МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта»

План одобрен Ученым советом вуза Протокол № 14 от 27.05.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ

А.А.Обвинцев

«df» Meller 2025 2.

49.03.04

Направление 49.03.04 Спорт

Направленность (профиль) Спортивная подготовка. Тренерско-преподавательская деятельность в области физической культуры и спорта

Кафедра: <u>Спортивно-педагогические кафедры</u> Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр	
Программа подготовки: академический бакалавриат	
Форма обучения: Очная	
Срок получения образования: 4 г	

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	организационно-методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Ректор

Образовательный стандарт (ФГОС) № 886 от 25.09.2019

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник УО

/Казакова Ю.Г./

/Дьячук И.А./

Декан /Жарова О.Ю./

	Форны пром. атт.	24	Virono as				Курк	1				Kypc 2						Ки	pc 3					Кур	:4	
Contain a Megasc Harmanosans	3xxx 3aver 3aver xp				er a.e. Vitoro I	Семестр 1 Пек Лаб Пр Сем	Mer O Kowr	а.е. Итого Лек	Date To Came Mary CP	cer a.e. Mroro flex J	Camecrp 3	en Mer CP Kour z.e. Wroro Jiex Jiek	Семестр 4 Пр Сем	Mer CP	Korr 3.e. Vr	того Лек Лаб Пр	rp S Cem Mer	СР Конт	a.e. Mroro i	Самастр 6 Так Лаб Пр Сам	Mer CP Koer a	и. Итого Ле	Семестр 7 : Лаб Пр	Cam Mar CP Kont	a.e. Wroro /Nex	Carectrp 8 Ta6 Tip Care Mar CP
поне Блок 1.Дисциплины (модули) Обязательная часть		204 204	7672 7672 36	546 3156 87 379 3633 73	0 22 874 1	116 6 320 26	20 312 74	36 1378 94	18 476 92 14 548	36 25 982 86 36 27 939 96	18 330 6	m Mer CP Koer 2.4. Where Jac July 2 12 423 51 36 1378 108 4 2 12 381 47 34 1224 108 4	422 58	26 601	159 24 8	864 124 16 166 802 114 16 154	5 58 8	345 147	28 1008 1	24 4 232 56	16 417 159 1	19 684 72	214	8 12 304 74 9 13 230 66	14 504 36	Ta6 Tip Care Metr CP 168 14 10 206 144 14 10 162
+ 61.0.01 Wecopareal stars	4 2	7 7 36 4 4 36	252 252 1	178 2022 77 134 87 3	1 1 36	72 6 136 26 24	12 12	2 72 3 108 24	10 394 92 14 546 32 36	96 23 626 66 4 1 36	30	2 12 361 47 34 1224 108 4 6 3 108	48	33	27 27	92 114 16 154	30 0	299 143	25 828 .	08 4 202 56	16 314 128 1	15 540 72	162	8 12 220 96	12 432 36	144 14 10 162
	4 2 2 4 4 8	3 3 36 36 3 36	108 108 4	42 39 2	, , ,	24 12			32 36 1 56 1			2 12 381 47 34 1224 108 4 6 3 108 4 3 108 16	26	39	27	92 114 10 134									3 108 10	30 64
	1 4	3 3 36	108 108 1	32 49 2	3 108	16 16	49 27					3 106 12	28	4											3 100 10	
	3	3 3 36	108 108 4	46 58 4						3 108 18	8	10 58 4	20													
+ 61.0.08 Покология + 61.0.09 Безопаность жизнедижельности + 61.0.10 Аматомия	3 5 3 2 1 6	3 3 36	108 108 4	40 64 4		16 16			8 42 57	3 108 10	30	64 4			3 .	105 15 25		35 27								
+ 51.0.11 Exampliarena	6	3 3 36	108 108 5	50 31 2	, , ,,,	10 6 34	25 4	2 22 2	8 42 5/	2 20 20									3 108	16 4 30	31 27					
+ 51.0.12 Бысковия + 51.0.13 Гипновические соновы физкультурно-спортивной деятельности	5	5 5 36 3 3 36	108 108 4	40 41 2				2 /2 8	D A B	4 3 100 20		9 2 2			3 1	108 14 16	10	41 27								
