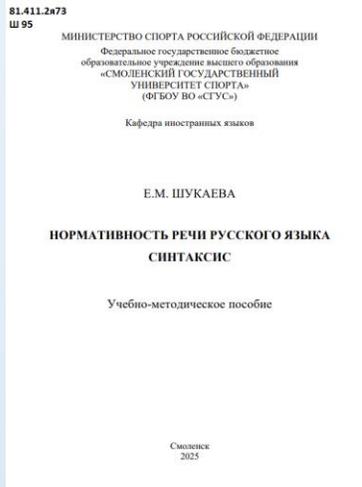




ФГБОУ ВО  
«Смоленский государственный университет спорта»  
Библиотека

Бюллетень НОВЫХ  
ПОСТУПЛЕНИЙ в фонд  
библиотеки  
**за январь-февраль 2026 г.**

# Учебная литература



**81.411.2я73**

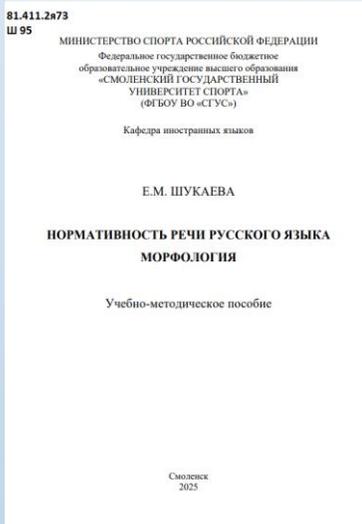
**Шукаева, Е.М. Нормативность речи русского языка. Синтаксис : учебно-методическое пособие / Е.М. Шукаева . - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 46 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з.)**

Учебно-методическое пособие содержит систематическое изложение всех разделов синтаксиса: теоретические вопросы и пунктуацию современного русского языка, а также представлены практические задания по синтаксису простого и сложного предложения. Цель данного пособия – научить студентов ориентироваться в синтаксических нормах русского литературного языка, научить находить речевые ошибки, прогнозировать и исправлять их в устных и письменных текстах. Предназначено для занятий по дисциплине «Русский язык и культура речи». Адресовано студентам, осваивающим дисциплину «Русский язык и культура речи», «Язык и стиль написания научной работы», «Речевое общение в профессиональной деятельности», а также всем, кто стремится к совершенствованию собственных языковых компетенций..

**81.411.2я73**

**Шукаева, Е.М. Нормативность речи русского языка. Морфология : учебно-методическое пособие / Е.М. Шукаева . - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 46 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з.)**

Цель данного пособия – научить студентов ориентироваться в морфологических нормах русского литературного языка, научить находить речевые ошибки, прогнозировать и исправлять их в устных и письменных текстах. В пособии изложен теоретический материал. Представлены практические задания, тестовые задания и контрольная работа, позволяющие закрепить пройденный материал. Предназначено для занятий по дисциплине «Русский язык и культура речи». Адресовано студентам, изучающим дисциплину «Русский язык и культура речи», «Язык и стиль написания научной работы», «Речевое общение в профессиональной деятельности», а также всем, кто стремится к совершенствованию собственных языковых компетенций





**74.480.272я73**

**Дарданова, Н. А. Программно-методические основы по производственным практикам : учебно-методическое пособие для студентов направления подготовки 49.03.04 "Спорт", специализирующихся на гимнастических видах спорта / Н.А. Дарданова, Е.И. Ярославцева, Н.Л. Язынина. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2026. - 132 с. : ил. - Текст : непосредственный (1 экз. – ч.з.)**

Учебно-методическое пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлениям подготовки: 49.03.04 «Спорт», профиль «Спортивная подготовка. Тренерско-преподавательская деятельность в области физической культуры и спорта». Материалы предназначены для руководителей от организации, от базы практики, тренеров и студентов, участвующих в организации, проведении и руководстве производственной практикой студентов 4 (очное обучение) и 4 и 5 (заочное обучение) курсов ФГБОУ ВО «СГУС» направления подготовки 49.03.04 «Спорт».



