МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта»

План одобрен Ученым советом вуза Протокол № 14 om 27.05.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

УТВЕРЖДАЮ

_А.А.Обвинцев

27" Mor 2025 2.

49.04.03

Направление 49.04.03 Спорт

Направленность(профиль) Спортивная психология. Управление психологической подготовкой в сфере спорта

Кафедра:

Спортивно-педагогические кафедры

Факультет: Заочного обучения

Квалификация: Магистр	
Программа подготовки: академическая магистратура	
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 2 г 6м	

Основной	Типы задач профессиональной деятельности	
+	тренерский	
+	научно-исследовательский	
+	организационно-методический	

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Ректор

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 947 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник УО

Декан

_/Дьячук И.А./

/Казакова Ю.Г./

Е/Строева И.В./

			Формы пром. атт.	3.e.			Myc	го акад.часов							К	pc 1										Кур	oc 2												Курс 3				
			Формы пром. атт.	3.e.			MIC	го акад.часов		-			Зимняя сес	ССИЯ				Летняя с	вссия			-			Зимняя сессия				Лет	гняя сессия	1					Зимняя	сессия				Летняя	сессия	
Считать в	Индекс	Наименование	Экза мен Зачет оц.	Экспер тное Фа	Часо в 3.6	ов Экспер е. тное	По плану	Конт. раб. СР	Конт			1ек Лаб	Пр	CP	Конт роль	Формы контр. Итого	Лек	Лаб Пр	CP	Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого Л	Пек Лаг	6 Пр СР	Конт Ф роль ко	ормы онтр. Ито	го Лек	Лаб	Пр	СР Конт роль	Формы контр.	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб П	lp CP	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек Лаб Пр	СР	Конт Форм роль конт
	Дисциплинь			66 6	66	2376	2376	338 191	8 120	28		18			13	540	14		427			33	648		48 567			0 12		78 -	416 34		5		4		0 119						
	ельная часті			31 3	31		1116					6			4	288	10	30	235	13		13	324	6	32 278	8	14	4 2		38	96 8		5	180	4	4	0 119	17					
	B1.0.01	Введение в спортивную психологию	1		4 36			20 12			144	4	16	120	4	0																											
+	B1.O.02	Психофизиология спортивной деятельности	2	4 .	4 36	5 144	144	18 12	2 4	2						72	2	4	66			2	72	2	10 56	4	0																
+	Б1.О.03	Информационные технологии в практике спорта	3	4 -	4 36	144	144	28 11	2 4													2	36	2	34		36	5		12	24		2	72	2	1	2 54	4	3				
+	B1.0.04	Олимпийский и профессиональный спорт:	1	3 :	3 36	108	108	18 86	4	3	36	2		34		72	2	14	52	4	3																						
+	B1.O.05	тенденции и особенности функционирования Психологическое сопровождение спортивной		4	4 36	144	144	18 11	7 9	4							6		117	. 9				_				-									_	-					
	B1.U.U5	деятельности Иностранный язык: разговорная и	1	, ,	4 30) 144	144	16 11	/ 9	-						144		12	11/	. 9	9																		\perp			_	
+	Б1.О.06	профессиональная специфика в спортивной психологии	2 3	4	4 36	144	144	40 9	8													3	72		10 62	:	31	5		14	18 4	3	1	36		1	6 16	4	0				
+	Б1.О.07	Общая теория спорта и технология подготовки спортсменов	3 22	8 1	8 36	288	288	42 22	9 17	,												6	144	2	12 126	5 4	3 72	2 2		12	54 4	3	2	72	2	1	2 49	9	9				
Часть, с	рормируема	я участниками образовательных отношений		35 3	85	1260	1260	154 103	6 70	15	288	12	32	235	9	252	4	34	192	22		20	324	6	16 289	13	39	6 10		40	320 26												
+	51.B.01	Психология спортивной карьеры	1	4 .	4 36	144	144	22 11	3 9	4	72	2	4	66		72	2	14	47	9	9																						
+	51.B.02	Психическое состояние в спорте, средства и методы их регуляции	2	3	3 36	108	108	18 8	4										1			3					10	8 6		12	86 4	0	,										