	6 7 8	4 4 36 3 3 36 3 3 36	194 194 108 108	70 47 2 32 49 2	,														4 164	28 22 20	47 27	3 108 16	16	49 27		
 + 61.0.16 Педаголяса физической культуры и спорта + 61.0.17 История физической культуры 		3 3 36 3 3 36	108 108 1	32 49 2 40 41 2	,			3 108 14	26 41	27							+					+				6 10 49
	56 4	3 3 36 3 3 36 8 8 36 3 3 36	288 288 1 108 108 :	90 5 30 51 2	7							2 72 10	20	38	4 3 1	108 22 18	16	25 27	3 106	24 30	27 27	3 108 6	24	51 27		
+ Б1.0.20 Правовые основы физической культуры и спорта	7	2 2 36	72 72 :	36 32 4																		2 72 16	20	32 4		
культура и спорте Б1 0 22 Основы научно-матодической деятельности в	5 4	3 3 36	180 180 8 108 108 4	82 67 3 40 64 4								2 72 12	40	16	4 3 1	108 8 22 108 10 30		51 27 64 4								
	45 6	7 7 36 3 3 36	252 252 1	140 58 5						1 36 14	10	3 108 22 4	28	27	27 3 1	108 20 16	14	31 27	2 22							
+ 51.0.29 спосте + 51.0.25 Усория и методика избранного веда спорта + 51.0.26 Спортивные сооружиния	468 2	28 28 36	1008 1008 4	32 72 4 112 511 8	2 72	10 26 6	8 22	5 180 8	26 6 10 126	4 4 144 6	12	4 8 114 9 324 10	44 10	20 213	27 1	36 8 14	6 8	20	3 108	8 32 6	16 19 27	2 72 10	26	8 12 16	2 72 6	24 4 10 1
 В1.0.27 Основы антидопингового обестичения 	468 2 2 6	3 3 36 2 2 36	108 108 72 72	30 74 4 30 38 4				3 108 10	20 74	4									2 72	10 20	38 4					
61.0.28 Теория и негодика обучения базовым виден споста 51.0.28.01 Льюный голорг 61.0.28.02 Спорявеные и подволоны игры	24 12233 3	22 22	792 792 4	48 266 7	3 108	12 38 8	12 34 4	9 324 20	50 18	35 7 252 18 4	120	2 4 96 12 3 108 10	28	6 37	27		+++		+++	+		+	+++	-	-HH	
+ Б1.0.28.02 Спортивные и подвижные игры + Б1.0.28.03 Плавание	2 4 12 3	7 7 36 3 3 36	252 252 1 108 108 5	24 93 35 50 54 4	2 72	6 16 6	6 34 4	2 72 6	34 6 22	3 108 2	48	3 108 10 54 4	28	6 37	27											
+ 51.028.03 Plasanee + 51.028.04 Persan atromesa + 51.028.05 Farekaturka	3	4 4 36	104 104 1 104 104 0	00 40 4	1 36	6 22 7	6	2 72 8 3 108 6	28 36 48 4 23	2 72 6	58	4 4												+++		
+ 61.0.28.05 Гимной этимпей + 61.0.28.05 Гимностика + 61.0.28.06 Стреневый спорт + 61.0.29 Војарстне повология в прастике спорта	3 3 2 3 6 6	2 2 36 2 2 36	72 72 3	90 38 4 26 42 4				Ŧ		2 72 10	14	2 4 38 4	\vdash						2 72	10 16	42 4	+			+	
+ 61.0.30 Организация, проведения и судейство сполявления в избразьом выза споста	4	3 3 36	108 108 4	40 64 4								3 108 16	24	64												
+ Б1.0.31 Совершенствование спортивно-педагогического масперства в избранном виде спортя	8	12 12 36	432 432 2	170 158 4				3 108	20 88	1 36	22	14 3 108	76	32	1 :	36 16		20	1 36	36		1 36	36		2 72	64 4
+ 51.0.32 Лечебная физкультура и массаж + 51.0.33 Подготовка спортивных разервов	56 7	2 2 36 2 2 36	72 72 7	40 24 8 38 30 4						+	\pm				1	35 8	12	12 4	1 36	2 18	12 4	2 72 16	. 22	30 4	\pm	
+ 51.0.33 Подготоека спортивных резервое + 51.0.34 Преподавание избраненого вхра спорта в - 4 Насельного в почитально выполням + 51.0.35 Теория и негодика футбола	7 6	2 2 36 2 2 36 2 2 36	72 72 2	26 42 4 22 46 4													+		2 72	4 18	46 4	2 72 8	18	42 4	-	