**75.148**

**Семенов, В.Г. Развитие быстроты у спортсменов / В.Г. Семенов, А.А. Николаев. - Москва: Спорт, 2025. - 180 с. : ил. – (Библиотечка тренера) - ISBN 978-5-907601-84-0. - Текст : непосредственный. (2 экз. – ч.з., 2 экз.- аб.)**

Подготовка высококвалифицированных спортсменов сложный процесс. Он немалозначим без серьезных знаний и обобщения практического опыта. В книге приводятся сведения о факторах, определяющих скоростные качества спортсменов, способах оценки, средствах и методах повышения скорости двигательных реакций, отдельных движений и темпа циклических движений, а также основах методики программирования тренировки с целью развития быстроты двигательных действий. Для тренеров, спортсменов, специалистов, преподавателей и студентов высших учебных заведений.

# Научная литература

53.541.1  
С 59

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное  
Образовательное учреждение высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
СПОРТА»

Д.С. Соколов, Н.И. Федорова  
ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ  
ПРИ ПОСТИНФЕКЦИОННОЙ АСТЕНИИ

Монография

Смоленск 2026

**53.541.1**

**Соколов, Д.С. Физическая реабилитация при постинфекционной астении: монография / Д.С. Соколов, Н.И. Федорова.- Смоленск : ФГБОУ ВО «СГУС», 2026. - 142 с. : ил. - ISBN 978-5-94578-221-1 . - Текст : непосредственный (1 экз. – ч.з.)**

В монографии представлены результаты применения средств физической реабилитации для восстановления состояния лиц, страдающих постинфекционной астенией (после перенесенной острой респираторной вирусной инфекции, после новой коронавирусной инфекции в форме пневмонии и трахеобронхита, при ВИЧ-ассоциированной астении), а также рассматривается тема андрагогики в сфере физической реабилитации; данные темы впервые наиболее полно рассматриваются в аспектах адаптивной физической культуры, актуализируя систему физической реабилитации для применения с целью оздоровления и повышения двигательной активности населения.



## 75.715.8

**Гуляев, А.Ю. Моделирование спортивной подготовки дзюдоистов-юношей на основе мониторинговых исследований : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Али Юрьевич Гуляев. - Чайковский , 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования разработана и внедрена в реальную спортивную подготовку компьютерная программа для контроля подготовленности, планирования и коррекции тренировочного процесса дзюдоистов, позволяющая визуализировать результаты морфологии, физической (общей и специальной), технико-тактической, функциональной подготовленности, соревновательной деятельности, просматривать видеоматериалы, проводить аналитические сравнения подготовленности в форме графиков и типовых отчетов с величинами рассогласований фактических результатов с модельными значениями, создавать и корректировать тренировочные планы.



## 75.117.3

**Цао, Ж. Содержание и методы применения средств настольного тенниса на занятиях по физическому воспитанию студентов китайских вузов : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Жуй Цао. - Москва, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования были теоретически и экспериментально обоснованы средства и методы повышения двигательной активности студентов и эффективности занятий по физической культуре на примере элективной дисциплины «Настольный теннис» и подтверждена целесообразность применения средств и методов настольного тенниса для совершенствования физических качеств и двигательных способностей, укрепления здоровья, мотивации к здоровому образу жизни и повышения двигательной активности студентов. Также разработано содержание элективной дисциплины «Настольный теннис», способствующее повышению интереса к двигательной активности за счет эмоционального компонента занятий, улучшению физической подготовленности, сохранению и укреплению здоровья китайских студентов.

Рафаенков Андрей Вадимович

МЕТОДИКА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ  
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ЮНИОРОВ В ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ  
НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА  
К ЭКСТРАПОЛЯЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ

5.8.5. Теория и методика спорта

АВТОРЕФЕРАТ  
диссертации на соискание учёной степени  
кандидата педагогических наук

