МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта»

План одобрен Ученым советом вуза Протокол № 14 от 27.05.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

УТВЕРЖДАЮ

А.А.Обвинцев

«27» Mas 2025 г.

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Направленность(профиль) Физкультурно-оздоровительные технологии

Кафедра:

Фитнеса и режиссуры театрализованных представлений

Факультет: Заочного обучения

Квалификация: Бакалавр	
Программа подготовки: академический бакалавриат	
Форма обучения: Заочная	
Срок получения образования: 5 л	

Основной	Типы задач профессиональной деятельности	
+	педагогический	
+	рекреационный	
+	организационно-методический	
+	организационно-управленческий	
+	научно-исследовательский	

Год начала подготовки (по учебному плану) 2025

Ректор

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник УО

Декан

_/Дьячук И.А./

_/Казакова Ю.Г./

ЈСтроева И.В./

																						Rpp 4 Rpp 5																									
		00	рны прон. атт.	3.6.	-		Итого акад.	Necos			Server c	ECD44	Kypc 1		Тетнем сессием				имняя соссия	Rypc 2	_	Летняя сиссия			1	Serve	и овесии	Kypc 3		Летияя сес	CNR			Severa o	ICCHE#	Kypc 4		Летния сессия			1	3,000	HER COCCUE	Kypc 5		Летняя сессия	
Certata s Megas	Наимонования	Non Your	Sever 10	Kourn Secret a	Nacce Vacce	Экспер П	1о Кант.	Co No	3.6.10	Street Des	Defi Do	CP Kor	т Формы уделя	n Dev Det	Do CE	Конт Форм	3.6. HB (fm)	n Dev Det	Do CD	Кант Форм	Marco Ber	Defi Do	Cp Kovi	т Формы з.е. на	Mroro 5		h (2	Конт Формы	Marco Der	Defi Do	CP Koer	0орны з.е. н	a Marco Des	nei Do	CP Korn	Gophal March	n Day Da	et Do	ср Конт Ф	Ворны з.е. н	HE Stenen	Dev Det	Do CE	Кант Формы	Henro Day	Def De CR	Кант Формы
Блок 1.Дисциплия		MEH	c ou.	204 2	E 3.6.	3622 36	mery pati.	6387 30	72 20	576 40	50	460 17	ь контр.	20	69 93/	роль контр 52	47 81	22	56 200	21 21 ESHT	1041 36	34	882 52	вонтр. курсе	979 :	2 6	2 604	роль контр.	900 43		758 42	контр. курсе	E40 22		430 24	200	40	- n -	pon x	контр. курсе	206	22	43 306	роль контр.	202 20	66 666	pons sowrp.
Обязательная час	Th.			160 1 2 7 4 2 3 3 3	60	5760 57	60 714	4760 28	86 30	468 26	40	469 17 385 17	61	2 28	56 493	35	42 54 2 31 3 31	28	48 496	8	1044 36 972 34		820 52	39	648	4 4	8 541	35	756 38	40	648 30		360 30	42	258 30	540	26	30 4	457 27	24	360	20	38 290	22	504 16	56 666 36 422	30
+ 51.0.02	Иностранный язык История Россия Философия	3 1 1		4	4 36	144 1·	44 58	77 1	9 4	35 10	1 35	10	10	5 12	20 67	9 3	2 30		6 30		972 34 36 72 4		30	,	100		12 80	9 3																			
+ 81.0.01 + 81.0.04 + 81.0.05		2 5		2 3	3 30	108 1i	06 14 06 16	85 1	4		2		30				3 38		30		72 4	1	55 9	×																3	36	4	4 25		72 4	4 60	4 2
+ 51.0.05 + 51.0.05	Социология Русский квых и путьтура окуи	1 2	++	3	3 30	105 1i	05 10 05 10	94 92	9 3	35 2	2	32	72	2		9 ,	3 38	2	4 30	4 0	72 2	2	64 4		+	-	+							++	-		-	+						_		+	++-
+ 51.0.07 + 51.0.05	обранисти на при при речи Педеготика Покемотея Возовательности Аналомия Аналомия	2	2	3	3 36	105 11 105 11	06 12 06 12	92 ·	4 1				30	4	2 30		2 72	2	4 62 2 30	4 0	72 4	2	57 9																								\blacksquare
