



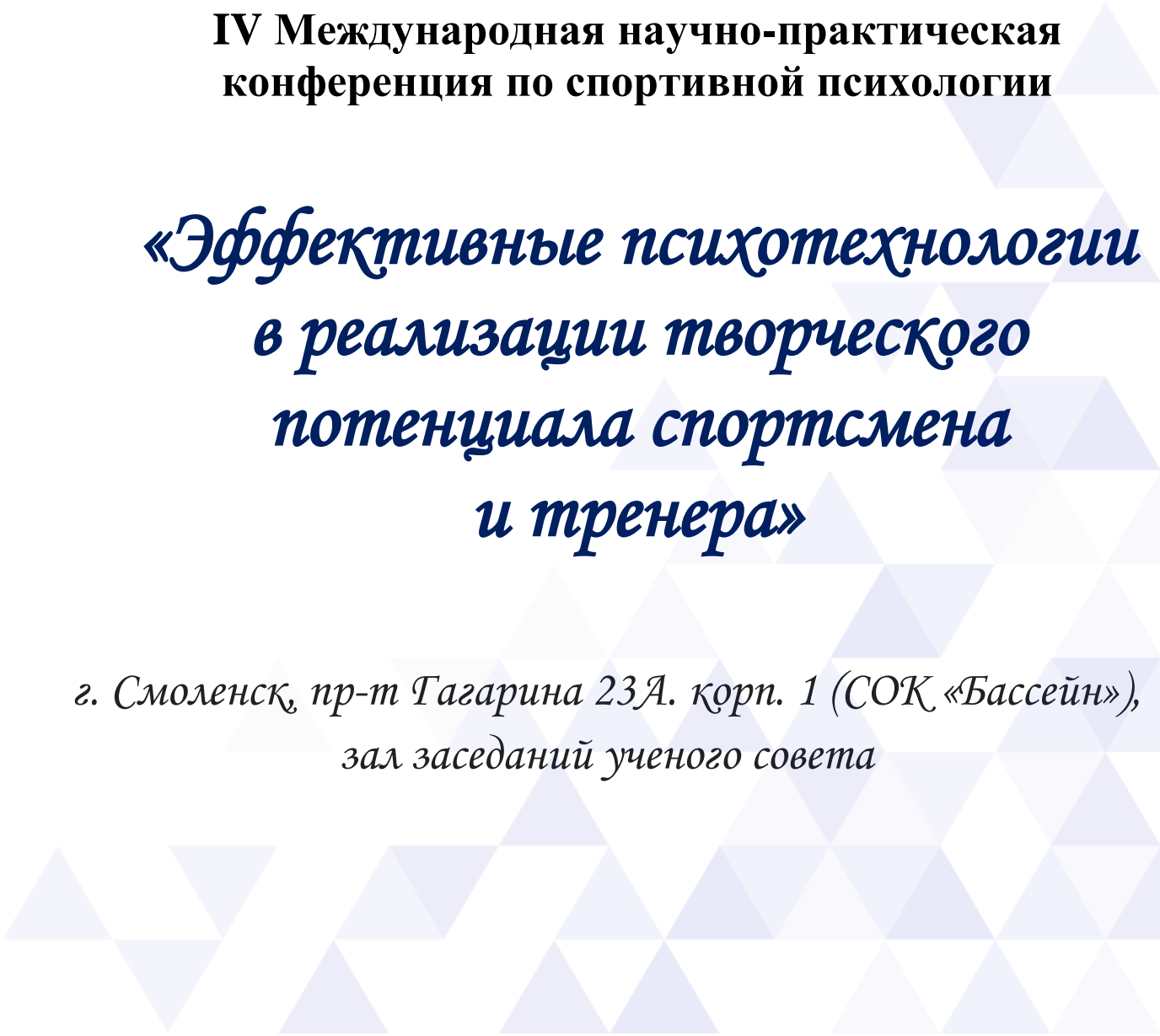
Программа

24-25 апреля 2026 года

**IV Международная научно-практическая
конференция по спортивной психологии**

***«Эффективные психотехнологии
в реализации творческого
потенциала спортсмена
и тренера»***

*г. Смоленск, пр-т Гагарина 23А, корп. 1 (СОК «Бассейн»),
зал заседаний ученого совета*



24 апреля 2026 г. (пятница)

09.30-10.30 – регистрация участников, выставки;
10.30-13.00 – утренняя сессия: научные доклады; мастер-классы;
13.00-13.45 – онлайн-доклады;
13.45-14.00 – перерыв;
14.00-17.00 – дневная сессия: творческие мастерские, мастер-классы;
19.00-21.00 – круглый стол **«Внедрение современных психотехнологий в практику спорта».**

25 апреля 2026 г. (суббота)

10.00-12.30 – утренняя сессия: научные доклады; мастер-классы;
12.30-14.30 – семинар-практикум «Спортивная психология – взгляд молодых ученых»;
14.30-15.10 – онлайн-доклады;
15.10-16.00 – семинар-практикум «Компьютерные психотехнологии в подготовке спортсменов»;
16.00-16.15 – подведение итогов конференции.

ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ:

- *Научный доклад по результатам проведенных исследований (до 20 минут);*
- *Мастер-класс – демонстрация психотехнологий (до 50 минут);*
- *Видео-презентация – слайд-шоу о разработке, книге, проекте (до 10 минут);*
- *Круглый стол – обсуждение актуальных проблем спортивной психологии;*
- *Семинар-практикум: «Спортивная психология – взгляд молодых ученых»;*
- *Семинар-практикум: «Компьютерные психотехнологии в подготовке спортсменов» посвящен памяти Владимира Геннадьевича Сивицкого (1966-2022), канд. пед. наук, доцента, Мастера спорта СССР по фехтованию (90 минут).*

Предусмотрено преимущественно очное (офлайн) участие, а также онлайн-трансляция отдельных мероприятий на платформе pruffme.com. Онлайн формат предполагает Ваше активное участие с включенными видеочамерой и микрофоном. Ссылка на подключение будет активна за полчаса до начала (время московское).

Для получения сертификата участника необходимо ваше присутствие на мероприятии (75%) при регистрации (как спикер или активный слушатель) по ссылке или QR-коду:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVBIX9H1U6JasbrB CREEV0V4IDT4fezd47in-sFt9pO13r5Q/viewform?usp=sf_link



Анонсы мероприятий и программа размещены в Telegram-канале: https://t.me/SportPsy_Smolensk

Члены организационного комитета:

Мельник Елизавета Вячеславовна +79203157377 (WhatsApp), +375291648052 (Telegram), psy_texn@mail.ru

Смолдовская Ирина Олеговна +79203018899 (WhatsApp, Viber, Telegram), smolet72@mail.ru

24 апреля 2026, пятница

Время	Формат
09.30-10.30	Регистрация участников, выставка
10.30-10.45	Приветствие участников конференции (онлайн-трансляция)
10.45-13.00	Научные доклады, мастер-классы (онлайн-трансляция)
13.00-13.45	Онлайн-доклады (онлайн-трансляция)
14.00-17.00	Мастер-классы, научные доклады
17.30-19.00	Экскурсии
19.00-21.00	Круглый стол

УТРЕННЯЯ СЕССИЯ		10.30-13.00
<i>(онлайн-трансляция)</i>		
<i>пр-т Гагарина 23А. корп. 1 (СОК «Бассейн»), зал заседаний ученого совета</i>		
10.30	ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКОВ	Руководство СГУС
<i>Модератор – Смолдовская Ирина Олеговна</i>		

10.45-11.00 **Психологические аспекты спортивной дисциплины, доклад**
Витебский государственный университет имени П.М. Машерова, зав. кафедрой психологии, г. Витебск, Республика Беларусь

Кухтова Наталья Валентиновна
 Кандидат психологических наук, доцент

11.00-11.15 **Особенности проявления когнитивного стиля деятельности у фехтовальщиков, доклад**
Смоленский государственный университет спорта, доцент кафедры педагогики и психологии, г. Смоленск, Россия

Мельник Елизавета Вячеславовна
 Кандидат психологических наук, доцент

Смолдовская Ирина Олеговна
 Кандидат педагогических наук, доцент

11.15-11.30 **Метафора конфликта в спорте и других сферах деятельности, доклад**
Белорусский государственный университет физической культуры, заведующий кафедрой педагогики, г. Минск, Республика Беларусь

Заколотная Елена Евгеньевна
 Кандидат педагогических наук, доцент

11.30-12.00 **Индивидуализация подготовки спортсменов в команде на основе диагностики ресурсного состояния и индекса риска выгорания по методу Mental Rainbow, мастер-класс**
*СПб ГБУ ДО СШОР «ШВСМ по легкой атлетике», спортивный психолог, г. Санкт-Петербург
 НОЧУ ВО «Гуманитарный институт имени П.А.Столыпина», преподаватель, г. Москва, Россия*

