## МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта»

План одобрен Ученым советом вуза Протокол № 14 om 27.05.2025

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

**УТВЕРЖДАЮ** 

\_А.А.Обвинцев

7» ellas 2025 2.

49.03.03

Направление 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм

Направленность (профиль) Спортивно-оздоровительный туризм

Кафедра:

Туризма и спортивного ориентирования

Факультет: Заочного обучения

Квалификация: Бакалавр	
Программа подготовки: академический бакалавриат	
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 5 л	

Основной	Типы задач профессиональной деятельности	
+	тренерский	
+	рекреационно-оздоровительный	
+	педагогический	
+	организационно-методический	
+	научно-исследовательский	
+	организационно-управленческий	

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Ректор

*Образовательный стандарт (ФГОС)* № 943 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник УО

Декан

\_/Дьячук И.А./

√Казакова Ю.Г./

/Строева И.В./

		Форм	а пром. атт.		4.	-	Wroro and	цинов					Kyp	e1								Kypc 2								Kypc 3						Курс 4							Kypc 5			
Charters of Magazo	Наимонования	Экза Зачет	Sever 10°	Контр. Экспер	Факт	Vacos Sicnep s.s.s. 140s	No Ko	e. o	Koer s.e. pons repo	на Итого	Dex Dati	пр ср	Конт Ф роль ко	ормы Итого	Лек Лаб	пр С	, Karr 6	ормы з.е. на онтр. курсе	Итого Лек	Ref I	тр СР	Конт Формы роль контр.	Игого Лек	Летник сес Лаб Пр	CP Koen pons	Оормы з контр. г	.е. на Ипого Лек муров	Лаб Пр	CP Kon	т Формы Итого ь жонтр.	о Лек Лаб	Rp CP	Сонт Формы з.е. роль контр. кур	es Mroro Л	Зим	пр ср Конт Форм роль контр	M Meso A	Летния сессия ек Лаб Пр	СР Кант Форе	мы х.е. на <sub>Ит</sub>	го Лек Лаб	Пр СР	Конт Формы роль контр.	Mnoro Rex	Remain cocc	ом СР Конт Формы роль изилр.
Блок 1 Дисциплия Обязательная час	ы (модули)			204 144	204 144	7672 5184 36 216	7672 93 5184 65	0 6336 2 4261	406 39 271 33	9 588 3 432	34 24	54 492 38 362 4 32	8	916 756	34 30	72 77 60 64	2 38 0 26	48 40	792 40 720 34 36		54 672 48 612	26	998 38 720 32	68 48	841 51 602 38 30		49 894 32 31 468 18 2 72	68 42	756 38 382 26	936 648		60 780 44 544		720 2 540 2		64 572 56 54 414 48	842 3 576 2	6 66 6	688 52 464 48	26 44 9 14	6 28 4 10	38 350 14 116	30 4	540 30 180 14	50 24	413 47 125 17
	Ть  Иностранный каык  История Россия  Философия	1 2		4	4	35 144	144 5	8 77	9 4	35	10	16 10		105	12	20 6	7 9	, ,	36 6	+	10	_	77 4	4	55 9	ж																		E	E	
+ 51.0.04 + 51.0.05 + 51.0.06		3 2	2	3	3	35 108 35 108 35 108 35 108 35 108 35 108	105 1 105 1	2 92 0 94 2 92	4 2					72	4	2 6		3	36 2 36 2		4 30 4 26	4 0	72 2		64 4	3	3 20 2	2	32	- /2	4		, ,													
+ 51.0.07 + 51.0.08 + 51.0.09	Русский каме и кумилуум риче Подголика Полиология Полиология физической культуры Теория и методика физической рикращии	4 2	2	3	3 6	35 108 35 108 35 216	108 1 108 1 216 1	2 92 6 83 6 191	9 3					108	2	6 10	0	3	36 2 36 4		4 91	9 3	72 4	2	62 4	۰	1			35	2	4 30		72	2	8 53 9 3									Ħ	=
