

**НОРМАТИВЫ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ПОДГОТОВКИ
44.03.05 ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
(С ДВУМЯ ПРОФИЛЯМИ ПОДГОТОВКИ)**

№ п/п	Нормативы	Мужчины			Женщины		
		Баллы					
		41-60	61-80	81-100	41-60	61-80	81-100
1.	Прыжок в длину с места (см)	221-230	231-240	241-250	171-180	181-190	191-200
2.	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	6-8	9-11	12-14			
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на гимнастической скамейке (кол-во раз)				10-14	15-18	19-22
3.	Подъем туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	26-35	36-40	41-50	21-30	31-35	36-45
4.	Кросс: 1000 м (мин, с)	3.50,0-3.31,0	3.30,9-3.19,0	3.18,9-3.10,0			
	Кросс: 500 м (мин, с)				2.49,0-2.30,0	2.29,0-2.10,0	2.09,9-1.50,0