Целоусов Алексей Васильевич
Лединская Ирина Валентиновна

12.00-
12.30

**Методы развития внимания в
спортивной деятельности,
мастер-класс**

Санкт-Петербургский государственный университет, доцент кафедры общей психологии; СШОР по водным видам спорта "Экран", спортивный психолог, г. Санкт-Петербург, Россия

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, доцент кафедры теории и методики физической культуры, г. Санкт-Петербург, Россия

**Медников
Степан Викторович**
Кандидат психологических наук, доцент

**Ивченко
Елена Анатольевна**
Кандидат психологических наук, доцент

12.30-
12.45

**Формирование психофизической
готовности человека к военно-
профессиональной деятельности,
доклад**

ООО Инновации спорта, руководитель проекта "Science-sportlab", г. Брест, Республика Беларусь

**Михута
Игорь Юрьевич**
Кандидат педагогических наук, доцент

Онлайн-доклады

(онлайн-трансляция)

13.00-13.45

Модератор – Пульмановская Елена Ивановна

13.00-
13.15

**Оценка экстремальности воздухо-
плавательного спорта начинающими и
опытными спортсменами, доклад**

Тульский государственный педагогический университет имени Л.Н. Толстого, директор института детства, г. Тула, Россия

**Селезнева
Юлия Анатольевна**
Кандидат психологических наук, доцент

13.15-
13.30

**Коучинг в оптимизации творческого
потенциала спортсменов, доклад**

Центр Развития Команд и Лидеров, г. Тюмень, Россия

**Кирилова
Ольга Викторовна**
Коуч, спортивный психолог

13.30-
13.45

**Ошибка как психологический феномен
в спортивной деятельности, доклад**

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург, Россия

**Андреев
Виталий Владимирович**
кандидат психологических наук

ДНЕВНАЯ СЕССИЯ**14.00-17.00***пр-т Гагарина 23А. корп. 1 (СОК «Бассейн»), зал заседаний ученого совета**Модератор – Мельник Елизавета Вячеславовна*

14.00-14.30	Игра слов, мастер-класс <i>Санкт-Петербургский государственный университет, факультет психологии, г. Санкт-Петербург, Россия</i>	Ильина Наталья Леонидовна Кандидат психологических наук, доцент
14.30-15.00	Технологии самопрезентации в реализации творческого потенциала спортсмена и тренера, мастер-класс <i>Смоленский государственный университет спорта, доцент кафедры менеджмента и естественно-научных дисциплин, г. Смоленск, Россия</i>	Курсанова Олеся Геннадьевна Кандидат экономических наук, доцент
15.00-15.30	«Внутренняя картина болезни у спортсменов и психокоррекция ее искажений с помощью проективных методов (на примере МАК)», мастер-класс <i>ГНЦ Федеральный медицинский биофизический центр имени А. И. Бурназяна ФМБА России, медицинский психолог г. Москва, Россия</i>	Разумец Елена Игоревна Кандидат психологических наук
15.30-15.45	Тело спортсмена как опора и ресурс, мастер-класс <i>Спортивный психолог, г. Минск, Республика Беларусь</i>	Абрамович Ирина Романовна Кандидат психологических наук, доцент
15.45-16.00	Специфика латеральных предпочтений в спорте, доклад <i>АНО «Спортивный клуб «Школа гимнастики Амины Зариповой», спортивный психолог, г. Москва, Россия</i>	Беликова Евгения Леонидовна
16.00-16.15	Игра на отработку навыка саморегуляции психических состояний спортсменов в группе и индивидуально, мастер-класс. <i>Спортивный психолог, г. Санкт-Петербург, Россия</i>	Мартынова Валентина Ильинична
16.15-16.30	Поведенческие циклы спортивной системы, мастер-класс <i>Спортивный психолог, г. Москва, Россия</i>	Шаламай Альбина Ягафаровна Магистр психологии
16.30-17.00	Подведение итогов первого дня	Участники конференции

25 апреля 2026, суббота

Время	Формат
10.00-12.30	Мастер-классы, научные доклады
12.30-14:30	Семинар-практикум «Спортивная психология – взгляд молодых ученых»
14.30-15.10	Онлайн-доклады (онлайн-трансляция)
15.10-16.00	Семинар-практикум «Компьютерные психотехнологии в подготовке спортсменов»
16.00-16.15	Подведение итогов конференции

