



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Современные технологии спортивной подготовки в баскетболе 3x3»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоёмкость всего в часах	Трудоёмкость по видам работ в часах:				Форма контроля
			аудиторные учебные занятия: всего	лекции	практ.	самост. работа	
1	Общая характеристика игры баскетбол 3x3	24	10	4	6	14	Текущий контроль
1.1	История развития баскетбола 3x3	4	2	2	-	4	Устный опрос
1.2	Официальные правила игры баскетбол 3x3 и их интерпретации	18	8	2	6	10	устный опрос, проверка выполнения заданий для самостоятельной работы, тестирование
2	Спортивная подготовка в баскетболе 3x3	58	14	4	10	44	Текущий контроль
2.1	Отбор и ориентация спортсмен-баскетболистов 3x3 в системе многолетней подготовки	8	2	2	-	6	Доклад
2.2	Режимы тренировочной работы в баскетболе 3x3	8	2	2	-	6	Самостоятельная работа. Дискуссия
2.3	Планирование работы в процессе спортивной подготовки	10	2	-	2	8	Составление учебной документации
2.4	Особенности работы при различных видах подготовки в баскетболе 3x3	32	8	-	8	24	Устный опрос. Составление программы по виду подготовки.
3	Соревновательная деятельность и система соревнований в баскетболе 3x3	24	8	2	6	16	Текущий контроль
3.1	Особенности организации и проведения соревнований по баскетболу 3x3	24	8	2	6	16	Самостоятельная работа. Дискуссия. Устный опрос
	Итоговая аттестация	2	-	-	-	2	Зачет
	<b>ИТОГО</b>	<b>108</b>	<b>32</b>	<b>10</b>	<b>22</b>	<b>76</b>	

Согласовано:

Начальник учебно-методического управления

Декан факультета дополнительного образования

С.В. Деягилова

А.В. Мазурина