



Программа

25-26 апреля 2025 года

**III Международная научно-практическая
конференция по спортивной психологии**

***«Эффективные психотехнологии
в реализации творческого
потенциала спортсмена
и тренера»***

*г. Смоленск, ул. Кирова, 42 А,
малый конференц-зал МСОК «Арена», ауд. 219*

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

(по данным регистрации может меняться)

- 10:00-13:00 – утренняя сессия: мастер-классы, научно-методические доклады, практические семинары, видеопрезентации;
- 13.00-14.00 – онлайн-доклады;
- 14:30-17:30 – дневная сессия: творческие мастерские, мастер-классы;
- 19:30-21:00 – круглый стол.

**III Международная научно-практическая конференция
включена в План проведения научных конгрессов и конференций
Министерства спорта Российской Федерации на 2025 год
и приурочена к 95-летию Смоленского государственного университета спорта.**

ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ:

- *Научное выступление – доклад о проведенных исследованиях (до 20 минут);*
- *Видео-презентация – слайд-шоу о разработке, книге, проекте (до 10 минут);*
- *Мастер-класс – демонстрация методик работы с обучением участников (до 50 минут);*
- *Творческая мастерская – презентация авторских идей и разработок (до 30 минут);*
- *Круглый стол – обсуждение актуальных проблем спортивной психологии;*
- *Семинар-практикум: «Научный стендап молодых ученых по спортивной психологии» (90 минут);*
- *Семинар-практикум: «Компьютерные психотехнологии в подготовке спортсменов» посвящен памяти Владимира Геннадьевича Сивицкого (1966-2022), канд. пед. наук, доцента, Мастера спорта СССР по фехтованию (90 минут).*

УЧАСТИЕ В СЕМИНАРЕ:

Предусмотрено преимущественно очное (офлайн) участие, а также онлайн-трансляция отдельных мероприятий на платформе vkurse.ru. Онлайн формат предполагает Ваше активное участие с включенными видеочамерой и микрофоном. Ссылка на подключение будет активна за полчаса до начала (время московское).

Для получения сертификата участника необходимо ваше присутствие на мероприятии (75%) при регистрации (как спикер или активный слушатель) по ссылке или QR-коду:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVBIX9H1U6JasbrBCEEV0V4IDT4fezd47in-sFt9pO13r5Q/viewform?usp=sf_link



Анонсы мероприятий и программа размещены в Telegram-канале: https://t.me/SportPsy_Smolensk

Члены организационного комитета:

Мельник Елизавета Вячеславовна +79203157377 (WhatsApp), +375291648052 (Telegram), psy_texn@mail.ru

Смолдовская Ирина Олеговна +79203018899 (WhatsApp, Viber, Telegram), smolet72@mail.ru

Время	Формат
09.30-10.00	Регистрация участников, выставка
10.00-10.15	Приветствие участников конференции (онлайн-трансляция)
10.15-13.30	Мастер-классы, научные доклады (онлайн-трансляция)
13.30-14.30	Онлайн-доклады (онлайн-трансляция)
14.30-17.30	Мастер-классы, научные доклады
17.30-19.30	Экскурсии
19.30-21.00	Круглый стол

УТРЕННЯЯ СЕССИЯ		10.00-13.30
<i>(онлайн-трансляция)</i>		
г. Смоленск, ул. Кирова, 42 А, малый конференц-зал, ауд. 219		
10.00	ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКОВ	Руководство СГУС
Модератор – Смолдовская Ирина Олеговна		
10.15-10.30	Эффективные методы психологического сопровождения квалифицированных спортсменов <i>Республиканский центр олимпийской подготовки по гимнастическим видам спорта, г. Минск, Республика Беларусь</i>	Конон Ирина Владимировна Тренер-психолог национальной команды РБ по прыжкам на батуте
10.30-11.15	«Нужна ли спортсмену психотерапия?» мастер-класс <i>ГБУ КО ДО СШОР "Юность", г. Калуга, Россия</i>	Махроva Наталья Николаевна Педагог-психолог
11.20-11.35	Этапы формирования мышления игроков в командных видах спорта <i>Смоленский государственный университет спорта, кафедра теории и методики футбола, г. Смоленск, Россия</i>	Чернецов Максим Михайлович Доцент, кандидат педагогических наук
11.40-12.25	«"Наклейки-заклейки" – приём нивелирования негативных переживаний спортсмена/команды» мастер-класс <i>Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта», кафедра психологии имени А. Ц. Пуни; ГБУ СШОР N2 Невского р-на, г. Санкт-Петербург, Россия</i>	Хвацкая Елена Евгеньевна Заведующая кафедрой, кандидат психологических наук, доцент, спортивный психолог
12.30-13.00	Модельные нейродинамические характеристики футбольного вратаря <i>Академия ФК «Родина», г. Москва, Россия</i>	Степанов Вадим Александрович Тренер-психофизиолог