Ульяновск – 2025

## 75.715.6

**Рафаенков, А. В. Методика индивидуальной подготовки квалифицированных юниоров в греко-римской борьбе на основе комплексного подхода к экстраполяции двигательных действий : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Андрей Вадимович Рафаенков. - Ульяновск, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования были выявлены роль и значение механизма проявления способности к экстраполяции двигательных действий в структуре поединка греко-римской борьбы. Представлена характеристика диагностического инструментария для определения психофизиологических особенностей, индивидуального стиля ведения поединка и способности к экстраполяции двигательных действий у квалифицированных юниоров в греко-римской борьбе. Результаты исследований дополняют основные разделы теории и методики спортивной тренировки квалифицированных юниоров в греко-римской борьбе новыми подходами к организации учебно-тренировочной деятельности на основе использования средств, методов и методических приёмов, направленных на совершенствование способности к экстраполяции двигательных действий, имеющих структурное сходство с двигательной деятельностью борцов.

ГОНЧАРЕНКО Дмитрий Игоревич

МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД В КОМПЬЮТЕРНОМ СПОРТЕ  
(НА ПРИМЕРЕ ВИДА ПРОГРАММЫ DOTA 2)

5.8.5. Теория и методика спорта

АВТОРЕФЕРАТ  
диссертации на соискание учёной степени  
кандидата педагогических наук

Казань – 2025

## 75.117.3

**Гончаренко, Д.И. Методика физической подготовки студенческих команд в компьютерном спорте (на примере вида программы Dota 2) : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Дмитрий Игоревич Гончаренко. - Казань, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.24. - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования впервые для киберспортсменов, специализирующихся в виде программы Dota 2, на основе анализа структуры их соревновательной деятельности определены и научно обоснованы целевые показатели физической подготовки, а именно: комплекс ключевых физических качеств (быстрота, выносливость, гибкость), психомоторных показателей (время простой и сложной зрительно-моторной реакции), психических функций (устойчивость и концентрация внимания, психоэмоциональная стабильность) и интеллектуальных способностей (скорость мышления и память), детерминирующих игровую эффективность. Разработан и апробирован комплексный диагностический инструментарий, обеспечивающий измерение и оценку специфических для компьютерного спорта показателей (физических, психомоторных, психических, интеллектуальных), что позволяет осуществлять управление процессом подготовки студентов киберспортсменов на объективной основе

Ацута Константин Андреевич

**ИНТЕГРАТИВНЫЙ ПОДХОД К РАЗВИТИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
САМОАКТУАЛИЗАЦИИ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА  
СРЕДСТВАМИ ФИЗИКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С  
ПРИМЕНЕНИЕМ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ**

5.8.7. Методология и технология профессионального образования

**АВТОРЕФЕРАТ**  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва – 2025 год

## 75.117.3

**Ацута, К.А. Интегративный подход к развитию профессиональной самоактуализации студентов технического вуза средствами физкультурно-спортивной деятельности с применением цифровых технологий : специальность 5.8.7 «Методология и технология профессионального образования» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Константин Андреевич Ацута. – Москва, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования было уточнено понятие профессиональной самоактуализации обучающихся технического вуза, выявлены ее компоненты, определены и обоснованы критерии ее сформированности, которые могут быть применены для ее оценки в условиях физкультурно-спортивной деятельности; определены уровни интеграции комплекса форм физкультурно-спортивной деятельности (учебной, внеучебной и самостоятельной) в условиях технического вуза и установлено их влияние на развитие компонентов профессиональной самоактуализации обучающихся технического вуза. На основании интегративного подхода разработана, обоснована и апробирована модель развития профессиональной самоактуализации обучающихся технического вуза в условиях комплекса форм физкультурно-спортивной деятельности, включающая в себя целевой, содержательно-технологический и рефлексивно-оценочный блоки с интеграцией 7 учебной и внеучебной форм физкультурно-спортивной деятельности в интересах профессиональной самоактуализации обучающихся

**Солодова Елена Александровна**  
**СОДЕРЖАНИЕ И СТРУКТУРА ФОРМИРОВАНИЯ**  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ**  
**ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ВУЗА**

5.8.7. Методология и технология профессионального образования

**Автореферат**  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва - 2026

## 75р30

**Солодова, Е.А. Содержание и структура формирования профессиональной педагогической компетентности преподавателя по физической культуре вуза : специальность 5.8.7 «Методология и технология профессионального образования» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Елена Александровна Солодова. - Москва, 2026. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования было разработано, научно обосновано и экспериментально проверено содержание и структура модели формирования профессиональной педагогической компетентности преподавателя по физической культуре вуза при освоении экспериментальной программы.

