

Министерство спорта Российской Федерации

РЕКОМЕНДОВАНО
Председатель Федерального
учебно-методического объединения
в системе высшего образования
по укрупненной группе специальностей
и направлений подготовки
49.00.00 Физическая культура и спорт
С.П. Евсеев
«13» февраля 2026 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
**ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ
СПЕЦИАЛИСТОВ ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

Санкт-Петербург, 2026

Содержание

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ	3
1.1 Нормативная правовая база разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации	3
1.2 Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации	4
1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы.....	5
1.4. Планируемые результаты обучения.....	5
1.5. Нормативная трудоемкость обучения	10
1.6. Документ, выдаваемый после завершения обучения.....	10
1.7. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации.....	10
2. СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ	13
2.1 Календарный учебный график	13
2.2 Учебный план.....	13
2.3 Рабочие программы учебных разделов	16
3.РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ	30
4.ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ	67
6. РАЗРАБОТЧИКИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ.	37

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации **«ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)»** направлена на обновление теоретических знаний и практических навыков спортивных судей III, II, I и всероссийской категорий, руководителей и специалистов, осуществляющих государственную политику в сфере физической культуры, спорта и образования, руководителей центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – ВФСК ГТО), руководителей организаций, уполномоченных на осуществление деятельности по внедрению ВФСК ГТО в субъектах Российской Федерации (региональный оператор ВФСК ГТО), специалистов, ответственных за работу с электронной базой данных относящихся к реализации ВФСК ГТО (далее – АИС ГТО) в субъектах Российской Федерации, организаторов физкультурно-спортивной работы, инструкторов-методистов коллективов физической культуры организаций и предприятий всех форм собственности, преподавателей высших и средних специальных учебных заведений, тренеров-преподавателей, педагогов дополнительного образования в области физической культуры и спорта, учителей основных общеобразовательных организаций.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации ориентирована на развитие обобщенных трудовых функций: организационно-методическое обеспечение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой подготовки на базе физкультурно-спортивных организаций, центров спортивной подготовки, а также образовательных организациях дошкольного и дополнительного образования детей, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта, образовательных организациях среднего профессионального, высшего образования, спортивных, физкультурно-спортивных клубов (в том числе физкультурно-спортивных клубов ГТО) осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта. Особое внимание уделяется формированию компетенций в создании условий, способствующих удовлетворению потребностей граждан в систематических занятиях физическими упражнениями, а также обеспечению благоприятной среды для подготовки спортсменов и других участников спортивных мероприятий.

Основная цель вида профессиональной деятельности – реализация руководства, методической и инструкторской деятельности для рационального осуществления различными организациями, коллективами, отдельными физическими лицами деятельности по физическому воспитанию населения (физическому развитию, физическому воспитанию населения, физической подготовке), в том числе реализации ВФСК ГТО.

1.1 Нормативная правовая база разработки дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 24 марта 2025 года №266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

;

- Приказ Минспорта России от 28.01.2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

- Приказ Минспорта России от 11 января 2019 №7 «О внесении изменения в порядок организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденных приказом Минспорта России от 28.01.2016 №54.

- Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, утвержденные приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90);

- Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);

Содержание программы учитывает требования профессиональных стандартов:

- «Спортивный судья», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н;

- «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21.04.2022 № 237н;

- Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (уровень бакалавриат), утвержденного, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 г. № 940.

1.2 Цель и задачи дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Цель программы: совершенствование профессиональных компетенций, слушателей в области организации деятельности центров тестирования и судейской практики физкультурных и спортивных мероприятий, в рамках которых предусмотрено тестирование населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО.

Задачи программы:

Слушатель должен решать следующие профессиональные задачи:

- проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации и обеспечение безопасности в спортивном сооружении и на его территории;

- обеспечение безопасности и профилактика травматизма занимающихся в физкультурно-спортивной организации;

- организация в учреждении работы по подготовке и выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);

- инструкторская деятельность по проведению рекреационных занятий для лиц разного возраста в парковой зоне, на открытых/закрытых спортивных площадках;

- организация спортивно-массовой работы в школьном и студенческом спортивном клубе.

Перечень необходимых обобщенных трудовых функций и трудовых функций для выполнения видов деятельности в рамках имеющейся квалификации:

Профессиональный стандарт	Обобщенные трудовые функции		Трудовые функции	
	Код	Наименование	Наименование	Код
«Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»	D	Подготовка и проведение мероприятий и занятий по физическому воспитанию населения	Подготовка и проведение мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов)	D/03.5
	F	Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся	Проведение мониторинга физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся	F/ 07.6
«Спортивный судья»	B	Техническое сопровождение судейства спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)	Контроль поддержания мест проведения спортивного соревнования, спортивного инвентаря, измерительных приборов, оборудования в надлежащем состоянии	B / 03.3
			Подготовка и обеспечение судейства мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)	B / 04.3
	F	Управление организацией и судейством спортивного соревнования, мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)	Организация подготовки отчетности об итогах спортивного соревнования, мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)	F / 05.5

1.3. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы

К освоению дополнительной профессиональной программы повышения квалификации допускаются: лица, имеющие высшее (высшее профессиональное) образование. Наличие указанного образования должно подтверждаться документом государственного или установленного образца.

1.4. Планируемые результаты обучения

Реализация программы повышения квалификации направлена на совершенствование и формирование профессиональных компетенций, необходимых для

профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Основная цель вида профессиональной деятельности: реализация руководства, методической и инструкторской деятельности для рационального осуществления различными организациями, коллективами, отдельными физическими лицами деятельности по физическому воспитанию населения (физическому развитию, физическому воспитанию населения, физической подготовке), в том числе реализации мероприятий ВФСК ГТО.

Вид профессиональной деятельности:

- инструкторско-методическая деятельность в области физической культуры и спорта;
- судейство спортивного соревнования и физкультурно-спортивных тестовых мероприятий;

Типы профессиональных задач:

- организационно-методический;

Результаты освоения Программы определяются приобретаемыми слушателем компетенциями, т.е. его способностью применять знания, умения, опыт и личностные качества в соответствии с задачами нового вида профессиональной деятельности.

Профессиональные компетенции

ПК-1 - Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов.

ПК 2 - Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта.

ПК 3 - Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения различных возрастных групп.

ПК 4 - Способность осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся, в том числе для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

ПК 5 - Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; предотвращать переутомление, учитывая особенности возрастных групп.

