



Проректор по учебной работе
«Федеральный центр физической культуры и спорта»
А. Дячук
2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Современные технологии реализации основных видов адаптивной физической культуры»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Трудоёмкость всего в часах	Трудоёмкость по видам работ в часах: 108 часов					Форма контроля
			аудиторные учебные занятия:				самостоя тельная работа	
			всего	лекции	занятия семинарс кого типа	дистанци онные занятия		
1.	Теория и организация адаптивной физической культуры	18	14	10	4	-	4	Текущий контроль
1.1.	Предмет, цель, приоритетные задачи адаптивной физической культуры, ее роль и место в реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры.	2	2	2	-	-	-	
1.2.	Становление и развитие адаптивной физической культуры в Российской Федерации	4	2	2	-	-	2	
1.3.	Виды адаптивной физической культуры, их краткая характеристика	4	4	2	2	-	-	
1.4.	Средства и методы адаптивной физической культуры	6	4	2	2	-	2	
1.5.	Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре	2	2	2	-	-	-	
2.	Социальная защита инвалидов	4	2	2	-	-	2	Текущий контроль
3.	Психология болезни и инвалидности	6	4	2	2	-	2	
4.	Медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой	4	2	2	-	-	2	
5.	Правила деонтологии и этики взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья	4	2	2	-	-	2	
6.	Адаптивная физическая культура в центрах социальной реабилитации	4	2	2	-	-	2	
7.	Адаптивное физическое воспитание	30	22	12	10	-	8	Текущий контроль
7.1.	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением слуха	4	4	2	2	-	-	

7.2.	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушением зрения, сложные комплексные нарушения	6	4	2	2	-	2	
7.3.	Адаптивное физическое воспитание лиц с нарушениями психического и интеллектуального развития	6	4	2	2	-	2	
7.4.	Адаптивное физическое воспитание лиц с поражением опорно-двигательного аппарата	6	4	2	2	-	2	
7.5.	Инклюзивное образование лиц с нарушениями в развитии	4	4	2	2	-	-	
7.6.	Адаптивное физическое воспитание лиц с соматическими заболеваниями (СМГ)	4	2	2	-	-	2	
8.	Адаптивный спорт	26	16	10	6	-	10	
8.1.	Адаптивный спорт, структура и содержание	6	4	2	2	-	2	
8.2.	Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте (в Паралимпийском, Сурдлимпийском и Специальном олимпийском движениях)	4	2	2	-	-	2	
8.3.	Спортивно-медицинская классификация лиц, занимающихся адаптивным спортом	6	4	2	2	-	2	
8.4.	Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности	6	4	2	2	-	2	
8.5.	Допинг-контроль и комплекс мероприятий по антидопинговому обеспечению адаптивного спорта. Разрешение на терапевтическое использование.	4	2	2	-	-	2	
9.	Порядок организации тестирования уровня физической подготовленности лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом нозологической группы в рамках подготовки и участия в Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) для инвалидов	10	6	4	2	-	4	Текущий контроль
	Итоговая аттестация	2	-	-	-	-	-	Зачет (тестирование)
	ИТОГО	108	70	46	24	-	36	

Согласовано:

Начальник учебно-методического управления



С.В. Деятелилова

Декан факультета дополнительного образования



А.В. Мазурина