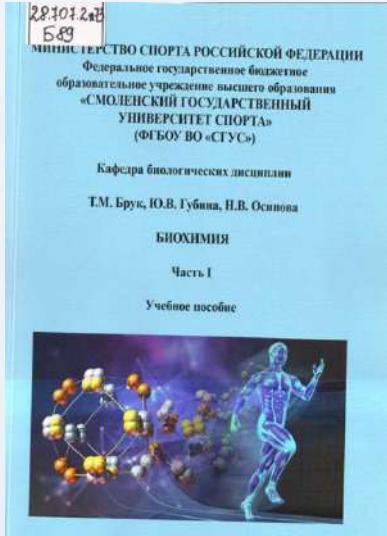


ФГБОУ ВО  
«Смоленский государственный университет спорта»  
Библиотека

Бюллетень новых  
поступлений в фонд  
библиотеки  
**за январь-февраль 2025 г.**

# Учебно-методическая литература



28.707.2я73

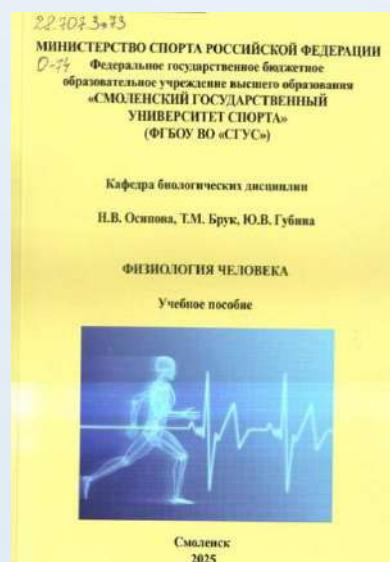
**Брук, Т.М. Биохимия. В 2 ч. Ч.1 : учебное пособие / Т.М. Брук. Ю.В. Губина, Н.В. Осипова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 210 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.3., 23 экз. – аб.)**

Учебное пособие состоит из двух частей. Первая часть посвящена подобному рассмотрению аминокислот, белков, углеводов, жиров, ферментов, витаминов, гормонов. Во второй части изложен материал о закономерностях метаболизма и его особенностях при физической нагрузке. Особое внимание уделяется проблеме питания спортсменов. В учебнике на современном научно-теоретическом уровне изложен материал по статической и динамической биохимии. Вопросы и задания позволяют закрепить и проверить усвоения материала.

28.707.3я73

**Осипова, Н.В. Физиология человека : учебное пособие / Н.В. Осипова, Т.М. Брук, Ю.В. Губина ; ФГБОУ ВО "СГУС". - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 209 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.3., 23 экз. – аб.)**

Учебное пособие подготовлено в соответствии с государственным стандартом высшего образования и рабочей программы учебной дисциплины. Пособие включает классические и современные сведения о физиологических свойствах функциональных системах организма человека, обеспечивающих процессы жизнедеятельности от обмена веществ и энергии до интегративных функций всей центральной нервной системы, включая высший отдел мозга - кору больших полушарий. Приводятся расширенные представления о функциях сердца. На основе современных данных проанализированы механизмы деятельности нейронов, синапсов, нейрональных сетей, составляющих основу поведения и высших психических функций. Учебное пособие предназначено для обучающихся, научных сотрудников, преподавателей, тренеров и врачей, работающих в области физической культуры и спорта.



# Научная литература

## 75.715.8

**Байхаджиев, А.Г. Специализированная подготовка юношеской 12-13 лет различных весовых категорий в каратэ на основе применения метода круговой тренировки : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Арсен Гусейнович Байхаджиев. - Челябинск, 2024. - 24 с. - Библиогр.: с. 23-24. - Текст : непосредственный (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования были установлены особенности физического развития и функционального состояния, а также определены особенности развития двигательных способностей и психофизиологического состояния юношеской 12-13 лет лёгкой и тяжёлой весовых категорий в каратэ, обуславливающие содержание круговой тренировки, а также обеспечивающие эффективное совершенствование спортивного мастерства и достижение высоких соревновательных результатов на этапе спортивной специализации; определено, что в рамках специализированной подготовки в каратэ юношеской 12-13 лет лёгкой и тяжёлой весовых категорий необходимо применять метод круговой тренировки.

## 75.566

**Навойчик, А.А. Научно-методические основы подготовки баскетболистов 3х3 высокого класса (на примере женских национальных команд Республики Беларусь) : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора педагогических наук / Андрей Андревич Навойчик. - Москва, 2024. - 24 с. - Библиогр.: с. 23-24. - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования были составлены требования к модельным характеристикам амплуа игроков в баскетболе 3х3; выявлены статистические показатели игровой эффективности баскетболистов во взаимосвязи их с международным рейтингом и исследованы способы комплектования команд, арсенал технико-тактических приёмов с учетом выбранной конфигурации; разработаны специальные модули подготовки баскетболистов 3х3, сопряжённые с учебно-тренировочным процессом классического баскетбола; разработан контрольный тест «Методика оценки индивидуальной подготовленности подготовки баскетболистов 3х3 (далее «МИП3х3»).

## 75.17

Веретеников, И.С. Методика специальной физической подготовки бойцов армейского рукопашного боя на основе развития их сенсомоторной координации : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Игорь Сергеевич Веретеников . - Малаховка, 2024 . - 23 с . - Библиогр.: с. 23 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования была разработана методика специальной физической подготовки спортсменов, специализирующихся в армейском рукопашном бое, на основе развития их сенсомоторной координации, в условиях применения средств сенсомоторной тренировки, включающих упражнения на развитие проприоцепции; постурального контроля, статодинамической устойчивости; плиометрические упражнения для рук и ног, упражнения на неустойчивых поверхностях с когнитивными (включая технико-тактические) заданиями, упражнения с использованием «локальной сенсорной депривации» (зрительной, слуховой, проприоцептивной) и «двойной когнитивной задачей».

## 75.117.3

Борисов, Е.С. Нормирование двигательной активности студентов. Проживающих в регионах с продолжительными суровыми зимами (на примере Республики Саха (Якутия)): специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Евгений Степанович Борисов. - Якутск, 2025. - 26 с. - Библиогр.: с. 25-26 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

В ходе исследования было проведено сопоставление двигательной активности студентов, проживающих в разных климатогеографических условиях; выявлена динамика двигательной активности студентов, проживающих в Республике Саха (Якутия) в годовом цикле; конкретизирована специфика дополнительных физкультурных занятий студентов и обобщён опыт педагогического регулирования двигательной активности студентов в дистанционном режиме; экспериментально доказана эффективность технологии нормирования двигательной активности студентов, проживающих в регионах с продолжительными суровыми зимами.

## 75.715.9

**Захарова, Я.Ю. Специальная физическая подготовка квалифицированных спортсменок в мас-рестлинге : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Яна Юрьевна Захарова . - Якутск, 2024 . - 25 с . - Библиогр.: с. 25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования были определены ведущие физические качества в женском мас-рестлинге и рассчитаны векторы приоритетов по весовым категориям; разработан метод комплексной оценки специальной физической подготовленности спортсменок в мас-рестлинге; разработаны варианты построения тренировочного процесса с ориентацией на преимущественное развитие силовой выносливости и максимальной силы; обоснована эффективность стратегии развития профилирующих качеств в специальной физической подготовке квалифицированных спортсменок в мас-рестлинге.

## 75.117.3

**Юй Х. Применение оздоровительных приемов китайских национальных единоборств в физическом воспитании белорусских студентов специального учебного отделения: специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки. Оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Юй Хунзце. - Минск, 2025. - 25 с . - Библиогр.: с. 25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования была разработана методика улучшения физического состояния студентов специального учебного отделения на основе применения оздоровительных приемов традиционного китайского единоборства тайцзицюань, используемая в подготовительной, основной и заключительной частях учебного занятия с учетом разного уровня подготовленности и состояния здоровья студентов, эффективность которой подтверждена эмпирическими данными по использованию оздоровительных приемов тайцзицюань для улучшения показателей физического состояния, в том числе показателей функционального состояния и самочувствия студентов.

## 75.566

**Коник, И.В. Педагогический контроль соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов в баскетболе 3х3 на основе формализованных оценок результатов игрового процесса : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Игорь Валерьевич Коник. - Малаховка, 2024. - 24 с. - Библиогр.: с. 24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования были впервые разработаны комплексные методы получения формализованных оценок показателей для проведения анализа результатов игрового процесса и текущего педагогического контроля соревновательной деятельности в баскетболе 3х3; экспериментально обоснована эффективность применения формализованных оценок игровых показателей для управления соревновательной деятельностью в баскетболе 3х3; теория и методика баскетбола дополнена новыми сведениями о возможности применения формализованных оценок для проведения педагогического контроля.

## 74.200.55

**Рудая, Д.В. Реализация потенциала факультативных занятий с учащимися 6-7 лет на основе применения спортивной квест-игры (на примере учебного предмета "Физическая культура и здоровье") : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Дина Владимировна Рудая.- Минск, 2025. - 25 с. - Библиогр.: с. 25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования была методически обоснована дидактическая целесообразность внедрения в образовательный процесс факультативных занятий с учащимися 6-7 лет по учебному предмету «Физическая культура и здоровье» спортивной квест-игры как новой формы игровой и соревновательной деятельности; обоснована целесообразность применения дифференциации при разработке содержания соревновательно-игровых заданий с учетом видов деятельности; доказана возможность парного комплексирования интеллектуально-познавательных и соревновательно-игровых заданий в соответствии с сюжетом спортивной квест-игры.

# Электронные издания

СКАНДИНАВСКАЯ  
и ТРЕККИНГОВАЯ ХОДЬБА  
в реабилитации и спортивной медицине

Под редакцией  
Ачкасова Е.Е., Васильева О.С., Коваленко А.А.



БИБЛИОТЕЧКА ТРЕНЕРА

А.А. Супрун, Р.Н. Терехина,  
Е.Н. Медведева, О.С. Капранова

Теория и методика  
художественной  
гимнастики:  
«планирование и учет  
тренировочного  
процесса»

СПОРТ



75.0

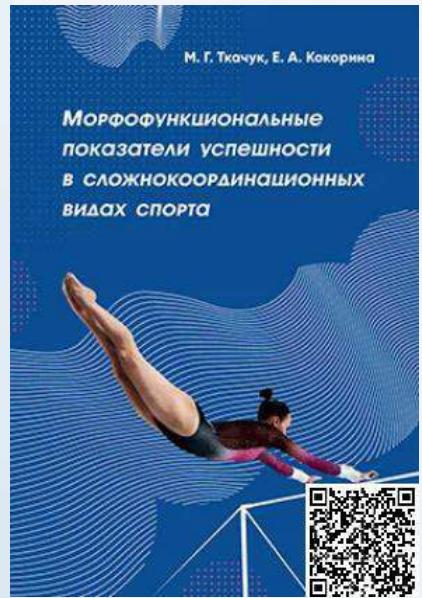
**Скандинавская и треккинговая ходьба в реабилитации и спортивной медицине : монография / под редакцией Е.Е. Ачкасова, Д.Ю. Бутко, О.С. Васильева; Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова (Сеченовский Ун-т), Центральная государственная медицинская академия . - Москва : Спорт, 2025 . - 432 с. : ил. - ISBN 978-5-907601-73-4 . - URL: <https://lib.rucont.ru/efd/915666> (дата обращения: 11.03.2025) . - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

В монографии проведен систематический анализ литературы и обобщен более чем 10-летний опыт авторов по использованию скандинавской и треккинговой ходьбы в медицинской реабилитации пациентов с различными соматическими заболеваниями и поражениями опорно-двигательного аппарата. Изложены история развития, клинико-функциональное обоснование использования, особенности врачебного контроля, санитарно-гигиенические требования, экипировка и техническое оснащение занятий скандинавской и треккинговой ходьбой. Приведены упражнения с палками как на открытой площадке, так и в условиях крытого зала.

75.662я73

**Теория и методика художественной гимнастики: «планирование и учет тренировочного процесса» : учебное пособие / А.А. Супрун, Р.Н. Терехина, Е.Н. Медведева, О.С. Капранова; Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта . - Москва : Спорт, 2025 . - 342 с . - (Библиотечка тренера . - ISBN 978-5-907601-75-8 . - URL: <https://lib.rucont.ru/efd/915669> (дата обращения: 19.02.2025). - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

Данное пособие посвящено важнейшим аспектам теории и методики художественной гимнастики и раскрывает вопросы планирования и учета, которые предусматривают динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа к следующему этапу спортивной подготовки и основываются на таких показателях, как: возраст занимающихся, год занятий, спортивный разряд, количество учащихся в одной группе, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий.



75.154

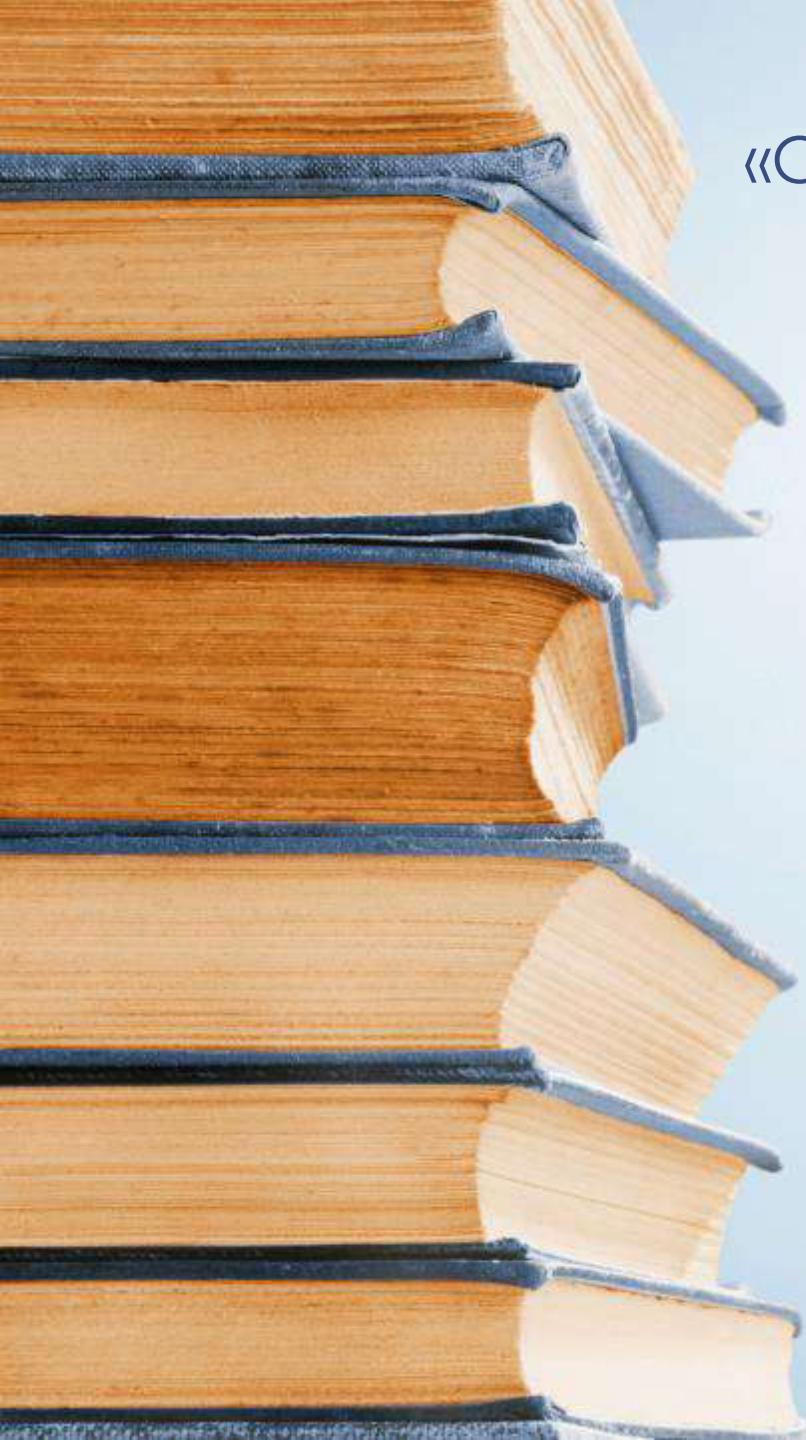
Кокорина, Е. А. Морфофункциональные показатели успешности в сложнокоординационных видах спорта / Е. А. Кокорина, М. Г. Ткачук. - Москва : Директ-Медиа, 2025 . - 132 с. : ил., схем., табл . - ISBN 978-5-4499-4844-1 . - URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=718301> (дата обращения: 19.02.2025) . - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный

---

В монографии отражены результаты научных исследований по выявлению морфофункциональных показателей, являющихся информативными критериями быстрой тренируемости в сложнокоординационных видах спорта и определяющих успешность спортсменок, специализирующихся в гимнастических видах спорта и фигурном катании. Определены модельные характеристики спортсменок высокой квалификации. Доказана возможность перехода из одной близкородственной специализации в другую. Данное издание может быть использовано в качестве дополнительной литературы для тренеров, преподавателей, студентов и аспирантов.