+ 51.0.09	Безопасность жизнедентельности	2 3 1 1		3	3 36	105 1	06 12	92 - 177 1	4	108 6	.	90 4				9 x	-							3	36	2	2 32		72 4	4	60 4	3														##	
+ 51.0.11	Биомиханика — Висмеханика	3 1		3 3	3 36	105 1	05 14	85 1	9	100 0			3	, ,			1				35 4 72 2		30		72	4	4 55	9 34																			
+ 51.0.12 + 51.0.13	Гитивнические основы физиультурно-спортивной	3		3	3 36	105 1	05 14	85 1	9	35 4	6	22 4	3 30	2	34		3 38	2	2 32	- к	72 2	2	59 9	3	36	4	4 25		72 4	2	57 9	,		+				+			+			_		+	
+ 51.0.14	Лочебная физическая культура и массах	5		3 3	4 36	144 1-	44 22	113 1	9																							1		Η,		35	4	2	30 21 9	3	36	4	4 25		72 4	4 55	9 .
+ 51.0.16	Полология физической культуры Педеготика физической культуры	5		3	3 36	105 1	05 14	85 1	9																							2				72	4	2	66	1	36	4	4 19	9 ,			
+ 51.0.17 + 51.0.18		44 3	+++	4 8	8 35	255 25	52	93 1 234 2	22	108 4	2	93 9	3											4			+		144 6	6	125 4	3 4	35 10	30	7 9	a 108	10	10	79 9	×	+			_		+	+
+ 51.0.19 + 51.0.20	Менеджинит физической культуры Правовые основы физической культуры и споста	5		3	3 36	72 7	05 14 72 12	85 1	9		+	+	+						\vdash	+	-						-		36 2		-	2	W 4		22 4	72	4	2	66	1	35	4	4 19	9 3			+
+ 51.0.21	Информационные технологии в физической вильтира и спорта	5		3	3 36	106 1	06 16	55	4																		\top											+		3	36	4	4 25	-	72 4	4 60	4 3
+ 51.0.22	Основы научно-методической деятельности в офили физической кольторы и голого.		4 4	3	3 35	105 1	06 16	55 -	4															2					72 4	4	64	1	35 4	4	24 4	op											
+ 51.0.23	Физиология человка Теоретические основы физиульпурно- пологовительной лительности	34 2	++	34 9	9 36 13 36	324 X 465 4	24 46 68 24	260 1 431 1	15 13 6	108	2	106	10		4 10	+	5 7	++	2 66	4 2	335 B	6	96 102	2	36	6	4 89 6 30	9 3K	72 6 36	4	23 9	3	35 6	- 8	13 9	*	++	++	+			+	+	+	++	++	+
		45		12	12 36	432 4	32 42	372 1 96 -	15											Ħ				2	##		=		72	2	70	4	72	4	65	72		6	57 9	3 6	36		10 25		190	20 151	9 3
+ 51.0.27	Основы антидопингового обестичения	4		2	2 35	72 7	72 5	60 -	4															1	$\pm \pm$		\pm		36 2	2	32	1	36 2	2	25 4	3				,	##	\pm	\blacksquare	=		##	1 9 3
+ 51.0.28 + 51.0.28.01	Darward mann	2 123		2 22	2 35	792 71	92 124	639 2 54 4	29 3 4 2	++	+	+		8 4		4 2		12	28 17		226 8		163 17		144	•	S 12S		105 10		86 4		++	+ +	++	++	++	++	+	-	++	+	+	+	+	++	+
+ 51.0.28.02 + 51.0.28.03	Спортивные и подвижные игры Плавание	3	3	2 7 3	7 35	252 25	52 40	205 4	4 1				72 36	2	2 32		2 36		6 30		35 4	2	30	4	36 108	2 .	4 30	4 .	106 10		86 4		+													44	
+ 51.0.28.04	Легкая атпетика	2	2	4 2 4	4 35	144 14	44 25	114 4	4								4 72	8	6 58 12 56		72 2 72 2	10	55 4 49 9				Ĩ																				
+ 51.0.28.05 + 51.0.28.06	Crosmonus more	2 2		2 4	4 35 2 35	72 7	64 30 72 8	50 4	4								2 36	4	12 56	K	72 2 35 36 2		49 9 28 4																							##	
+ 51.0.29	Спортивно-оздоровительный мониторияг	3	+			105 11 465 4s			4								1				36 2	2	32	2	72	4	4 60	4 ,		H .		Н.	-	++-		-		+.+.	_		-	_					+
+ 51.0.31		2	5		13 36	460 4	60 20	435			\perp	\perp					2			\perp	-		70		20		4 22		30		M.	,	30	- '	ш				136	,	244		8 132	* 0		+	
