

Отчет о проведении Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по спортивной психологии «Эффективные психотехнологии в реализации творческого потенциала спортсмена и тренера»

14-15 апреля 2023 года на базе ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет» состоялась Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием по спортивной психологии «Эффективные психотехнологии в реализации творческого потенциала спортсмена и тренера». Конференция была приурочена к 100-летию Министерства спорта Российской Федерации и проходила с участием НКО «Ассоциация спортивных психологов» (АСП). С приветственным словом к участникам конференции обратился и.о. ректора СГУС, доктор педагогических наук, профессор А.А.Обвинцев.

Смешанный формат проведения позволил охватить широкий круг участников (67 очно, 137 онлайн). Среди спикеров – представители различных организаций и городов России (Е.Е.Хвацкая, Н.Л.Ильина, Д.Р.Миков, О.И.Микова, А.Дроздовский, В.С.Степанов, Л.Г.Уляева, А.В.Соловьева и др.) и Беларуси (И.В.Конон, И.Р.Абрамович, Н.И.Боровская, Е.В.Сетько, Д.А.Мельхер, М.Зенюк и др.). Были проведены мастер-классы (9), творческие мастерские (2), видео-презентация (1), научные доклады (10), тематические лекции (2) и круглый стол (1). Обсуждались проблемы организации системы психологической подготовки в спорте высших достижений и детско-юношеском спорте, возможности трансформации установок в системе «родитель–спортсмен–тренер», разработки справедливых групповых норм в команде, формирования мотивации детей к занятиям спортом. Особый интерес у участников вызвала демонстрация методик работы с обучением и презентация авторских разработок.

В рамках конференции также прошел симпозиум, посвященный 90-летию со дня рождения профессора, доктора психологических наук, заслуженного деятеля науки РФ – Е.П. Ильина. Обсуждались проблемы использования современных аппаратурных методов диагностики и психокоррекции, возможности психоэмоциональной подготовки спортсменов средствами виртуальной реальности.

По итогам конференции была принята следующая резолюция:

1. Признать значимость интеграции научно обоснованных подходов и практических достижений в рамках проведения мастер-классов, творческих мастерских, тематических лекций, научных докладов по спортивной психологии на базе высшего учебного заведения физкультурного профиля РФ для повышения уровня психологической компетентности тренеров, спортсменов, родителей.

2. Основой для решения практических задач психологической подготовки спортсменов является фундаментальная исследовательская работа по научно-методическому обоснованию инновационных психотехнологий, внедрению новых форм и методов работы в практику спорта.

3. Продолжить сотрудничество психологов, тренеров, спортсменов, родителей; осуществлять обмен опытом и повышение квалификации спортивных психологов в рамках методических семинаров.

4. Кадровое обеспечение системы психологической подготовки спортсменов требует разработки стандарта «Спортивный психолог», лицензирования профессиональной деятельности, создания при участии Ассоциации спортивных психологов (АСП) реестра специалистов, осуществляющих психологическую подготовку спортсменов.