+ 81.0.10 + 81.0.11 + 81.0.12	Теория и методина физической рекревции Основы научно-методической деятельности Валеология Рекревлогия		4 4	2	2	36 108 36 72 36 108	72 1 108 1	6 55 4 54	4																		1 36 2	4	30	35	2	4 30	2 .	72	2	5 55 4 op				2 3	5 5	30		36 4	4	24 4 3
+ 81.0.11	Основы туристско-краеведческой деятельности Обеспечение безопасности в туризме	1 5		3	3 2	35 108	108 1 77 1	2 92	4 3	1 108	6	6 92	4	2																										2				72 8		52 4 3
+ 81.0.15 + 81.0.16 + 81.0.17	Физиология  Анаториея  Мониториея физического состояния	34 1 1 4		34 7 1 6 4	7 6 4	36 252 36 216 36 144	252 4 216 2 144 1	5 186 6 177 2 123	15 13 6	108	6	8 90	4	a 105	4	5 5	7 9	3к		H			72 8	4	60	H	4 72 8	4	51 9	3K 72	6	4 62		36	6	8 13 9 ac	344	5 5	123 9 9					Ħ	Ħ	22 4 3
+ 51.0.15	Теория и методика физической культуры и сло Правовые основы в туристской деятельности	4 4		7	7	35 252	252 3	0 204	15																		1			72 36	4	4 64 2 30		72 72 36	2	8 51 9 s 4 57 9 s 4 30	335	4 6								
+ 51.0.21	Социальная профилактика девиантного поведе	ux 2		2	2	35 72	72 8	60	4					77	,	2 6		2	35 2 35 2		2 32		36 2	2	25 4	3								36	2	4 30	72	2 4							世	
+ 51.0.21 + 51.0.34	Способы автономного вымивания человека Первая дреричебная помощь в туркаме Спортивно-оздоровительный туркам Обучение спуженеем	2 5 345 2 4		2 19	2 29	36 72 36 684 36 72	72 1 684 7	0 58 4 579 0 58	4 31 8	1 144	2	4 13		144	2	4 12	8	2	36 2		4 26	9 3	36 2		30		3 36 2	4	30	72	2	4 57	9 3	36	2	4 30	72	2 8	53 9 3	2 3	2 2 6 2	8 58 6 28	4 3	72 2	12	49 9 3
+ 51.0.25	Основы антидопоегового обеспечения Технологии организации походов выходного д	4	4	2	2	35 72	72 8	60	4	$\pm$		+	Ħ			H	+	_	-	+ +		_	_		œ	Ħ	1 36	4	28 4	36	2	2 32		36	2	2 25 4 0	72	4 6	20 4 3						Ħ	
+ \$1,0.28 + \$1,0.29	Организация и проведение туристою-спортивнивоприятий Суры туристоюх сорявнований Фитнес услуги в садоровительно-рекревционно облите с мистельно-	2 4 3		6 2	2	36 144 36 216 36 72	72 1	2 55	4			1	H			H		6	36 2 335 4	H	4 100		72 2 106 4	6	89 9	3			H	Ш	Ш			Ш			72	4 5	55 4 s		Ш			Ŧ	E	Ħ
+ 51,0.30 + 51,0.31	Филмес услуги в садоровительно-рекравционно работе с населением Виды рекравщионной физической культу;	1234	4	2 17	17	35 72 612	612 5	0 58 2 510	20 3					108	4	14 8	5 4	a 5	335 2		12 94		72 2		54 4		2 36 2 5 72 <b>2</b>	2	32 60	35 108	2	4 25 8 94	4 2 -	108	2	S 94 4 o	36	4	25 4 3							+++
+ 61.0.31.02 + 61.0.31.02	Виды рекревционной физической культу Волейбол, подвижные игры, баскетбол Легкая атлетика Гинчастика		4	7 3	3 3	35 252 35 106 35 106	252 3 108 1 108 1	2 218 2 92 5 86	4 1	$\pm$		+	H	36	2	4 X		3	72 2	H	4 32 8 62		36 2	4	24 4		2 35 3 35 2	6	32 28	35 72	2	4 54	4 3	72		4 54 4 0								Ħ	Ħ	=