	поофессионального мастеоства! ная участниками образовательных отношений Основы волнной подготовки	2		44	2 30	1912 19	12 198	1627 8 86	17 9	108 14 35 5	10	84	38	0 10	12 341	17	5 27	: 4	8 246	13	72 2	8	62	3 9	180	3 1	4 150	8	144 4	18	110 12	12	180 2	12	162 4	252	14	20 2	201 17	9	36	2	4 26	4	288 12	20 244	12
+ 51.8.01	Основы военной подготовки Математические методы в физической культуре и	1		1 3				85 ·		35 6 35 6		25	y 75	4	4 50	4 3				+	+-+						+							+	+-+			+								+	+
+ 51.5.03	Физические основы двигательной деятельности	1		2	2 35	72 7	72 6	62	4 2	36 2		32		2	30	4 3											\pm											++			++					+	+
+ 51.5.04 + 51.5.05	Основы персонального тренинга Основы медецинских энвний	3		3 2	3 35 2 36	108 11 72 7	06 12 72 22	92 -	4								1				36 2	4	30	2 2	72 36	5	4 62	4 3	36 2	30	20 4																\blacksquare
+ 51.8.05	Организационные аспекты фитнес-индустрии	3 5						45 ·	4																							1				35	4	4	25		36	2	4 25	4 3			
+ 51.5.07	Теоритико-методические основы организации и внадрания производственной физической илиштиты. Управление массой и составом тела при занитики:	2				144 1			9 1				30	2	2 32			4	6 89	9 3																											
+ 518.05 + 518.09		5		3 2							\perp	\perp								\perp					+	+						,		+		77	,	-	20 4	3					335 6	6 92	4 3
+ 51.5.10 + 51.5.11	Туркам	- 4		2	2 35	72 7	72 5	60 -	4																							2				72	4	4	60 4	1						##	##
+ 51.5.11	овботы с этомизмистя Филнес в спортивной подготовке	4 5	++	2	4 36 2 36	72 7	72 12	121 1 56 -	4		+	+	++						+	+	-				+	-	+					4	72 2	1	66	72	4	- 1	55 9	3 2				_	72 6	6 56	4 2
+ 51.5.13	Зпестивные дисциплены по физической культуре и спорту (профессионально-педагогическое	2				328 3	25 4	320	4				26	4	2 16		16		2 15	3 4 2																											
+ 515,550	мастерство, акваваробика, фитнес)	3	++	2	,			62 4			+	+	++						+	+	-				-	-	2 34		36		25 4			++	-		-	+						_		+	+
+ 518,8801		3		2	2 35			62 4							+ +									2	36	+ +	2 34		36	4	25 4			+				++									+
. 618,68.01	по придрего право, контрактирования в сфере физической кольтуры и споста	3		2				62 4																2	36		2 34		36	4	28 4	3															
+ 51.5.45.02 + 51.5.45.02		24		-	3	106 10	05 S	95 4	4	++	++	++	++	++	+	++	-	++	\vdash	++	++	-	++	+	++	+	+	-	$\vdash\vdash\vdash$	\vdash	\vdash	3	108	5	95 4		++	++	+	-	+	+	+	+	++	++	+
. 618,6802								95 4		++	++	++		++	++	++		++	+	++	++	\vdash	++	3	++	+	+		\vdash	\vdash	\vdash	3	108		95 4	3	++	++	+			+	+	+	++	++	+
+ 51.5.05.03	Дисциплины (нодули) по выбору 3 (ДВ.3)	5		3	3	106 1	os s	96 4	4																															3					225	S 96	
+ 618Д8.03 - 618Д8.03		5	+					95 4		+	\perp	\perp		+	+	+		+	H	\perp		\Box	+	++	+	\perp	+1	\perp	\Box	\vdash	\vdash	\vdash	+	+		+		$+\Gamma$	$+$ \mp	3	$+$ Γ	47	$ \square$	$+\Box$	335	8 96 8 96	4 2
+ 51.5.05.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	3		2	2	72 7	72 5	60 4	4				ш				1				36	4	32	1	36			4 ,																	اللت	±±*	