1.5. Планируемые результаты обучения Имеющаяся квалификация (требования к слушателям): высшее или средне специальное образование в области						
Виды деятельности	Трудовая функция (код)	Трудовые действия	Компетенции	Знания	Умения	Имеет опыт (владения)
«Специалист по инструкторско й и методической работе в области физической культуры и спорта»	D/03.5 Подготовка и проведение мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов)	- Разработка алгоритма проведения испытаний (тестов); - Подготовка к использованию задействованных в процедуре тестирования населения спортивных объектов, спортивных сооружений, оборудования и инвентаря	-Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения различных возрастных групп (ПК-3)	-Структура и содержание ВФСК ГТО -Виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО - Техника выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО	- организовывать в учреждении работу по выполнению нормативов ВФСК ГТО - организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся - осуществлять подготовку спортивных объектов для выполнения нормативов ГТО в соответствии с необходимыми требованиями техники безопасности - проводить беседу по пропаганде ВФСК ГТО, повышению уровня двигательной активности населения и организации активного отдыха	Организации работы по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«Специалист по инструкторско й и методической работе в области физической культуры и спорта»	F/ 07.6 Проведение мониторинга физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся	Сбор и анализ отраслевой статистической информации, статистических данных состояния процесса по направлению деятельности	- Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ПК-1)	- методы календарного и сетевого планирования физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - положение и расписание физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО; - нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО;	- планировать работу персонала при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - пользоваться контрольно-измерительными приборами для тестирования граждан по нормативам ВФСК ГТО; - пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами; - пользоваться ИКТ и средствами связи;	Владеть методиками развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков у различных категорий населения

				- правила пользования ИКТ и средствами связи	- ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения.	
			-Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий (ПК-5)	- порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	- проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре	Владеть навыками оказания первой помощи при проведении физкультурного/ спортивного мероприятия
«Спортивный судья»	В / 03.3 Контроль поддержания мест проведения спортивного соревнования, спортивного инвентаря, измерительных приборов, оборудования в надлежащем состоянии	Принятие мер к восстановлению поврежденного спортивного инвентаря, измерительных приборов, технических систем и оборудования во время проведения спортивного соревнования, включая организацию оперативного устранения неисправности или замены поврежденного объекта	-Способность осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся (ПК-4)	- порядок организации и проведения тестирования населения (в т.ч. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) в рамках ВФСК ГТО; - порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК - правила техники безопасности проведения соревнований ГТО	- иметь опыт проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре.	- Выполнять функциональный осмотр возможных мест проведения тестирования с точки зрения соответствия требованиям правил видов спорта и положений физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО.

«Спортивный судья»	В / 04.3 Подготовка и обеспечение судейства мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)	Формирование состава судей и обслуживающего персонала для проведения мероприятий по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов); Проверка состава и комплектности спортивного, технологического оборудования и инвентаря для проведения мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов) в месте проведения мероприятия	Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта (ПК-2)	- квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО; - состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функции судей; - правила физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - этические нормы в области спорта.	- координировать и контролировать работу судейской коллегии и иного персонала комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта; - выявлять факты нарушений правил физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО участниками, судьями или третьими лицами и принимать решения по таким инцидентам.	Руководства обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований
«Спортивный судья»	F / 05.5 Организация подготовки отчетности об итогах спортивного соревнования, мероприятия по выполнению населением различных возрастных групп нормативов испытаний (тестов)	Организация внесения отчетных документов в профильные автоматизированные информационные системы	- Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ПК-1)	- порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО; - нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО; - правила пользования ИКТ и средствами связи.	- планировать работу персонала при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами; - пользоваться ИКТ и средствами связи; - пользоваться ГИС.	Организации и внесения отчетных документов в профильные автоматизированные информационные системы

1.6. Нормативная трудоемкость обучения

Трудоемкость обучения составляет 108 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

Общий срок обучения – 3 недели.

1.7. Документ, выдаваемый после завершения обучения

К итоговой аттестации допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные курсом обучения по программе повышения квалификации и успешно прошедшие аттестационные испытания, предусмотренные учебным планом.

Лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу повышения квалификации «**ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**» и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы о квалификации – удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации оценку «неудовлетворительно», а также лицам, освоившим часть примерной программы повышения квалификации и (или) отчисленным из образовательной организации в ходе освоения программы повышения квалификации, выдается справка об обучении или о периоде обучения.

1.8. Организационно-педагогические условия реализации дополнительной профессиональной программы повышения квалификации

Реализация программы предполагает наличие:

- учебной аудитории для проведения лекционных, семинарских и практических занятий;
- оборудование и техническое оснащение учебной аудитории:
- компьютеризированное рабочее место для преподавателя;
- рабочие места для слушателей;
- мультимедийный проектор, экран;
- доступ слушателей к учебно-методической, нормативно-правовой и научной литературе: учебникам, книгам, журналам;
- демонстрационные комплекты учебно-наглядных пособий (таблицы, рисунки, схемы, слайды);
- технические средства обучения: компьютеры, оснащенные программными пакетами Excel for Windows, Word for Windows, PowerPoint с доступом к библиотечным и сетевым источникам информации; программное обеспечение общего и профессионального назначения;
- спортивные залы / стадион для проведения семинарских / практических занятий и другие помещения, необходимые для занятий.

Организация образовательной деятельности по программе.

Обучение слушателей осуществляется очно с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ). При онлайн обучении (проведении вебинаров) будет использована актуальная электронная платформа. Программой предусмотрено выполнение офлайн заданий и тестов, а также самостоятельная, в том числе практическая работа слушателей с материалами курса. Коммуникация со слушателями осуществляется через электронную почту преподавателей и актуальное на дату начала обучения электронное приложение.

Учебно-методическое, информационное обеспечение программы:

Обучение проводится по программе, с использованием специально разработанных электронных и печатных учебно-методических материалов. Доступ к электронному комплексу лекционных материалов курса неограничен во время всего периода обучения. Программой предусмотрен мониторинг образовательных результатов, промежуточная и итоговая аттестация слушателей.

Информационное обеспечение программы реализуется через официальный сайт образовательной организации высшего образования.

Материально-техническое обеспечение программы:

Для участия в программе повышения квалификации слушателям необходим ПК, с доступом в интернет и актуальной личной электронной почтой. Программой предусмотрена организация занятий как в офлайн, так и в онлайн формате (в режиме видеоконференцсвязи), с использованием, актуальной на дату обучения, специализированной электронной платформы, которая позволяет в процессе видеоконференции демонстрировать презентации, графический и иллюстративный материал. Данная программа бесплатна для слушателей и необязательна для установки при использовании через ПК.

Доступ к электронным приложениям, слушатели осуществляют по ссылке, отправленной специалистами института дополнительного образования на электронную почту.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Освоение дополнительной профессиональной программы повышения квалификации завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного зачёта, включающего теоретические знания.

Оценка качества освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации проводится в отношении соответствия результатов программы повышения квалификации заявленным целям и планируемыми результатами обучения.