Онлайн-доклады <i>(онлайн-трансляция)</i>		13.00-14.00
Модератор – Пульмановская Елена Ивановна		
13.00-13.15	<p>Психотехнологии: востребованность в практике спорта и эффективность применения</p> <p><i>Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», кафедра педагогики и психологии, г. Омск, Россия</i></p>	<p>Кривошеева Ольга Робертовна Доцент кафедры, кандидат педагогических наук, доцент</p> <p>Смоленцева Валентина Николаевна Профессор кафедры, доктор психологических наук, профессор</p>
13.15-13.30	<p>Повышение эффективности работы анализаторов яхтсменов-гонщиков высокой квалификации</p> <p><i>Сочинский государственный университет, кафедра физической культуры и спорта, г. Сочи, Россия</i></p>	<p>Томили Константин Георгиевич Доцент кафедры, кандидат педагогических наук, доцент</p>
13.30-13.45	<p>Сравнение мотивации спортсменов с опытом использования ментального тренинга, психомышечной тренировки и медитации</p> <p><i>Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины им. С.И. Спасокукоцкого при Департаменте Здравоохранения города Москвы, г. Москва, Россия</i></p>	<p>Квитчастый Антон Владимирович Ведущий научный сотрудник, кандидат психологических наук</p>
13.45-14.00	<p>Формирование конструктивного проявления перфекционизма спортсменов: опыт реализации</p> <p><i>Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, кафедра психологии, г. Краснодар, Россия</i></p> <p>Развитие творческого потенциала у студентов и магистрантов при изучении психологических дисциплин</p> <p><i>Смоленский государственный университет спорта, кафедра педагогики и психологии, г. Смоленск, Россия</i></p>	<p>Располова Анна Сергеевна Доцент кафедры, кандидат психологических наук</p> <p>Смолдовская Ирина Олеговна Доцент кафедры, кандидат педагогических наук, доцент</p> <p>Мельник Елизавета Вячеславовна Доцент кафедры, кандидат психологических наук, доцент</p>

ДНЕВНАЯ СЕССИЯ		14.00-17.30
<i>г. Смоленск, ул. Кирова, 42 А, малый конференц-зал, ауд. 219</i>		
<i>Модератор – Мельник Елизавета Вячеславовна</i>		
14.00-14.20	<p>«Деньги в спорте» мастер-класс</p> <p><i>Ассоциации спортивных психологов, психологов-практиков командных и игровых видов спорта "Команда", г. Санкт-Петербург, Россия</i></p>	<p>Свидлова Татьяна Борисовна</p> <p><i>Спортивный психолог, учредитель ассоциации</i></p>
14.25-15.00	<p>«Актуализация ресурсных состояний с помощью МАК при работе с травмой» мастер-класс</p> <p><i>Государственный научный центр Федеральный медицинский биофизический центр имени А. И. Бурназяна ФМБА России, г. Москва, Россия</i></p>	<p>Разумец Елена Игоревна</p> <p><i>Кандидат психологических наук, медицинский психолог</i></p>
15.05-15.45	<p>«Исследование синергетического воздействия Цигун и Ушу на здоровье человека» мастер-класс</p> <p><i>Белорусский государственный университет физической культуры, г. Минск, Республика Беларусь</i></p>	<p>Ян Ян аспирант</p>
15.50-16.35	<p>«Сказкотерапия как метод обучения шахматам» мастер-класс</p> <p><i>СДЮШОР по шахматам и шашкам, г. Минск, Республика Беларусь</i></p>	<p>Живицкая Янина Александровна</p> <p><i>Тренер-преподаватель</i></p>
16.40-17.20	<p>«Техника самогипноза "Костюм Чемпиона!"» мастер-класс</p> <p><i>г. Москва, Россия</i></p>	<p>Шаламай Альбина Ягафаровна</p> <p><i>Магистр психологии, спортивный психолог</i></p>
17.20-17.30	Подведение итогов первого дня	<i>Участники конференции</i>
19.30	Круглый стол «Внедрение современных психотехнологий в практику спорта»	<i>Участники конференции</i>

26 апреля 2025, суббота

Время	Формат
10.00-11.30	<i>Семинар-практикум: «Научный стендап молодых ученых по спортивной психологии»</i>
11.30-13.00	<i>Семинар-практикум: «Компьютерные психотехнологии в подготовке спортсменов»</i>
13.00-14.00	<i>Онлайн-доклады (онлайн-трансляция)</i>
14.00-17.30	<i>Мастер-классы (онлайн-трансляция)</i>

