения универсального тренажерного устройства : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Вячеслав Владимирович. - Малаховка, 2025. - 25 с. - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования была впервые проведена классификация защитных и контратакующих ударно-борцовских комбинаций; определены критерии оценки динамических и временных характеристик ударно-борцовских комбинаций армейского рукопашного боя у спортсменов 16-17 лет; была теоретически и экспериментально обоснована эффективность методики предсоревновательной подготовки спортсменов 16-17 лет в армейском рукопашном бое, с помощью тренажерного устройства, позволяющего сопряженно развивать специальные физические качества и совершенствовать ударно-борцовские навыки в положении партера.



75.116.6

Мусралинова, А. Х. Методика адаптивного физического воспитания детей 9-10 лет с расстройствами аутистического спектра на основе средств роллер-спорта : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Айжан Хажмуратовна. А.Х. Мусралинова. - Омск, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования была разработана инновационная методика адаптивного физического воспитания на основе средств роллер-спорта для детей 9-10 лет с расстройствами аутистического спектра с дифференцированным применением на физкультурно-оздоровительных занятиях специальных упражнений на роликовых коньках, с учетом уровня адаптивного поведения и степени выраженности специфических и неспецифических дополнительных признаков расстройств аутистического спектра; доказан положительный эффект экспериментальной методики на улучшение адаптивного поведения, физических способностей, а также формирование основных движений и снижение проявления расстройств аутистического спектра у детей 9-10 лет.



75.715.6

Шереметьев, Д. Н. Систематизация средств обучения юных борцов греко-римского стиля на этапе начальной подготовки : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Дмитрий Николаевич Шереметьев. - Москва, 2025. - 20 с. - Библиогр.: с.20 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования была сформулирована научная идея, согласно которой систематизация средств спортивной подготовки на основе типологических особенностей моторного развития начинающих борцов греко-римского стиля способствует индивидуализации физической и технической подготовки на новом качественном уровне; теоретически разработана и экспериментально обоснована методика реализации тренировочной программы технической и физической подготовки юных борцов, основанная на координации двух направлений тренировочного процесса – преимущественном использовании скоростно-силовых и двигательного-координационных нагрузок в соответствии с зоной ближайшего развития, с одной стороны, и сопряженного метода упражнения, - с другой.



75.711.558

Камышный, В. А. Методика специальной физической подготовки квалифицированных бегунов - трейлраннеров в подготовительном периоде годичного цикла тренировки : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Вадим Алексеевич Камышный. - Малаховка, 2025. - 27 с. - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования были определены наиболее активные группы мышц бегунов-трейлраннеров, обеспечивающие реализацию бегового шага на изменяющемся рельефе трейловых трасс; разработаны комплексы физических упражнений, направленные на развитие силовых качеств мышечных групп туловища и нижних конечностей, обеспечивающие реализацию бегового шага; была разработана, экспериментально обоснована методика специальной физической подготовки квалифицированных бегунов-трейлраннеров в подготовительном периоде годичного цикла тренировки и доказана её эффективность.



75.578

Мишаткин, А. М. Интегральная подготовка футболистов 17-19 лет различных игровых амплуа на основе дифференциации тренировочных нагрузок : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Александр Максимович Мишаткин. - Москва : [б. и.], 2025. - 22 с. - Библиогр.: с.21-22 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования была разработана и обоснована модель интегральной подготовки игроков 17-19 лет молодежной команды футбольной академии, включающая реализацию таких структурных компонентов, как физическая, функциональная, технико-тактическая, игровая подготовки, и содержание общего и специализированных тренировочных микроциклов, предусматривающих дифференциацию тренировочных нагрузок различной интенсивности при выполнении специально-подготовительных и игровых упражнений, направленных на развитие физических способностей, повышение результативности технико-тактических приемов игры у защитников, полузащитников и нападающих на основе сопряженного воздействия на скоростно-силовые способности.