**Спасибо за  
внимание!**





ФГБОУ ВО  
«Смоленский государственный университет спорта»  
Библиотека

Бюллетень новых  
поступлений в фонд  
библиотеки  
**за март-апрель 2025 г.**

# Учебно-методическая литература



28.722я73

**Косорыгина, К.Ю. Все о спортивной лошади. Ч.1 : учебное пособие / К.Ю. Косорыгина, С.Е. Яковлева. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 127 с. : ил. - ISBN 978-5-94578-216-7 - Текст : непосредственный (2 экз. – Ч.3., 1 экз. – аб.)**

В учебном пособии представлены основные научные факты об истории происхождения, эволюции, разнообразии пород и разновидностях использования спортивных лошадей. Описаны современные представления о подготовке спортивной лошади, основываясь на знаниях породных групп, экстерьера, анатомии и физиологии животного. Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлениям подготовки 49.03.04 «Спорт» и 36.03.02 «Зоотехния», преподавателей вузов физической культуры и спорта, тренеров по конному спорту, преподавателей аграрного профиля, специалистов агропромышленного комплекса в области коневодства и слушателей курсов дополнительных образовательных программ.

# Научная литература

## 75.711.8

**Го, В. Формирование двигательной структуры финального разгона в метании копья у обучающихся по специальностям физической культуры и спорта : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Вэньсюэ Го. - Минск, 2025. - 25 с. - Библиогр.: с. 24-254 . - Текст : непосредственный (1 экз. - ч.з.)**

В ходе исследования были установлены закономерности изменения кинематических показателей суставных движений биокинематической цепи нижней конечности, обеспечивающие функционирование механизма передачи количества движения с нижних звеньев на верхние в финальном разгоне у элитных спортсменов и юных метателей копья третьего-второго разрядов; экспериментально обоснована эффективность применения методики обучения технике метания копья обучающихся по специальностям физической культуры и спорта, базирующейся на приоритетном освоении кинематического механизма финального разгона.

## 75.715.7

**Алиев, Н.Б. Моделирование соревновательных ситуаций у девушек - самбистов 18-20 лет в рабочей зоне ковра с применением тренировочных занятий : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора педагогических наук / Натиг Байрамович Алиев. - Москва, 2025 . - 24 с . - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.з.)**

В ходе исследования были определены показатели соревновательной деятельности у девушек-самбистов 18-20 лет и дана характеристика состязательной результативности высококвалифицированных женщин-самбистов; разработан комплекс ситуационных тренировочных заданий для моделирования соревновательных ситуаций в рабочей зоне ковра, воспроизводящих пространственно-временные условия активного противоборства; подтверждена эффективность индивидуально-дифференцированной соревновательной подготовки девушек-самбистов 18-20 лет на основе реализации матричного алгоритма в построении ситуационных тренировочных заданий.

## 75.116.6

**Невмывака, А.И. Спортивная подготовка игроков высокой квалификации в мини-футболе 5x5 (В1) с учетом особенностей их функционального состояния : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Анастасия Игоревна Невмывака . - Казань, 2025 . - 24 с . - Библиогр.: с.24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования были выявлены особенности функционального состояния слепых футболистов, характеризующиеся искаженностью пространственно-временных чувств предметных представлений, снижением двигательных функций, общей координированности и определена специфика подготовки спортсменов высокой квалификации в мини-футболе 5x5 (В1); разработана и научно обоснована методика спортивной подготовки игроков высокой квалификации в мини-футболе 5x5 (В1), включающая средства и методы, направленные на совершенствование осознательно-кинетического восприятия, слухо-моторной координации, дифференциации мышечных усилий, постурального баланса, специализированных чувств.

## 75.17

**Елохов, И.В. Организационно-педагогические условия формирования стрелковой подготовленности курсантов вузов ФСИН России средствами служебного биатлона: специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Иван Владимирович Елохов. - Чайковский, 2024. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования было детализировано содержание профессиограммы сотрудника ФСИН России в части его стрелковой подготовленности; проанализированы средства служебного биатлона и установлена степень их соответствия требованиям и условиям будущей профессиональной деятельности курсантов; для формирования стрелковой подготовленности курсантов предложена комбинация средств служебного биатлона: стрелковых упражнений, кратковременных упражнений с нагрузкой умеренной интенсивности, педагогических и психологических средств воздействия на обучающихся.

.

## 75.577.6

**Блинов, Д.А. Психофизическая подготовка студентов нефизкультурных вузов средствами настольного тенниса в процессе физического воспитания : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка»: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Денис Александрович Блинов . - Москва, 2025 . - 22 с . - Библиогр.: с.22 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования было установлено влияние показателей внимания, мышления и памяти на рейтинг успеваемости студентов по профессиональным дисциплинам; была разработана методика педагогического контроля психофизической подготовленности студентов, основанная на индивидуально-групповом подходе, способствующем оптимизации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» и доказана эффективность применения средств настольного тенниса для повышения показателей психофизической подготовленности студентов в процессе физического воспитания.

## 75.4(2Рос)

**Рапопорт, А.С. Управление развитием региональной системы физической культуры и спорта на основе голографического подхода : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка»: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Анастасия Сергеевна Рапопорт. – Екатеринбург, 2025. - 24 с . - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования были выявлены тенденции, ключевые факторы и инструменты управления отраслью физической культуры и спорта, обеспечивающие её результативность на региональном уровне; была разработана модель управления, основанная на голографическом подходе, как многогранном и многомерном инструменте управления, включающем четыре проекции с центронаправленными векторами в сфере физической культуры и спорта: государственную, коммерческую, общественную, педагогическую (субъектно-ориентированную).

## 75.5157.8

**Ли С. Отбор детей в восточных видах единоборств на этапе начальной спортивной специализации по показателям когнитивных и координационных способностей : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»: автореферат докторской ученой степени кандидата педагогических наук / Ли Сюе. - Минск, 2025 . - 24 с . - Библиогр.: с.24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования была выявлена структура взаимосвязей показателей когнитивных и координационных способностей с параметрами ударных соревновательных действий детей 9-11 лет в восточных единоборствах; разработана и экспериментально обоснована методика отбора детей 9-11 лет, занимающихся восточными единоборствами, на этапе начальной спортивной специализации; разработана программа тестирования для комплексной оценки уровня развития когнитивных и координационных способностей юных спортсменов в восточных единоборствах, разработано тестовое задание для оценки способности к обучаемости юных спортсменов новым движениям.

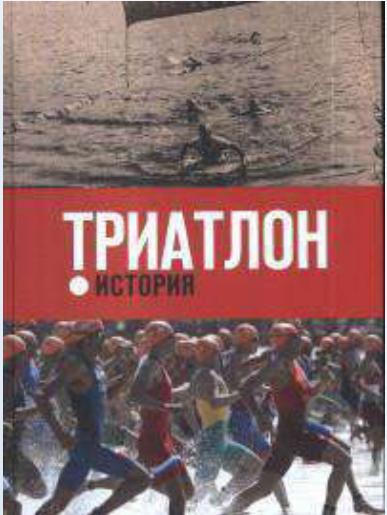
## 75.715.7

**Лапаева, А.Г. Обучение броскам с поворотом в самбо на основе учёта ротационных воздействий (Х-фактора) на опорно-двигательный аппарат : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат докторской ученой степени кандидата педагогических наук / Анастасия Геннадьевна Лапаева . – Москва, 2025. - 22 с. - Библиогр.: с.21-22 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования были определены предикторы травматизма при выполнении ротационных движений в процессе технической подготовки спортсменов в самбо; доказано влияние ротационных движений на опорно-двигательный аппарат; была разработана и обоснована методика определения Х-фактора, позволяющая количественно оценить степень риска повреждений опорно-двигательного аппарата самбистов при выполнении броска с поворотом; доказана эффективность методики обучения броскам с поворотом в самбо с минимизацией риска возникновения травм опорно-двигательного аппарата.



# Дополнительная литература



75.726.6

**Триатлон. История: книга-альбом / А.Е. Лепский, Д.А. Бутков, В.В. Иванов [и др.]. — Москва : Федерация триатлона России, 2022. — 286 с. — ISBN 978-5-6047510-9-1. - Текст : непосредственный. (1экз. ч.3., 1экз.-СБО)**

Это первая в России книга об истории триатлона. Как этот вид спорта зарождался в мире и как пришел к нам. В середине 80-х в СССР триатлоном загорелись сотни энтузиастов в разных городах и республиках сначала на любительском уровне, а в 1989 году появилась профессиональная сборная. В этом издании живые истории, множество фотографий и документов. Среди авторов люди, которые и сами когда-то стояли у истоков зарождения этого вида спорта у нас в стране. Иногда это взгляд со стороны, иногда рассказ от первого лица, может где-то субъективный и эмоциональный, но точно неравнодушный. Книга будет интересна самой широкой аудитории: от тех, кто только-только задумывает пройти свою первую гонку до состоявшихся спортсменов.

75.726.6

**Триатлон России. Новое время : специальное издание Федерации триатлона России / выпускающий редактор И. Касимов ; главный редактор М. Холохолова. - Москва : Офсет Москва, 2024. - 72 с. : ил. — Текст : непосредственный. (2 экз. ч.3.)**



Данный выпуск посвящен развитию олимпийского вида спорта «триатлон» на просторах необъятной России. Сегодня триатлон официально развивается в 60 субъектах Российской Федерации и это результат, которым может гордиться вся наша огромная команда. В рубриках отражена совместная работа с региональными федерациями. Масштабирование невозможно представить без вклада каждого. Кому близок триатлон по духу: это спортсмены и тренеры, специалисты федераций. Научные сотрудники, судьи. Врачи и спортсмены-любители. Вклад каждого является неотъемлемой частью большого созидающего процесса.

# Электронные издания



Е.Е. Окунь, Я.В. Сираковская

ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ СОДЕРЖАНИЯ  
СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ В ТРЕНИРОВОЧНОМ  
ПРОЦЕССЕ СКАЛОЛАЗОВ  
РАЗНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ  
К ВЫСТУПЛЕНИЮ В МНОГОБОРЬЕ

Монография



УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ  
Л.К. АНИСОЕВА  
**ОСНОВЫ**  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО  
ТУРИЗМА



ЧИТАТЬ ОНЛАЙН  
Организационные аспекты  
и планирование мероприятий  
спортивно-оздоровительного туризма

Технические сложности  
маршрута пешего похода  
и подготовка к нему



75.726.6

**Окунь, Е. Е. Дифференциация содержания специальной физической подготовки в тренировочном процессе скалолазов разной специализации к выступлению в многоборье : монография / Е. Е. Окунь. — Москва : Русайнс, 2024. — 96 с. — ISBN 978-5-466-07831-2. — URL: <https://book.ru/book/955630> (дата обращения: 14.04.2025). — Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

Работа посвящена изучению содержания специальной физической подготовки в тренировочном процессе скалолазов разной специализации к выступлению в многоборье. Впервые реализован дифференцированный подход при разработке вариантов содержания специальной физической подготовки скалолазов разной специализации для выступления в «многоборье». Определены различия в уровне развития специальной физической подготовленности у скалолазов, специализирующихся в различных дисциплинах. Выявлен уровень взаимосвязи результатов в дисциплинах скалолазания «трудность», «скорость», «боулдеринг» и «многоборье». Монография предназначена для преподавателей, аспирантов, студентов, спортсменов, тренеров

75.81я73

**Анисоева, Л. К., Основы спортивно-оздоровительного туризма : учебное пособие / Л. К. Анисоева. — Москва : КноРус, 2025. — 159 с. — ISBN 978-5-406-13537-2. — URL: <https://book.ru/book/955358> (дата обращения: 14.04.2025). — Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

Представляет собой комплекс материалов, необходимых для освоения данной дисциплины. Включает в себя как общие теоретические сведения, таки специальные материалы, необходимые для подготовки к проведению спортивных туристических мероприятий, которые помогут преподавателям обеспечить эффективное и качественное преподавание данной дисциплины. Соответствует ФГОС ВО последнего поколения.. Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлению «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», а также для обучающихся по программе профессиональной переподготовки с присвоением квалификации «Инструктор-проводник по пешеходному туризму и трекингу» на базе АНО «НИИДПО».

75я73



**Шарков, Ф. И. Спортивная журналистика : учебник / Ф. И. Шарков, В. В. Силкин ; под редакцией Ф. И. Шаркова ; Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. – 4-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2025. – 184 с. : ил. – ISBN 978-5-394-06173-8.- URL: [https://biblioclub.ru/index.php?page=book\\_red&id=720302](https://biblioclub.ru/index.php?page=book_red&id=720302) (дата обращения: 13.05.2025). – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

Учебник посвящен истории, теории и практике отечественной и зарубежной спортивной журналистики. Феномен спорта как особый вид социокультурной деятельности рассматривается в системе глобальных медиакоммуникаций и в контексте общемировых тенденций развития взаимодействия спорта с различными медиа. В издании приведены результаты исследования развития спорта с Древнего мира до настоящего времени и генезис российской и зарубежной спортивной прессы. Впервые сделана попытка целиком представить становление и развитие спортивной элитологии. Представленные результаты исследования получили широкий отклик на Третьем Всероссийском элитологическом конгрессе. Анализируются материалы спортивных медиа, включая «допинговые скандалы», а также правовые и социальные основы профессиональной спортивно-журналистской деятельности. Отмечены некоторые материалы, характеризующие продолжение «холодной войны» на спортивной арене. Показаны основные тенденции развития спортивной журналистики в электронных СМИ, сети Интернет, а также представлены материалы отечественных и зарубежных спортивных журналистов из различных видовых и жанровых СМИ. Описываются также профессиональные требования и специфика работы журналиста на различных творческих позициях, связанных со спортивной тематикой.

