

Кафедра теории и методики лыжного спорта создана в 1952 году. На протяжении более 70 лет работы подготовлено более 2000 специалистов для спортивной отрасли страны, в том числе тренеров ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ и национальных спортивных сборных команд России.

Среди выпускников кафедры заслуженный тренер РФ Егор Владимирович Сорин, один из тренеров спортивной сборной команды России по лыжным гонкам на зимних Олимпийских играх в г. Пекине в 2022 году, где выпускники и студенты кафедры завоевали 9 Олимпийских наград: Наталья Непряева, Юлия Ступак, Александр Терентьев и биатлонистка Кристина Резцова.

В настоящее время на специализации «лыжные гонки» обучается более 60 человек очно и заочно, из них 20 человек являются мастерами спорта и 10 студентов удостоены Гранта Президента России как перспективные и одаренные спортсмены.

Среди выдающихся выпускников и студентов кафедры: Олимпийские чемпионки 2022 года в г. Пекине

Наталья Непряева, Юлия Ступак, бронзовый призер Александр Терентьев. Иван Горбунов и Анастасия Фалеева, чемпионы России и призеры первенства мира.



Наш адрес: 214018, г. Смоленск, проспект Гагарина, 23, каб. 104 (приемная комиссия)

Тел. 8(4812) 35-88-92 - приемная комиссия (общий отдел)

Дьячук Игорь Алексеевич
Председатель приемной комиссии,
и.о. ректора ФГБОУ ВО «СГУС»

Усачева Светлана Юрьевна
Ответственный секретарь
приемной комиссии
ФГБОУ ВО «СГУС»

Учебный корпус № 2, каб. 101
(кафедра теории и методики
лыжных гонок)

Тел. 8(4812) 64-96-23

Ответственный за набор:
Левченкова Наталья Викторовна
Тел. 8 9107213355

[Сайт ФГБОУ ВО «СГУС»](https://smoluniversport.ru/)
<https://smoluniversport.ru/>

Электронная почта:
priemsgafkst@mail.ru
priemsgus@mail.ru
l-gsgafkst@yandex.ru



**Министерство спорта
Российской Федерации
ФГБОУ ВО
«Смоленский государственный
университет спорта»**



**Кафедра теории
и методики лыжных гонок**



ГОРБУНОВ ИВАН

**член сборной России (основной
состав), чемпион России, призер
первенства мира.**

Лыжные гонки

Очное обучение БАКАЛАВРИАТ

Направление: 49.03.04 «СПОРТ»

Профиль: Спортивная подготовка,
тренерско-преподавательская
деятельность в области ФКиС

Нормативный срок обучения:

- бакалавриат - 4 года (заочная форма обучения 5 лет);
- магистратура - 2 года (заочная форма обучения 2,5 года).

На протяжении всего срока обучения предоставляется отсрочка от службы в армии (на очной форме обучения). Иногородным студентам очной формы обучения предоставляется общежитие.

Профессиональные испытания (очное обучение)

Упражнения	Мужчины и Женщины		
	Баллы		
	41-60	61-80	81-100
1.Имитация техники попеременного двухшажного хода на подъеме для женщин 2×100м, для мужчин 2×150м (первое прохождение со слабой интенсивностью, второе – с сильной интенсивностью). Оценка техники.			
2. Кросс 1000м (мин,с)	М. 3.39,9-3.20,0 Ж. 4.19,9-4.00,0	М. 3.19,9-3.10,0 Ж. 3.59,9-3.40,0	М. 3.09,9-3.00,0 Ж. 3.39,9-3.30,0
3.Подтягивание (кол-во раз)	М. 7-9	М. 10-12	М.13-15
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Ж. 15-19	Ж. - 20-24	Ж - 25-30
5.Десятикратный прыжок в длину,м	М. 24,70-25,29	М. 25,30-25,89	М. 25,90-26,40
6.Пятикратный прыжок в длину, м	Ж. 9,0-9,99	Ж. 10,00-10,59	Ж -10,60-11,10

Прием документов на очную и заочную
формы обучения

с 20 июня по 10 июля 2026 г.;

в магистратуру

с 20 июня по 14 августа 2026 г.

Абитуриенты, имеющие среднее (полное) общее образование или среднее профессиональное образование, не соответствующее профилю подготовки, сдают следующие вступительные экзамены на очную и заочную формы обучения:

1. Русский язык (ЕГЭ; для иностранных граждан ЕГЭ или тестирование).
2. Биология (ЕГЭ).
3. Профессиональное испытание по профилю (экзамен в виде сдачи практических нормативов по ИВС).
4. Теория физической культуры (экзамен в форме тестирования).

Абитуриенты, имеющие среднее профессиональное образование, соответствующее профилю подготовки, или высшее образование, сдают следующие вступительные экзамены (на очную и заочную формы обучения):

1. Русский язык (ЕГЭ или тестирование).
2. Биология (ЕГЭ) или анатомия с основами физиологии (тестирование).
- 3.Профессиональное испытание по профилю (экзамен в виде сдачи практических нормативов по ИВС).
4. Теория физической культуры (экзамен в форме тестирования).

Для получения второго высшего образования (бакалавриат) сдаются все экзамены, что и для получения первого. Срок обучения 3 года. Обучение платное.
Вступительные испытания (магистратура): экзамен по теории и методике физической

Заочное обучение БАКАЛАВРИАТ

Направление: 49.03.04 «СПОРТ»

Профиль: Спортивная подготовка,
тренерско-преподавательская
деятельность в области ФКиС

Нормативный срок обучения 5 лет.

Присваивается квалификация (степень)
«Бакалавр»

**Вступительные испытания те же,
что для абитуриентов очной формы**

Способы подачи документов:

1. лично (в вузе);
2. суперсервис «Поступление в вуз онлайн» на Едином портале государственных услуг РФ
<https://www.gosuslugi.ru>

ВНИМАНИЕ!!!

С 2023 года началась подготовка студентов очного обучения (бакалавриат) по военно-учетным специальностям. Обучение осуществляется после 2-го курса в течение двух лет. По окончании выдается военный билет «рядового» или «сержанта» запаса