Ресурсы удаленного доступа (INTERNET):

1. Библиотека международной спортивной информации [Электронный ресурс]. – 2016. – Режим доступа : <http://bmsi.ru>
2. Министерство спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – Режим доступа : <http://minsport.gov.ru>
3. Министерство науки и высшего образования Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – Режим доступа : <http://minobrnauki.gov.ru>
4. Министерство просвещения Российской Федерации [Электронный ресурс]. – 2020. – режим доступа: <http://edu.gov.ru>
5. Сайт Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) [Электронный ресурс]. – 2020. Режим доступа : <http://www.gto.ru>
6. Национальная информационная сеть «Спортивная Россия» [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : <http://infosport.ru>
7. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка [Электронный ресурс] : журнал. – 2016. Режим доступа : <http://teoriya.ru>
8. Советский спорт [Электронный ресурс] : журнал. – 2016. Режим доступа : <http://www.sovsportizdat.ru>
9. Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : <http://uwgl.ru>
10. Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа : <http://docs.cntd.ru>

2. СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

2.1 Календарный учебный график

Форма обучения	Аудиторных часов в день	Самостоятельная работа	Дней в неделю	Общая продолжительность программы
Очная, с применением дистанционных технологий	2-6 ч.	2-4 ч.	6	3 недели

Учебные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором ИДО.

**2.2 Учебный план
УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)»**

№ ПП	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей) тем	Трудоемкость всего в академ. часах	Трудоемкость по видам работ в часах:				форма контроля
			аудиторные учебные занятия			самостоятельная работа	
			лекции	практические и семинарские занятия	всего		
Раздел 1. Государственная политика в области физической культуры и спорта. ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения.		32	16	2	18	14	устный опрос
1.1	История возникновения и этапы развития ВФСК ГТО в РФ.	4	2	-	2	2	-
1.2	Нормативно-правовое регулирование реализации ВФСК ГТО	2	2	-	2	-	-
1.3	Особенности организации деятельности специалистов центров тестирования с применением государственной информационной системы «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорта», подсистема «ГТО». Опыт реализации.	4	2	-	2	2	-
1.4	Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО	4	2	-	2	2	-
1.5	Организация работа центров тестирования ВФСК ГТО (общее руководство, администрирование, общее руководство судейской бригады, требования к допуску судейской бригады).	4	2	-	2	2	-
1.6	Материально-техническое обеспечение для реализации ВФСК ГТО	4	2	-	2	2	-
1.7	Организация мер по обеспечению безопасности при проведении мероприятий ВФСК ГТО (фестивали ВФСК ГТО).	4	2	-	2	2	-
1.8	Медицинский допуск к подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО. Оказание первой помощи при проведении мероприятий ВФСК ГТО.	6	2	2	4	2	-
Раздел 2. Организация и порядок работы судейских бригад по видам нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО		48	18	18	36	12	устный опрос
2.1	Порядок организации тестирования физического качества быстроты (скоростные возможности): - бег на 10, 30, 60, 100 метров	6	2	2	4	2	-
2.2	Порядок организации тестирования физического качества сила: -подтягивание из виса на высокой перекладине - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	6	2	2	4	2	

	<ul style="list-style-type: none"> - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу - сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (о сидение стула) - рывок гири 						
2.3	Порядок организации тестирования физического качества выносливости: <ul style="list-style-type: none"> -шестиминутный бег; - бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000м - смешанное передвижение 1000 м, 2000 м, 3000м - скандинавская ходьба - кросс (бег по пересеченной местности) 2 км., 3 км., 5 км. - смешанное передвижение по пересеченной местности 	4	-	2	2	2	-
	бег на лыжах (ходьба на лыжах, передвижение на лыжах) 1 км, 3 км, 5 км	2	2	-	2	-	
2.4	Порядок организации тестирования физического качества гибкости: <ul style="list-style-type: none"> - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье 	2	-	2	2	-	-
2.5	Порядок организации тестирования скоростно-силовых возможностей: <ul style="list-style-type: none"> - бросок набивного мяча; - прыжок в длину с места - метание мяча весом 150 г - метание спортивного снаряда весом 500, 700 г - поднятие туловища из положения лежа на спине 	6	2	2	4	2	-
2.6	Порядок организации тестирования координационных способностей: <ul style="list-style-type: none"> - челночный бег 3*10 - метание теннисного мяча в цель, дистанция 5, 6 м 	2	-	2	2	-	-
2.7	Порядок организации тестирования прикладных навыков: <ul style="list-style-type: none"> - плавание; 		2	-	2	-	-
	<ul style="list-style-type: none"> - стрельба из положения сидя / стоя с опорой локтей о стол (пневматическая винтовка), 10 м; - стрельба с применением стрелкового электронного компьютерного тренажера (комплекс) (ЭКК – электронное оружие) из положения сидя / стоя с опорой локтей о стол, 10 м; 	6	2	2	4	-	-
2.8	Порядок организации тестирования прикладных навыков: <ul style="list-style-type: none"> - туристский поход с проверкой туристских навыков 	4	2	2	4	-	-
2.9	Порядок организации тестирования прикладных навыков: <ul style="list-style-type: none"> - самооборона без оружия 	4	2	2	4	-	-
2.10	Учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО	6	2	-	2	4	-

Раздел 3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в системе адаптивной физической культуры в Российской Федерации		26	8	6	14	12	Устные опрос
3.1	Концепция реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	4	4	-	4	-	
3.2	Апробация и внедрение в практику нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	2	2	-	2	-	
3.3	Материально-техническое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	4	2	-	2	2	
3.4	Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов	2	-	-	-	2	
3.5	Медицинский допуск лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов	2	-	-	-	2	
3.6	Порядок организации и выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с сенсорными нарушениями	4	-	2	2	2	
3.7	Порядок организации и выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с ментальными нарушениями	4	-	2	2	2	
3.8	Порядок организации и выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	4	-	2	2	2	
	Итоговая аттестация	2			2		тестирование
	Итого	108	42	26	70	38	

2.3 Рабочие программы учебных разделов

РАЗДЕЛ 1. ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОЛИТИКА В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА. ВФСК ГТО В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ – 26 часов (*лекции – 16 часов, практические занятия - 2 часа, самостоятельная работа – 14 часов*).

1.1 История возникновения и этапы развития Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» в РФ – 4 часа (*лекции – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа*).

Вопросы для обсуждения:

1. Исторические аспекты становления и развития ВФСК ГТО в РФ.
2. Информационно-пропагандистское обеспечение физической культуры и спорта, базовые программы и модели, регулирующие деятельность ВФСК ГТО.
3. Значение и место ВФСК ГТО в системе физического воспитания школьников и студентов и взрослого населения.
4. Применение на практике Положения «О реализации программы пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов в труду и обороне» «ПОСЛЫ ГТО».

Содержание самостоятельной работы слушателей

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
1. Ознакомиться: С Указом Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 24.03.2014 № 172;	2

1.2 Нормативно-правовое регулирование реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»– 2 часа (*лекции – 2 часа*).

Вопросы для обсуждения:

1. Государственная политика Российской Федерации на современном этапе в области внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»
2. Особенности применения на практике «Методических рекомендации по реализации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденных приказом Минспорта России от 1 февраля 2016 г. № 70 и их новой редакции утвержденных приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117).