75.116.6
С 50



75.716.6

Смирнова, А. А. Методика развития координационных способностей детей с синдромом Дауна на основе вестибулярной гимнастики : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Анастасия Алексеевна Смирнова. - Волгоград, 2025. - 25 с. - Библиогр.: с.24-25. - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования были определены наиболее эффективные средства, методы, методические приемы и формы организации дополнительных занятий адаптивным физическим воспитанием детей с синдромом Дауна, позволяющие индивидуализировать педагогический процесс; разработана методика развития координационных способностей детей с синдромом Дауна на основе вестибулярной гимнастики, способствующая значительному улучшению показателей их физической подготовленности, оценки основных двигательных навыков и психоэмоционального состояния и установлено её положительное влияние на стабилметрические показатели детей, характеризующие способность к сохранению равновесия и визуальной ориентации в пространстве.

75.723
Ш 58



75.723

Шиленок, В. В. Формирование статодинамической устойчивости в системе "стрелок-оружие-мишень" у стрелков-пулевиков на учебно-тренировочном этапе : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Вероника Викторовна Шиленок. - Москва, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24. - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования были определены научно-методические основы формирования статодинамической устойчивости (СДУ) в системе «стрелок-оружие-мишень» (ССОМ) у юных стрелков-пулевиков 13-15 лет и выявлены факторы, её характеризующие; разработана методика формирования СДУ в ССОМ с применением средств: аппаратного контроля (СКАП, стабильно-МБН, стабилан-001), подвижной платформы, направленных на сохранение баланса изготовления на фоне пространственных ограничений, конкретизации проприоцептивных ощущений в конечных точках подготовительных и возвратных движений, обеспечивая теоретическую осведомленность для оперативной коррекции фазовой структуры выстрела.



75.715.8

Нгуен, Т. Л. Формирование специализированных способностей, влияющих на повышение результативности соревновательной деятельности в каратэ в спортивной дисциплине ката : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Тхи Лоан Нгуен. - Москва, 2025. - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования была научно обоснована необходимость выявления основных факторов, влияющих на формирование специализированных способностей, которые обеспечивают повышение результативности соревновательной деятельности в спортивной дисциплине ката; разработана и внедрена в процесс подготовки каратэистов шкала оценок основных ошибок при выполнении в ката типовых технических приемов; доказана эффективность методики, направленной на повышение уровня технической подготовленности каратэистов, позволяющей повысить результативность соревновательной деятельности.



75.656.6

Хэ, С. Повышение стрессоустойчивости китайских студентов в условиях воздействия стрессогенных факторов пандемии с использованием комплексной физкультурно-оздоровительной методики : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Сюэюнь Хэ. - Москва, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования были выявлены стрессогенные факторы пандемии и их влияние на стрессоустойчивость и психическое здоровье китайских студентов в условиях групповой социальной изоляции; теоретически разработана, экспериментально обоснована и апробирована физкультурно-оздоровительная методика, включающая в себя: комплексы физических упражнений по аэробике и легкой атлетике, мониторинг морфофункциональных показателей и педагогического консультирования для повышения стрессоустойчивости, физического и психического здоровья китайских студентов в условиях пандемии.



75.117.3

Ли Ч. Оптимизация психофизического состояния баскетболисток на основе использования упражнений ушу и средств биологической обратной связи : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Чуньпэн Ли. - Москва, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования было проведено комплексное изучение психофизического состояния баскетболисток студенческого возраста с использованием современных, адекватных задачам исследования аппаратно-программных комплексов; впервые экспериментально обосновано использование упражнений ушу и средств биологической обратной связи для оптимизации психофизического состояния студенток-баскетболисток; впервые разработана и внедрена в тренировочный процесс методика оптимизации психофизического состояния, основанная на комплексном использовании различных систем физических упражнений а также расширены педагогические подходы к процессу оптимизации.

75.117.3

Павлова, А. Д. Обучение студентов нефизкультурных вузов стрельбе из пневматической винтовки с применением игры "интеллектуальный биатлон" : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / А.Д. Павлова. - Якутск, 2025. - 28 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)

В ходе исследования были систематизированы данные о содержании и организации элективных занятий студентов нефизкультурных вузов пулевой стрельбой из пневматического оружия; обобщены сведения о построении учебно-тренировочного процесса по пулевой стрельбе; научно обоснованы эффективные варианты методики применения прикладной игры «Интеллектуальный биатлон» (ИБ) в элективных занятиях пулевой стрельбой со студентами: доказано, что прикладная игра ИБ способствует успешному формированию навыков стрельбы у студентов, положительно влияет на посещаемость элективных занятий, выявлено положительное влияние прикладной игры на социализацию студентов.