+ B1.0.36 Основы самообороны Б1.0.37 Физическая культура и спорт (прикладная	6 8	2 2 36	72 72 2	24 44 4				2 22	68	4															2 72 4	20 44
Часть, формируемая участниками образовательных отношен	1 1	27 27	1300 1300 6	68 534 91	10 442	44 182	177 39 36 4	82	82	2 154	108	42 4 2 154	108	38	8 2 3	72 10 12		46 4	5 180	16 30	103 31	4 144	52	84 8	2 72	24 44
+ 51.8.01 Соновы вовниой подготовки + 51.8.02 Матегатичноские эксторы в физической культуре и	и 1	3 3 36	108 108 1	36 45 2	3 106	10 26	45 27																			
+ 61.8.03 Физический основы двигательной деятельности + 61.8.04 Экономика физической культуры и спорта	1	2 2 36	72 72 2	20 48 4	2 72	6 14	48 4												3 100	14	47 77					
	6 6	2 2 36	72 72	12 56 4															2 72	2 10	56 4					
+ 61.8.95 Пилимонная интитита Этекственне дисцептення по февеческой культуре + 61.8.07 и спорту (профессонально-спортивное	5 4	2 2 36	72 72 : 328 328 3	22 46 4	-						42		-		4	72 10 12		46 4								
61.8,(3.01 Злективные дисциплины (модули) 1 (д3.1)		2 2	72 72 3	30 38 4	-							2 72	30	38	4											
 Б1.8.(9.01.01 Магын формы спортивных игр(улитеный баскигбо мини волейбол, настольный теннес) 	on, 4	2 2 36	72 72 3	30 38 4								2 72	30	38	4											
 Б1.В.ДЭ.01.02 Современные технологии тренировочного 	4	2 2 36	72 72 3	30 38 4								2 72	30	38	4											
Б1.8.Д3.01.03 Основы спортивных единоборств Б1.8.Д3.01.04 Льюная подготовка в школе, колледже, 893е	4	2 2 36	72 72 3	90 38 4 90 38 4						+		2 72	30	38	4		+					+			-	
 61.8.Д3.02 Электияные дисциплины (модули) 2 (Д3.2) 7	2 2	72 72 :																			2 72	22	46 4		
+ 81.8.49.02.01 Современные фитнес-системы в избранном виде споров - 61.8.49.02.02 Меторика оздоровительно-рекревационных заким в лигий алигиога	7 ell 7	2 2 36						-					+				+		\vdash			2 72	22	46 4 46 4		
Б1.8,43.02.03 Спортивная метропогия Б1.8,43.02.04 Повкологическое согравождание в спорти	2	2 2 36 2 2 36	72 72 1	22 46 4																		2 72	22	46 4		
+ 51.8.Д3.03 Элективные дисциплины (модули) 3 (Д3.3) 3	2 2	72 72 2	26 42 4						2 72	26	42 4										2 72	22	46 4		
 В1.В.Д9.03.01 Основы спатистической обработии информации В1.В.Д9.03.02 Спортивная субкультура: история и совраманнос 	3		72 72 1					\perp		2 72	26	42 4													-	
. 61.8.д3.03.03 Основы валеологических значий в спортивной	Th. 3	2 2 36								2 72	26	42 4														
51.8,(3).03.04 Спортивная нарфология 51.8,(3).03.05 Речекое общение в профессиональной	3	2 2 36	72 72 1							2 72	26	42 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4														
 Б1.8.ДЭ.04 Элективные дисциплины (модули) 4 (ДЭ.4)) 1	2 2	72 72 2	20 48 4	2 72	20	48 4			- "	20															
 Б1.8.(3.04.01 Организации спортивно-зратиции с нароприятий Б1.8.(3.04.02 Теория и нетодика предотвращения несчастных 	1 1	2 2 36 2 2 36	72 72 1 72 72 1	20 48 4	2 72	20	48 4	$-\square$																		
Б1.8.(13.04.02 годова и технором приставления предоставления по поставления по поставления при менятия общержающих доставления при менятия при меняти при меняти при при при при при при при при при пр	1	2 2 36	72 72 2	20 48 4	2 72	20	48 4	+	 		++	 	++			+++	+++		+++	+++		+		++++	+++	
