

УТВЕРЖДАЮ

И.о ректора Федерального государственного
бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Смоленский
государственный университет спорта»
Хорунжий Кирилл Анатольевич

« 22 » июня 20 26 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
«Смоленский государственный университет спорта»
Министерства спорта Российской Федерации

Диссертация Комлева Михаила Алексеевича «Специализированная двигательная подготовка баскетболисток 15-17 лет на основе данных информационно-аналитической системы мониторинга физического состояния организма» на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта выполнена на кафедре теории и методики спортивных игр Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленского государственного университета спорта».

В период подготовки диссертации соискатель Комлев Михаил Алексеевич работал в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Смоленский государственный университет спорта» младшим научным сотрудником учебно-научной лаборатории кафедры биологических дисциплин (2024 год). В настоящее время работает в Федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Московский государственный институт международных отношений (университет) Министерства иностранных дел Российской Федерации, кафедра физического воспитания и безопасности жизнедеятельности, преподаватель кафедры.

В 2014 году окончил Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» с присвоением квалификации специалист по направлению подготовки 032101 «Физическая культура и спорт». В 2017 году окончил аспирантуру Федерального

государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)» с присвоением квалификации «исследователь».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов по иностранному языку (английский), истории и философии науки выдана Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», №777, от 21 января 2016 года, а по теории и методике физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Российский университет спорта (ГЦОЛИФК)», №193, от 03 апреля 2024 года.

Научный руководитель – доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики спортивных игр Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный университет спорта» Родин Андрей Викторович.

Тема диссертации утверждена Ученым советом Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный университет спорта», протокол №13, от 10 июня 2026 года.

По результатам рассмотрения диссертации «Специализированная двигательная подготовка баскетболисток 15-17 лет на основе данных информационно-аналитической системы мониторинга физического состояния организма» Комлева Михаила Алексеевича принято следующее заключение.

Актуальность. Серьезное внимание со стороны многих специалистов к женскому баскетболу свидетельствует о необходимости решения актуальных вопросов, связанных с подготовкой спортивного резерва. В возрасте 15-17 лет спортсменки должны соответствовать уровню участников детско-юношеской баскетбольной лиги (ДЮБЛ), однако тренерам достичь этого удается достаточно редко. По мнению специалистов, это обусловлено слабым научно-методическим обоснованием специализированной двигательной подготовки, которая определяется как многолетний процесс развития физических качеств и двигательных способностей спортсменок с учетом требований и специфики соревновательной деятельности в избранном виде спорта.

При построении специализированной двигательной подготовки в спортивных играх применение информационно-аналитической системы мониторинга физического состояния спортсменок позволяет оперативно получать объективные данные об индивидуальных особенностях развития игроков

различных типов телосложения. Получаемые данные, в свою очередь, служат основой для корректировки содержания, форм, средств, методов, объемов и интенсивности применяемых тренировочных нагрузок с учетом их дифференциации для игроков конкретного амплуа. Однако, как показывает анализ специальной научно-методической литературы и практика подготовки баскетболисток 15-17 лет, использование данных информационно-аналитической системы мониторинга физического состояния организма спортсменок при организации и построении специализированной подготовки не нашло должного применения и научно-методического обоснования, что определило актуальность темы исследования.

Личное участие соискателя ученой степени в получении результатов, изложенных в диссертации. Диссертационная работа Комлева Михаила Алексеевичем на соискание ученой степени кандидата наук по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки) представляет собой самостоятельно выполненную научно-квалификационную работу, посвященную разработке, обоснованию и оценке эффективности специализированной двигательной подготовки баскетболисток 15-17 лет на основе данных информационно-аналитической системы мониторинга текущего состояния организма.