88.5я73

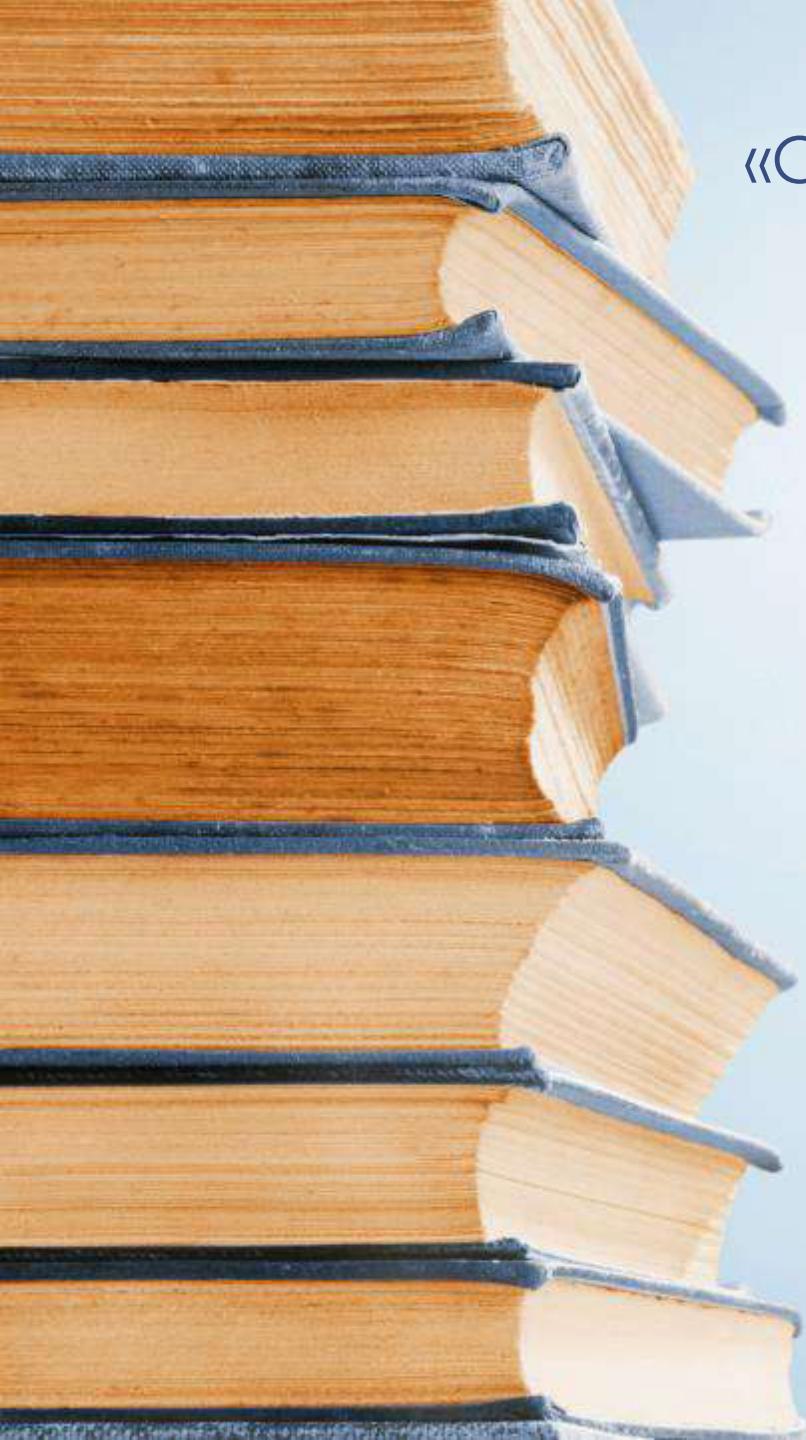


**Королев, Л. М. Социальная психология : учебник / Л. М. Королев. – 5-е изд. – Москва : Дашков и К°, 2025. – 208 с. : ил. – ISBN 978-5-394-06173-8.- (Учебные издания для вузов). – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=720357> (дата обращения: 13.05.2025). – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

В учебнике представлены основные положения и подходы, выработанные отечественной и мировой социальной психологией, раскрываются основы психологии общения и взаимодействия, социально-психологические феномены группы и общества, пути социальной адаптации личности, природа и способы разрешения конфликтных и стрессовых ситуаций. Для студентов вузов, обучающихся по укрупненным группам направлений подготовки «Образование и педагогические науки», «Социальная работа», «Организация работы с молодежью».

**Спасибо за  
внимание!**

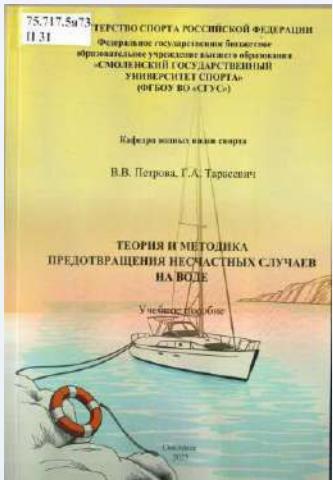




ФГБОУ ВО  
«Смоленский государственный университет спорта»  
Библиотека

Бюллетень новых  
поступлений в фонд  
библиотеки  
**за май-июнь 2025 г.**

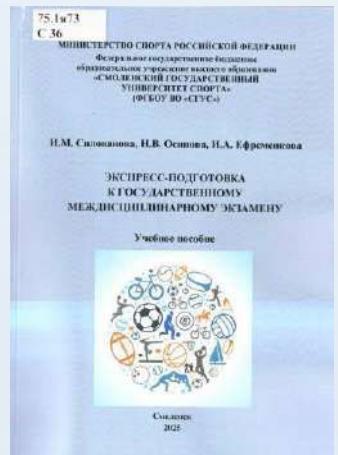
# Учебная литература



75.715.5я73

**Петрова, В.В. Теория и методика предотвращения несчастных случаев на воде / В.В. Петрова, Г.А. Тарасевич. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 172 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.3.)**

В учебном пособии на основании отечественных и зарубежных исследований изложены современные рекомендации по предотвращению несчастных случаев и оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах и других состояниях, угрожающих жизни и здоровью при нахождении на водных объектах. Учебное пособие предназначено как для использования в качестве основного источника литературы в ходе прохождения дисциплины «Теория и методика предотвращения несчастных случаев на воде», так и для самостоятельного изучения и повторения теоретических основ оказания первой помощи. Учебное пособие предназначено для студентов высших учебных заведений физической культуры, учителей, преподавателей, инструкторов по физической культуре и тренеров.



75.1я73

**Силованова, И.М. Экспресс-подготовка к государственному междисциплинарному экзамену : учебное пособие / И.М. Силованова, Н.В. Осипова, И.А. Ефременкова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2005. - 192 с. : ил. - Текст : непосредственный. (2 экз. – ч.3.)**

Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования, рабочими программами учебных дисциплин по направлению подготовки 49.03.04 - «Спорт». Учебное пособие включает материалы по подготовке обучающихся к государственному междисциплинарному экзамену и содержит материалы по возрастным аспектам физического воспитания человека; развитию физических качеств; общим вопросам теории и методики спорта; физиологии человека; правовым основам в сфере физической культуры и спорта; частным вопросам анатомии, педагогики, психологии физической культуры и спорта, спортивной медицины, лечебной физической культуры, менеджмента ФКиС. Учебное пособие предназначено для обучающихся, преподавателей высших учебных заведений физической культуры и спорта.

# Научная литература

## 75я431

**Сборник материалов 75-ой научно-практической и методической конференции профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО "СГУС", посвященной 95-летию образования вуза / под ред. А.А. Обвинцева ; ФГБОУ ВО "СГУС". - Смоленск : РИЦ ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 337 с. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з.)**



Сборник включает статьи и тезисы докладов профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «СГУС», посвященные актуальным вопросам теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, актуальным проблемам подготовки современного специалиста по физической культуре и спорту. В сборнике конференции представлены два раздела: материалы научно-практической и методической конференции профессорско-преподавательского состава ФГБОУ ВО «СГУС». Материалы сборника предназначены для профессорско-преподавательского состава, научных работников, аспирантов и студентов высших и средних специальных учебных заведений физкультуры и спорта, для специалистов отрасли физической культуры и спорта.

## 75.5я431

**Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте : материалы XVII международной научно - практической конференции (25-27 января 2023г., г. Смоленск) / под ред. А.В. Родина, Е.Н. Бобковой. - Смоленск : СГУС, 2023. - 367 с. - ISBN 978-5-94578-209-9 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**



В научный сборник вошли материалы, посвященные актуальным вопросам теории и методики спортивных игр. В представленных научных работах раскрываются аспекты применения спортивных игр, как средства физического воспитания и рекреации, различные проблемы подготовки спортивных резервов и квалифицированных спортсменов, а также общие вопросы теории и методики физической культуры и спорта. В сборник вошли материалы исследований, ведущих отечественных (Великие Луки, Владимир, Воронеж, Ишим, Казань, Киров, Краснодар, Малаховка, Москва, Мытищи, Набережные Челны, Омск, Самара, Саратов, Санкт-Петербург, Смоленск, Тула, Ульяновск, Хабаровск, Челябинск) и зарубежных (Алматы, Братислава, Кишинев, Минск, София, Ханой) специалистов по данной тематике. Сборник статей адресован студентам, аспирантам, преподавателям учебных заведений для изучения актуальных проблем теории и методики спортивных игр, а также тренерам и специалистам, проводящим научные исследования в КНР сборных команд.

## 75.578

**Баймаков, Г.С. Координационная подготовка футболистов 8-9 лет, направленная на снижение выраженности двигательной асимметрии : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Григорий Станиславович Баймаков . - Омск, 2025 . - 26 с . - Библиогр.: с.25-26 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**



## 75.664

**Быстрицкая, Е.Д. Оперативный контроль технической подготовленности спортсменок в эстетической гимнастике на основе оценки кинематических характеристик базовых элементов хореографии : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Елена Дмитриевна Быстрицкая . - Москва, 2025. - 25 с . - Библиогр.: с.24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**



В ходе исследования была разработана концепция технологии измерения, анализа и оценки кинематических характеристик технических элементов в эстетической гимнастике и на её основе создан и реализован программно-аппаратный комплекс «Инструмент хореографа»; разработаны критерии оценки базовых и специфических движений на основе результатов оперативного контроля технической подготовки в эстетической гимнастике с использованием современных информационных технологий; разработана и экспериментально апробирована методика комплексной хореографической подготовки на основе оперативного контроля кинематических характеристик базовых элементов хореографии.

## 75.03



**Коняев, И.Д. Особенности функционального состояния танцовщиков с различным уровнем проявления психоэмоционального напряжения в различные периоды спортивной подготовки : специальность 1.5.5 «Физиология человека и животных»: автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата биологических наук / Илья Дмитриевич Коняев . - Челябинск, 2025 . - 25 с . - Библиогр.: с.25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования были впервые изучены особенности функционального состояния у спортсменов - танцовщиков с разным уровнем проявления ПЭН (психоэмоционального напряжения), в разные периоды спортивной подготовки; выявлено, что различия между танцовщиками и танцовщицами с разным уровнем ПЭН по большинству показателей функционального состояния организма однотипны в подготовительный период за исключением: реакций на звуковой стимул, на временные и пространственные стимулы и динамика утомления в теппинг-тесте. В соревновательный период преимуществом также обладают танцовщики с низким уровнем ПЭН – как по физической работоспособности, так и по более низкому уровню активности симпатического звена автономной регуляции.

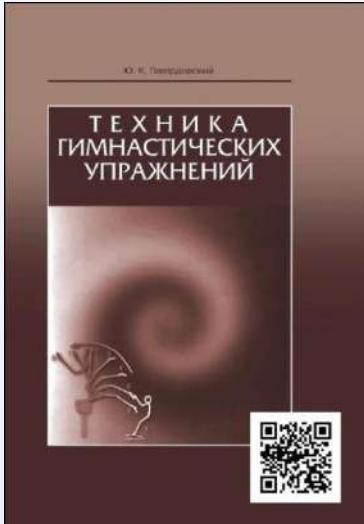
## 75.578



**Лашук, А.В. Построение физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Антон Владимирович Лашук. - Минск, 2025. - 25 с . - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования была осуществлена систематизация структурно-содержательных компонентов физической подготовки футбольных арбитров; разработана и апробирована методика построения физической подготовки футбольных арбитров с использованием высокоинтенсивных многофункциональных тренировочных средств на основе принципов комплексности, вариативности и сопряженности, обеспечивающая воспроизведение в тренировочном процессе физических нагрузок, характерных для судейской деятельности в условиях матча, и позволяющая значительно повышать физические, а также улучшать психофизиологические качества.

# Электронные издания



75.6я73

Гавердовский, Ю.К. Техника гимнастических упражнений : учебное пособие / Ю.К. Гавердовский .— Москва : Советский спорт, 2025 .— 510 с. — ISBN 978-5-00129-483-2 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/744429> (дата обращения: 26.06.2025).- Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

Учебное пособие по актуальным вопросам техники гимнастических упражнений на основе подготовки сборных команд страны и сборных ведущих зарубежных стран мира. Для бакалавров, магистров высших учебных заведений, для учащихся и преподавателей профильных учреждений среднего профессионального образования.



60.564.03я73

Коршунова, Н. Е. Социология спорта : учебник / Н. Е. Коршунова, О. В. Шатаева. — 2-е изд., доп. — Москва : Директ-Медиа, 2025. — 228 с. : ил., табл. — ISBN 978-5-4499-5104-5. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=720220> (дата обращения: 01.07.2025). — Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

В учебнике рассмотрены социальные аспекты спортивной деятельности, тенденции развития сообществ фанатов как социальной группы, вопросы межнациональных отношений в спортивной среде. Учебник предназначен для бакалавров, магистров, аспирантов социологических и не социологических факультетов, а также для широкого круга специалистов, занимающихся социально-спортивными проблемами.



**60.542.15**

**Социологическое исследование факторов эффективного совмещения спортивной и учебной деятельности молодежи / Н. Е. Коршунова, О. В. Шатаева, Е. Н. Акимова, С. В. Шатаев. – 2-е изд., с доп. – Москва : Директ-Медиа, 2025. – 147 с. : ил., табл.** — ISBN 978-5-4499-5113-7 . —

**URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=720663> (дата обращения: 01.07.2025).- Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

В монографии рассматриваются спорные вопросы совмещения обучения в вузе и спорта среди студенческой молодежи. Представлены теоретико-методологические подходы к пониманию сущности обучения и спорта как видов деятельности. Проведен анализ исследования факторов эффективного совмещения студентами обучения и спорта. Монография предназначена для широкого круга специалистов, занимающихся изучением схожих социальных проблем, преподавателей, аспирантов, магистрантов, студентов высших учебных заведений.