61 8 (9 05 Representation out (MARVAN) 5 (69 5) 7				- 1"			+	 	+++	+	+++++	++	+		+++	++		+++	+++		2 72	30	38 4	+	
+ 61.8.д3.05.01 ВОСК ГТО в практике физической культуры и	7	2 2 36	72 72 3	30 38 4																		2 72	30	38 4		
Б1.8.(3.05.02 Возрастнее морфологие Б1.8.(3.05.03 Спорт против нариспиков Б1.8.(3.05.03 А Применносое обеспичныме депско-коновнеского споряв	7 7	2 2 36 2 2 36 2 2 36	72 72 3 72 72 3	90 38 4 90 38 4				\pm														2 72 2 72	30 30	38 4		
Б1.8,73.05.04 Б1.8,73.05 Б1.8,73.05 Б1.8,73.05 Б1.8,73.05 Б1.8,73.05 Б1.8,73.05 Б1.8,73.05 Б1.8,73.05 Б1.8,73.05	7	2 2 36 2 2	72 72 5	20 38 4 24 44 4	+++		+	+	+		+	+++++	++	+	+++	+++	++	\vdash	++	+++		2 72	30		2 72	24 44
61.879.06.01 Commence conserva							\perp	\blacksquare		+++	\pm						\Box								2 72 2 72	24 44
Б1.8./(3.06.02 Питенев в спорте Б1.8./(3.06.03 Мереке обхолотические основы спортивного рабока	8	2 2 36 2 2 36 2 2 36	72 72 1	n 14 4 N 44 4																					2 72	24 44 24 44
 Б1.8,73.06.04 Речевая профессиональная коннуческами в сфе физической кильнуры и споота 	5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	2 2 36 30 30	72 72 1 1080 1080	1060 21		+++	+ $+$ $+$ $+$ $+$	+	+++	+++	+	+++++	$++$ \top	$-\Box$	++	+	+		9 324	+++	316 8	6 216	+	212 4	2 72 15 540	24 44
Обхазтельных часть + 82.0.01 Учебная практика - 82.0.01.0(У) Транерозя + 82.0.02 Преклардстванная практика	6	21 21 6 6	756 756 216 216	744 1. 212 4															6 216 6 216		212 4 212 4			444 7	15 540	532
+ 62.0.01.01(У) Трэнеровя + 62.0.02 Производственная практика	6 88	6 6 36 15 15	216 216 540 540	212 4 532 8															6 216		212 4				15 540	532
+ 62.0.02.01(П) Транирови грастика + 62.0.02.02(Па) Предригломная грастика	8 8	9 9 36 6 6 34	324 324 216 216	320 4 212 4			$-\Box$	+			+											#			9 324	320 212
Масть, формируемая участниками образовательных отношен + 82.8.01 Учебная практика	mil 6	9 9	324 324 108 108	316 8 104 4				+			+								3 108 3 108		104 4 104 4	6 216		212 4		
+ 62.8.01.01(V) Regardiness repairing + 62.8.02 Regardiness repairing + 62.8.02 Regardiness repairing	6 6 7 7 7	3 3 36 6 6	108 108 216 216	104 4 212 4			-	-			#								3 108		104 4	6 216		212 4		
		6 6 36 6 6 36	216 216 216 216	212 4 162 5			\rightarrow	+	+	+++	=		+		\vdash	+++	+		\vdash	+++		6 216	+	212 4	6 216	162
	8	6 6 3 3 36		81 2																					3 108	81
+ 63.02 Подготовка к процедуре зациты и зацита витигалай комменьция вишегой в ФТД.Факультативные дисциплины	8 2	3 3 36	108 108 108 108 5	81 2 54 42 13				1 36	18 14	4 1 36	18	14 4 1 36	18	14	4				Ш			\perp			3 108	81
	3	1 1 36 1 1 36	36 36 3	18 14 4 18 14 4				1 36	18 14	1 36	18	14 4						H				+			-T $+$ I	
ФТД.03 Треничения и специальные упражения в томменсиям и специальные упражения в томменсиям и специальные упражения в	4	1 1 36	36 36 :	18 14 4								1 36	18	14	4				ш							
·	—	. —	•			. —						—		_	_							. —				