+ 81.0.31.04 + 81.0.31.05	Duckeuil cropt Genec	4		2 2	2 2	35 108 35 72 35 72 35 72 35 72 35 144	72 1: 72 1:	55 55 54	4 2					72	2	10 %	4	1									2 22		54 4					36	2	4 30	36	4	28 4 x						Ħ	
+ 51.0.33	Филическая культура и спорт (плакании) Меформационные технологии в грофессионал везгланияти гаж участниками образовательных отноше Приходеня математика в туристкой деятельн	ий	2	4	4	35 144 2488	144 1 2488 27	0 130 8 2075	4 135 6	156	10	16 130		160	4	12 13	2 12		72 2 72 6		2 68 6 60		72 2 278 6		62 4 239 13	0	18 426 14	26	374 12	288	6	16 236	30 1	180	4	10 158 8	266 1	4 24 :		17 30	2 18	24 234	26	360 16	26	288 30
+ 51.5.01 + 51.5.02 + 51.5.03	Прихладная математика в туристской деятельн Маркетент рекревции и туризма	ий сти 2 5 3		2 3	3	35 108 35 108	108 1	4 85 6 83	9	$\blacksquare$								3	35 4		4 25	×	72 2	4	57 9	3			30		2						36	2 4	30	2 7	2 4	6 53	9 3		Ħ,	$\blacksquare$
+ 51.8.05	Курорпология Виды и тенденции развития спортивно-	3		4	- 4	35 144	100 1	6 119	9				H		=		H			H						H	3 36 4	4	28	72	2	2 59	9 3		+		36	2 4	30	3 3	6 2	2 32		72 2	4	57 9 3
+ 51.5.05 + 51.5.07 + 51.5.05	Иносоветивания туркаме Основы менедрочента рекровира и туркама Массах Оцика туркстко-рекровирионного потенциала	5 5		3	3 3	35 72 35 108 35 108	72 1 108 1 108 1	6 52 4 85 4 90	9 4																		3 72 2		64	35		6 26	4 1				36	2 4	30	2 2	2 4	4 55	9 3	72 8	8	52 4 3
+ 51.8.09 + 51.8.10		5		2	3	35 72 35 108		2 55 2 87	9				H																								36	2 2	32	3 3	6 4 6 4	4 24 2 30	4 3	72 2	4	57 9 3
+ 51.5.11 + 51.5.12	География рекреационных систем и туркама биологические основы спортивно- скооткатить мого тупкама	3 1		9	3	35 216 35 108	108 1	2 195 0 94 0 58	4 3	72	4	2 66		36		4 2	5 4	2					72 2	2	æ		4 36 2	2	32	108	2	2 %	9 3											Ŧ	Ħ	
+ 51.5.14		4 1		3		35 72 35 108				35	6	4 25	H	72	4	4 6	9 4	1		Ħ						Ħ								+			72	6 4	55 4 ,					F	Ħ	${f H}$
+ 61.6.15	спортивно-прикладной туркам)	135				328	328 3	8 275	12	45		10 38		52		4 4	4	3					62		54		66	4	58 4	3							50	6	44		0	6 40	4 3			Ш
+ 518,58.00 + 518,58.00 - 518,58.00	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1 От Фитнес-туркам ОС Экологический туркам	4 4		3	3	36 106 36 106	105 S	96 95	4	$\pm$																								105	2 2 2	6 96 4 x 6 95 4 x 6 96 4 x								Ħ	Ħ	=
+ 818,88.02 + 818,88.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2 От технологии выездного и выездного туркама	2		2	2	72 36 72 36 72	72 8	60	4									2	36 <b>2</b> 36 2		2 32 2 32			4	25 4 25 4	1																				
+ 61.8.48.03	<ul> <li>Понятие и содержание туристских формальнос</li> <li>Дисциплины (нодули) по выбору 3 (ДВ.3</li> </ul>	nà 2 3		2	2	72	72 6	62	4									2	36 2		2 32		36 2	2	25 4 32	3	1 36	2	30 4	2														=	H	
. 51.E.QE.03	01 Борный турким 02 Белотурким Дисциплины (нодуки) по выбору 4 (ДБ.4	3		2 2	2 2	36 72 36 72 72	72 6 72 6	62 62 62	4 4									1					36 2 36 2	2	32		1 35 1 35	2	30 4 30 4	3										2				72 2	-	62 4 s