Кучеров Юрий Юрьевич  
**СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ КОНЬКОВОГО ХОДА  
 ЛЫЖНИКОВ НА ОСНОВЕ МЕТОДИКИ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО  
 ПОДБОРА СПЕЦИАЛЬНО-ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ**

13.00.04. Теория и методика физического воспитания, спортивной  
 тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат  
 диссертации на соискание ученой степени  
 кандидата педагогических наук

Минск - 2026

## 75.719.55

**Кучеров, Ю.Ю. Совершенствование техники конькового хода лыжников на основе методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Юрий Юрьевич Кучеров.- Минск, 2026. -25 с. - Библиогр.: с.20-22 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования были выявлены педагогические основания, обуславливающие эффективность обучения лыжников-гонщиков современной технике конькового хода, сопоставимой с техникой мастерство лыжников экстра-класса. Экспериментально обоснована дидактическая ценность и педагогическая перспективность применения биомеханической модели «Фазовый портрет лыжника-гонщика» в технической подготовке лыжника. Разработан алгоритм оценки соответствия кинематических и динамических параметров техники лыжных передвижений спортсменов. Доказана эффективность практического применения данной методики биомеханического подбора специально-подготовительных упражнений групп спортивного совершенствования.

Куркин Павел Евгеньевич

**ИННОВАЦИОННАЯ МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ И  
 СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ  
 «ПОГАШЕННОГО» ВХОДА В ВОДУ**

5.8.5. Теория и методика спорта

Автореферат  
 диссертации на соискание ученой степени  
 кандидата педагогических наук

Москва – 2025

## 75.717.6

**Куркин, П.Е. Инновационная методика обучения и совершенствования техники выполнения "погашенного" входа в воду : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Павел Евгеньевич Куркин. - Москва, 2025. - 25 с. - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования была разработана инновационная методика обучения и совершенствования, направленная на формирование правильного расположения звеньев тела спортсменов в заключительной фазе прыжков, обеспечивающей повышение качества входа в воду после вращений вперед и назад. Разработанная методика обучения «погашенному» входу в воду, может быть эффективно применена тренерами детских спортивных школ.

ГЛОТОВА ЛАРИСА СЕРГЕЕВНА

ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТНО-ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ГОТОВНОСТИ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ К РАБОТЕ  
В ЦЕНТРАХ РАННЕГО РАЗВИТИЯ

5.8.7 – Методология и технология профессионального образования

АВТОРЕФЕРАТ  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Челябинск 2026

## 75р30

**Глотова, Л.С. Формирование личностно-профессиональной готовности тренера-преподавателя к работе в центрах раннего развития : специальность 5.8.7 «Методология и технология профессионального образования» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Лариса Сергеевна Глотова. - Челябинск, 2026. -24с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования определены сущность и структура личностно-профессиональной готовности тренера-преподавателя как ключевого субъекта центра раннего развития, исходя из выявленных актуальных потребностей всех участников образовательного процесса, анализа и синтеза целесодержательных основ деятельности. Сущность обусловлена интегративным характером готовности, включающим психолого-педагогические, научно-методические, практические, коммуникативные и другие аспекты и представляет устойчивый комплекс характеристик личности и деятельности, направленный на решение задач комплексного воспитания и развития ребенка. Структура готовности определена совокупностью компонентов – социально-психологического, когнитивного, организационно-методического, опытно-практического.