УТРЕННЯЯ СЕССИЯ

10.00-12.30

пр-т Гагарина 23А. корп. 1 (СОК «Бассейн»), зал заседаний ученого совета

Модератор – Князева Валентина Викторовна

10.00-10.30	Нейропсихологический подход к подготовке юных спортсменов: от диагностики к коррекционно-развивающей работе, мастер-класс <i>Спортивный психолог, нейропедагог, г. Москва, Россия</i>	Офат Ирина Витальевна
10.30-11.00	Настольная психологическая игра: "Побеждая стресс!", мастер-класс <i>Смоленский государственный университет спорта, доцент кафедры педагогики и психологии, спортивный психолог, г. Смоленск, Россия</i>	Мельник Елизавета Вячеславовна <i>Кандидат психологических наук, доцент</i>
11.00-11.30	Формирование навыков психологической гибкости на примере модели велосипеда, образовательная игра <i>ГБУ КО ДО СШОР "Юность", Педагог-психолог, г. Калуга, Россия</i>	Махрова Наталья Николаевна
11.30-12.00	Возможности социальной панорамы в практике работы со спортсменами, мастер-класс <i>Белорусский государственный университет, старший преподаватель кафедры физического воспитания, г. Минск, Республика Беларусь</i>	Сетько Елена Владимировна
12.00-12.30	Северная ходьба как средство снижения психоэмоционального напряжения у лиц, занимающихся умственным трудом, мастер-класс <i>Смоленский государственный университет спорта, кафедра спортивной медицины и АФК, г. Смоленск, Россия</i>	Федоскина Елена Михайловна <i>Кандидат педагогических наук, доцент</i>

12:30-14:30	Семинар-практикум «Спортивная психология – взгляд молодых ученых»	
<i>Модераторы – Жабина Валентина Викторовна Зуева Валерия Сергеевна</i>		
12.30-12.50	Дневник чемпиона: путь к успеху через самоанализ и мотивацию в спортивной деятельности, мастер-класс <i>Хоккейная школа "Академия им. Петрова В.В.", г. Москва, Россия</i>	Думик Виктория <i>магистрант</i>
12.50-13.00	Проявление профессиональной деформации в деятельности тренера, доклад <i>Смоленский государственный университет спорта, кафедра педагогики и психологии, г. Смоленск, Россия</i>	Марусина Мария, <i>магистрант</i> Научный руководитель: Смолдовская Ирина Олеговна
13.00-13.20	Психологическая трансформационная игра для сплочения туристской группы, мастер-класс <i>Смоленский государственный университет спорта, кафедра педагогики и психологии, г. Смоленск, Россия</i>	Тюхаева Наталья, <i>магистрант</i> Мельник Максим <i>Магистрант</i> Научный руководитель: Мельник Елизавета Вячеславовна
13.20-13.30	Управление предстартовым состоянием шорт-трековиков как фактор спортивной результативности, доклад <i>Смоленский государственный университет спорта, кафедра педагогики и психологии, г. Смоленск, Россия</i>	Лаурентьева Инна, <i>магистрант</i> Научный руководитель: Мельник Елизавета Вячеславовна
13.30-13.40	Нейрогимнастика, как средство восстановления психоэмоционального состояния пациента в период ремиссии ревматоидного артрита, мастер-класс <i>Смоленский государственный университет спорта, кафедра спортивной медицины и АФК, г. Смоленск, Россия</i>	Елисеева Елена, <i>магистрант</i> Научный руководитель: Комачева Олеся Александровна
13.40-13.50	Взаимосвязь уровня развития процессов саморегуляции и спортивного мастерства киберспортсменов, доклад <i>Смоленский государственный университет спорта, кафедра педагогики и психологии, г. Смоленск, Россия</i>	Анисимов Руслан, <i>магистрант</i> Научный руководитель: Мельник Елизавета Вячеславовна

13.50-
14.00

Психологическая реабилитация лиц 55-60 летнего возраста, страдающих остеохондрозом, с использованием восточных двигательных практик, мастер-класс

Смоленский государственный университет спорта, кафедра спортивной медицины и АФК, г. Смоленск, Россия

Зайко Максим,
магистрант
Научный руководитель:
Комачева Олеся
Александровна

14.00-
14.10

Визуализация как средство мобилизации в спорте, доклад

Смоленский государственный университет спорта, кафедра педагогики и психологии, г. Смоленск, Россия

Добедченков Вадим
магистрант
Научный руководитель:
Смолдовская Ирина
Олеговна

14.10-
14.30

Музыкальная нейрогимнастика с элементами танцевально-двигательной терапии, направленная на улучшение межполушарных связей, мастер-класс