+ 618,68.04		3	\Box	2	2 35			60 4	4		1 1	1 1	11	11	$\perp \perp$		1		$\perp \perp$	1 1	35	4	32	1	36	1	4 25	4 3						$\perp \perp \mid =$	$\perp \perp \perp$		ш	$\perp \perp$	$\perp \downarrow \downarrow$		$+$ \Box		\perp	\Box	-		$\perp \perp \downarrow \downarrow$
. 618,0804	коплективе современного фитнес-центра	3		2	2 35		12 8		4								1				35	4	32	1	36		4 25	4 3																		$\perp \perp \perp$	$\perp \perp \perp$
+ 51.5.55.05		3		2				62 4		\Box	\perp	\perp	44	$\perp \perp \perp$	$\perp \perp$	$\perp \perp$		$\perp \perp$	$\perp \perp$	\perp	+1	\Box	\Box	2	+	+	+I	\perp	72 2		62 4			$\perp \perp $	+1	$\perp \perp$	\perp	$+ \Gamma$	\perp		+	+I	+1	+I	\perp	$\bot\bot$	+
- 51 E AB 05	01 Авторские программы в фитмесе 02 Адаптивные спортивные игры	3		2 2	2 35	72 7	2 6	62 4	4															2					72 2 72 2	1	62 4 62 4	3							320 4							ᆂ	
Блок 2.Практика Обязательная час	Th.			15	15	540 54	40	1064 1 532 8 320 4	8																							12	108		104 4	324 324 324		3	320 4	18	432		428	4	216 216	212 212	4
+ 52.0.01 + 52.0.01.01	Ть Учебная практиса У) Педагогическая практиса		4 4 5 5	9	9 35	324 33 324 33	24	320 4	4																		\pm					9				324		3	320 4 320 4	0						212 212 212 212	$\pm \pm$
	Производственная практика ПА) Преддеплония практика		5	9 6 6 15	6 35	216 21 216 21	16 16	212 4	4	$+ \mathbb{T}$	$+ \top$	$+ \top$	$+ \mp$	$+ \mathbb{T}$	$+ \mathbb{T}$	+ T	-	+ T	HΤ	$+ \top$	$+\Gamma$	$+\Gamma$	$+ \mathbb{T}$	+ -	$+ \mp$	$+ \mp$	$+ \exists$	$-\Box$	$\vdash \vdash \vdash \vdash$	H	H	+F	$+ \mp$	$+$ \top	$+\Gamma$	$+ \mathbb{H}$	$+ \top$	$+ \mp$	$+ \mp$	6	$+ \mp$	$+\Box$	$+\Box$	$-\Box$	216 216	212	4 0
	эзэ участниками образовательных отношений Учебная практика		4	15 3 3	15	540 54	40	532 8 104 4 104 4 428 4	8					+													\blacksquare					3 7	108		104 4 104 4					12	432		428	4	-1-1	44	Ħ
+ 52.8.01.01	У Ознаконительная практика Производственная практика			3	3 36	108 10	08	104 4	4				##						#								\pm					3	108		104 4		#	\pm	\pm		- 473		-			#	\pm
+ 52.8.02.01	П) Профессионально-орментированная практика		5	12	12 35	432 43	32	428 4 428 4 144 5	4																													\pm	\pm	12	432		425	4 0	216 18		1 54
Блок 3.Государсті + 53.01		5		6 3	3 36	216 21 108 11	16 18 08 10	144 5 71 2	64 27	++	++	++	++	+	++	+		+	++	++		\vdash	++	++-	++	++	+	-	$\vdash\vdash\vdash$	\vdash	\vdash	\vdash	+	++		++	++	++	+	6		+	+	+	216 18 335 10	71	27 3
+ 53.02	Подголожка к процедуре защиты и защита	5		3	3 36	105 1	os s	73 2	27				ш		ш				ш			ш			ш															3					225 8	73	27 3
ФТД.Факультатия + © ТД.01	выписовом изволением стопы ные дисциплины Саибо в школе по программе FTD	2		3	1 36	108 10 35 3	08 24 36 8	72 1 24 -	4	H	H	H		+ = -	H	H	2 36	H	8 24 8 24	4 2	36	8	24 4	+ = =	Ħ		\blacksquare	-13		H	H	1	36	8	24 4	1	H	-	-17		$-\Box$	$-\Box$	$-\Box$	\equiv	$\dashv \exists$	+ $=$	27 3
+ 01Д.02	Основы методики подготовки спортсменов в бытментных	2		1	1 35	35 3	36 S	24 -	4								1				36		24 4	3																							ш
+ 97Д.03	трениховке легковалитов трениховке легковалитов	4	\Box	1	1 36	35 3	36 B	24	4																							1	35	5	24 4	3							\perp				ш