<i>«Семинар-практикум: «Научный стендап молодых ученых по спортивной психологии»</i>		10.00-11.30
<i>г. Смоленск, ул. Кирова, 42 А, малый конференц-зал, ауд. 219</i>		
<i>Модератор – Князева Валентина Викторовна</i>		
10.00-10.15	Предметные олимпиады в физкультурном вузе как средство воспитания и обучения студентов <i>Смоленский государственный университет спорта, кафедра педагогики и психологии, г. Смоленск, Россия</i>	<i>Князева Валентина Викторовна</i>
10.15-11.30	Саморегуляция в спорте	<i>Анисимов Руслан Тюхаева Наталья Мельник Е.В.</i>
	Страхи родителей и спортсменов	<i>Жабина Валентина Зуева Валерия Смолдовская И.О.</i>
	Успешность тренера в спорте	<i>Марусина Мария Абрамян Артем Смолдовская И.О.</i>
	Стресс в спорте	<i>Богачева Екатерина Петухова Мария Мельник Е.В.</i>
	Психологическое сопровождение фехтовальщиков на этапах спортивной подготовки	<i>Шайхметова Альмира Уляева Л.Г.</i>
	Актуальные проблемы спортивной психологии, взгляд молодых ученых	
<i>Абрамян Артем, Александрова Александра, Лавреньева Инна, Мельник Максим, Полозков Илья, Трипапина Светлана, Туманова Анастасия, Хрусталева Даниил, Цагельников Матвей, Цагельникова Нарине, Ян Ян</i>		
<i>Подведение итогов. Награждение команд победителей</i>		

Семинар-практикум:

«Компьютерные психотехнологии в подготовке спортсменов»

11.30-13.00

г. Смоленск, ул. Кирова, 42 А, малый конференц-зал, ауд. 219

Модератор – Мельник Елизавета Вячеславовна

Семинар-практикум посвящен памяти Владимира Геннадьевича Сивицкого (12.06.1966-05.08.2022), канд. пед. наук, доцента, Мастера спорта СССР по фехтованию, доктора наук в области психологии, спортивного психолога, автора проектов «Школа психологического мастерства», «Игровая психология»; разработчика компьютерных тест-тренажеров и комплексов: «Диагностик», «Ритмик», «Фишки», «Перекресток», «КРИС», «Моник», «ВИТА», «PSY-MONIT», «PROFIL-AS» и др.



11.30-11.40

Демонстрация возможностей использования компьютерных программ в психологической подготовке спортсменов

Смоленский государственный университет спорта, кафедра педагогики и психологии, г. Смоленск, Россия

Мельник
Елизавета Вячеславовна
Доцент кафедры, кандидат психологических наук, доцент, спортивный психолог

11.40-12.10

Применения нейротренажеров «Фитлайт» в работе со спортсменами 7–18 лет

Европейский медицинский центр УГМК-ЗДОРОВЬЕ. Центр когнитивных технологий, г. Екатеринбург, Россия

Рудакова
Вероника Леонидовна
Спортивный психолог

12.10-12.30

Разработка диагностического инструментария для оценки психических и психомоторных качеств спортсменов

Смоленский государственный университет спорта, кафедра педагогики и психологии, г. Смоленск, Россия

Мельник
Елизавета Вячеславовна
Доцент, кандидат психологических наук, спортивный психолог

Методики диагностики психических и психомоторных качеств теннисистов 12-14 лет

Республиканский центр олимпийской подготовки по теннису, г. Минск, Республика Беларусь

Цагельникова
Анна Аркадьевна
Заместитель директора по основной деятельности

12.30-13.00

Психологические основы формирования двигательного навыка – методика «Зеркальное письмо»

Смоленский государственный университет спорта, кафедра педагогики и психологии, г. Смоленск, Россия

Смолдовская
Ирина Олеговна
Доцент кафедры, кандидат психологических наук, доцент, спортивный психолог