+ 61.8.48.00 - 61.8.48.00	Организация и проведение поисково-спасател пабот в тупизан      Страноведение	net 5		2	2	35 72 35 72	72 6 72 6	62	4																															2 2				72 2 72 2	4	62 4 s
+ 51.5.45.05 + 51.5.45.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5 01 Организация питания в туристском похода	4		2	2	72 36 72 36 72	72 6	62	4	$\blacksquare$																								72	2	4 62 4 s									Ħ,	$\blacksquare$
+ 51.5.55.06 + 51.5.55.06	<ul> <li>Отвериальные виды туркама</li> <li>Дисциплины (модули) по выбору 6 (дв.6</li> <li>Отвериальные виды туркаме</li> </ul>	3		3	3	35 72 108 35 108 35 108 72	108 6	62 95	4				Ħ							Ħ						Ħ	3 106 <b>2</b> 3 106 2	4	95 4 95 4	3		H		2		7 04 4 3	Ħ							Ŧ	F	$\Box$
- 61.5.05.06 + 61.5.05.07	Основы туркама Дисциплины (нодули) по выбору 7 (ДВ.7	3		3	3	35 108 72	108 6 72 6	95	4																		3 108 2 2 36 <b>2</b>	4	98 4 34	35		4 25												$\equiv$		
+ 61.5.55.00 + 61.5.55.00	Троклогия внутренного пуркама     Транспортное обеспечение в туркаме     Дисциплины (нодули) по выбору 8 (дв.я.	5		2	2	35 72 35 72 72	72 8	60	4	$\pm$			Ħ	$\Box$		H	+	+		H	+		+	Ħ	H	Ħ	2 35 2 2 35 2		34	35		4 28	4 1	+			Ħ			2						60 4 3
± 51.8,48.08	01 Сервисная деятельность  02 История турияма в древности	5		2	2 2 20	35 72	72 8	60	4				Ħ				Ħ			Ħ											Ħ			Ħ			en e		428 4	2 2	2	P.		72 2	6	60 4 s
Обязательная час + 62.0.00	Ть  Производственная практика П) Профессионально-орментированная практика		55	18 18	18 18	35 72 1080 648 645 35 432 35 216 432 432	648 648	1068 640 640 425 212 428 428 428 435 3 144	8				Ħ													H						H					-14			18 43 18 4	2 2 12	428 428	4 0	216 216	Æ	60 4 x 212 4 212 4 212 4 0 212 4 0
Часть, формирую	ая участниками образовательных отноше	ий	5	12 6 12	12 6 12	36 432 36 216 432	432 216 432	428 212 428	4 4				H							H													1				432		428 4	6	2	425	4 0	216	Ħ	212 4 0
+ 52.8.01 + 52.8.01.01 Блок З.Государсти	Учебная практика 7) Педегогическая практика ненимая итоговая аттостация	ш	4	12 12 6	12 12 6	216	216 11	3 144	4 54	₽Ţ			Ħ						Ш	Ы	₽Ţ					Ħ					Ш		1				432		425 4 o	6				216 18	Ħ	144 54
+ 53.01	порготовка к одиче и одиче государственного эксамена Порготовка к защите и защита выпускной	5		3	3	35 108 35 108	100 1	0 /1	27				H				H			H						H								H			H			3			-	106 30 106 8		71 27 s
ФТД Факультатия + ФТД 01 + ФТД 02	ные дисципины  Культура регионов России  Объеми и традиции ветпогоюрящих стран Теонологие турастской деятельности	1 2 3		3 1	3 1 1	108 35 35 35 35	108 2 36 8 36 8	4 72 1 24 1 24	12 1 4 1 4				Ħ	36 36		8 2	1 4	1 2					36	8	24 4		1			36		8 24	4	$\blacksquare$				H						F	F	
+ 010,03	Технологии туристской деятельности	3		i	1	35 35	36 8	24	4				ш					I							ШŤ		1	ш		36		8 24	4 3									шШ		#	'	шШ