Личный вклад автора состоит в непосредственном формулировании цели и задач, гипотезы, основных положений диссертационного исследования; проведении всестороннего анализа научно-методической литературы по проблеме исследования; проведении педагогического эксперимента; сборе, анализе и интерпретации полученных результатов; написании научных статей на основе результатов исследования и их представлении на научно-практических конференциях. Автором лично определены и последовательно решены поставленные исследовательские задачи, которые способствовали достижению цели диссертационной работы по разработке и обоснованию специализированной двигательной подготовки баскетболисток 15-17 лет на основе данных информационно-аналитической системы мониторинга текущего состояния организма.

Исследование обладает внутренним единством, содержит новые научные результаты и положения, выдвигаемые для публичной защиты, и свидетельствует о личном вкладе автора в науку.

Степень достоверности результатов проведенных соискателем исследований подтверждается существующими противоречиями и проблемами в подготовке баскетболисток на этапе совершенствования спортивного мастерства, теоретико-методологической базой, применением комплекса педагогических и математико-статистических методов исследования при решении поставленных

задач, достаточной выборкой испытуемых и материально-технической базой исследования, объективностью, обоснованностью и достоверностью сформулированных выводов и практических рекомендаций.

Научная новизна исследования состоит в том, что:

- обосновано применение дифференцированного подхода, позволяющего отнести баскетболисток 15-17 лет, выполняющих функции центровых и тяжелых форвардов к астено-торакальному типу телосложения, а разыгрывающих, атакующих защитников и легких форвардов к мышечно-дигестивному типу телосложения, что способствует изучению типологических аспектов двигательной подготовленности спортсменок;

- изучена возрастная динамика и темпы прироста физического развития и двигательных способностей баскетболисток 15-17 лет астено-торакального (центровые и тяжелые форварды) и мышечно-дигестивного (разыгрывающие, атакующие защитники и легкие форварды) типов телосложения, позволяющие определить направленность тренировочных воздействий и особенности адаптации организма спортсменок к предлагаемым физическим нагрузкам в процессе многолетней подготовки в зависимости от специализации в игровом амплуа;

- разработано и обосновано содержание специализированной двигательной подготовки баскетболисток 15-17 лет, включающей распределение тренировочных средств и нагрузки скоростно-силовой и координационной направленности для центровых игроков и тяжелых форвардов, представляющих астено-торакальный тип телосложения, а также для воздействия на скоростные, координационные способности и скоростную выносливость при подготовке разыгрывающих игроков, легких форвардов и атакующих защитников, включенных в группу мышечно-дигестивного типа телосложения спортсменок;

- внедрена в тренировочный процесс баскетболисток 15-17 лет информационно-аналитическая система оценки, анализа, контроля и управления физического состояния спортсменок, обеспечивающих доступ специалистов к объективной информации, позволяющей осуществлять корректировку содержания специализированной двигательной подготовки игроков различных амплуа в годичном цикле;

- оценена и доказана эффективность организации и построения специализированной двигательной подготовки баскетболисток 15-17 лет астено-торакального и мышечно-дигестивного типов телосложения на основе данных информационно-аналитической системы мониторинга физического состояния организма, свидетельствующая о положительной динамике, темпах прироста и уровня развития скоростно-силовых и координационных способностей у центровых игроков и тяжелых форвардов, а также скоростных, координационных способностей и скоростной выносливости у разыгрывающих игроков, легких

форвардов и атакующих защитников, которые определяют достижение в соревновательной деятельности дистанционных параметров передвижений, а также результативности атакующих и защитных действий.

Теоретическая значимость исследования заключается в дополнении теории подготовки спортивного резерва в женском баскетболе новой информацией о возможностях организации и построения специализированной двигательной подготовки баскетболисток 15-17 лет, направленной на эффективное развитие скоростно-силовых и координационных способностей у центровых игроков и тяжелых форвардов, представляющих астено-торакальный тип телосложения, а также скоростных, координационных способностей и скоростной выносливости у разыгрывающих игроков, легких форвардов и атакующих защитников, включенных в группу игроков мышечно-дигестивного типа телосложения, которые обуславливают повышение дистанционных параметров передвижений и результативности атакующих и защитных действий в ходе соревнований. Теоретический материал может быть включен в качестве самостоятельного раздела рабочей программы по дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта (баскетбол)» при подготовке бакалавров по направлению 49.03.04 «Спорт», а также в издания учебно-методических рекомендаций для вузов физкультурно-спортивного профиля и факультетов физической культуры и спорта государственных университетов.

