

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта»

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 14 от 27.05.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по программе магистратуры

УТВЕРЖДАЮ
Ректор _____ А.А.Обвинцев
«27» _____ 2025 г.

49.04.03

Направление 49.04.03 Спорт

Направленность (профиль) Спортивная психология. Управление психологической подготовкой в сфере спорта

Кафедра: Спортивно-педагогические кафедры
Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: <i>Магистр</i>
Программа подготовки: <i>академическая магистратура</i>
Форма обучения: <i>очная</i>
Срок получения образования: <i>2 г</i>

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Образовательный стандарт (ФГОС) № 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
+	научно-исследовательский
+	организационно-методический

Проректор по УР _____ /Дьячук И.А./

Начальник УО _____ /Казакова Ю.Г./

Декан _____ /Жарова О.Ю./

			Формы пром. атт.			з.е.		Итого акад.часов					Курс 1										Курс 2																
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзам мен	Зачет	Зачет с оц.	Эксперт тное	Факт	Часов в з.е.	Итого акад.часов					Семестр 1					Семестр 2					Семестр 3					Семестр 4										
									Эксперт тное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль		
Блок 1.Дисциплины (модули)								66	66		2376	2376	556	1556	264	19	24		140	481	39	21	36		140	487	93	8	16		68	165	39	18	22		110	423	93
Обязательная часть								31	31		1116	1116	316	714	86	16	24		120	420	12	7	14		60	143	35	3	12		40	48	8	5	6		40	103	31
+	Б1.О.01	Введение в спортивную психологию			1	4	4	36	144	144	30	110	4	4	8		22	110	4																				
+	Б1.О.02	Психофизиология спортивной деятельности			3	4	4	36	144	144	28	112	4							3	2						1	6		10	16	4							
+	Б1.О.03	Информационные технологии в практике спорта		1		4	4	36	144	144	32	108	4	4	4		28	108	4																				
+	Б1.О.04	Олимпийский и профессиональный спорт: тенденции и особенности функционирования		1		3	3	36	108	108	30	74	4	3	8		22	74	4																				
+	Б1.О.05	Психологическое сопровождение спортивной деятельности	2			4	4	36	144	144	48	69	27	2	2		16	54		2	8		22	15	27														
+	Б1.О.06	Иностранный язык:разговорная и профессиональная специфика в спортивной психологии		2	4	4	4	36	144	144	60	76	8	1		20	16		1			14	18	4	1			14	22		1			12	20	4			
+	Б1.О.07	Общая теория спорта и технология подготовки спортсменов	4	23		8	8	36	288	288	88	165	35	2	2		12	58		1	4		14	14	4	1	6		16	10	4	4	6		28	83	27		
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								35	35		1260	1260	240	842	178	3		20	61	27	14	22		80	344	58	5	4		28	117	31	13	16		70	320	62	
+	Б1.В.01	Психология спортивной карьеры	2			4	4	36	144	144	22	95	27							4	4		18	95	27														
+	Б1.В.02	Психическое состояние в спорте, средства и методы их регуляции			4	3	3	36	108	108	30	74	4																		3	8		22	74	4			
+	Б1.В.03	Психологический мониторинг и психодиагностика в спорте	3			6	6	36	216	216	46	143	27							3	8		24	76		3	4		10	67	27								
+	Б1.В.04	Социальная психология спортивной деятельности	4			3	3	36	108	108	18	63	27																	3	4		14	63	27				
+	Б1.В.05	Личность тренера: обучение и профессиональная деятельность	4			4	4	36	144	144	18	99	27																	4	4		14	99	27				
+	Б1.В.06	Психология личности спортсмена	2			5	5	36	180	180	28	125	27							5	10		18	125	27														
+	Б1.В.07	Современные технологии психологического тренинга и Т-гипо		4		3	3	36	108	108	20	84	4																	3			20	84	4				
+	Б1.В.08	Психологическое консультирование в с порте	1			3	3	36	108	108	20	61	27	3		20	61	27																					
+	Б1.В.ДВ.01	Элективные дисциплины (модули) по выбору		2		2	2		72	72	20	48	4							2			20	48	4														
-	Б1.В.ДВ.01.01	Кризисные ситуации в спорте и психология их преодоления	2			2	2	36	72	72	20	48	4							2			20	48	4														
+	Б1.В.ДВ.01.02	Стресс и эмоциональное выгорание в спорте	2			2	2	36	72	72	20	48	4							2			20	48	4														
+	Б1.В.ДВ.02	Элективные дисциплины (модули) по выбору		3		2	2		72	72	18	50	4														2			18	50	4							
-	Б1.В.ДВ.02.01	Психолого-педагогические аспекты профессионального мастерства преподавания в высшей школе	3			2	2	36	72	72	18	50	4													2			18	50	4								
+	Б1.В.ДВ.02.02	Педагогические технологии, методы и средства обучения в системе высшего образования		3		2	2	36	72	72	18	50	4													2			18	50	4								
Блок 2.Практика								48	48		1728	1728		1712	16	4				144		15			536	4	16					572	4	13			460	8	
Обязательная часть								36	36		1296	1296		1284	12	4				144		3			108		16					572	4	13			460	8	
+	Б2.О.01	Производственная практика			344	36	36		1296	1296		1284	12	4				144		3			108		16					572	4	13			460	8			
+	Б2.О.01.01(П)	Научно-исследовательская работа			4	12	12	36	432	432		428	4	4				144		3			108		1				36		4			140	4				
+	Б2.О.01.02(П)	Профессионально-ориентированная			3	15	15	36	540	540		536	4												15				536	4									
+	Б2.О.01.03(Пд)	Преддипломная практика			4	9	9	36	324	324		320	4																		9			320	4				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								12	12		432	432		428	4						12				428	4													
+	Б2.В.01	Учебная практика			2	12	12		432	432		428	4							12				428	4														
+	Б2.В.01.01(У)	Ознакомительная			2	12	12	36	432	432		428	4							12				428	4														
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								6	6		216	216		18	144	54																6	10		8	144	54		
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	36	108	108	10	71	27																	3	10			71	27				
+	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы				3	3	36	108	108	8	73	27																	3			8	73	27				
ФТД.Факультативы								2	2		72	72		36	28	8	1			18	14	4							1		18	14	4						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								2	2		72	72		36	28	8	1			18	14	4							1		18	14	4						
+	ФТД.В.01	Технология управления конфликтами в спортивной команде		3		1	1	36	36	36	18	14	4														1			18	14	4							
+	ФТД.В.02	Психолого-педагогический мониторинг образовательного процесса		1		1	1	36	36	36	18	14	4	1			18	14	4																				