1.3 Особенности организации деятельности специалистов центров тестирования с применением государственной информационной системы «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорта», подсистема «ГТО» – 4 часа (*лекции – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа*).

Вопросы для обсуждения:

1. Подготовка материалов и документов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО, обработка результатов участников тестирования;
2. Процесс идентификации личности участника ВФСК ГТО;
3. Отчетные периоды выполнения участниками федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО нормативов ВФСК ГТО;
4. Обработка результатов участников тестирования;
5. Правила заполнения протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации.
6. Правила заполнения сводного протокола выполнения государственных требований к физической подготовленности населения Российской Федерации.

7. Заполнение, обработка и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО, анализ результатов тестирования.

8. Внесение данных с бумажных протоколов по видам испытаний в специально установленную форму АИС ГТО. Инструкция по заполнению тестовых результатов выполнения нормативов.

9. Взаимодействие с местами тестирования, подготовка протоколов к импортированию в систему АИС ГТО.

10. Систематизация и хранение протоколов выполнения испытаний ВФСК ГТО.

Содержание самостоятельной работы слушателей

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
1. Ознакомиться с нормативными правовыми актами и документами: Порядком создания и ведения электронной базы данных, относящихся к реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также перечнем сведений, подлежащим включению в нее, утвержденным приказом Минспорта России от 31 марта 2016 г. № 366; 2. Приказ Минспорта России от 09.12.2024 № 1202 «О закреплении функций по обеспечению реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО»	2

1.4 Государственные требования к уровню подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» – 4 часа (лекции – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа).

Вопросы для обсуждения:

1. Обновленная система формирования возрастных ступеней в нормативах испытаний (тестах) ВФСК ГТО. Принципы формирования для школьников (1 – 6 ступень)

2. Обновленная система формирования возрастных ступеней в нормативах испытаний (тестах) ВФСК ГТО. Принципы формирования для мужчин (7-18 ступень).

3. Обновленная система формирования возрастных ступеней в нормативах испытаний (тестах) ВФСК ГТО. Принципы формирования для женщин (7-18 ступень).

4. Программы ВФСК ГТО – зимние и летние варианты многоборных программ;

Содержание самостоятельной работы слушателей

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
Ознакомиться с нормативными правовыми актами и документами: Государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта РФ от 12 февраля 2019 г. № 90; Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

1.5 **Организация работа центров тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (общее руководство, администрирование, общее руководство судейской бригады, требования к допуску судейской бригады) – 4 часа (лекции – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа).**

Вопросы для обсуждения:

1. Обязанности и права судей, требования к квалификации спортивных судей, категории судей, судейско-технические комиссии по видам испытаний ВФСК ГТО.
2. Судейская этика;
3. Требования к заявкам на участие в мероприятиях ВФСК ГТО. Документы, необходимые для допуска к мероприятиям ВФСК ГТО;
4. Функциональные обязанности спортивных судей судейских бригад, обеспечивающих проведение мероприятий ВФСК ГТО;
5. Функциональные обязанности спортивных судей главной судейской коллегии;
6. Порядок подачи и рассмотрения протестов. Особенности рассмотрения протестов. Апелляционная комиссия, ее формирование и порядок работы;

Содержание самостоятельной работы слушателей

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
<p>Ознакомиться с нормативными правовыми актами и документами:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Методика организации тестирования в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» утвержденных Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018г. - профессиональный стандарт «Спортивный судья», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.03.2019 № 193н; 	2

1.6 **Материально-техническое обеспечение для реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» – 4 часа (лекции – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа).**

Вопросы для обсуждения:

1. Материально-техническое обеспечение реализации ВФСК ГТО в соответствии с возрастной ступенью нормативов испытаний (тестов) и соответствующих требований к ним.

Содержание самостоятельной работы слушателей

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
<p>Ознакомиться с нормативными правовыми актами и документами:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Методика организации тестирования в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» утвержденных Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018г. - Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117); 	2

1.7 **Организация мер по обеспечению безопасности при проведении мероприятий ВФСК ГТО. Проведение Фестивалей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»– 4 часа (лекции – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа).**

Вопросы для обсуждения:

1. Организация мер безопасности при проведении мероприятий ВФСК ГТО различного статуса (региональные, муниципальные, федеральные).
2. Организация мер безопасности при проведении фестивалей ВФСК ГТО.
3. Опыт проведения крупных Всероссийских фестивалей ВФСК ГТО.

Содержание самостоятельной работы слушателей

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
Ознакомиться с нормативными правовыми актами и документами: - Постановление Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. N 353 "Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований"	2

Тема 1.8. Медицинский допуск к подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)». Оказание первой помощи при проведении мероприятий ВФСК ГТО - 6 часов (лекции – 2 часа, практические занятия – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа)

Вопросы для обсуждения:

1. Особенности организации и проведения медицинского допуска к подготовке и выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ВФСК ГТО в соответствии с Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 ноября 2013 года №1244 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 1 июля 2013 года №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;

2. Основы оказания первой помощи при проведении мероприятий ВФСК ГТО.

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
Основы оказания первой помощи при проведении мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», в зависимости от вида травм, возрастных особенностей участников мероприятия.	2

Формы и методы контроля знаний слушателей по разделу: устный опрос.

РАЗДЕЛ 2. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК РАБОТЫ СУДЕЙСКИХ БРИГАД ПО ВИДАМ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)» - 48 часов (лекции – 18 часов, семинарские (практические) занятия – 18 часов, самостоятельная работа – 12 часов)

Тема 2.1. Порядок организации тестирования физического качества быстроты (скоростные возможности):

- бег на 10, 30, 60, 100 метров - 6 часов (лекции – 2 часа, практические занятия – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа)

Вопросы для обсуждения:

1. Реализация методических рекомендаций по особенностям порядка организации тестирования физического качества быстрота в различных возрастных ступенях.
2. Функции судейской бригады при приеме нормативов (испытаний) тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» по определению уровня развития физического качества быстрота. Регламент. Отчетная документация. Подведение итогов процедуры тестирования.

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
Проведение процедуры тестирования физического качества быстрота в рамках ВФСК ГТО. Критерии оценки тестов:- бег на 10, 30, 60, 100 метров. В соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Содержание самостоятельной работы слушателей (2 часа)

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
Ознакомиться с нормативными правовыми актами и документами: Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Тема 2.2. Порядок организации тестирования физического качества сила:

- подтягивание из виса на высокой перекладине,
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине,
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,
- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (о сидение стула),
- рывок гири - **6 часов (лекции – 2 часа, практические занятия – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа)**

Вопросы для обсуждения:

1. Реализация методических рекомендаций по особенностям порядка организации тестирования физического качества сила в различных возрастных ступенях.
2. Функции судейской бригады при приеме нормативов (испытаний) тестов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» по определению уровня развития физического качества сила. Регламент. Отчетная документация. Подведение итогов процедуры тестирования.

