

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта»

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 10 от 28.05.2024

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по программе подготовки аспирантов



**5.8.6.**

по научной специальности 5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Кафедра: Спортивной медицины и адаптивной физической культуры  
Факультет: Аспирантура

|                                                    |
|----------------------------------------------------|
| Квалификация: исследователь, педагог-исследователь |
| Форма обучения: очная                              |
| Срок получения образования: 3 г                    |

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГТ) № 951 от 20.10.2021

**СОГЛАСОВАНО**

Проректор по УР

/Дьячук И.А./

Начальник УМУ

/Девятилова С.В./

Зав. аспирантурой

/Кобец О.В./

| -                                                                                | -        | -                                                                                              | Формы пром. атт. |       |                | з.е.       |      | Итого акад.часов |             |               |      |      |              | Курс 1        |               | Курс 2        |               | Курс 3        |               | Курс 4        |               |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------|----------------|------------|------|------------------|-------------|---------------|------|------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                                                  |          |                                                                                                |                  |       |                |            |      |                  |             |               |      |      |              | Семест<br>р 1 | Семест<br>р 2 | Семест<br>р 3 | Семест<br>р 4 | Семест<br>р 5 | Семест<br>р 6 | Семест<br>р 7 | Семест<br>р 8 |
| Считать в<br>плане                                                               | Индекс   | Наименование                                                                                   | Экза<br>мен      | Зачет | Зачет с<br>оц. | Экспертное | Факт | Экспертное       | По<br>плану | Конт.<br>раб. | Ауд. | СР   | Конт<br>роль | Пр.<br>подгот | з.е.          | з.е.          | з.е.          | з.е.          | з.е.          | з.е.          | з.е.          |
| <b>1.Научный компонент</b>                                                       |          |                                                                                                |                  |       |                | 144        | 144  | 5184             | 5184        | 150           | 150  | 5022 | 12           |               | 26            | 21            | 26            | 27            | 20            | 24            |               |
| <b>1.1.Научная деятельность, направленная на подготовку диссертации к защите</b> |          |                                                                                                |                  |       |                | 123        | 123  | 4428             | 4428        | 144           | 144  | 4284 |              |               | 23            | 17            | 23            | 23            | 17            | 20            |               |
| +                                                                                | 1.1.1(Н) | Проведение научно-исследовательской работы                                                     |                  |       |                | 123        | 123  | 4428             | 4428        | 144           | 144  | 4284 |              |               | 23            | 17            | 23            | 23            | 17            | 20            |               |
| <b>1.2.Подготовка публикаций и(или) заявок на патенты</b>                        |          |                                                                                                |                  |       |                | 15         | 15   | 540              | 540         | 6             | 6    | 534  |              |               | 3             | 2             | 3             | 2             | 3             | 2             |               |
| +                                                                                | 1.2.1(Н) | Подготовка публикаций по научно-исследовательской работе                                       |                  |       |                | 15         | 15   | 540              | 540         | 6             | 6    | 534  |              |               | 3             | 2             | 3             | 2             | 3             | 2             |               |
| <b>1.3.Промежуточная аттестация по этапам выполнения научного исследования</b>   |          |                                                                                                |                  |       |                | 6          | 6    | 216              | 216         |               |      | 204  | 12           |               |               | 2             |               | 2             |               | 2             |               |
| +                                                                                | 1.3.1(Н) | Промежуточная аттестация по этапам НИР                                                         |                  |       | 246            | 6          | 6    | 216              | 216         |               |      | 204  | 12           |               |               | 2             |               | 2             |               | 2             |               |
| <b>2.Образовательный компонент</b>                                               |          |                                                                                                |                  |       |                | 30         | 30   | 1080             | 1080        | 12            | 12   | 975  | 93           |               | 4             | 9             | 4             | 3             | 10            |               |               |
| <b>2.1.Дисциплины (модули)</b>                                                   |          |                                                                                                |                  |       |                | 18         | 18   | 648              | 648         | 10            | 10   | 638  |              |               | 4             | 7             | 3             | 2             | 2             |               |               |
| +                                                                                | 2.1.1    | Оздоровительная и адаптивная физическая культура                                               |                  |       |                |            |      |                  |             |               |      |      |              |               |               |               |               |               |               |               |               |
| +                                                                                | 2.1.2    | Иностранный язык                                                                               |                  |       |                | 6          | 6    | 216              | 216         | 2             | 2    | 214  |              |               | 1             | 1             | 1             | 1             | 2             |               |               |
| +                                                                                | 2.1.3    | История и философия науки                                                                      |                  |       |                | 3          | 3    | 108              | 108         | 2             | 2    | 106  |              |               | 1             | 1             | 1             |               |               |               |               |
| +                                                                                | 2.1.4    | Педагогика высшей школы                                                                        |                  |       |                | 3          | 3    | 108              | 108         | 2             | 2    | 106  |              |               | 1             | 2             |               |               |               |               |               |
| +                                                                                | 2.1.5    | Современные требования к написанию, оформлению и защите диссертации                            |                  |       |                | 3          | 3    | 108              | 108         | 2             | 2    | 106  |              |               |               | 1             | 1             | 1             |               |               |               |
| <b>2.2.Практика</b>                                                              |          |                                                                                                |                  |       |                | 6          | 6    | 216              | 216         | 2             | 2    | 214  |              |               |               |               |               | 6             |               |               |               |
| +                                                                                | 2.2.1(П) | Педагогическая практика                                                                        |                  |       |                | 6          | 6    | 216              | 216         | 2             | 2    | 214  |              |               |               |               |               | 6             |               |               |               |
| <b>2.3.Промежуточная аттестация по дисциплинам (модулям) и практике</b>          |          |                                                                                                |                  |       |                | 6          | 6    | 216              | 216         |               |      | 123  | 93           |               |               | 2             | 1             | 1             | 2             |               |               |
| +                                                                                | 2.3.1    | Оздоровительная и адаптивная физическая культура                                               | 5                |       |                | 1          | 1    | 36               | 36          |               |      | 9    | 27           |               |               |               |               | 1             |               |               |               |
| +                                                                                | 2.3.2    | Иностранный язык                                                                               | 3                |       |                | 1          | 1    | 36               | 36          |               |      | 9    | 27           |               |               | 1             |               |               |               |               |               |
| +                                                                                | 2.3.3    | История и философия науки                                                                      | 2                |       |                | 1          | 1    | 36               | 36          |               |      | 9    | 27           |               | 1             |               |               |               |               |               |               |
| +                                                                                | 2.3.4    | Педагогика высшей школы                                                                        |                  | 4     |                | 1          | 1    | 36               | 36          |               |      | 32   | 4            |               |               |               | 1             |               |               |               |               |
| +                                                                                | 2.3.5    | Современные требования к написанию, оформлению и защите диссертации                            |                  | 2     |                | 1          | 1    | 36               | 36          |               |      | 32   | 4            |               | 1             |               |               |               |               |               |               |
| +                                                                                | 2.3.6    | Педагогическая практика                                                                        |                  |       | 5              | 1          | 1    | 36               | 36          |               |      | 32   | 4            |               |               |               |               | 1             |               |               |               |
| <b>3.Итоговая аттестация</b>                                                     |          |                                                                                                |                  |       |                | 6          | 6    | 216              | 216         |               |      | 189  | 27           |               |               |               |               |               | 6             |               |               |
| +                                                                                | 3.1      | Защита научного доклада (оценка диссертации на предмет её соответствия установленным критериям | 6                |       |                | 6          | 6    | 216              | 216         |               |      | 189  | 27           |               |               |               |               |               | 6             |               |               |