Смоленский государственный университет спорта, кафедра спортивной медицины и АФК, г. Смоленск, Россия

Рябченков Дмитрий
магистрант
Научный руководитель:
Федоскина Елена
Михайловна

Онлайн-доклады

(онлайн-трансляция)

14.30-15.10

Модератор – Пульмановская Елена Ивановна

14.30-
14.40

Психологические механизмы грубых одноходовых ошибок в шахматах: анализ субъективного опыта игроков и тренеров

Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка, г. Минск, Республика Беларусь

Радько Татьяна
студент

14.40-
14.50

Роль психологической сепарации в спорте

Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка, г. Минск, Республика Беларусь

Кухтова Ксения
студент

14.50-
15.00

ТРЕБОВАНИЯ К ПСИХИКЕ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ В ХОДЕ ЗАНЯТИЙ ПОЛНОКОНТАКТНЫМИ И ДЕМОСТРАЦИОННЫМИ ДИСЦИПЛИНАМИ В ЕДИНОБОРСТВАХ

Чжэн Юйфан (КНР),
магистрант
Научный руководитель:
Шумова
Наталья Сергеевна,

15.00-
15.10

**АНАЛИЗ СОВРЕМЕННОГО СОСТОЯНИЯ
ИССЛЕДОВАНИЙ КОГНИТИВНЫХ
СТИЛЕЙ РОССИЙСКИХ И КИТАЙСКИХ
СТУДЕНТОВ-БАДМИНТОНИСТОВ**

Российский Университет спорта "ГЦОЛИФК"

Чжоу Теган (КНР)
магистрант

Научный руководитель:
**Шумова
Наталья Сергеевна,**

Семинар-практикум:

«Компьютерные психотехнологии в подготовке спортсменов»

15.10-16.00

пр-т Тагарина 23А. корп. 1 (СОК «Бассейн»), зал заседаний ученого совета

Модератор – Мельник Елизавета Вячеславовна

Семинар-практикум посвящен памяти Владимира Геннадьевича Сивицкого (12.06.1966-05.08.2022), канд. пед. наук, доцента, Мастера спорта СССР по фехтованию, доктора наук в области психологии, спортивного психолога, автора проектов «Школа психологического мастерства», «Игровая психология»; разработчика компьютерных тест-тренажеров и комплексов: «Диагностик», «Ритмик», «Фишки», «Перекресток», «КРИС», «Моник», «ВИТА», «PSY-MONIT», «PROFIL-AS» и др.



ДНЕВНАЯ СЕССИЯ

16.00-16.30

пр-т Тагарина 23А. корп. 1 (СОК «Бассейн»), зал заседаний ученого совета

Модератор – Князева Валентина Викторовна

16.00-
16.15

**Работа с сопротивлением тренеров на
лицензионных курсах**

*Белорусский государственный университет,
г. Минск, Республика Беларусь*

*Спортивный психолог, г. Минск, Республика
Беларусь*

16.15-
16.30

Коппинг-стратегии студентов СГУС

*Смоленский государственный университет спорта,
старший преподаватель кафедры педагогики и
психологии, г. Смоленск, Россия*

Садовникова

*Вероника Владимировна
Кандидат педагогических
наук, доцент*

Мельхер

*Дарья Андреевна
Магистр педагогики*

Пульмановская

Елена Ивановна

16.30-
16.45

**Подведение итогов второго дня.
Резолюция.**

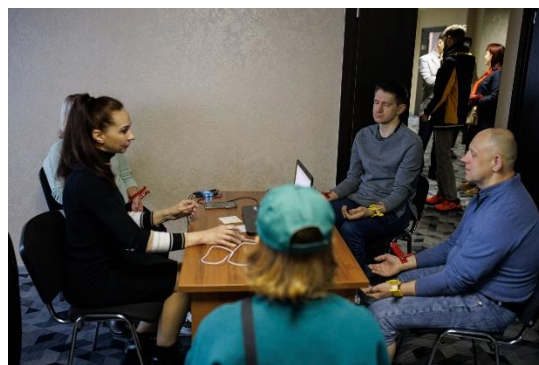
Участники конференции



2025
ГОД



2024
ГОД





**2023
ГОД**



**СТАВЬТЕ
ПОЖАЛУСТА
СВОЙ ОТЗЫВ
О КОНФЕРЕНЦИИ
2026 года по Q-коду**



