



Проректор по учебной работе  
«ФЕБОУ ВРО В СГУС»

И.А. Дьячук  
2024 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Современные аспекты теории и методики спортивной тренировки»

№ п/п	Наименование учебных дисциплин (разделов, модулей), тем	Всего часов	Трудоёмкость по видам работ в часах				Форма контроля
			Аудиторные учебные занятия		Самост. работа		
			Всего	Лекции			
1	Модуль 1. Современное состояние и пути развития спорта высших достижений. Методологические аспекты подготовки спортсменов	38	24	12	14	Тестирование	
1.1	Организационно-методологические аспекты развития современного спорта и спортивной тренировки	6	4	2	2		
1.2	Система подготовки спортсменов	8	4	2	4		
1.3	Построение спортивной тренировки. Содержание и структура тренировочных нагрузок при подготовке спортсменов	12	8	4	4		
1.4	Современные подходы к управлению тренировочным процессом	6	4	2	2		
1.5	Ориентация и отбор в спорте	6	4	2	2		
2	Модуль 2. Психолого-педагогические аспекты подготовки спортсменов	30	20	10	10	Тестирование	
2.1	Психологические основы развития личности	6	4	2	2		
2.2	Индивидуально-психологические особенности спортсмена	6	4	2	2		
2.3	Психорегуляция психических состояний в спорте	6	4	2	2		
2.4	Психолого-педагогическое обеспечение воспитательной работы со спортсменами	6	4	2	2		
2.5	Общение и межличностные отношения участников деятельности в сфере физической культуры и спорта	6	4	2	2		
3	Модуль 3. Медико-биологические аспекты подготовки спортсменов	38	28	10	10	Тестирование	
3.1	Общие вопросы физиологии, анатомии и биохимии	6	4	2	2		
3.2	Физиология человека	8	6	4	2		
3.3	Спортивная физиология	8	6	4	2		
3.4	Анатомия человека	8	6	4	2		
3.5	Спортивная биохимия	8	6	4	2		

Итоговая аттестация (зачет)	2	2	-	2	Уст. опрос
ИТОГО	108	74	40	34	34

Согласовано:

Начальник учебно-методического управления

С.В. Девятилова



Декан факультета дополнительного образования

А.В. Мазурина