Аксенова Светлана Сергеевна

Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки  
физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-  
двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»

5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Автореферат  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Санкт-Петербург – 2026

## 75.116.6

**Аксенова, С. С. Теоретические и методические аспекты разработки нормативов оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Светлана Сергеевна Аксенова. – Санкт-Петербург, 2025. - 27 с. - Библиогр.: с.23-27 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования была впервые доказана невозможность объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата с использованием нормативов испытаний (тестов), включённых в действующий комплекс ГТО для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Также впервые разработаны относительные показатели объективной оценки физической подготовленности лиц со сложными формами поражений опорно-двигательного аппарата, базирующиеся на учёте индивидуальной динамики результатов измерения физических качеств, включённых в комплекс ГТО при их повторном тестировании

ДМИТРИЕВ Николай Александрович

СОДЕРЖАНИЕ И НАПРАВЛЕННОСТЬ ОБУЧЕНИЯ БОКСУ  
СТУДЕНТОВ В РАМКАХ ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

АВТОРЕФЕРАТ  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Якутск, 2026

## 75.713

**Дмитриев, Н.А. Содержание и направленность обучения боксу студентов в рамках элективной дисциплины по физической культуре и спорту: специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Николай Александрович Дмитриев. - Якутск, 2026. - 24 с. - Библиогр.: с.22 -24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования были определены содержание и направленность обучения боксу студентов нефизкультурных вузов в рамках элективных дисциплин по ФКиС; адаптировано построение технической подготовки по боксу с учётом специфики занятий со студентами в рамках элективных дисциплин. Обоснованы эффективные средства физической подготовки студентов, занимающихся боксом в рамках элективных дисциплин по ФКиС; доказано положительное влияние упражнений, разработанных на основе якутских национальных видов двигательной активности, на развитие физических качеств, являющихся для бокса ведущими (координации, взрывной силы, ловкости); разработана и апробирована эффективная программа элективной дисциплины по ФКиС «Бокс» для студентов нефизкультурных вузов.

## 75.116.5

**Турянская, В.А. Формирование мотивации женщин к занятиям физической культурой средствами массовой коммуникации: специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Варвара Александровна Турянская. - Якутск, 2026. - 24 с. - Библиогр.: с.22-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования были выявлены направленности информационного обеспечения процесса повышения мотивации женщин к занятиям физической культурой и спортом средствами массовой коммуникации; обоснованы пути повышения компетентности специалистов в сфере физической культуры, обеспечивающих формирование мотивации женщин к занятиям физической культурой с учетом определения запроса женской аудитории, подбора и создания соответствующего запросу контента. Определены значимые средства массовой коммуникации, реализующих достижение устойчивой мотивации женщин к занятиям физической культурой: социальные сети, ТВ, подкасты, электронная библиотека. Разработана методика формирования мотивации женщин к занятиям физической культурой средствами массовой коммуникации, включающих в себя создание педагогических условий, в том числе, определение контента по запросу аудитории и реализацию программы педагогического контентсопровождения с помощью средств массовой коммуникации

ТУРЯНСКАЯ ВАРВАРА АЛЕКСАНДРОВНА

ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ ЖЕНЩИН К ЗАНЯТИЯМ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ СРЕДСТВАМИ МАССОВОЙ  
КОММУНИКАЦИИ

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Автореферат  
на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Якутск, 2026

На правах рукописи



СПЕРАНСКИЙ Валерий Кириллович

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ИСПОЛНЕНИЯ  
ТЕХНИЧЕСКОГО КОМПОНЕНТА ЕВРОПЕЙСКОЙ ПРОГРАММЫ  
В ТАНЦЕВАЛЬНОМ СПОРТЕ СПОРТСМЕНАМИ 14-15 ЛЕТ  
НА ОСНОВЕ ПРИНЦИПА СОПРЯЖЕННОСТИ

5.8.5. Теория и методика спорта

АВТОРЕФЕРАТ  
диссертации на соискание учёной степени  
кандидата педагогических наук

Якутск, 2026

## 75.69

**Сперанский, В.К. Совершенствование исполнения технического компонента европейской программы в танцевальном спорте спортсменами 14-15 лет на основе принципа сопряженности: специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Валерий Кириллович Сперанский. – Якутск, 2026. - 26 с. - Библиогр.: с.26 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования были выявлены наиболее распространенные ошибки, допускаемые спортсменами в отдельных подкомпонентах техники, наиболее значимые отмечены в таких как: подъемы и снижения, работа ступней и позиции ног, драйв экшн, баланс в паре. Определен уровень специальных физических способностей ведущих танцевальных пар 14-15 лет, что можно использовать как ориентир в физической подготовке спортсменов; выявлены статистически значимые взаимосвязи уровня развития физических способностей и качества исполнения подкомпонентов техники, что позволило определить наиболее важные из них. Разработаны специальные двигательные задания, отвечающие принципу сопряженности и направленные на одновременное развитие ведущих физических способностей и совершенствование техники исполнения элементов Европейской программы. Разработана и апробирована методика совершенствования исполнения технического компонента Европейской программы в танцевальном спорте