**75.01я73я**

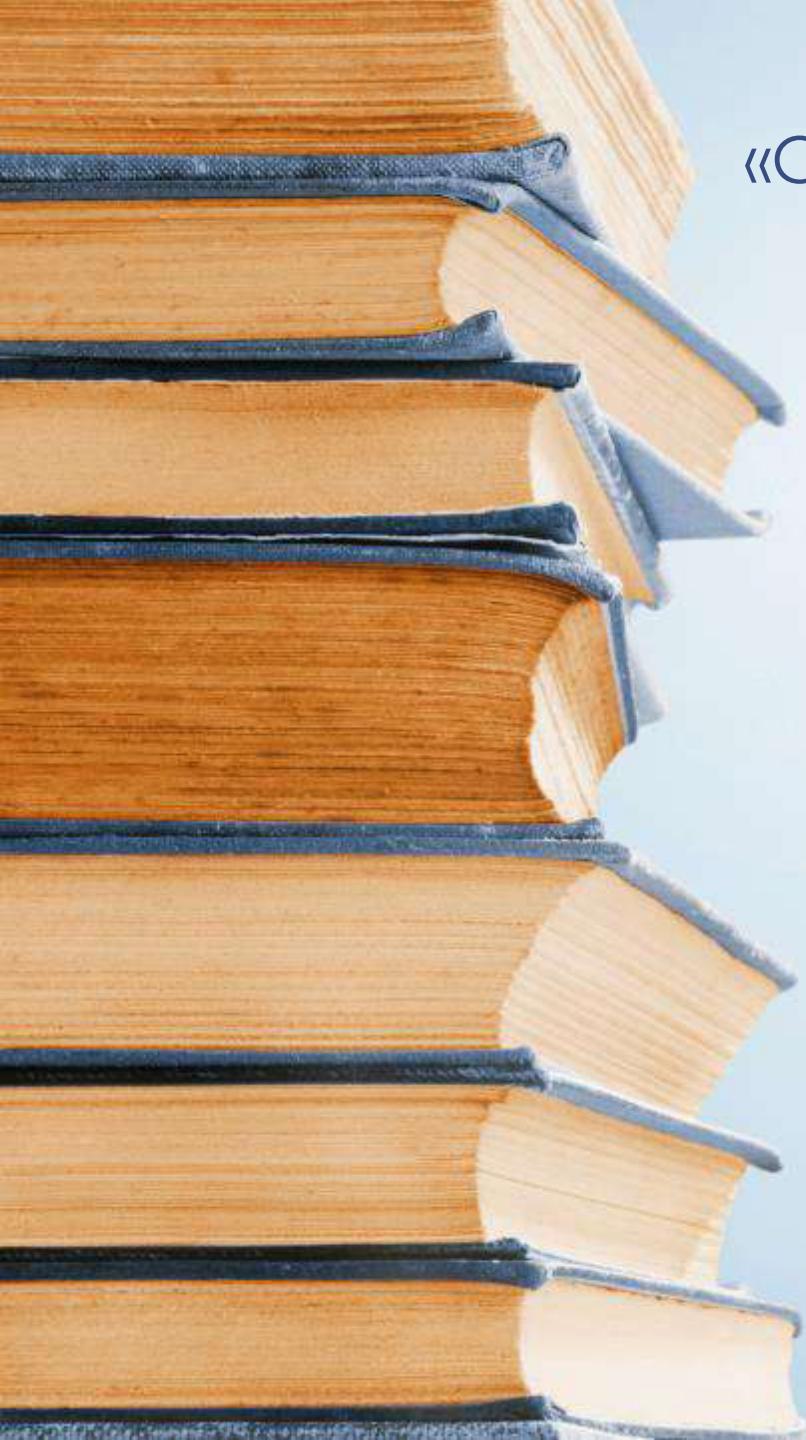
**Кустова, Т. П. Биохимия спортивного питания : учебное пособие / Т. П. Кустова, Л. Б. Кочетова. – Москва : Директ-Медиа, 2025. – 72 с. : ил., табл. – ISBN 978-5-4499-5175-5. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=721315> (дата обращения: 01.07.2025). – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**



Учебное пособие адресовано обучающимся направления подготовки 49.03.01 Физическая культура Ивановского государственного университета, которые осваивают образовательную программу «Спортивная тренировка в избранном виде спорта». Пособие включает теоретический материал одного из модулей учебной дисциплины «Спортивная биохимия». Рассмотрены роль химических компонентов пищи в обеспечении мышечной деятельности спортсмена, принципы формирования спортивного рациона в соответствии с особенностями вида спорта и этапа работы, даны представления о химическом составе современных спортивных добавок. Пособие поможет будущему тренеру создать базу для углубленного изучения медико-биологических дисциплин и специальных курсов по спортивным дисциплинам. Книга будет полезна студентам высших учебных заведений и всем интересующимся вопросами здорового образа жизни и составления научно обоснованного рациона спортивного питания.

**Спасибо за  
внимание!**





ФГБОУ ВО  
«Смоленский государственный университет спорта»  
Библиотека

Бюллетень новых  
поступлений в фонд  
библиотеки  
**за сентябрь-октябрь 2025 г.**

# Учебная литература

75.716.5я73

Буличко, К.Т. Фехтование : [учебник] / К.Т. Буличко ; редактор А.И.Шавердова. - Москва : "Книга по Требованию", 2023. - 280 с. : ил. - ISBN 978-5-458-37718-8. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.3.)

## Фехтование

Эта книга — репринт оригинального издания (издательство "Физкультура и спорт", 1967 год), созданный на основе электронной копии высокого разрешения, которую очистили и обработали вручную, сохранив структуру и орфографию оригинального издания. Редкие, забытые и малоизвестные книги, изданные с петровских времен до наших дней, вновь доступны в виде печатных книг. Альтернатива учебнику "Фехтование" Аркадьева В.А. 1959 г.

75.723я73

Зрыбнев, Н.А. Психологическая подготовка стрелка в стрельбе из спортивных пистолетов : учебник / Н.А. Зрыбнев. - Москва : КНОРУС, 2026. - 288 с. : ил. - (Бакалавриат). - ISBN 978-5-406-14851-8 . - Текст : непосредственный. (2 экз. – ч.3.)

Дает научное обоснование совершенствования техники стрельбы из спортивного пистолета через призму психологизации тренировочного процесса. Анализируются особенности психологической подготовки стрелка на различных этапах совершенствования мастерства. Дано понятие оптимального тренировочного и соревновательного состояния. Рассматриваются психологические и психофизиологические методы создания и коррекции оптимального тренировочного состояния и оптимального соревновательного состояния стрелка. Соответствует ФГОС ВО последнего поколения. Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлению "Физическая культура", и студентов педагогических вузов, а также преподавателей и тренеров, специализирующихся в пулевой стрельбе.

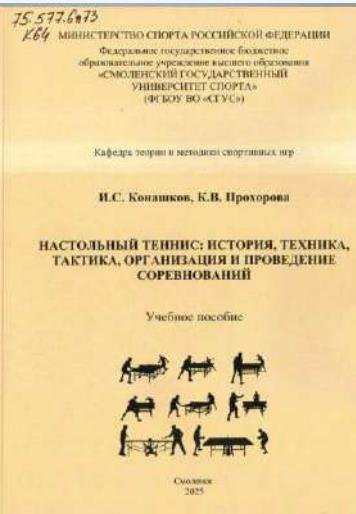


ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПОДГОТОВКА СРЕДЛКА  
В СТРЕЛЬБЕ ИЗ СПОРТИВНЫХ ПИСТОЛЕТОВ

BOOK.ru  
ЧИТАТЬ ОНЛАЙН

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЗАЦИИ  
ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СРЕДЛКА  
ПСИХОЛОГИЗАЦИЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ  
ПИСТОЛЕТЧИКА НА ЧЕМНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ  
(СТАДИЯ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)  
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ  
МЕТОДЫ СОЗДАНИЯ И КОРРЕКЦИИ  
ОПТИМАЛЬНОГО СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ

КНОРУС



75.577.6я73

Конашков, И. С. **Настольный теннис: история, техника, тактика, организация и проведение соревнований** : учебное пособие / И.С. Конашков, К.В. Прохорова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 100 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.3.)

Данное учебное пособие разработано в соответствии с действующим образовательным стандартом и потребностями специалистов в методическом сопровождении учебных и тренировочных занятий в виде спорта «Настольный теннис». В учебном пособии рассматриваются и обобщены основные особенности технических и тактических действий, а также правила игры в настольном теннисе. Учебное пособие предназначено для студентов вузов специализирующихся и желающих заниматься настольным теннисом. Содержание учебного пособия соответствует программным требованиям и теоретическому и практическому материалу подготовки бакалавров в высших учебных заведениях по направлению 49.03.04 «Спорт».



81.432.1я73

Жебрунова, Л.А. **Специализированная лексика (английский язык)** : учебное пособие / Л.А. Жебрунова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 53 с. : ил. - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

Учебное пособие разработано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 39.03.03 Организация работы с молодежью (уровень бакалавриата). Пособие подготовлено к изданию на кафедре иностранных языков ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет спорта». Учебное пособие предназначено для использования на занятиях по английскому языку на 2 курсе очного (в 3 семестре) и 3 курсе заочного (5 семестре) отделений для аудиторной и самостоятельной работы студентов. Издание соответствует рабочей программе по дисциплине «Иностранный язык (английский)» для направления подготовки 39.03.03 Организация работы с молодежью (уровень бакалавриата), нацелено на формирование языковой компетенции и совершенствование лексико-грамматических навыков, необходимых для устной и письменной коммуникации в профессиональной сфере.



## 81.432.1я73

**Лобанова, И.В. По дисциплине "Иностранный язык" (английский язык) : практикум / И.В. Лобанова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 53 с. : ил. - Текст : непосредственный (1 экз. - ч.3.)**

Практикум подготовлен в соответствии с ФГОС ВО по направлениям 49.03.04 «Спорт» и 49.03.01 «Физическая культура», согласно учебным планам СГУС по вышеуказанным направлениям и предназначен для развития и совершенствования лексических навыков как важного компонента рецептивных и продуктивных видов речевой деятельности на английском языке. Практикум предназначен для студентов 1-2 курсов СГУС.



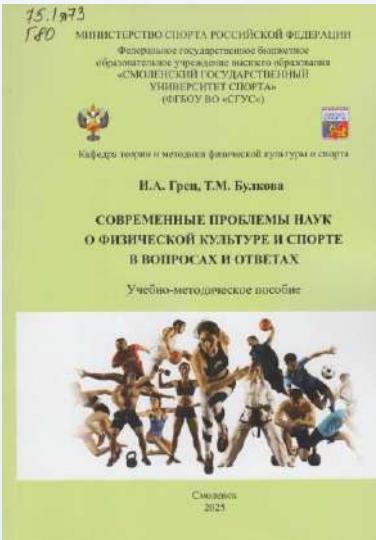
## 81.432.1я73

**Багновская, П.Е. Практическая грамматика английского языка : учебное пособие для студентов 1-2 курсов факультета физической культуры, спорта и оздоровительных технологий по направлениям подготовки 49.03.04 Спорт, 49.03.01 Физическая культура / П.Е. Багновская, И.В. Дащдамирова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 83 с. : ил. - Текст : непосредственный. (2 экз. - ч.3.)**

Цель учебного пособия - развитие у обучающихся грамматических навыков, развитие познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование иноязычных профессиональных коммуникативных навыков и компетенций, обогащение языкового запаса, индивидуализация обучения и развитие речевой деятельности. Учебное пособие содержит грамматические правила, практические задания и упражнения, которые способствуют овладению студентами как общекультурными, так и профессиональными компетенциями. Каждый раздел включает теоретический и практический грамматический материал в виде правил и упражнений. Данное учебное пособие предназначено для студентов 1-2 курсов факультета физической культуры, спорта и оздоровительных технологий по направлениям подготовки 49.03.04 Спорт, 49.03.01 Физическая культура.

75.1я73

Грец, И.А. Современные проблемы наук о физической культуре и спорте в вопросах и ответах : учебно-методическое пособие / И.А. Грец, Т.М. Булкова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 130 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з., 5 экз.- аб.)



Учебно-методическое пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования по направлению подготовки 49.04.014 «Физическая культура» профилю программы «Профессиональное образование в области физической культуры и спорта». В данном пособии раскрываются теоретические положения и методологические основы становления профессиональной готовности студентов-магистрантов. Представлены современные подходы к углубленному пониманию следующих аспектов: генезиса науки в области физической культуры и спорта, и современных проблем теории и практики спорта. Учебно-методическое пособие включает материалы по подготовке студентов-магистрантов к экзамену по дисциплине «Современные проблемы наук о физической культуре и спорте» и может быть предназначено для студентов-магистрантов, аспирантов, преподавателей средних и высших учебных заведений физической культуры, учителей, тренеров и других специалистов физического воспитания.

# Методическая литература



74.480.276

**Комачева, О.А. Производственная (профессионально-ориентированная) практика студентов направления подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура) : методические указания / О.А. Комачева, Н.И. Федорова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 129 с. : ил. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.з.)**

Методические указания разработаны в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта 3++ по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) направленность (профиль) «Физическая реабилитация». Методические указания предназначены для студентов и преподавателей высших физкультурных учебных заведений, инструкторов-методистов лечебной физической культуры и инструкторов-методистов адаптивной физической культуры, специалистов по физической реабилитации.

# Научная литература

75.03



**Нопин, С. В. Закономерности и функциональные резервные возможности адаптации двигательной системы человека к специфической деятельности в спорте высших достижений : специальность 1.5.5 «Физиология человека и животных» : автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора биологических наук / Сергей Викторович Нопин. - Челябинск, 2025. - 43 с.- Библиогр.: с.42-43 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования были установлены закономерности адаптации двигательной системы человека к специфической деятельности в спорте высших достижений; было проведено комплексное изучение функционального состояния двигательной системы спортсменов различных видов спорта в процессе срочной (непосредственно при выполнении функциональных проб субмаксимальной и максимальной мощности) и долговременной адаптации к специфической спортивной деятельности, включающее одновременно оценку биомеханических параметров движений и сопровождающих их физиологических процессов в нервно-мышечном аппарате.



75.715.7

**Яцук, Е. В. Дифференцирование средств развития скоростно-силовых способностей самбистов различных соматотипов на этапе спортивной специализации : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Екатерина Валерьевна Яцук. - Чайковский, 2025. - 23 с. .- Библиогр.: с.22-23 . - Текст: непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования была экспериментально обоснована педагогическая модель дифференцирования средств развития скоростно-силовых способностей самбистов различных соматотипов, включающая четыре взаимосвязанных последовательных модуля (целевой и методологический, диагностико-типологический, программно-дифференцированный, контрольно-корректирующий), отличительной особенностью которой является организация спортивной подготовки представителей каждого соматотипа с учетом доминирующих и отстающих мышечных групп и приемов самбо, что обеспечивает достижение разнообразного спортивно-технического мастерства.

## 75.662



**Соболева, Е. А. Формирование артистизма в художественной гимнастике для создания динамического образа под музыку : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Екатерина Александровна Соболева. - Санкт-Петербург, 2025. - 26 с. - Библиогр.: с.25-26 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования были выявлены тенденции проявления и оценки артистизма в соревновательных композициях художественной гимнастики, определяющие пути формирования исполнительского мастерства под музыку; показано влияние психофизиологического состояния спортсменок на проявление артистизма в соревновательных композициях; определена направленность процесса формирования артистизма на основе учета психофизиологических факторов успешности демонстрации гимнастками динамического образа под музыку; спроектирована методика формирования артистизма в художественной гимнастике для создания динамического образа под музыку.

## 75.717.5



**Дрожецкий, Д. А. Технология управления подготовкой пловцов высокой квалификации на основе диагностики соревновательной деятельности : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Дмитрий Анатольевич Дрожецкий. - Казань, 2025. - 24 с.- Библиогр.: с.24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования были определены и систематизированы критерии диагностики соревновательной деятельности пловцов высокой квалификации, дистанционные участки и компоненты оценки отдельных отрезков соревновательной дистанции; экспериментально обоснована эффективность разработанной технологии управления подготовкой пловцов высокой квалификации на основе диагностики соревновательной деятельности, включающей анализ проплыивания или соревновательной дистанции, оценку уровня их технико-тактической и функциональной подготовленности и последующую коррекцию процесса подготовки.

