



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО

Директор по учебной работе  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ЦЕНТРА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА

И.А. Дьячук

2024 г.

« *И.А. Дьячук* »

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Организация работы фитнес-центра и современные фитнес-технологии»

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины (модуля), практики и стажировки	Общая трудоемкость	Виды учебной работы, включающей самостоятельную работу слушателей и трудоемкость (в часах)		Практические занятия	Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации
			Лекции	Практические занятия			
1	Раздел I. Организация работы фитнес-центра	60	8	12	40	Текущий контроль	
1.1	Нормативно-правовые акты в сфере фитнеса	14	2	2	10	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы	
1.2	Управление качеством предоставления фитнес-услуг	16	2	4	10		
1.3	Подбор, расстановка, управление персоналом и мотивация сотрудников в фитнес-центре	16	2	4	10		
1.4	Ценообразование и основные шаги по организации непосредственной продажи фитнес -услуг	14	2	2	10	Текущий контроль	
2	Раздел II. Современные фитнес-технологии	46	6	10	30		
2.1	Теория и методика групповой тренировки	24	4	6	16	Индивидуальный или групповой устный опрос. Проверка выполнения заданий для самостоятельной работы	
2.2	Групповые занятия различной направленности	22	2	4	14		
	Итоговая аттестация	2	-	-	2	Зачет (тестирование)	
	ИТОГО	108	14	22	72		

Согласовано:

Начальник учебно-методического управления

С.В. Девятилова

Декан факультета дополнительного образования

А.В. Мазурина