

УТВЕРЖДАЮ
 Председатель приемной комиссии
 и.о. ректора ФГБОУ ВО «СГУС»
 И.А. Дьячук
 « 25 » 02 2026 года

Нормативные требования вступительных испытаний по профилю
 для поступающих на обучение по образовательным программам
 среднего профессионального образования
 49.02.01 Физическая культура,
 49.02.02 Адаптивная физическая культура
 на базе основного общего образования
 (после 9 класса, срок обучение 3 года, 10 месяцев)

Нормативы		Баллы			Баллы		
		41-60	61-80	81-100	41-60	61-80	81-100
		юноши			девушки		
1	Бег 60м	10,4-9,7	9.8-9,1	9,2-8,1	11,5-10,8	10,7-10,2	10,1-9,5
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине, кол-во раз	5-8	9-12	13-16			
	Подтягивание из виса на низкой перекладине, кол-во раз				7-9	10-13	14-19
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за одну минуту)	31-34	35-40	41-50	25-31	32-35	36-44
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	2-4	5-6	7-11	3-5	6-8	9-15

Нормативные требования вступительных испытаний по профилю
 для поступающих на обучение по образовательной программе
 среднего профессионального образования
 49.02.01 «Физическая культура»
 на базе среднего общего образования
 (после 11 класса, срок обучение 2 года, 10 месяцев)

Нормативы		Баллы			Баллы		
		41-60	61-80	81-100	41-60	61-80	81-100
		юноши			девушки		
1	Бег 60м	9,7-9,0	8,9-8,4	8,3-7,9	11,3-10,7	10,6-9,9	9,8-9,2
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине, кол-во раз	5-8	9-12	13-16			
	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, кол-во раз				5-8	9-12	13-17
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за одну минуту)	30-35	36-41	42-51	27-32	33-37	38-45
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	4-6	7-8	9-13	5-7	8-9	10-16