45.719.55  
249

75.719.55

На право публикации  
Дубровинский Сергей Олегович

Модельные оценки внешних параметров соревновательной деятельности лыжников-гонщиков высокой квалификации в индивидуальном спринте

5.8.5 – Теория и методика спорта

Автореферат  
докторской степени ученой спорта  
кандидата педагогических наук

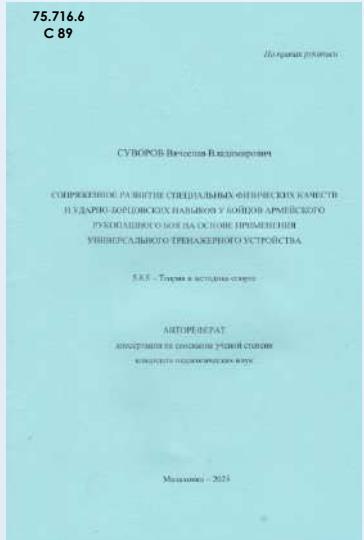
Москва – 2025

---

## 75.719.55

**Дубровинский, С. С. Модельные оценки внешних параметров соревновательной деятельности лыжников-гонщиков высокой квалификации в индивидуальном спринте : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Сергей Сергеевич Дубровинский. - Москва, 2025. - 25 с. - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования были разработаны и обоснованы модельные оценки внешних параметров соревновательной деятельности: турнирной дистанционной скорости победителей в индивидуальном спринте; турнирной тактики применения различных лыжных ходов на участках трассы; кинематических характеристик структуры техники выполнения соревновательных упражнений (классических и коньковых ходов); тактики ведения позиционной борьбы на участках трассы; технических параметров рельефа соревновательных трасс; эффективной соревновательной практики элитных лыжных-гонщиков при подготовке к чемпионатам мира и зимним Олимпийским играм.



**Суворов, В. В. Сопряженное развитие специальных физических качеств и ударно-борцовских навыков у бойцов армейского рукопашного боя на основе применения универсального тренажерного устройства : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Вячеслав Владимирович. - Малаховка, 2025. - 25 с. - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования была впервые проведена классификация защитных и контратакующих ударно-борцовских комбинаций; определены критерии оценки динамических и временных характеристик ударно-борцовских комбинаций армейского рукопашного боя у спортсменов 16-17 лет; была теоретически и экспериментально обоснована эффективность методики предсоревновательной подготовки спортсменов 16-17 лет в армейском рукопашном бое, с помощью тренажерного устройства, позволяющего сопряженно развивать специальные физические качества и совершенствовать ударно-борцовские навыки в положении партера.

## 75.116.6



**Мусралинова, А.Х. Методика адаптивного физического воспитания детей 9-10 лет с расстройствами аутистического спектра на основе средств роллер-спорта : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Айжан Хажмуратовна. А.Х. Мусралинова. - Омск, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования была разработана инновационная методика адаптивного физического воспитания на основе средств роллер-спорта для детей 9-10 лет с расстройствами аутистического спектра с дифференцированным применением на физкультурно-оздоровительных занятиях специальных упражнений на роликовых коньках, с учетом уровня адаптивного поведения и степени выраженности специфических и неспецифических дополнительных признаков расстройств аутистического спектра; доказан положительный эффект экспериментальной методики на улучшение адаптивного поведения, физических способностей, а также формирование основных движений и снижение проявления расстройств аутистического спектра у детей 9-10 лет.

## 75.715.6



**Шереметьев, Д. Н. Систематизация средств обучения юных борцов греко-римского стиля на этапе начальной подготовки : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Дмитрий Николаевич Шереметьев. - Москва, 2025. - 20 с. - Библиогр.: с.20 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования была сформулирована научная идея, согласно которой систематизация средств спортивной подготовки на основе типологических особенностей моторного развития начинающих борцов греко-римского стиля способствует индивидуализации физической и технической подготовки на новом качественном уровне; теоретически разработана и экспериментально обоснована методика реализации тренировочной программы технической и физической подготовки юных борцов, основанная на координации двух направлений тренировочного процесса – преимущественном использовании скоростно-силовых и двигательно-координационных нагрузок в соответствии с зоной ближайшего развития, с одной стороны, и сопряженного метода упражнения, – с другой.

## 75.711.558

**Камышный, В. А. Методика специальной физической подготовки квалифицированных бегунов - трейлраннеров в подготовительном периоде годичного цикла тренировки : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Вадим Алексеевич Камышный. - Малаховка, 2025. - 27 с. - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования были определены наиболее активные группы мышц бегунов-трейлраннеров, обеспечивающие реализацию бегового шага на изменяющемся рельефе трейловых трасс; разработаны комплексы физических упражнений, направленные на развитие силовых качеств мышечных групп туловища и нижних конечностей, обеспечивающие реализацию бегового шага; была разработана, экспериментально обоснована методика специальной физической подготовки квалифицированных бегунов-трейлраннеров в подготовительном периоде годичного цикла тренировки и доказана её эффективность.



## 75.578

**Мишаткин, А. М. Интегральная подготовка футболистов 17-19 лет различных игровых амплуа на основе дифференциации тренировочных нагрузок : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Александр Максимович Мишаткин. - Москва : [б. и.], 2025. - 22 с. - Библиогр.: с.21-22 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования была разработана и обоснована модель интегральной подготовки игроков 17-19 лет молодежной команды футбольной академии, включающая реализацию таких структурных компонентов, как физическая, функциональная, технико-тактическая, игровая подготовки, и содержание общего и специализированных тренировочных микроциклов, предусматривающих дифференциацию тренировочных нагрузок различной интенсивности при выполнении специально-подготовительных и игровых упражнений, направленных на развитие физических способностей, повышение результативности технико-тактических приемов игры у защитников, полузащитников и нападающих на основе сопряженного воздействия на скоростно-силовые способности.





## 75.716.6

**Смирнова, А. А. Методика развития координационных способностей детей с синдромом Дауна на основе вестибулярной гимнастики : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Анастасия Алексеевна Смирнова. - Волгоград, 2025. - 25 с. - Библиог.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования были определены наиболее эффективные средства, методы, методические приемы и формы организации дополнительных занятий адаптивным физическим воспитанием детей с синдромом Дауна, позволяющие индивидуализировать педагогический процесс; разработана методика развития координационных способностей детей с синдромом Дауна на основе вестибулярной гимнастики, способствующая значительному улучшению показателей их физической подготовленности, оценки основных двигательных навыков и психоэмоционального состояния и установлено её положительное влияние на стабилометрические показатели детей, характеризующие способность к сохранению равновесия и визуальной ориентации в пространстве.



## 75.723

**Шиленок, В. В. Формирование статодинамической устойчивости в системе "стрелок-оружие-мишень" у стрелков-пулевиков на учебно-тренировочном этапе : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Вероника Викторовна Шиленок. - Москва, 2025. - 24 с. - Библиог.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования были определены научно-методические основы формирования статодинамической устойчивости (СДУ) в системе «стрелок-оружие-мишень» (ССОМ) у юных стрелков-пулевиков 13-15 лет и выявлены факторы, её характеризующие; разработана методика формирования СДУ в ССОМ с применением средств: аппаратного контроля (СКАТ, стабило-МБН, стабилан-001), подвижной платформы, направленных на сохранение баланса изготовки на фоне пространственных ограничений, конкретизации проприоцептивных ощущений в конечных точках подготовительных и возвратных движений, обеспечивая теоретическую осведомленность для оперативной коррекции фазовой структуры выстрела.



## 75.715.8

**Нгуен, Т. Л. Формирование специализированных способностей, влияющих на повышение результативности соревновательной деятельности в каратэ в спортивной дисциплине ката : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Тхи Лоан Нгуен. - Москва, 2025. - Библиогр.: с.24-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования была научно обоснована необходимость выявления основных факторов, влияющих на формирование специализированных способностей, которые обеспечивают повышение результативности соревновательной деятельности в спортивной дисциплине ката; разработана и внедрена в процесс подготовки каратэистов шкала оценок основных ошибок при выполнении в ката типовых технических приемов; доказана эффективность методики, направленной на повышение уровня технической подготовленности каратэистов, позволяющей повысить результативность соревновательной деятельности.



## 75.656.6

**Хэ, С. Повышение стрессоустойчивости китайских студентов в условиях воздействия стрессогенных факторов пандемии с использованием комплексной физкультурно-оздоровительной методики : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Сюэюнь Хэ. - Москва, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования были выявлены стрессогенные факторы пандемии и их влияние на стрессоустойчивость и психическое здоровье китайских студентов в условиях групповой социальной изоляции; теоретически разработана, экспериментально обоснована и апробирована физкультурно-оздоровительная методика, включающая в себя: комплексы физических упражнений по аэробике и легкой атлетике, мониторинг морфофункциональных показателей и педагогического консультирования для повышения стрессоустойчивости, физического и психического здоровья китайских студентов в условиях пандемии.



### 75.117.3

**Ли Ч. Оптимизация психофизического состояния баскетболисток на основе использования упражнений ушу и средств биологической обратной связи : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Чуньпэн Ли. - Москва, 2025. - 24 с. - Библиог.: с.24. - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования было проведено комплексное изучение психофизического состояния баскетболисток студенческого возраста с использованием современных, адекватных задачам исследования аппаратно-программных комплексов; впервые экспериментально обосновано использование упражнений ушу и средств биологической обратной связи для оптимизации психофизического состояния студенток-баскетболисток; впервые разработана и внедрена в тренировочный процесс методика оптимизации психофизического состояния, основанная на комплексном использовании различных систем физических упражнений а также расширены педагогические подходы к процессу оптимизации.

### 75.117.3

**Павлова, А. Д. Обучение студентов нефизкультурных вузов стрельбе из пневматической винтовки с применением игры "интеллектуальный биатлон" : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / А.Д. Павлова. - Якутск, 2025. - 28 с. - Библиог.: с.23-24. - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования были систематизированы данные о содержании и организации элективных занятий студентов нефизкультурных вузов пулевой стрельбой из пневматического оружия; обобщены сведения о построении учебно-тренировочного процесса по пулевой стрельбе; научно обоснованы эффективные варианты методики применения прикладной игры «Интеллектуальный биатлон» (ИБ) в элективных занятиях пулевой стрельбой со студентами: доказано, что прикладная игра ИБ способствует успешному формированию навыков стрельбы у студентов, положительно влияет на посещаемость элективных занятий, выявлено положительное влияние прикладной игры на социализацию студентов.

## 75.578

*На правой рукописи*  
  
**ГОЛУБЕВ ДЕНИС ВЯЧЕСЛАВОВИЧ**  
 ПОСТРОЕНИЕ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФУТБОЛИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ МИКРОЦИКЛАХ НА ОСНОВЕ МОНИТОРИНГА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ : СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Денис Вячеславович Голубев. - Малаховка, 2025. - 24 с. - Библиог.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 ЭКЗ. – Ч.3.)

В ходе исследования были обоснованы возможности комплексного использования современных технологий в процессе контроля эффективности подготовки квалифицированных футболистов в микроциклах соревновательного периода; доказана эффективность построения структуры межигровых микроциклов подготовки футболистов в соревновательном периоде, включающая ежедневный комплексный мониторинг индивидуальной функциональной готовности к тренировочным и соревновательным нагрузкам в мезоциклах, включающий тестовые упражнения функциональной оценки движения (FMS) и оценку компонентного состава тела.

## 75.712

*На правой рукописи*  
  
**ШАИНОВА МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА**  
 МЕТОДИКА КОРРЕКЦИИ ТЕХНИКИ РЫВКА ШТАНГИ С УЧЕТОМ КИНЕМАТИЧЕСКИХ И ДИНАМИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК У ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ : СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Мария Владимировна Шаинова. - Малаховка, 2025. - 23 с. - Библиог.: с.22-23 . - Текст : непосредственный. (1 ЭКЗ. – Ч.3.)

В ходе исследования были определены основные проблемы коррекции техники рывка у тяжелоатлетов на этапе спортивной специализации, характеризующиеся различными подходами к анализу техники его выполнения; разработана карта педагогического контроля техники рывка для оценки качества классического рывка в баллах; разработаны устройства с биологической обратной связью и специальные упражнения, позволяющие в сжатые сроки устранить выявленные ошибки; разработана и обоснована методика коррекции техники рывка штанги с учетом кинематических динамических характеристик у тяжелоатлетов на этапе начальной специализации.



## 75.17

**Кораблина, А.М. Содержание профессионально-прикладной физической подготовки студентов - будущих специалистов среднего звена по организации строительства с преимущественным использованием средств настольного тенниса : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Анастасия Михайловна Кораблина. - Воронеж, 2025. - 24 с.- Библиогр.: с.24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования были установлены профессионально значимые качества, определяющие профессиональную компетентность специалистов среднего звена по организации строительства; была разработана методика профессионально-прикладной подготовки студентов - будущих специалистов среднего звена по организации строительства с преимущественным использованием средств настольного тенниса, базирующаяся на закономерностях одностороннего переноса тренированности, ориентированная на целенаправленное воздействие физическими упражнениями на профессионально значимые качества.

## 75.117.3

**Шуайпу, Л. Повышение уровня технической подготовленности студентов, занимающихся настольным теннисом, на основе совершенствования техники передвижений (на примере учреждений высшего образования КНР) : специальность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / ЛИ Шуйпу. - Минск, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. - ч.3.)**

В ходе исследования была установлена необходимость совершенствования техники передвижений в технической подготовке студентов, занимающихся настольным теннисом и обоснована целесообразность использования информационно-коммуникационных технологий в образовательном процессе по физической культуре для совершенствования техники передвижений; разработано электронное средство обучения, реализуемое в форме веб-приложения и содержащее средства совершенствования техники передвижений, применение которого обеспечивает положительную динамику показателей технической подготовленности студентов, занимающихся настольным теннисом.



### 75.117.3

**Пестриков, Е.А. Проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности (на примере курсантов военного вуза) : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Евгений Александрович Пестриков. – Ростов-на-Дону, 2025. - 25 с.- Библиогр.: с.25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования было установлено, что современное состояние физического воспитания курсантов военного вуза требует новых подходов, направленных на проектирование физкультурно-оздоровительных технологий; теоретически обосновано проектирование физкультурно-оздоровительных технологий на основе энергообеспечения мышечной деятельности курсантов военного вуза; разработана и экспериментально проверена эффективность структурно-содержательной модели проектирования физкультурно-оздоровительных технологий; разработаны и экспериментально апробированы дидактические условия реализации спроектированных физкультурно-оздоровительных технологий.

### 75.17

**Селиванова, Е.А. Профессионально-прикладная физическая подготовка обучающихся-спортсменов менеджеров, направленная на обеспечение функциональной и психологической готовности к трудовой деятельности специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Светлана Рафатовна Селиванова. - Волгоград, 2025. - 24 с.- Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования выявлено влияние новых профессиональных факторов в работе спортивного менеджера на их функциональное и психоэмоциональное состояние, уточнены профессионально значимые качества руководителя физкультурно-спортивной организации; модифицирована профессиограмма руководителя организации, осуществляющего деятельность в области физической культуры и спорта (спортивного менеджера), которая конкретизирует структуру функциональной и психологической готовности выпускника к будущей профессиональной деятельности. Также определены наиболее значимые показатели подготовленности будущих спортивных менеджеров: физической активности, психологической готовности, сформированности навыков здорового образа жизни в процессе формирования профессионально прикладных физических качеств; разработана и экспериментально обоснована методика профессионально-прикладной физической подготовки обучающихся – спортивных менеджеров.





# Электронные издания

75.1я73

**Физическая культура и спорт. Базовый курс / Ю.О. Бороева, В.А. Осонов, В.М. Харитонова [и др].— Улан-Удэ : Бурятский государственный университет, 2025.— 239 с.— ISBN 978-5-9793-1016-9 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/927463> (дата обращения: 30.09.2025). - Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

В пособии изложены основные положения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт». Даются базовые и расширенные терминологические понятия учебной дисциплины. Это поможет студентам освоить необходимые компетенции для организации здорового образа жизни, повышения работоспособности и укрепления здоровья, готовности к будущей профессиональной деятельности. Предназначено для обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура.