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
Проведение процедуры тестирования физического качества сила: -подтягивание из виса на высокой перекладине, - подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, - сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (о сидение стула), - рывок гири. В соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Содержание самостоятельной работы слушателей (2 часа)

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
Ознакомиться с нормативными правовыми актами и документами: Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Тема 2.3. Порядок организации тестирования физического качества выносливости: - шестиминутный бег; - бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000м - смешанное передвижение 1000 м, 2000 м, 3000м, - скандинавская ходьба, - кросс (бег по пересеченной местности) 2 км., 3 км., 5 км., - смешанное передвижение по пересеченной местности, - бег на лыжах (ходьба на лыжах, передвижение на лыжах) 1 км, 3 км, 5 км - **6 часов (лекции – 2 часа, практические занятия – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа)**

Вопросы для обсуждения:

1. Реализация методических рекомендаций по особенностям порядка организации тестирования **физического качества выносливости** в различных возрастных ступенях.
2. Функции судейской бригады при приеме нормативов (испытаний) тестов ВФСК ГТО по определению уровня развития **физического качества выносливости**. Регламент. Отчетная документация. Подведение итогов процедуры тестирования.

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
Проведение процедуры тестирования физического качества выносливости: -шестиминутный бег; - бег на 1000 м, 1500 м, 2000 м, 3000м - смешанное передвижение 1000 м, 2000 м, 3000м - скандинавская ходьба - кросс (бег по пересеченной местности) 2 км., 3 км., 5 км. - смешанное передвижение по пересеченной местности - бег на лыжах (ходьба на лыжах, передвижение на лыжах) 1 км, 3 км, 5 км В соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Содержание самостоятельной работы слушателей (2 часа)

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
Ознакомиться с нормативными правовыми актами и документами: Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Тема 2.4. Порядок организации тестирования физического качества гибкости: - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье – 2 часа (практические занятия – 2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
Порядок организации тестирования физического качества гибкости: - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье В соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Содержание самостоятельной работы слушателей (2 часа)

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
Ознакомиться с нормативными правовыми актами и документами: Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Тема 2.5. Порядок организации тестирования скоростно-силовых возможностей: - бросок набивного мяча; - прыжок в длину с места, - метание мяча весом 150 г, - метание спортивного снаряда весом 500, 700 г, - поднимание туловища из положения лежа на спине- 6 часов (лекции – 2 часа, практические занятия – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа)

Вопросы для обсуждения:

1. Реализация методических рекомендаций по особенностям порядка организации тестирования **скоростно-силовых возможностей** в различных возрастных ступенях.
2. Функции судейской бригады при приеме нормативов (испытаний) тестов ВФСК ГТО по определению уровня развития **скоростно-силовых возможностей**. Регламент. Отчетная документация. Подведение итогов процедуры тестирования.

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
Проведение процедуры тестирования скоростно-силовых возможностей: - бросок набивного мяча; - прыжок в длину с места - метание мяча весом 150 г - метание спортивного снаряда весом 500, 700 г - поднимание туловища из положения лежа на спине В соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного	2

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);

Содержание самостоятельной работы слушателей (2 часа)

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
Ознакомиться с нормативными правовыми актами и документами: Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Тема 2.6. Порядок организации тестирования координационных способностей: - челночный бег 3*10, - метание теннисного мяча в цель, дистанция 5, 6 м - **2 часа (практические (семинарские) занятия – 2 часа).**

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
Порядок организации тестирования координационных способностей: - челночный бег 3*10 - метание теннисного мяча в цель, дистанция 5, 6 м В соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Тема 2.7. Порядок организации тестирования прикладных навыков: - плавание; - стрельба из положения сидя / стоя с опорой локтей о стол (пневматическая винтовка), 10 м; - стрельба с применением стрелкового электронного компьютерного тренажера (комплекс) (ЭКК – электронное оружие) из положения сидя / стоя с опорой локтей о стол, 10 м; - **6 часов (лекции – 4 часа, практические занятия – 2 часа)**

Вопросы для обсуждения:

1. Реализация методических рекомендаций по особенностям порядка организации тестирования **прикладных навыков** в различных возрастных ступенях.
2. Функции судейской бригады при приеме нормативов (испытаний) тестов ВФСК ГТО по определению уровня сформированности **прикладных навыков**. Регламент. Отчетная документация. Подведение итогов процедуры тестирования.

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
Проведение процедуры тестирования прикладных навыков: - плавание; - стрельба из положения сидя / стоя с опорой локтей о стол (пневматическая винтовка), 10 м; - стрельба с применением стрелкового электронного компьютерного тренажера (комплекс) (ЭКК – электронное оружие) из положения сидя / стоя с опорой локтей о стол, 10 м; В соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Тема 2.8. Порядок организации тестирования прикладных навыков: - туристический поход с проверкой туристических навыков - 4 часа (лекции – 2 часа, практические занятия – 2 часа)

Вопросы для обсуждения:

1. Реализация методических рекомендаций по особенностям порядка организации тестирования **прикладных навыков** в различных возрастных ступенях.

2. Функции судейской бригады при приеме нормативов (испытаний) тестов ВФСК ГТО по определению уровня сформированности **прикладных навыков**. Регламент. Отчетная документация. Подведение итогов процедуры тестирования.

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
Порядок организации тестирования прикладных навыков: - туристический поход с проверкой туристических навыков. В соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Тема 2.9. Порядок организации тестирования прикладных навыков: - самооборона без оружия – 4 часа (лекции – 2 часа, практические занятия – 2 часа)

Вопросы для обсуждения:

1. Реализация методических рекомендаций по особенностям порядка организации тестирования **прикладных навыков** в различных возрастных ступенях.

2. Функции судейской бригады при приеме нормативов (испытаний) тестов ВФСК ГТО по определению уровня сформированности **прикладных навыков**. Регламент. Отчетная документация. Подведение итогов процедуры тестирования.

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
Проведение процедуры тестирования прикладных навыков: - самооборона без оружия. В соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к государственным требованиям ВФСК ГТО, утвержденные приказом Минспорта России от 22.02.2023 № 117);	2

Тема 2.10. Учет данных о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО - 6 часов (лекции – 2 часа, самостоятельная работа – 4 часа)

Вопросы для обсуждения:

1. Отчетные периоды по предоставлению сведений, отчетной документации о результатах выполнения нормативов испытаний (тестов) по форме федерального статистического наблюдения за реализацией ВФСК ГТО (муниципальный, региональный уровни).

2. Организация и особенности взаимодействия с региональными, федеральными операторами ВФСК ГТО.

3. Особенности организации оказания государственной услуги «прием нормативов (испытаний) тестов ВФСК ГТО в государственных организациях, центрах тестирования и др.

Содержание самостоятельной работы слушателей (2 часа)

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
Ознакомиться с формами статистической отчетности в области ВФСК ГТО.	4

Формы и методы контроля знаний слушателей по разделу: устный опрос.

