

## Информация о необходимости (отсутствии необходимости) прохождения поступающими обязательного предварительного медицинского осмотра

При поступлении на обучение по специальностям и направлениям подготовки, входящим в перечень специальностей и направлений подготовки, при приеме на обучение по которым поступающие проходят обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) в порядке установленном при заключении трудового договора или служебного контракта по соответствующей должности или специальности, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 14 августа 2013 г. № 697, поступающие проходят обязательные предварительные медицинские осмотры (обследования) в порядке установленном при заключении трудового договора или служебного контракта по соответствующим должностям, профессиям или специальностям.

Программа медицинского обследования лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой (в соответствии с приказом Минздрава России от 20 августа 2001 г. № 337)

### 1. Общие положения

1.1. Программа медицинского обследования лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой, включает в себя перечень видов, объемов, динамики и кратности медицинских обследований, обязательных для обеспечения медицинского контроля за состоянием здоровья занимающихся, оценки физического развития и функционального состояния, определения адекватных физических нагрузок и оптимальных форм физического воспитания и закаливания с целью укрепления здоровья населения.

1.2. Программа обязательна для выполнения всеми медицинскими организациями, осуществляющими контроль за состоянием здоровья лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой, независимо от ведомственной подчиненности и организационно -правовой формы.

1.3. Программа подготовлена с учетом следующих основных принципов:

1.3.1. Унификации, упорядочения и оптимизации организационных технологий и объемов обследования лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой.

1.3.2. Специфики возрастных и групповых особенностей и физических нагрузок.

1.3.3. Этапности в проведении медицинских обследований.

1.4. Медицинские обследования всех категорий граждан, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой, включают в себя предварительные - при определении допуска к занятиям и периодические- один раз в год и проводятся по полной программе.

1.5. Медицинские обследования текущие (выборочные) осуществляются по решению лечащих врачей на протяжении всего года для оперативного контроля за состоянием здоровья и динамикой адаптации организма к тренировочным нагрузкам с целью индивидуализации и повышения эффективности занятий физкультурой и массовыми видами спорта и восстановительных мероприятий. Программа текущих (выборочных) исследований также носит индивидуальный характер, ее объем устанавливается лечащим врачом в зависимости от индивидуальных особенностей организма обследуемого и поставленных задач.

## **2. Цели и задачи медицинских обследований**

**2.1.** Целью медицинского обследования занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой является повышение эффективности использования средств физкультуры и спорта для оздоровления населения, физического воспитания детей и молодежи, профилактики заболеваний и травм при занятиях физкультурой и спортом.

**2.2.** Задачи медицинского обследования:

**2.2.1.** Оценка и анализ состояния здоровья и функционального состояния лиц, занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой.

**2.2.2.** Определение адекватных нагрузок при занятиях и адаптационных возможностей организма занимающихся массовыми видами спорта и физкультурой.

**2.2.3.** Допуск к занятиям различными массовыми видами спорта и физкультурой.

**1.6.** Анализ влияния занятий массовыми видами спорта и физкультурой на состояние здоровья занимающихся ими.

### **3. Программа медицинского обследования учащихся образовательных учреждений для занятий физическим воспитанием**

**3.1.** Врачебный осмотр:

**3.1.1.** Врача - педиатра или терапевта

**3.1.2.** Врачей - специалистов: окулиста, стоматолога, оториноларинголога, хирурга, гинеколога

**3.1.3.** При наличии показаний проводятся консультации других специалистов.

**3.2.** Антропометрия.

**3.3.** Функциональные пробы и определение общей физической работоспособности.

**3.4.** Флюорография органов грудной клетки.

**3.5.** Электрокардиография.

**3.6.** Общий анализ крови.

**3.7.** Общий анализ мочи.

**3.8.** При наличии медицинских показаний проводятся дополнительные функционально - диагностические и лабораторные исследования.

**3.9.** По результатам медицинских обследований в медицинскую документацию вносится и в копии выдается на руки пациенту врачебное заключение включающее в себя:

- оценку состояния здоровья;
- заключение о физическом развитии по существующим стандартам;
- допуск к занятиям физическим воспитанием (отнесение к медицинской группе: основная, подготовительная, специальная);
- рекомендации по проведению иных лечебно - профилактических мероприятий.