75.715.5я73

**Степанова, Л. М. Двигательная активность в воде (оздоровление, реабилитация) : учебно-методическое пособие для обучающихся по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили Физическая культура и Дополнительное образование (адаптивное физическое воспитание) / П. П. Тиссен, Т. М. Панкратович; Л. М. Степанова .— 2025 .— 93 с. — URL: <https://lib.rucont.ru/efd/921575> (дата обращения: 30.09.2025).— Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**



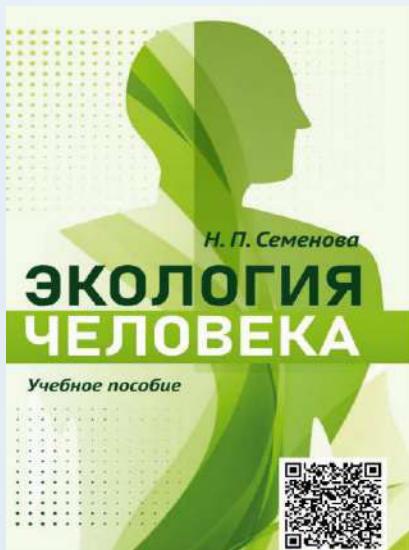
Учебно-методическое пособие является дополнением к учебной литературе по дисциплинам «Оздоровительное и адаптивное плавание», «Гидрореабилитация» и «Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре». В пособии отражены основные организационно-методические требования к проведению занятий оздоровительным плаванием и гидрореабилитации. Материалы пособия позволяют систематизировать и углубить знания по основам теории и методики организации оздоровительного и реабилитационного плавания. Пособие состоит из 3 глав, отражающих основные разделы методики оздоровительного и реабилитационного плавания, включает вопросы для самоконтроля, что поможет студентам при подготовке к теоретическим и практическим занятиям, а также при проведении учебной практики (адаптивной физической культуре). Предназначено студентам институтов (факультетов) физической культуры и спорта. Может быть полезно специалистам, работающим в различных звеньях физического воспитания, инструкторам-методистам оздоровительно-реабилитационной работы с населением, инструкторам по плаванию, реабилитации, работающим в дополнительном образовании.



75.717.7я73

**Чертов, Н. В. Гребля на байдарках и каноэ : этап начальной спортивной подготовки : учебное пособие / Н. В. Чертов, О. В. Чертов. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Южный федеральный университет, 2025. – 124 с. : ил., табл. – ISBN 978-5-9275-4784-5. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=724460> (дата обращения: 01.10.2025). – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

Учебное пособие предназначено для студентов вузов, обучающихся на программах подготовки бакалавров по направлениям 49.03.01 Физическая культура, 49.03.04 Спорт, на программах подготовки магистров по направлениям 49.04.01 Физическая культура, 49.04.03 Спорт. Пособие содержит материал для профессиональной деятельности инструкторов и тренеров по гребле на байдарках и каноэ, а также может быть полезно широкому кругу специалистов в области спорта.



28.708.0я73

**Семенова, Н. П. Экология человека : учебное пособие : / Н. П. Семенова. – Москва : Директ-Медиа, 2025. – 142 с. : ил., табл. – ISBN 978-5-4499-5145-8. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=720666> (дата обращения: 08.10.2025). – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

В учебном пособии рассматриваются вопросы загрязнения окружающей среды и влияние загрязненной окружающей среды на здоровье человека.



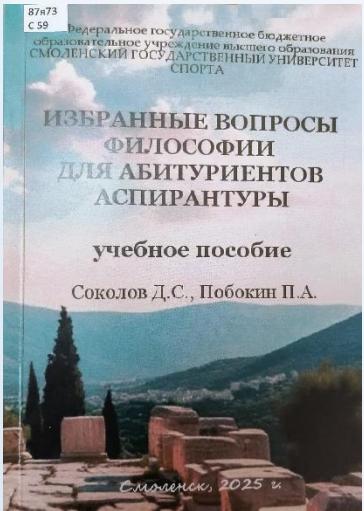
ФГБОУ ВО  
«Смоленский государственный университет спорта»  
Библиотека

Бюллетень новых  
поступлений в фонд  
библиотеки  
**за ноябрь-декабрь 2025 г.**

# Учебная литература

87я73

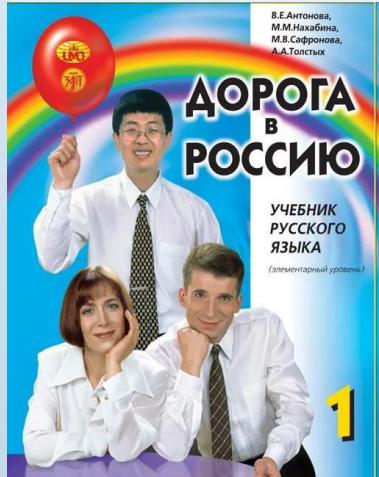
**СОКОЛОВ, Д.С. Избранные вопросы философии для абитуриентов аспирантуры : учебное пособие / Д.С. Соколов, П.А. Побокин. – Смоленск: ФГБОУ ВО «СГУС», 2025. - 132 с. - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.3., 4 экз. – аб.)**



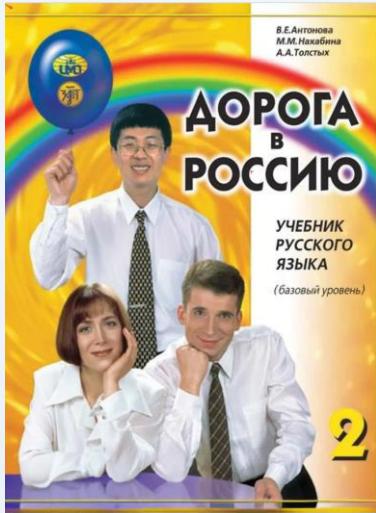
Учебное пособие разработано для оказания помощи абитуриентам аспирантуры; в нем в консервативно вопросно-ответной форме представлены материалы по курсу философии, исчерпывающая аргументация, отсылающая к мнению выдающихся философов и ученых, разработаны важнейшие философские проблемы современности, приведены редкие для стандартного курса материалы.

81.411.2я73

**Дорога в Россию : учебник русского языка (элементарный уровень) / В.Е. Антонова, М.М. Нахабина, М.В. Сафонова, А.А. Толстых. - 20-е изд. - Санкт-Петербург : Златоуст, 2024. - 344 с. : ил. - ISBN 978-5-907871-38-0 - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3., 9 экз.-аб.)**



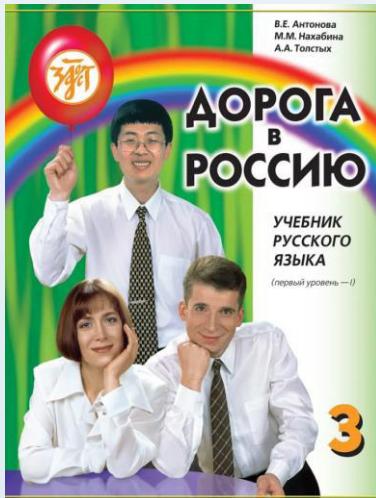
Учебное пособие по русскому языку как иностранному. Полное наименование: "Дорога в Россию: учебник русского языка (элементарный уровень)". Учебник по русскому языку как иностранному является частью учебного комплекса "Дорога в Россию" и предназначен для взрослых учащихся. Он рассчитан на 80-120 академических часов занятий и обеспечивает подготовку в объеме элементарного уровня (ТЭУ). К учебнику прилагается грамматический комментарий с переводом на китайский язык. Комментарий продается отдельно.



### 81.411.2я73

**Антонова, В.Е. Дорога в Россию : учебник русского языка (базовый уровень) / В.Е. Антонова, М.М. Нахабина, А.А. Толстых. - 18-е изд. - Санкт-Петербург : Златоуст, 2024. - 256 с. : ил. - ISBN 978-5-907871-49-6. - Текст : непосредственный (1 экз. – ч.з., 9 экз.- аб.)**

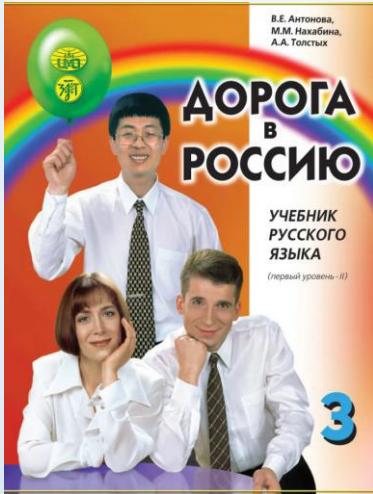
Учебное пособие по русскому языку как иностранному. Полное наименование: "Дорога в Россию: учебник русского языка (базовый уровень)". 18-е издание. Учебник является частью учебного комплекса по русскому языку как иностранному, предназначен для взрослых учащихся. Учебник рассчитан на 80-120 академических часов и обеспечивает подготовку в объеме базового уровня (ТБУ). Учебник является второй частью проекта "Стандарт - Учебник - Тест" (руководитель проекта - М.М. Нахабина). Аудиоприложение доступно по QR-кодам.



### 81.432.1я73

**Антонова, В.Е. Дорога в Россию : учебник русского языка (первый уровень): в 2 томах. Том 1. / В.Е. Антонова, М.М. Нахабина, А.А. Толстых. - 14-е изд. - Санкт-Петербург : Златоуст, 2024. - 200 с. : ил. - ISBN 978-5-907871-28-1. - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з., 9 экз.- аб.)**

Учебное пособие по русскому языку как иностранному. Полное наименование: "Дорога в Россию: учебник русского языка (первый уровень). В 2 т. Т. I". 14-е издание. Учебник по русскому языку как иностранному предназначен для взрослых учащихся, рассчитан на 80 академических часов и обеспечивает подготовку в объеме требований I сертификационного уровня (ТРКИ 1). Учебник состоит из двух томов. Каждый том продается отдельно.



### 81.411.2я73

**Антонова, В.Е. Дорога в Россию : учебник русского языка (первый уровень): в 2 томах. Том 2. / В.Е. Антонова, М.М. Нахабина, А.А. Толстых. - 11-е изд. - Санкт-Петербург : Златоуст, 2024. - 184 с. : ил. - ISBN 978-5-907871-29-8. - Текст : непосредственный (1 экз. – ч.3., 9 экз. – аб.)**

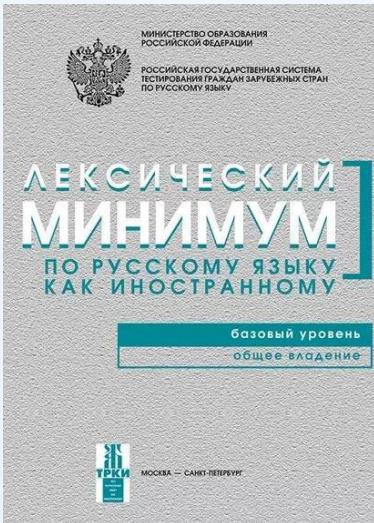
Учебное пособие по русскому языку как иностранному. Полное наименование: "Дорога в Россию: учебник русского языка (первый уровень) : в 2 т. Т. II". 11-е издание. Учебник по русскому языку как иностранному предназначен для взрослых учащихся, рассчитан на 80 академических часов и обеспечивает подготовку в объеме требований I сертификационного уровня (ТРКИ 1). Учебник состоит из двух томов. Каждый том продается отдельно.



### 81.411.2я73

**Вохмина, Л.Л. Система упражнений по обучению устной иноязычной речи: теория и практика (на примере русского языка как иностранного) / Л.Л. Вохмина, А.С. Куваева, С.А. Хавронина. - Санкт-Петербург : Златоуст, 2023. - 266 с. : ил. - ISBN 978-5-907706-38-5 - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3., 9 экз. – аб.)**

Книга, с одной стороны, даёт представление об исторической смене подходов и методов в организации систем упражнений по обучению устной иноязычной речи, а с другой - предлагает авторскую систему упражнений от начала тренировки языкового материала до его самостоятельного использования учащимися в речевых ситуациях. Эта система разработана на основе богатого предшествующего опыта методической мысли с учётом психолингвистических процессов речепорождения, специфики различных форм речи, в описании которых современная наука достигла высоких результатов. Изложение материала сопровождается примерами упражнений, используемых на разных этапах обучения языку. Книга может быть полезна и в теоретическом, и в практическом плане всем методистам, преподавателям и будущим преподавателям РКИ и других иностранных языков.



## 81.411.2я73

**Лексический минимум по русскому языку как иностранному. Базовый уровень. Общее владение / составители: Н.П. Андрюшина, Т.В. Козлова. - 10-е изд., испр. и доп. - Санкт-Петербург : Златоуст, 2016. - 116 с. : ил. - ISBN 978-5-86547-601-6 . - Текст : непосредственный (2 экз. – ч.3.)**

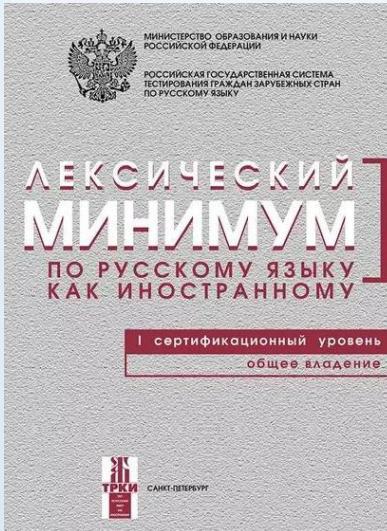
Издание является частью официального комплекса материалов Российской системы тестирования граждан зарубежных стран по русскому языку, включающей помимо типовых тестов лексические минимумы и образовательные стандарты (для 1—3 уровней владения русским языком в комплекс входят также профессионально ориентированные модули). Лексический минимум может использоваться при подготовке к экзаменам на сертификат соответствующего уровня. Предназначен для учащихся всех форм обучения, преподавателей, авторов учебных пособий, администраций учебных центров и языковых школ, специалистов в области международного образования.

## 81.411.2я73

**Лексический минимум по русскому языку как иностранному. Элементарный уровень. Общее владение / составители: Н.П. Андрюшина, Т.В. Козлова. - 6-е изд., испр. и доп. - Санкт-Петербург : Златоуст, 2020. - 80 с. : ил. - ISBN 978-5-86547-858-4. - Текст : непосредственный. (2 экз. – ч.3.)**

Учебное пособие по русскому языку как иностранному. Полное наименование: "Лексический минимум по русскому языку как иностранному. Элементарный уровень. Общее владение". Список слов и выражений в соответствии с требованиями к уровню владения русским языком. Грамматические комментарии, примеры употребления, перевод на английский, немецкий, французский, испанский и китайский языки, тематические группы слов. Лексический минимум может использоваться при подготовке к экзаменам на сертификат соответствующего уровня. Предназначен для учащихся всех форм обучения, преподавателей, авторов учебных пособий, администрации учебных центров и языковых школ, специалистов в области международного образования.

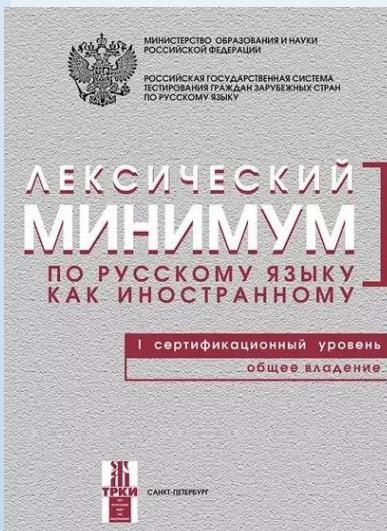




## 81.411.2я73

**Лексический минимум по русскому языку как иностранному. I сертифицированный уровень. Общее владение / составители: Н.П. Андрюшина, Г.А. Битехтина, Л.П. Клобукова [и др.]. - 9-е изд. - Санкт-Петербург : Златоуст, 2017. - 200 с. : ил. - ISBN 978-5-86547-862-1. - Текст : непосредственный (1 экз. – ч.з.)**

Издание является частью официального комплекса материалов Российской системы тестирования граждан зарубежных стран по русскому языку, включающей помимо лексических минимумов типовые тесты и образовательные стандарты (для 1—3 уровней владения русским языком в комплекс входят также профессионально ориентированные модули). Лексический минимум может использоваться при подготовке к экзаменам на сертификат соответствующего уровня. Предназначен для учащихся всех форм обучения, преподавателей, авторов учебных пособий, администраций учебных центров и языковых школ, специалистов в области международного образования.