**РАЗДЕЛ 3. ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ В СИСТЕМЕ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
– 26 часов (лекции – 8 часов, практически занятия – 6 часов, самостоятельная работа
– 12 часов).

Тема 3.1. Концепция реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья – 4 часа (лекции – 4 часа).

Вопросы для обсуждения:

1. История возникновения «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов».
2. Роль адаптивной физической культуры в становлении «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».
3. Принципы реализации «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья».

Список рекомендуемой литературы и других информационных ресурсов по разделу:

Основная литература:

Адаптивная физическая культура № 1 (65), 2016 – Режим доступа: <https://afkonline.ru/pdfs/afk-65.pdf>

Дополнительная литература:

1. Евсеев, С.П. Теория и организация адаптивной физической культуры : учебник / С.П. Евсеев. – Москва : Спорт, 2016. – 616 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454238>
2. Евсеева, О.Э. Отношение специалистов к использованию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для оценки уровня физической подготовленности инвалидов : [монография] / О.Э. Евсеева. - Санкт-Петербург : Изд-во Политехнического университета, 2017. – 136 с.
3. Формирование мотивации у лиц с ограниченными возможностями (с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений) к систематическим занятиям физической культурой и спортом на примере Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов : коллективная монография / С. П. Евсеев, О. Э. Евсеева, А. А. Шелехов [и др.] ; под редакцией С. П. Евсеева. – Санкт-Петербург : Политех-Пресс, 2023. – 309 с. – ISBN 978-5-7422-8193-1.
4. Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре : учебник / авт.-сост. О.Э. Евсеева, С.П. Евсеев ; под общ. ред. С.П. Евсеева. – Москва : Спорт, 2016. – 385 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=461367>

Тема 3.2 Аprobация и внедрение в практику нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья – 2 часа (лекции – 2 часа)

Вопросы для обсуждения:

1. Этапы внедрения в практику Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с 2015 по 2019 гг.

Список рекомендуемой литературы и других информационных ресурсов по разделу:

Основная литература:

1. Современное состояние апробации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов с учетом сенсорных, двигательных и ментальных нарушений : учебное пособие / С.П. Евсеев, А.В. Аксенов, Е.Б. Ладыгина [и др.]. – Санкт-Петербург. – СПб. : [б. и.], 2018. – 89 с.: ил. - Режим доступа: локальная сеть библиотеки, ЭБ.

Тема 3.3. Материально-техническое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья – 4 часа (лекции – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа)

Вопросы для обсуждения:

1. Порядок обеспечения условий доступности объектов для инвалидов и предоставляемых на них услуг в сфере физической культуры и спорта.

2. Оказание необходимой помощи инвалидам на физкультурно-спортивных объектах.

Содержание самостоятельной работы слушателей (2 часа)

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
1. Доступность и оснащение центров тестирования при выполнении нормативов испытаний (тестов) «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья». 2. Паспорта доступности объекта социальной инфраструктуры для подготовки к выполнению и выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья». 3. Обеспечение спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для прохождения тестирования.	2

Список рекомендуемой литературы и других информационных ресурсов по разделу:

Основная литература:

1. Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 21 декабря 2024 г. № 1286 «Об утверждении перечня спортивно-технологического оборудования для создания малых спортивных площадок» – Режим доступа: URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/411502027/#0>.

Дополнительная литература:

1. Рекомендации по обеспечению доступности и оснащению Центров тестирования при выполнении нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) лицами с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья – Режим доступа: URL: <https://www.minsport.gov.ru/documents/145/?page=3>.

Тема 3.4. Нормативно-правовое обеспечение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов – 2 часа (самостоятельная работа - 2 часа).

Содержание самостоятельной работы слушателей (2 часа)

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
1. Нормативно-правовая база, регулирующая Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.	2

Список рекомендуемой литературы и других информационных ресурсов по разделу:

Основная литература:

1. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 – URL: <https://www.minsport.gov.ru/activity/mass-sport/gto/>.

2. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Дополнительная литература:

Тема 3.5. Медицинский допуск лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов для выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов – 2 часа (самостоятельная работа)

Содержание самостоятельной работы слушателей (2 часа)

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
1. Алгоритм получения медицинского допуска к выполнению нормативов испытаний (тестов) «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов». Медицинское сопровождение участников комплекса ГТО.	2

Список рекомендуемой литературы и других информационных ресурсов по разделу:

Основная литература:

1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» – URL: <https://base.garant.ru/74998631/>.

Тема 3.6. Порядок организации и выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с сенсорными нарушениями – 4 часа (практические занятия – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
1. Технология тестирования лиц с сенсорными нарушениями по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов. 2. Особенности подготовки лиц с поражением опорно-двигательного аппарата к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов.	2

Содержание самостоятельной работы слушателей (2 часа)

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
1. Особенности общения лиц с сенсорными нарушениями в процессе тестирования уровня физической подготовленности.	2

Список рекомендуемой литературы и других информационных ресурсов по разделу:

Основная литература:

1. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 – URL: <https://www.minsport.gov.ru/activity/mass-sport/gto/>.

2. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Дополнительная литература:

1. Частные методики адаптивной физической культуры : учебник / под ред. А.А. Потапчук, С.П. Евсеева. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 296 с. : ил.

Тема 3.7. Порядок организации и выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с ментальными нарушениями - 4 часа (практические занятия – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
1. Технология тестирования лиц с ментальными нарушениями по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов. 2. Особенности подготовки лиц с поражением опорно-двигательного аппарата к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов.	2

Содержание самостоятельной работы слушателей (2 часа)

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
1. Особенности общения лиц с ментальными нарушениями в процессе тестирования уровня физической подготовленности.	2

Список рекомендуемой литературы и других информационных ресурсов по разделу:

Основная литература:

1. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 – URL: <https://www.minsport.gov.ru/activity/mass-sport/gto/>.

2. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Дополнительная литература:

1. Частные методики адаптивной физической культуры : учебник / под ред. А.А. Потапчук, С.П. Евсеева. – Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 296 с. : ил.

Тема 3.8. Порядок организации и выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата - 4 часа (практические занятия – 2 часа, самостоятельная работа – 2 часа)

Вопросы для обсуждения:

Содержание семинарских (практических) занятий (2 часа)

Содержание семинарских (практических) занятий	Трудоемкость в часах
1. Технология тестирования лиц с поражением опорно-двигательного аппарата по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов. 2. Особенности подготовки лиц с поражением опорно-двигательного аппарата к выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО для инвалидов.	2

Содержание самостоятельной работы слушателей (2 часа)

Наименование самостоятельной работы слушателей	Трудоемкость в часах
1. Особенности общения лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в процессе тестирования уровня физической подготовленности.	2

Список рекомендуемой литературы и других информационных ресурсов по разделу:

Основная литература:

1. Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) : приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 – URL: <https://www.minsport.gov.ru/activity/mass-sport/gto/>.

2. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Дополнительная литература:

1. Методические рекомендации по обоснованию классификации инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата на отдельные классы для выполнения ими нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и разработке и установлению требований к инвалидам каждого выделенного класса с перечнем видов испытаний (тестов) и нормативов для оценки уровня развития у них основных физических качеств – Режим доступа: URL: <https://www.minsport.gov.ru/activity/mass-sport/gto/>.

3.РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Раздел программы	Компетенции	Знания	Умения	Имеет опыт (владения)
<p>Раздел 2. Организация и порядок работы судейских бригад по видам нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</p>	<p>-Способность осуществлять консультирование по вопросам повышения физической подготовленности населения различных возрастных групп (ПК-3)</p>	<p>-Структура и содержание ВФСК ГТО -Виды испытаний (тесты) и нормативы ВФСК ГТО - Техника выполнения испытаний (тестов) Государственных требований ВФСК ГТО</p>	<p>- организовывать в учреждении работу по выполнению нормативов ВФСК ГТО - организовывать учебно-тренировочный процесс, направленный на развитие и совершенствование физических качеств и прикладных умений и навыков, с учетом возрастных особенностей занимающихся - осуществлять подготовку спортивных объектов для выполнения нормативов ГТО в соответствии с необходимыми требованиями техники безопасности - проводить беседу по пропаганде ВФСК ГТО, повышению уровня двигательной активности населения и организации активного отдыха</p>	<p>Организации работы по реализации мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>
<p>Раздел 1. Государственная политика в области физической культуры и спорта. ВФСК ГТО в системе физического воспитания населения.</p>	<p>- Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ПК-1)</p>	<p>- методы календарного и сетевого планирования физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - положение и расписание физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО; - нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО; - правила пользования ИКТ и средствами связи</p>	<p>- планировать работу персонала при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - пользоваться контрольно-измерительными приборами для тестирования граждан по нормативам ВФСК ГТО; - пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузером; - пользоваться ИКТ и средствами связи; - ставить рабочие задачи подчиненным и добиваться их выполнения.</p>	<p>Владеть методиками развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков у различных категорий населения</p>
	<p>-Способностью оперативно контролировать самочувствие занимающихся; предотвращать переутомление, особенно старшей возрастной группы; проводить исходное тестирование перед началом занятий (ПК-5)</p>	<p>- порядок организации медицинского сопровождения выполнения нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</p>	<p>- проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре</p>	<p>Владеть навыками оказания первой помощи при проведении физкультурного/ спортивного мероприятия</p>

<p>Раздел 3. ВФСК ГТО для инвалидов и лиц с ограниченны ми возможности ми здоровья в системе АФК в РФ</p>	<p>-Способность осуществлять измерение, оценку физической и функциональной подготовленности занимающихся (ПК-4)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - порядок организации и проведения тестирования населения (в т.ч. для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями) в рамках ВФСК ГТО; - порядок организации мест для выполнения нормативов ВФСК - правила техники безопасности проведения соревнований ГТО 	<ul style="list-style-type: none"> - иметь опыт проведения беседы по регулярным занятиям физической культурой, по методам подготовки к выполнению и непосредственному выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО в рекреационной физической культуре. 	<p>- Выполнять функциональный осмотр возможных мест проведения тестирования с точки зрения соответствия требованиям правил видов спорта и положений физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО.</p>
<p>Раздел 2. Организация и порядок работы судейских бригад по видам нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</p>	<p>Способность организовывать и проводить соревнования, осуществлять судейство по базовым видам спорта (ПК-2)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - квалификационные требования к спортивным судьям по дисциплинам видов спорта входящим в ВФСК ГТО; - состав главной судейской коллегии физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО и функции судей; - правила физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - этические нормы в области спорта. 	<ul style="list-style-type: none"> - координировать и контролировать работу судейской коллегии и иного персонала комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - планировать работу судейской коллегии, иного судейского персонала, и комиссий физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - анализировать события и технические действия участников, решения судей с точки зрения правил видов спорта и положения физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, этических норм в области спорта; - выявлять факты нарушений правил физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО участниками, судьями или третьими лицами и принимать решения по таким инцидентам. 	<p>Руководства обеспечением выполнения правил по виду спорта во время проведения спортивных соревнований</p>

<p>Раздел 2. Организация и порядок работы судейских бригад по видам нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО</p>	<p>- Способность осуществлять планирование и методическое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных организаций, проводить учет и отчетность, руководить работой малых коллективов (ПК-1)</p>	<p>- порядок составления установленной отчетности мероприятий ВФСК ГТО; - нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией мероприятий ВФСК ГТО; - правила пользования ИКТ и средствами связи.</p>	<p>- планировать работу персонала при организации и проведении физкультурных и спортивных мероприятий ВФСК ГТО; - пользоваться офисными программами, электронной почтой, браузерами; - пользоваться ИКТ и средствами связи; - пользоваться ГИС.</p>	<p>Организации и внесения отчетных документов в профильные автоматизированные информационные системы</p>
---	--	---	---	--

4.ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

Оценка качества освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)»» проводится в форме тестирования. Слушателям предлагается 20 вопросов, в виде альтернативного закрытого опроса: выбор только одной из урловновешенных формулировок, т.е. выбора только одной из урловновешенных формулировок. Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации считается освоенной, если слушатель правильно ответил на 80 % вопросов, т.е. дал правильные ответы на 16 вопросов.

Тестовые задания

№	Вопрос	Варианты ответов
1	Современная структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) состоит из:	а) 9 ступеней; б) 11 ступеней; в) 13 ступеней; г) 18 ступеней
2	Основными требованиями к спортивному оборудованию спортивных площадок для проведения мероприятий ВФСК ГТО являются:	а) спортивное оборудование должно быть окрашено в яркие цвета, эстетически привлекательным; б) спортивное оборудование должно соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья человека; в) спортивное оборудование должно быть сертифицировано, соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, охраны жизни и здоровья человека, быть удобным в технической эксплуатации, эстетически привлекательным; г) спортивное оборудование должно соответствовать требованиям санитарно-гигиенических норм, быть удобным в технической эксплуатации.
3	Координация мероприятий по внедрению комплекса ГТО по стране осуществляется:	а) Министерством обороны Российской Федерации и Министерством спорта Российской Федерации; б) Министерством обороны Российской Федерации и Министерством образования и науки Российской Федерации; в) Министерством спорта Российской Федерации; г) Министерством обороны Российской Федерации.
4	Оценка выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляется:	а) волонтером и спортивным судьей; б) спортивным судьей; в) тренером и волонтером; г) другими участниками тестирования.
5	Удостоверение к знаку отличия комплекса ГТО это:	а) официальный документ Центра тестирования, в котором спортивным судьей фиксируются результаты выполнения испытаний (тестов) каждого участника, являющийся основанием для представления гражданина к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО; б) карточка, в которой фиксируются персональные данные участника, отметки о наличии медицинского