Онлайн-доклады (онлайн-трансляция)	13.00-14.00
Модераторы – Анисимов Руслан Дмитриевич, Жабина Валентина Викторовна	
13.00-13.15	<p>Компьютерная психодиагностика личности как эффективный инструмент подготовки спортсменов к спортивным соревнованиям <i>Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Казань, Россия</i></p> <p style="text-align: right;">Кац Александра Семёновна Младший научный сотрудник, кандидат педагогических наук</p>
13.15-13.30	<p>Значение нейродинамических характеристик личности в прогнозировании потенциала спортсмена <i>Московский государственный университет спорта и туризма, кафедра психологии, г. Москва, Россия</i></p> <p style="text-align: right;">Соловьева Алла Вячеславовна Заведующая кафедрой, кандидат педагогических наук, доцент</p>
13.30-13.45	<p>Развитие психологической культуры личности как ресурс преодоления психического выгорания у спортсменов <i>Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, кафедра психологии, г. Краснодар, Россия</i></p> <p style="text-align: right;">Берилова Евгения Игоревна Доцент кафедры, кандидат психологических наук</p>
13.45-14.00	<p>Как диагностировать тип запроса на психологическую помощь спортсмена, тренера или родителя спортсмена <i>Московский государственный университет спорта и туризма, кафедра психологии г. Москва, Россия</i></p> <p style="text-align: right;">Сохликова Валерия Александровна Доцент кафедры, кандидат психологических наук, спортивный психолог</p>
	<p>Развитие эмоционального интеллекта у студентов спортивного вуза <i>Смоленский государственный университет спорта, кафедра педагогики и психологии, г. Смоленск, Россия</i></p> <p style="text-align: right;">Пульмановская Елена Ивановна Старший преподаватель кафедры</p>
	<p>Профессиональная субъектность тренеров-преподавателей по шахматам <i>Центр интеллектуальной культуры и спорта «КАИССА», г. Москва, Россия Московский государственный университет спорта и туризма, г. Москва, Россия</i></p> <p style="text-align: right;">Уманская Эльвира Энзировна Директор Уляева Лира Гаязовна Доцент кафедры, кандидат психологических наук, спортивный психолог</p>

ДНЕВНАЯ СЕССИЯ		14.00-17.30
<i>г. Смоленск, ул. Кирова, 42 А, малый конференц-зал, ауд. 219</i>		
<i>Модератор – Пульмановская Елена Ивановна</i>		
14.00-14.50	<p>«Цели или карта» мастер-класс <i>Ассоциация спортивных психологов, психологов-практиков командных и игровых видов спорта "Команда", г. Санкт-Петербург, Россия</i></p>	<p>Свидлова <i>Татьяна Борисовна</i> Спортивный психолог, учредитель ассоциации</p>
14.55-15.45	<p>«Реф будет в шоке!» психологическая игра для спортсменов, их родителей и тренеров <i>АНО Футбольная школа Буревестник-Хамовники</i></p>	<p>Андрианова-Зубцовская <i>Виктория</i> Директор, спортивный психолог</p>
15.50-16.10	<p>Формирование команды и эффективное распределение ролей на стадии генерации идей <i>Смоленский государственный университет спорта, кафедра менеджмента и естественно-научных дисциплин, г. Смоленск, Россия</i></p>	<p>Курсанова <i>Олеся Геннадьевна</i> Доцент кафедры, кандидат экономических наук, доцент</p>
16.15-16.45	<p>«Соматическая практика Living Somatics для релаксации и восстановления двигательной сферы спортсмена и тренера» мастер-класс <i>Белорусский государственный экономический университет, кафедра кафедры физической культуры и экономики спорта, г. Минск, Республика Беларусь</i></p>	<p>Сетько <i>Елена Владимировна</i> Доцент кафедры, кандидат психологических наук, доцент</p>
16.45-17.00	<p>Специфика психологической подготовки спортсменов-воздухоплателей <i>Тульский государственный педагогический университет имени Л.Н. Толстого, институт детства, г. Тула, Россия</i></p>	<p>Селезнева <i>Юлия Анатольевна</i> Директор института, кандидат психологических наук</p>
17.00-17.30	<p>«Северная ходьба как средство психологической разгрузки» мастер-класс <i>Смоленский государственный университет спорта, кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры, г. Смоленск, Россия</i></p>	<p>Федоскина <i>Елена Михайловна</i> Доцент кафедры, кандидат педагогических наук, доцент</p>
	<p>Психология управления ошибкой в спортивной деятельности <i>Белорусский государственный университет, кафедра экономической социологии и психологии предпринимательства, г. Минск, Республика Беларусь</i></p>	<p>Абрамович <i>Ирина Романовна</i> Доцент кафедры, кандидат психологических наук, доцент</p>
17.30-17.40	Подведение итогов второго дня. Резолюция.	<i>Участники конференции</i>

**ОСТАВЬТЕ
ПОЖАЛУСТА
СВОЙ ОТЗЫВ
О КОНФЕРЕНЦИИ
2025 года по Q-коду**



2024 год



2023 год