75.578

Голубев, Д. В. Построение подготовки квалифицированных футболистов в соревновательных микроциклах на основе мониторинга функциональной готовности : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Денис Вячеславович Голубев. - Малаховка, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования были обоснованы возможности комплексного использования современных технологий в процессе контроля эффективности подготовки квалифицированных футболистов в микроциклах соревновательного периода; доказана эффективность построения структуры межигровых микроциклов подготовки футболистов в соревновательном периоде, включающая ежедневный комплексный мониторинг индивидуальной функциональной готовности к тренировочным и соревновательным нагрузкам в мезоциклах, включающий тестовые упражнения функциональной оценки движения (FMS) и оценку компонентного состава тела.



75.712

Шаинова, М. В. Методика коррекции техники рывка штанги с учетом кинематических и динамических характеристик у тяжелоатлетов на этапе начальной специализации : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Мария Владимировна Шаинова. - Малаховка, 2025. - 23 с. - Библиогр.: с.22-23 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования были определены основные проблемы коррекции техники рывка у тяжелоатлетов на этапе спортивной специализации, характеризующиеся различными подходами к анализу техники его выполнения; разработана карта педагогического контроля техники рывка для оценки качества классического рывка в баллах; разработаны устройства с биологической обратной связью и специальные упражнения, позволяющие в сжатые сроки устранить выявленные ошибки; разработана и обоснована методика коррекции техники рывка штанги с учетом кинематических динамических характеристик у тяжелоатлетов на этапе начальной специализации.



75.17

Кораблина, А.М. Содержание профессионально-прикладной физической подготовки студентов - будущих специалистов среднего звена по организации строительства с преимущественным использованием средств настольного тенниса : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Анастасия Михайловна Кораблина. - Воронеж, 2025. - 24 с.- Библиогр.: с.24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования были установлены профессионально значимые качества, определяющие профессиональную компетентность специалистов среднего звена по организации строительства; была разработана методика профессионально-прикладной подготовки студентов - будущих специалистов среднего звена по организации строительства с преимущественным использованием средств настольного тенниса, базирующаяся на закономерностях однонаправленного переноса тренированности, ориентированная на целенаправленное воздействие физическими упражнениями на профессионально значимые качества.



75.117.3

Шуайпу, Л. Повышение уровня технической подготовленности студентов, занимающихся настольным теннисом, на основе совершенствования техники передвижений (на примере учреждений высшего образования КНР) : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / ЛИ Шуайпу. - Минск, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

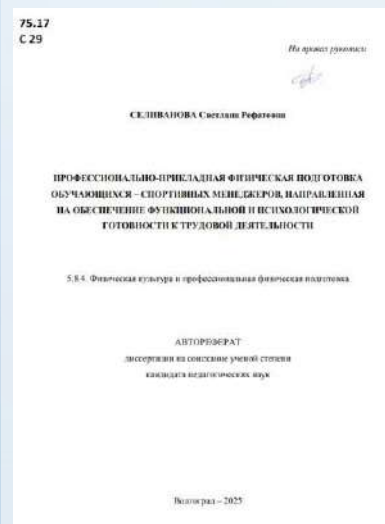
В ходе исследования была установлена необходимость совершенствования техники передвижений в технической подготовке студентов, занимающихся настольным теннисом и обоснована целесообразность использования информационно-коммуникационных технологий в образовательном процессе по физической культуре для совершенствования техники передвижений; разработано электронное средство обучения, реализуемое в форме веб-приложения и содержащее средства совершенствования техники передвижений, применение которого обеспечивает положительную динамику показателей технической подготовленности студентов, занимающихся настольным теннисом.



75.117.3

Пестриков, Е.А. Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза) : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Евгений Александрович Пестриков. – Ростов-на-Дону, 2025. - 25 с.- Библиогр.: с.25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования было установлено, что современное состояние физического воспитания курсантов военного вуза требует новых подходов, направленных на проектирование физкультурно-оздоровительных технологий; теоретически обосновано проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности курсантов военного вуза; разработана и экспериментально проверена эффективность структурно-содержательной модели проектирования физкультурно-оздоровительных технологий; разработаны и экспериментально апробированы дидактические условия реализации спроектированных физкультурно-оздоровительных технологий.