		<p>заклучения, виды испытаний (тестов), которые выполняются участником согласно государственным требованиям к соответствующей ступени комплекса ГТО, результаты выполнения испытаний (тестов), сведения о награждении знаком отличия комплекса ГТО и о наличии спортивного разряда (при наличии);</p> <p>в) документ, подтверждающий факт вручения знака отличия комплекса ГТО (бронзового, серебряного или золотого) соответствующей ступени комплекса ГТО;</p> <p>г) награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО.</p>
6	<p>Форма федерального статистического наблюдения за реализацией комплекса ГТО это:</p>	<p>а) комплекс мероприятий, включающий информирование о нормативах комплекса ГТО, порядке тестирования и рекомендациях к недельному двигательному режиму, организацию физической подготовки в целях успешного прохождения тестирования и иные мероприятия;</p> <p>б) награда, вручаемая гражданам России за выполнение нормативов, овладение знаниями и умениями определенных ступеней комплекса ГТО;</p> <p>в) установленная органами исполнительной власти последовательность организации и проведения тестирования населения по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности населения;</p> <p>г) форма статистического учета данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов гражданами Российской Федерации.</p>
7	<p>Укажите максимальное количество участников забега на 1000 м; 1500 м; 2000 м; 3000 м:</p>	<p>а) 5 человек;</p> <p>б) 10 человек;</p> <p>в) 20 человек;</p> <p>г) 30 человек</p>
8	<p>Прыжок в длину с разбега выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Сколько участнику предоставляются попыток:</p>	<p>а) три попытки, в зачет идет лучший результат;</p> <p>б) три попытки, в зачет идет средний результат</p> <p>в) две попытки, в зачет идет лучший результат;</p> <p>г) две попытки, в зачет идет средний результат.</p>
9	<p>Метание теннисного мяча в цель производится:</p>	<p>а) с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см., нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола;</p> <p>б) с расстояния 2 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см., нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола;</p> <p>в) с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 50 см., нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола;</p>

		г) с расстояния 2 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см., нижний край обруча находится на высоте 3 м от пола.
10	Испытание «Плавание на 10, 15, 25, 50 м» проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Участникам разрешено стартовать:	а) с тумбочки; б) с бортика; в) из воды; г) все варианты правильные.
11	Стрельба из пневматической винтовки (ВП, типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532, MLG, DIANA) производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию:	а) 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 1; б) 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 8; в) 5 м по мишени № 1; г) 10 м по мишени № 1.
12	В туристском походе у участников тестирования проверяются следующие туристские знания и навыки:	а) ориентирование на местности по карте и навигатору, способы преодоления препятствий, умение играть на гитаре; б) укладка рюкзака, установка палатки, разжигание костра, транспортировка пострадавших, способы преодоления страха; в) укладка рюкзака, ориентирование на местности по карте и компасу, установка палатки, разжигание костра, способы преодоления препятствий; г) укладка рюкзака, ориентирование на местности по карте и компасу, способы борьбы с лесными зверями, установка шатра, разжигание костра, способы преодоления страха.
13	Функциональные обязанности по подготовке материалов и документов, необходимых для проведения мероприятий ВФСК ГТО, ведению обработки результатов участников мероприятий ВФСК ГТО, обеспечению выпуска официальных материалов с результатами участников мероприятий ВФСК ГТО возлагаются на:	а) заместителя главного судьи по видам спорта; б) руководителя службы судей при участниках; в) судей секретариата; г) заместителя главного судьи по составу судейской коллегии.
14	Сколько судей на снаряде входят в состав судейской бригады мероприятий	а) 1-2; б) 2-4; в) 2-3;

	ВФСК ГТО муниципального и регионального уровней по приему испытания «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине»:	г) 3-4.
15	В обязанности главного судьи мероприятия ВФСК ГТО входит:	а) организация работы секретариата ГСК; б) проверка мест проведения мероприятия ВФСК ГТО на наличие оборудования и инвентаря, используемого для проведения мероприятия ВФСК ГТО; в) подбор спортивных судей мероприятия ВФСК ГТО; г) инструктирование судей при участниках, координация их работы в ходе проведения мероприятия ВФСК ГТО.
16	Автоматизированная информационная система Комплекса ГТО, обеспечивает следующие процессы:	а) подготовка отчетов и аналитических данных; б) фиксация и учет результатов тестирования; в) проведение вебинаров, управление прямыми трансляциями и мультимедийным контентом (фото и видео файлы, архивы данных); г) все вышеперечисленные процессы.
17	Из скольких цифр состоит идентификационный номер участника тестирования в рамках комплекса ГТО:	а) из 5 цифр; б) из 7 цифр; в) из 10 цифр; г) из 11 цифр.
18	К выполнению нормативов ВФСК ГТО допускаются лица, относящиеся к:	а) специальной спортивной медицинской группе для занятий физической культурой; б) основной и подготовительной медицинским группам для занятий физической культурой; в) только основной медицинской группе для занятий физической культурой; г) только специальной медицинской группе для занятий физической культурой.
19	Стрельба из электронного оружия производится из положения сидя или стоя с опорой локтями о стол или стойку на дистанцию:	а) 10 м по мишени № 8; б) 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 1; в) 5 м, 10 м по мишени № 1; г) 5 м (для III ступени), 10 м по мишени № 8.
20	Применение таблиц оценки результатов в баллах позволяет более точно определять:	а) уровень физического развития и физической подготовленности каждого участника в каждом тесте; б) уровень физической подготовленности каждого участника в каждом тесте; в) уровень состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности каждого участника в каждом тесте; г) уровень спортивной подготовленности каждого участника в каждом тесте.

5.ТРЕБОВАНИЯ К КАДРОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «**ОРГАНИЗАЦИЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ ЦЕНТРОВ ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**» обеспечивается педагогическими работниками образовательной организации, а также лицами, привлекаемыми образовательной организацией к реализации программы повышения квалификации на иных условиях.

К реализации программы должны быть привлечены не менее 2 специалистов-практиков, имеющих опыт профессиональной деятельности в сфере, соответствующей тематике программы, не менее 1 года в последние 5 лет. Опыт профессиональной деятельности специалистов-практиков должен быть подтвержден характеристикой работодателя с указанием результатов деятельности.

Наличие ученой степени и звания не обязательно. К реализации программы должны быть привлечены не менее 2 специалистов-практиков, имеющих опыт профессиональной деятельности в сфере, соответствующей тематике программы, не менее 1 года в последние 5 лет. Опыт профессиональной деятельности специалистов-практиков должен быть подтвержден справкой с места работы

6. РАЗРАБОТЧИКИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ.

Вишнякова Ю.Ю., к.п.н., доцент, заведующий кафедрой теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.

Аксенова Н.Н., к.п.н., доцент кафедры теории и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы; начальник центра тестирования ВФСК ГТО НГУ им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.