## 81.411.2я73

**Лексический минимум по русскому языку как иностранному. I сертифицированный уровень. Общее владение / составители: Н.П. Андрюшина, Г.А. Битехтина, Л.П. Клобукова [и др.]. - 10-е изд. - Санкт-Петербург : Златоуст, 2019. - 200 с. : ил. - ISBN 978-5-86547-862-1. - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

Издание является частью официального комплекса материалов Российской системы тестирования граждан зарубежных стран по русскому языку, включающей помимо лексических минимумов типовые тесты и образовательные стандарты (для 1—3 уровней владения русским языком в комплекс входят также профессионально ориентированные модули). Лексический минимум может использоваться при подготовке к экзаменам на сертификат соответствующего уровня. Предназначен для учащихся всех форм обучения, преподавателей, авторов учебных пособий, администраций учебных центров и языковых школ, специалистов в области международного образования.



Смоленск 2025



Смоленск 2025

## 74.480.276я73

# Язынина, Н.Л. От теории к уроку: программно-методическое сопровождение практики студентов спортивного вуза в средней школе : учебное пособие для студентов высших спортивных учебных заведений / Н.Л. Язынина, О.Ю. Жарова. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 84 с. : ил. - Текст : непосредственный (1 экз. – ч.3.)

Учебное пособие разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлениям подготовки: 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии»; 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», профиль «Физическая реабилитация»; 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», профиль «Спортивно-оздоровительный туризм»; 49.03.04 «Спорт», профиль «Спортивная подготовка. Тренерско-преподавательская деятельность в области физической культуры и спорта»; Учебное пособие предназначено для студентов, преподавателей высших учебных учреждений в сфере физической культуры и спорта, преподавателей физического воспитания в средних специальных учебных заведениях, учителей физической культуры средних школ. В учебном пособии содержится комплекс вопросов по организации, руководству и прохождению практики в средней школе по соответствующим направлениям подготовки; излагаются программы, порядок распределения заданий практик по неделям, отчетные документы и другие материалы, связанные с прохождением практики в школе.

## 74.480.276

# Жарова, О.Ю. Рабочая тетрадь по педагогической практике в средней школе / О.Ю. Жарова, Н.Л. Язынина. - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 83 с. : ил. - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)

Учебное наглядное пособие по педагогической практике разработано в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлениям подготовки: 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурнооздоровительные технологии»; 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья», профиль «Физическая реабилитация»; 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм», профиль «Спортивно-оздоровительный туризм»; 49.03.04 «Спорт», профиль «Спортивная подготовка. Тренерско-преподавательская деятельность в области физической культуры и спорта». Пособие предназначено для студентов, преподавателей высших учебных учреждений в сфере физической культуры и спорта, преподавателей физического воспитания в средних специальных учебных заведениях, учителей физической культуры средних школ. В данном издании в полном объеме представлены схемы выполнения основных документов планирования, а также методические указания по составлению документов планирования учебной работы.

# Научная литература

75я431

**Современные проблемы и перспективные направления инновационного развития физической культуры и спорта : сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. В 2 томах. Том 1. / под общей редакцией А.А. Обвинцева ; ФГБОУ ВО "СГУС". - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 295 с. - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

Сборник включает статьи и тезисы профессорско-преподавательского состава, ученых и практиков, специалистов отрасли физической культуры и спорта, спортсменов, посвященные поиску эффективных решений, связанных с развитием физической культуры и спорта, исследованию проблем многолетней спортивной подготовки; разработке и внедрению инновационных программ и учебных продуктов в обучающий процесс по физической культуре и спорту; организации, моделированию, управлению тренировочным процессом; обмену научными и практическими достижениями, обсуждению возможностей внедрения результатов исследований в многолетнюю подготовку спортивного резерва; актуальным вопросам теории и методики физического воспитания, оздоровительной и адаптивной физической культуры, актуальным проблемам подготовки современного специалиста по физической культуре и спорту. Материалы сборника предназначены для профессорско-преподавательского состава, научных работников, аспирантов и студентов высших и средних учебных заведений физкультуры и спорта, для специалистов отрасли физической культуры и спорта.

75я431

**Современные проблемы и перспективные направления инновационного развития физической культуры и спорта : сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. В 2 томах. Том 2. / под общей редакцией А.А. Обвинцева ; ФГБОУ ВО "СГУС". - Смоленск : ФГБОУ ВО "СГУС", 2025. - 308 с. - Текст : непосредственный. (3 экз. – ч.3.)**

Сборник включает статьи и тезисы профессорско-преподавательского состава, ученых и практиков, специалистов отрасли физической культуры и спорта, спортсменов, посвященные поиску эффективных решений, связанных с развитием физической культуры и спорта, исследованию проблем многолетней спортивной подготовки; разработке и внедрению инновационных программ и учебных продуктов в обучающий процесс по физической культуре и спорту; организации, моделированию, управлению тренировочным процессом; обмену научными и практическими достижениями, обсуждению возможностей внедрения результатов исследований в многолетнюю подготовку спортивного резерва; актуальным вопросам теории и методики физического воспитания, оздоровительной и адаптивной физической культуры, актуальным проблемам подготовки современного специалиста по физической культуре и спорту. Материалы сборника предназначены для профессорско-преподавательского состава, научных работников, аспирантов и студентов высших и средних учебных заведений физкультуры и спорта, для специалистов отрасли физической культуры и спорта.

75я431  
С 56

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «СГУС»)

СБОРНИК  
материалов Всероссийской научно-практической  
конференции с международным участием  
«Современные проблемы и перспективные  
направления инновационного развития физической  
культуры и спорта», посвященной 95-летию  
создания образовательного учреждения

В двух томах  
Том I

Смоленск  
2025

75я431  
С 56

Министерство спорта Российской Федерации  
Федеральное государствене бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
(ФГБОУ ВО «СГУС»)

СБОРНИК  
материалов Всероссийской научно-практической  
конференции с международным участием  
«Современные проблемы и перспективные  
направления инновационного развития физической  
культуры и спорта», посвященной 95-летию  
создания образовательного учреждения

В двух томах  
Том II

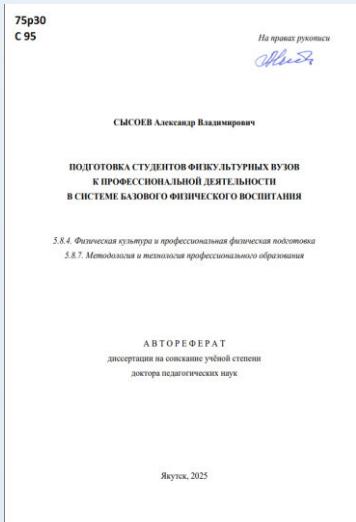
Смоленск  
2025



## 65.497.5

**Быкасова, Е.К. Стратегическое управление и маркетинг коммерческого спортивного клуба : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Екатерина Константиновна Быкасова. - Якутск, 2025. - 27 с. - Библиогр.: с.27 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования была доказана необходимость применения стратегического подхода в управлении КСК для получения педагогических, социальных и экономических эффектов, определены структура и содержание компонентов стратегического направления деятельности КСК на примере клуба по эстетической гимнастике, включающие миссию, видение, цели, задачи и программу необходимых мероприятий. Также обоснован выбор стратегии управления и маркетинга на основе конкурентных стратегий М. Портера, с учетом масштабов деятельности, целевой аудитории, возможностей предоставления физкультурно-спортивных услуг в сфере детско-юношеского спорта.



## 75р30

**Сысоев, А.В. Подготовка студентов физкультурных вузов к профессиональной деятельности в системе базового физического воспитания : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора педагогических наук / Александр Владимирович Сысоев. - Якутск, 2025. - 55 с. Библиогр.: с.51-55. - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования научно обосновано содержание и направленность подготовки студентов физкультурных вузов к профессиональной деятельности в системе базового физического воспитания. Доказано, что корректировка ОПОП ВО для направления подготовки 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование» будет результативной, если логика вносимых изменений последовательно отразится в следующих её компонентах: перечень профессиональных стандартов, на которые ориентирована программа; набор обобщённых трудовых функций и трудовых функций; формируемые компетенции (включая разработку профессиональных компетенций); основные характеристики учебного плана; перечень дисциплин учебного плана; трудоёмкость и график прохождения дисциплин учебного плана.

## 75.719.59



**Щапов, Е.В. Интеграция гоночной и стрелковой подготовки в комплексных тренировках высококвалифицированных биатлонистов : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Евгений Витальевич Щапов. – Омск, 2025. - 25 с. - Библиог.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования было уточнено понятие «комплексная тренировка биатлонистов», дополнены знания и представления о наиболее значимых параметрах комплексных тренировок высококвалифицированных 8 биатлонистов, предложена классификация комплексных тренировок биатлонистов. Получены сведения о структуре, содержании и сочетании параметров нагрузки в комплексных тренировках высококвалифицированных биатлонистов в подготовительном периоде

## 75.715.8



**Косман, М.Д. Предсоревновательная подготовка дзюдоистов 16-17 лет с избирательной направленностью тренировочных нагрузок в мезоциклах : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Михаил Данилович Косман. - Смоленск, 2025. - 24 с. - Библиог.: с.21-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования была разработана и научно обоснована структура и содержание предсоревновательной подготовки дзюдоистов 16-17 лет к основным стартам, а также алгоритм ее построения позволяют существенно повысить уровень спортивного мастерства юношей, улучшить их соревновательную результативность.

**75.578**

**Линь Я. Технико-тактическая подготовка высококвалифицированных футболисток Китая на основе применения специализированных упражнений на площадках уменьшенных размеров : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Линь Яци.- Москва, 2025. - Библиогр.: с.22-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования была разработана, экспериментально обоснована и оценена эффективность структуры и содержания технико-тактической подготовки высококвалифицированных футболисток Китая на основе интенсификации двигательных действий с преимущественным использованием специализированных упражнений на площадках уменьшенных размеров.

**75.116.6**

**Гриденева В.В. Формирование основных движений и сопряженное развитие двигательных способностей на уроках адаптивной физической культуры у обучающихся 7-10 лет с депривацией зрения : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Виталина Викторовна Гриденева. - Омск, 2025. - 26 с. - Библиогр.: с.25-26 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования была разработана программа оценки сформированности основных движений и физической подготовленности, которая включает в себя адаптированный комплекс контрольных упражнений, школы оценки сформированности основных движений и уровней развития двигательных способностей с учетом возрастно-половых особенностей обучающихся младшего школьного возраста с депривацией зрения.

## 75.691.1

На правах рукописи  
Лицей

АЛЕКСАНДРОВА Ольга Владимировна

МЕТОДИКА ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ 11-12 ЛЕТ В  
АРМРЕСТЛИНГЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТЕХНИЧЕСКИХ  
УСТРОЙСТВ

5.8.5. Теория и методика спорта

АВТОРЕФЕРАТ  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Казань – 2025

**Александрова, О.Н. Методика технической подготовки детей 11-12 лет в армрестлинге с использованием технических устройств : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Ольга Владимировна Александрова. - Москва, 2025. - 24с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования разработана классификация технических действий в армрестлинге на основе систематизации технических приемов по тактическому назначению, биомеханическим параметрам и способам их выполнения. Разработаны технические устройства, учитывающие возрастные особенности строения тела армрестлеров 11-12 лет (длину тела, длину предплечья, длину плеча), существенно повышающие эффективность процесса обучения юных спортсменов базовым элементам техники армрестлинга, обоснована и разработана методика технической подготовки, основу которой составляют физические упражнения с использованием технических устройств и методы их выполнения.

## 75.117.3

**Воронцова, Е.В. Структурно-функциональная модель физкультурно-оздоровительной деятельности в системе высшего медицинского образования : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Елизавета Валерьевна Воронцова. – Санкт-Петербург, 2025. - 26 с. - Библиогр.: с.25-26 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования была впервые разработана структурно-функциональная модель физкультурно-оздоровительной деятельности в системе высшего медицинского образования, включающая целевой, методологический, организационно-содержательный и оценочно-результативный блоки; обоснованы содержание и взаимосвязь всех компонентов: физкультурно-оздоровительная деятельность обучающихся основной и подготовительной медицинской группы, физкультурно-оздоровительная деятельность обучающихся специальной медицинской группы, спортивно-оздоровительная деятельность и оздоровительно-рекреационная деятельность.

На правах рукописи

Воронцова Елизавета Валерьевна

Структурно-функциональная модель физкультурно-оздоровительной  
деятельности в системе высшего медицинского образования

5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Автореферат  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Санкт-Петербург – 2025



## 75.116.5

**Воробьев, Т.В. Организация и содержание двигательной активности женщин пожилого возраста по месту жительства : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Тарас Валерьевич Воробьев. - Чайковский, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.22 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования была разработана модель организации двигательной активности женщин пожилого возраста по месту их жительства, включающая: инфраструктуру места жительства, материально-техническую базу микрорайона, кадровый ресурс общеобразовательных организаций, наличие учреждения здравоохранения (на примере «Центра общественного здоровья и медицинской профилактики»), действующий совет ветеранов (пенсионеров), действующий совет микрорайона. Также обосновано содержание двигательной активности женщин пожилого возраста по месту их жительства, направленное на сохранение показателей их здоровья, физической подготовленности и когнитивных способностей, в виде трех последовательных блоков с определенными целевыми задачами: первый – улучшение состояния опорно-двигательного аппарата; второй – улучшение состояния сердечно-сосудистой системы; третий – комплексное воздействие на опорно-двигательный аппарат и сердечно-сосудистую систему



## 75.662

**Ивашина, В. В. Совершенствование техники выполнения сложных поворотов у спортсменок высокой квалификации в художественной гимнастике на основе тренировки вестибулярной устойчивости : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Валерия Владимировна Ивашина. - Москва, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.22-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования была разработана и доказана эффективность экспериментальной методики, направленной на совершенствование техники выполнения сложных поворотов на основе тренировки вестибулярной устойчивости гимнасток высокой квалификации. В работе представлен полный объем материала, обработанный с помощью общепринятых методов математической статистики. Определены угловые величины между отдельными сегментами тела, показатели биоэлектрической активности мышц при выполнении сложных поворотов спортсменками в художественной гимнастике; разработана и внедрена в учебно-тренировочный процесс спортсменок высокой квалификации методика совершенствования техники сложных поворотов с использованием вестибулярного тренажера «Ротор-Н».

## 75.717.7

**Зубарев, Н.С. Интегральная оценка специальной физической подготовленности и функциональных возможностей высококвалифицированных гребцов-академистов : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Никита Сергеевич Зубарев. – Малаховка, 2025. - 24 с. - Библиог.: с.22 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования были разработаны и нормированы критерии оценки специальной физической подготовленности и функциональных возможностей высококвалифицированных гребцов-академистов. Выявление факторной структуры и разработка интегральной оценки специальной физической подготовленности и функциональных возможностей высококвалифицированных гребцов-академистов позволит оптимизировать методику комплексного контроля гребцов в годичном цикле подготовки.