75.17

Селиванова, Е.А. Профессионально-прикладная физическая подготовка обучающихся-спортивных менеджеров, направленная на обеспечение функциональной и психологической готовности к трудовой деятельности специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Светлана Рефатовна Селиванова. - Волгоград, 2025. - 24 с.- Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования выявлено влияние новых профессиональных факторов в работе спортивного менеджера на их функциональное и психоэмоциональное состояние, уточнены профессионально значимые качества руководителя физкультурно-спортивной организации; модифицирована профессиональная программа руководителя организации, осуществляющего деятельность в области физической культуры и спорта (спортивного менеджера), которая конкретизирует структуру функциональной и психологической готовности выпускника к будущей профессиональной деятельности. Также определены наиболее значимые показатели подготовленности будущих спортивных менеджеров: физической активности, психологической готовности, сформированности навыков здорового образа жизни в процессе формирования профессионально прикладных физических качеств; разработана и экспериментально обоснована методика профессионально-прикладной физической подготовки обучающихся – спортивных менеджеров.

Электронные издания

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
И СПОРТ
БАЗОВЫЙ КУРС



75.1я73

Физическая культура и спорт. Базовый курс / Ю.О. Борова, В.А. Осонов, В.М. Харитонов [и др.].— Улан-Удэ : Бурятский государственный университет, 2025 .— 239 с. — ISBN 978-5-9793-1016-9 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/927463> (дата обращения: 30.09.2025). - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

В пособии изложены основные положения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт». Даются базовые и расширенные терминологические понятия учебной дисциплины. Это поможет студентам освоить необходимые компетенции для организации здорового образа жизни, повышения работоспособности и укрепления здоровья, готовности к будущей профессиональной деятельности. Предназначено для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

75.715.5я73

Степанова, Л. М. Двигательная активность в воде (оздоровление, реабилитация) : учебно-методическое пособие для обучающихся по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили Физическая культура и Дополнительное образование (адаптивное физическое воспитание) / П. П. Тиссен, Т. М. Панкратович; Л. М. Степанова .— 2025 .— 93 с. — URL: <https://lib.rucont.ru/efd/921575> (дата обращения: 30.09.2025).— Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.



Учебно-методическое пособие является дополнением к учебной литературе по дисциплинам «Оздоровительное и адаптивное плавание», «Гидрореабилитация» и «Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре». В пособии отражены основные организационно-методические требования к проведению занятий оздоровительным плаванием и гидрореабилитации. Материалы пособия позволяют систематизировать и углубить знания по основам теории и методики организации оздоровительного и реабилитационного плавания. Пособие состоит из 3 глав, отражающих основные разделы методики оздоровительного и реабилитационного плавания, включает вопросы для самоконтроля, что поможет студентам при подготовке к теоретическим и практическим занятиям, а также при проведении учебной практики (адаптивной физической культуре). Предназначено студентам институтов (факультетов) физической культуры и спорта. Может быть полезно специалистам, работающим в различных звеньях физического воспитания, инструкторам-методистам оздоровительно-реабилитационной работы с населением, инструкторам по плаванию, реабилитации, работающим в дополнительном образовании.



75.717.7я73

Чертов, Н. В. Гребля на байдарках и каноэ : этап начальной спортивной подготовки : учебное пособие / Н. В. Чертов, О. В. Чертов. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Южный федеральный университет, 2025. – 124 с. : ил., табл. – ISBN 978-5-9275-4784-5. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=724460> (дата обращения: 01.10.2025). — Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

Учебное пособие предназначено для студентов вузов, обучающихся на программах подготовки бакалавров по направлениям 49.03.01 Физическая культура, 49.03.04 Спорт, на программах подготовки магистров по направлениям 49.04.01 Физическая культура, 49.04.03 Спорт. Пособие содержит материал для профессиональной деятельности инструкторов и тренеров по гребле на байдарках и каноэ, а также может быть полезно широкому кругу специалистов в области спорта.

28.708.0я73

Семенова, Н. П. Экология человека : учебное пособие : / Н. П. Семенова. – Москва : Директ-Медиа, 2025. – 142 с. : ил., табл. – ISBN 978-5-4499-5145-8. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=720666> (дата обращения: 08.10.2025). – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

В учебном пособии рассматриваются вопросы загрязнения окружающей среды и влияние загрязненной окружающей среды на здоровье человека.



**Спасибо за
внимание!**