# Электронные издания



75.577я73

**Мирошников, А.Б. Питание в теннисе : учебно-методическое пособие / А.В. Мештель, А.В. Смоленский; А.Б. Мирошников .— Москва : Спорт, 2026 .— 332 с. — ISBN 978-5-6054629-0-3 .— URL: <https://lib.ruscont.ru/efd/942611> (дата обращения: 25.02.2026).- Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

В учебно-методическом пособии представлены основные материалы и документы, позволяющие студентам спортивных и медицинских вузов получить необходимые знания о питании спортсменов, а также иметь представление о возможном воздействии спортивного питания на организм спортсмена теннисиста. Полученные сведения могут успешно применяться в повседневной практике спортивных нутрициологов и диетологов, а также в системе обучения студентов бакалавриата вузов физической культуры и спорта, магистрантов, аспирантов, тренеров-педагогов и спортивных врачей.

75.578



**Губа, В.П. Теория и практика современных технологий в многолетней подготовке футболистов : монография / М.Ю. Нифонтов, В.В. Пресняков, А.В. Антипов; В.П. Губа .— Москва : Спорт, 2026 .— 256 с. : ил. — ISBN 978-5-6054629-1-0 .— URL: <https://lib.ruscont.ru/efd/942612> (дата обращения: 25.02.2026). – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

Монография посвящена актуальным проблемам развития футбола в современных условиях и представляет собой комплексное научное исследование, направленное на анализ и совершенствование системы спортивной подготовки. В издании рассматриваются вопросы подготовки спортивного резерва, особенности физического, психического и когнитивного развития футболистов различных возрастных категорий, факторы, определяющие эффективность тренировочного и соревновательного процесса, а также специфика судейской деятельности и ее влияние на качество проведения соревнований. Представлен анализ отечественных и зарубежных исследований, практического опыта и результатов экспериментальной работы.



**75.723я73**

**Зрыбнев, Н. А. Психологическая подготовка стрелка, специализирующегося в стрельбе из спортивной винтовки : учебное пособие : [16+] / Н. А. Зрыбнев. – Москва : Директ-Медиа, 2026. – 344 с. : ил., табл. – ISBN 978-5-4499-5499-2. - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=727912> (дата обращения: 25.02.2026). - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

Учебное пособие «Психологическая подготовка стрелка, специализирующегося в стрельбе из спортивной винтовки» дает научное обоснование совершенствования техники стрельбы из спортивной винтовки через призму психологизации учебного и тренировочного процесса. Глубоко рассматриваются теоретический материал и особенности методики обучения обучаемых благодаря психологизации учебной и технической подготовки различных этапах совершенствования мастерства. Дано понятие оптимального тренировочного и соревновательного состояния. Рассматриваются психологические и психофизиологические методы создания и коррекции оптимального тренировочного состояния и оптимального соревновательного состояния стрелка. Книга предназначена для преподавателей и тренеров, специализирующихся в пулевой стрельбе, а также студентов спортивных и педагогических вузов.



**75.14**

**Неверкович, С.Д. Спортивная подготовка внимания : монография / А.М. Кузьмин, А.Ф. Попова, А.А. Попова; С.Д. Неверкович .— Москва : Спорт, 2026 .— 300 с. — ISBN 978-5-6054629-6-5 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/947316> (дата обращения: 05.03.2026)- Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

Монография посвящена исследованию спортивной педагогики внимания. Особую значимость при этом имеют вопросы теоретико-методического обоснования педагогического управления развитием внимания и социо-культурной концепции данного управления. Интерес представляют и реко-мендации по реализации данной концепции на практике.

**Спасибо за  
внимание!**