+	Б1.B.03	методы их регуляции Психологический мониторинг и психодиагностика в сполте	1	6	6 36	216	216	36 17	1 9	6	72	6	12	54		144	2	16	117	9	9																						
+	51.B.04	Социальная психология спортивной деятельности	2	3	3 36	108	108	12 83	9													3	36	2	34		7.	2 2		8	53 9	9											
+	61.B.05	Личность тренера: обучение и профессиональная деятельность	2	4 '	4 36	5 144	144	12 12	3 9													4					14	4 2		10	123 9	9											
+	51.B.06	Психология личности спортсмена	2	5 :	5 36	180	180	10 16	1 9													5	180	2	8 161	1 9	9																
+	Б1.В.07	Современные технологии психологического тренинга и Т-игр	2	3	3 36	108	108	10 9	4													3	108	2	8 94	4	3																
+	51.B.08	Психологическое консультирование в спорте	1	3 :	3 36	5 108	108	14 85	. 9	3	108	4	10	85	9	9			_																								
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	1	2	2	72	72	10 5	3 4	2	36		6	30		36		4	28	4	3																						
+	Б1.В.ДВ.01.0	1 Кризисные ситуации в спорте и психология их преодоления	1	2 2	2 36	72	72	10 58	4	2	36		6	30		36		4	28	4	3																						
-	Б1.В.ДВ.01.0	2 Стресс и эмоциональное выгорание в спорте	1	2 2	2 36	72	72	10 58	4	2	36		6	30		36		4	28	4	3																						
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	2	2	2	72	72	10 5	3 4													2					7.	2		10	58 4	3											
+	Б1.В.ДВ.02.0	Психолого-педагогические аспекты 1 профессионального мастерства преподавания в высшей школе	2	2 2	2 36	i 72	72	10 58	4													2					72	1		10	58 4	3											
-	Б1.В.ДВ.02.0	2 Педагогические технологии, методы и средства обучения в системе высшего образования	2	2 2	2 36	72	72	10 58	4													2					72	:		10	58 4	3											
	Практика			48 4	18		1728	171			144			144		540			536			19					68				680 4		10					2 8					
	ельная часті	,		36 3			1296	128			144			144		108			108			19					68				680 4		10					8					
	62.0.01	Производственная практика	233				1296	121						144		108			108			19					68				680 4	0	10					2 8					
		Научно-исследовательская работа	3				432			7	144			144		108			108			4					14				144		1	36			32	4	0				
+		Профессионально-ориентированная практика	2		15 36			53		_			-				\perp	_	1	+-	1	15		_	+		54	0	1		536 4	0					_	-	+			_	
		 Преддипломная практика я участниками образовательных отношений 	3		9 36			32					-			422	\perp	_	420		1			_	+			_	1			1	9	324			320) 4	0			_	
	Б2.B.01				12		432 432	42 42	8 4		+		+	1	1	432		_	428	4						+		+	+	-+		+						+	+		-+	+	
		Учебная практика) Ознакомительная практика	1		12 36			42			1		+	+		432		-		4				_		+		+	+	_		+			-			+	+			+	-
		нная итоговая аттестация	1	6 6			216						+	1	1 1	432	+		428	-	1 1					+		+	+	-		+	6	216	18		100	18	+		-+	+	
+	53.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	3		3 36			10 89	_					t																			3	108	10			9					
+	63.02	Подготовка к процедуре защиты и зашита	3	3 :	3 36	5 108	108	8 9:	. 9	-				t			1		+	+								+				1	3	108	8		91	9	9			+	
		выпускной квалификационной работы ые дисциплины		2 2		72		16 48	_	1	+		+	1	-	36	+ +		24	4	-	1	36		8 24	4			+		_	+			Ě		+	+-	-			_	
₹.д.Фа	ř – –	Технология управления конфликтами в спортивной			_		_						+	1	1 1	36	+	8	_	_	\vdash	-	30		0 24	++		+	+	-		+					_	+	+		-+	+	
+	ФТД.01	команде Психолого-педагогический мониторинг	1						_		+			1	+	36		8	24	4	3		36															-					
+	ФТД.02	образовательного процесса	2	1 :	1 36	36	36	8 24	4					1	1 1		1 1		1			1	36		8 24	4	3				1	1			l	1							1