Малаховка -2025

## 75.578.5

**Ревякин, А.И. Формирование технических приемов игры в мини-футбол у игроков студенческих команд : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Алексей Игоревич Ревякин. - Малаховка, 2025. - 24 с. - Библиог.: с.22-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования была выявлена факторная структура технической подготовленности игроков в мини-футбол высокой квалификации. Определены показатели технической подготовленности футболистов студенческих команд, лимитирующие эффективность их игровой деятельности. Также была разработана и экспериментально обоснована методика формирования технических приемов игры в мини-футбол у игроков студенческих команд.

Малаховка -2025

## 75р30

**Сюй, Ч. Практико-ориентированная подготовка тренеров в физкультурно-спортивных университетах Китая по образовательным программам избранного вида спорта "Волейбол": специальность 5.8.7 «Методология и технология профессионального образования» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Чжаньчжэн Сюй. – Москва, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе проведенного исследования были получены знания о применение практико-ориентированного подхода к подготовке тренеров в физкультурно-спортивных университетах Китая по программам избранного вида спорта «волейбол». Разработанный и апробированный практико-ориентированный подход к подготовке тренеров позволяет оптимизировать содержание программ избранного вида спорта, что создает благоприятные условия для повышения мотивации к учебной деятельности, эффективному преодолению профессиональных трудностей, а также достижению высоких показателей успеваемости в течении учебного года.

## 75.03

**Приходько, А. Ю. Морфофункциональные и биохимические предикторы физической работоспособности юношей с разными типологическими характеристиками : специальность 1.5.5 «Физиология человека и животных» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Антон Юрьевич Приходько. – Новосибирск, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.21-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования были определены функционально-биохимические показатели реакций здоровых юношей-неспортсменов с разным соматотипом, вегетативным типом и типом функционального реагирования на максимальные нагрузки ступенчатого и непрерывного характера. Установлена структура распределения юношей в зависимости от соматотипа, вегетативного типа и типа функционального реагирования и взаимосвязь их морфофункциональных характеристик; выявлено соотношение аэробных и анаэробных механизмов в динамике выполнения ступенчатой нагрузки, вегетативного типа и типа функционального реагирования.

На правах рукописи  


Громыко Михаил Васильевич

ОСОБЕННОСТИ ПРОИЗВОЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ ФУНКЦИЙ  
НЕЙРОМЫШЕЧНОГО АППАРАТА ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ  
У СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ НАГРУЗОЧНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ  
и ВОССТАНОВЛЕНИЯ

1.5.5 – Физиология человека и животных

АВТОРЕФЕРАТ  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата биологических наук

Челябинск – 2025

## 75.03

**Громыко, М.В. Особенности произвольной регуляции функций нейромышечного аппарата верхних конечностей у спортсменов в условиях нагрузочного тестирования и восстановления: специальность 1.5.5 «Физиология человека и животных» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Михаил Васильевич Громыко. – Челябинск, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования разработана и апробирована оригинальная функциональная динамометрическая интервальная изометрическая проба для комплексной оценки силовой выносливости, динамики процессов утомления и восстановления нейромышечного аппарата верхних конечностей у скалолазов и единоборцев. Внедрена и валидизирована методика применения механического (перкуссионного) массажа в качестве средства оперативного восстановления силовой выносливости. Впервые выявлены разные системные стратегии адаптации к комбинированному воздействию (дозированная изометрическая нагрузка с 6 перкуссионным массажем) у спортсменов различной специализации и нетренированных лиц.

На правах рукописи  


ТАВЫРИКОВ ЕВГЕНИЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ

СТРУКТУРНО-СОДЕРЖАТЕЛЬНАЯ МОДЕЛЬ БАЗОВОЙ  
ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ  
10-11 ЛЕТ В КЕРЛИНГЕ

5.8.5 – Теория и методика спорта

АВТОРЕФЕРАТ  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Челябинск 2025

## 75.719.9

**Тавыриков, Е.Е. Структурно-содержательная модель базовой технической подготовки спортсменов 10-11 лет в керлинге : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Евгений Евгеньевич Тавыриков. - Челябинск , 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.22-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования были определены результаты, которые дополняют теорию и методику спортивной подготовки в керлинге новыми сведениями о специфике и обосновании потенциала подводящих и специально-подготовительных упражнений, выполняемых на ледовой площадке и в спортивном зале, направленных на формирование технических навыков выезда из колодки, отработки бросков камня и свипинга. Теоретико-методологически обоснована структурно-содержательная модель технической подготовки керлингистов на учебно-тренировочном этапе на основе формирования навыков базовых бросков, составляющих основу тренировочно-соревновательной деятельности спортсменов. Получены научные результаты, определяющие направления дальнейших исследований и развития теоретического и методического поиска способов повышения качества базовой технической подготовки керлингистов 10–11 лет.

## 75.569

**Мельникова, Т.И. Педагогическая модель подготовки волейболисток студенческой команды в годовом тренировочном цикле средствами модульно-вариативных заданий : специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта (педагогические науки)» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Татьяна Игоревна Мельникова. – Санкт-Петербург, 2026. - 25 с. - Библиогр.: с.22-25 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе проведенного исследования были выявлены особенности организации и проведения тренировочного процесса студентов-волейболисток, включающие наличие в тренировочном цикле волейболисток студенческих команд двух семестров обучения. Раскрыты алгоритмы построения тренировочного процесса спортсменок студенческих команд, включающие структурирование годичного цикла тренировки на два макроцикла; выделение в структуре каждого макроцикла укороченного подготовительного периода интегрального характера; применение модульно-вариативных заданий избирательной направленности. Теоретически обоснована, разработана и успешно апробирована педагогическая модель подготовки в годовой тренировочном цикле средствами модульно-вариативных заданий.

## 75.116.5

**Шориков, М.С. Коррекция силовой подготовленности женщин 36-50 лет на основе фитнес-технологии с подвесными петлями : специальность 5.8.4 «Физическая культура и профессиональная физическая подготовка» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Максим Сергеевич Шориков. –Санкт-Петербург, 2025. - 24 с. - Библиогр.: с.23-24 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.з.)**

В ходе исследования были получены новые данные о востребованности и практическом применении фитнес-технологии с подвесными петлями для коррекции силовой подготовленности женщин 36-50 лет. Впервые установлено, что у женщин, занимающихся фитнесом, наблюдается различное соотношение относительной силы мышц-стабилизаторов. Впервые определены упражнения фитнес-технологии с подвесными 6 петлями, оказывающие комплексное и направленное силовое воздействие на мышцы-стабилизаторы туловища и нижних конечностей женщин данного возраста.

МЕЛЬНИКОВА ТАТЬЯНА ИГОРЕВНА

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ ПОДГОТОВКИ ВОЛЕЙБОЛИСТОК  
СТУДЕНЧЕСКОЙ КОМАНДЫ В ГОДОВОМ ТРЕНИРОВОЧНОМ ЦИКЛЕ  
СРЕДСТВАМИ МОДУЛЬНО-ВАРИАТИВНЫХ ЗАДАНИЙ

5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки)

АВТОРЕФЕРАТ  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наукСанкт-Петербург  
2026На правах рукописи  


ШОРИКОВ МАКСИМ СЕРГЕЕВИЧ

КОРРЕКЦИЯ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЖЕНЩИН 36-50 ЛЕТ  
НА ОСНОВЕ ФИТНЕС-ТЕХНОЛОГИИ С ПОДВЕСНЫМИ ПЕТЛЯМИ

5.8.4. Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

АВТОРЕФЕРАТ  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

На правах рукописи  
Ланская Е.В.

Ланская Елена Владимировна

ОСОБЕННОСТИ ПЛАСТИЧНОСТИ КОРТИКО-СПИНАЛЬНЫХ И НЕРВНО-МЫШЕЧНЫХ СТРУКТУР ПРИ ЗАНЯТИЯХ РАЗЛИЧНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА

1.5.5. – Физиология человека и животных

Автореферат  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата биологических наук

Великие Луки - 2025

## 75.03

**Ланская, Е.В. Особенности пластичности кортико-спинальных и нервно-мышечных структур при занятиях различными видами спорта : специальность 1.5.5 «Физиология человека» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Елена Владимировна Ланская. - Великие Луки, 2025. - 22 с. - Библиогр.: с.20-22 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования впервые проведен комплексный анализ параметров вызванных моторных ответов при магнитной и электрической стимуляции разных отдела нервной системы у представителей видов спорта с различной продолжительностью, мощностью и структурой соревновательных движений и лиц, не занимающихся спортом. Доказано, что многолетние циклические нагрузки на выносливость большой мощности, а также силовые ациклические и скоростные циклические нагрузки высокой мощности вызывают более выраженные признаки пластичности кортико-спинальных и периферических нервных структур, чем мышечная деятельность переменной мощности с преимущественно ациклической структурой движений и циклическая работа субмаксимальной мощности.

На правах рукописи

Ковалев Александр Анатольевич

Технология персонифицированного нормирования физической нагрузки взрослого человека в оздоровительной и адаптивной физической культуре

5.8.6. Оздоровительная и адаптивная физическая культура

Автореферат  
диссертации на соискание ученой степени  
доктора педагогических наук

Калининград - 2025

## 75.116.6.

**Ковалев, А.А. Технология персонифицированного нормирования физической нагрузки взрослого человека в оздоровительной и адаптивной физической культуре : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура» : автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора педагогических наук / Александр Анатольевич Ковалев. – Калининград, 2025. - 49 с. - Библиогр.: с.46-49 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования было обосновано персонифицированное нормирование физической нагрузки взрослого человека, занимающегося оздоровительной или адаптивной физической культурой, на основе применения рангового анализа к суточным данным о ЧСС; разработана пульсометрическая модель, отражающая совокупность суточных измерений частоты сердечных сокращений как систему пульсометрических состояний организма человека. Разработан метод энергетического балансирования системы пульсометрических состояний организма взрослого человека (включает критериально-алгоритмическую систему уравнений, алгоритм балансирования системы пульсометрических состояний и способ сбора, обработки и интерпретации суточных измерений ЧСС), который обеспечивает дифференцированное распределение объемов физической нагрузки взрослого человека по зонам интенсивности частоты сердечных сокращений за счет разработки и соблюдения персонифицированных норм физической нагрузки

## 75.116.6

**Юрченко, Т.И. Игровые технологии в физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольников с ограниченными возможностями здоровья в группах комбинированной направленности : специальность 5.8.6 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук / Татьяна Ивановна Юрченко. – Санкт-Петербург, 2025. - 23 с. - Библиог.: с.21-23 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования были выявлены противоречия между направленностью политики государства на полноценное социальное развитие детей с ОВЗ и недостаточностью использования потенциала ребенка в физкультурно-оздоровительной деятельности в группах комбинированной направленности. Налицо также необходимость построения системы физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольников с ОВЗ в образовательной среде дошкольной организации. Требуются уточнения и дополнения концептуальных основ игровых технологий, научного обоснования путей дальнейшего развития этого процесса. Это влечет за собой следующий шаг: уточнение, дополнение содержания игровых технологий из адаптивной физической культуры, необходимых для интеграции физического, речевого и познавательного развития детей с ОВЗ и формирования интереса нормативно развивающихся детей к игровому взаимодействию с детьми с ОВЗ в условиях совместной образовательной среды, что способствует их физическому развитию и позитивной социализации, а также предупреждению рисков социальной дезадаптации детей с отклонениями в развитии.

## 75.717.7

**Шейченко, Т.А. Сопряженное развитие специальной физической подготовки и совершенствование техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы специальность 5.8.5 «Теория и методика спорта (педагогические науки)» : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата педагогических наук/ Татьяна Алексеевна Шейченко. – Санкт-Петербург, 2026. - 26 с. - Библиог.: с.24-26 . - Текст : непосредственный. (1 экз. – ч.3.)**

В ходе исследования был впервые предложен двухэтапный способ создания и применения трёхмерной математической модели гребца на подкатной системе для ЯЛ-6 с последующей разработкой методики подготовки гребцов. На основе компьютерного моделирования впервые предложена методика сопряжённого развития специальных физических качеств и совершенствования техники гребли на ялах у студентов-спортсменов с использованием подкатной системы. Разработаны пространственные характеристики техники гребли на ялах, заключающиеся в биомеханически обоснованных параметрах движений спортсмена в гребном цикле. Доказано влияние физических упражнений, основанных на обоснованных биомеханических параметрах движений спортсмена в гребном цикле на результативное развитие специальной физической подготовленности совершенствование техники гребли.

# Электронные издания



75.1я73

Лукьяненко, В.П. Теория и методика физической культуры : учебное. пособие / В.П. Лукьяненко .— Москва : Советский спорт, 2025 .— 576 с. — ISBN 978-5-00129-468-9 .— URL: <https://lib.rucont.ru/efd/903582> (дата обращения: 06.21.2025).- Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.

Учебное пособие содержит наиболее важные, основополагающие сведения по теории и методике физической культуры. Его содержание призвано способствовать пониманию сущности, роли и значения физической культуры в жизни современного общества, грамотному, эффективному применению её средств и методов для укрепления здоровья, совершенствования двигательной функции, оптимизации состояния организма в повседневной жизнедеятельности. Содержание пособия позволяет создать целостное представление о системе теоретико-методических знаний в области физической культуры, обеспечить непрерывность процесса их освоения на разных этапах общего образования и преемственность между системами общего и профессионального образования в области физической культуры.

51.23я7

Зорина, И. Г. Современные вопросы гигиены питания населения : учебное пособие / И. Г. Зорина, Н. И. Макаров ; Южно-Уральский государственный медицинский университет. — 2-е изд., стер. — Москва : Директ-Медиа, 2025. — 116 с. : ил., табл.— ISBN 978-5-4499-5164-9. — URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=721309> (дата обращения: 06.11.2025). — Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.



В пособии рассматриваются теоретические и практические основы обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия различных групп населения в области здорового питания, санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания, контроля за качеством и безопасностью пищевых продуктов, заболеваний, связанных с нарушением характера питания, содержанием ксенобиотиков в продуктах питания и готовой пищей, предприятиями общественного питания, торговли, предприятий пищевой и перерабатывающей промышленности. Учебное пособие предназначено для самостоятельной аудиторной и внеаудиторной работы студентов высших и средних учебных заведений, обучающихся по дисциплине «Гигиена питания».

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
ПРАКТИЧЕСКАЯ  
ПОДГОТОВКА

УЧЕБНИК ДЛЯ ВУЗОВ  
Под общей редакцией А. А. Зайцева  
3-е издание, переработанное и дополненное

Рекомендовано Учебно-методическим отделом высшего образования  
в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений,  
обучающихся по гуманитарным направлениям

 Курс с практическими заданиями и дополнительными материалами  
доступен на образовательной платформе «Юрайт»,  
а также в мобильном приложении «Юрайт.Библиотека»  
Москва • Юрайт • 2025

75.1я73

**Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебник для вузов / под общей редакцией А. А. Зайцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 321 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19931-4. — URL: <https://urait.ru/bcode/566879> (дата обращения: 06.11.2025).— Режим доступа : для зарегистрир. пользователей . - Текст : электронный.**

В данном курсе представлены учебные и методические материалы по видам спорта, которые наиболее часто включаются в набор элективных курсов кафедрами, осуществляющими физическое воспитание и спортивную тренировку студентов. Представлены игровые, танцевальные виды спорта, единоборства и легкая атлетика. Характеристика каждого вида спорта осуществлена по схеме: основные термины и правила вида, спортивное оборудование и инвентарь, особенности исполнения основных технических приемов, возникающие ошибки и методика их исправления. Соответствует актуальным требованиям федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Для студентов и преподавателей кафедр физического воспитания и всех интересующихся физической культурой.

**Спасибо за  
внимание!**