Практическая значимость исследования заключается в том, что разработанное и обоснованное содержание специализированной двигательной подготовки баскетболисток 15-17 лет позволяет обосновать применение эффективных форм, средств, методов, объема и интенсивности тренировочных нагрузок для игроков астено-торакального (центровые и тяжелые форварды) и мышечно-дигестивного (разыгрывающие, атакующие защитники и легкие форварды) типов телосложения, обеспечивающих существенное увеличение скоростно-силовых и координационных способностей у центровых игроков и тяжелых форвардов, а также скоростных, координационных способностей и скоростной выносливости у разыгрывающих игроков, легких форвардов и атакующих защитников, которые обуславливают достижение высоких значений дистанционных параметров передвижений, а также результативности атакующих и защитных действий в ходе соревнований. Информационно-аналитическая система мониторинга позволяет оперативно оценивать и анализировать большой объем данных, которые обуславливают доступ специалистов к объективной информации о состоянии спортсменки и корректировки на этой основе содержания специализированной двигательной подготовки в годичном тренировочном цикле. Результаты исследования могут применяться при организации и проведении специализированной двигательной подготовки

баскетболисток на этапе спортивной специализации и совершенствования спортивного мастерства.

Ценность научных работ соискателя заключается в возможности применения результатов исследования при построении специализированной двигательной подготовки в тренировочный процесс баскетболисток 15-17 лет и информационно-аналитической системы мониторинга текущего состояния организма игроков, а также в работе с юными квалифицированными спортсменками. Экспериментальный материал можно успешно использовать в учебных заведениях при подготовке специалистов для спортивной отрасли Российской Федерации.

Соответствие паспорту специальности. Диссертация Комлева Михаила Алексеевича «Специализированная двигательная подготовка баскетболисток 15-17 лет на основе данных информационно-аналитической системы мониторинга физического состояния организма» соответствует паспорту научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки), в частности, ее пунктам: 17. Содержание и направленность физической подготовки спортсменов. 18. Физические качества спортсменов (силовые, скоростные, выносливость, координация, гибкость) и закономерности их развития. 29. Теория и методика детско-юношеского спорта.

Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. По теме диссертационного исследования опубликовано 15 научных статей, в том числе 5 статей – в рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК Минобрнауки РФ. Общий объем публикаций составляет 4,46 п.л., в том числе, авторская доля 2,2 п.л. Материалы диссертации полно представлены в работах, опубликованных соискателем.

Статьи, опубликованные в рецензируемых журналах, входящих в перечень ВАК Минобрнауки РФ по научной специальности 5.8.5. Теория и методика спорта

1. Комлев, М.А. Повышение эффективности соревновательной деятельности спортсменов при использовании психолого-педагогических воздействий / М.А. Комлев, Г.А. Гилев, Ч.Т. Иванков, Е.А. Клусов // Наука и спорт: современные тенденции. – 2022. – Т.10. – №2. – С. 157-165 (авт. – 0,56 п.л.)

2. Комлев, М.А. Информационно-аналитическая система мониторинга физической работоспособности баскетболисток 15-17 лет различных игровых амплуа / М.А. Комлев // Известия Тульского государственного университета. Физическая культура. Спорт. – 2024. – №8. – С. 89-95 (авт. – 0,43 п.л.)

3. Комлев, М.А. Эффективность индивидуально-дифференцированного подхода в процессе специальной физической подготовке баскетболисток

15-17 лет / М.А. Комлев, А.В. Родин // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2024. – №12(238). – С. 157-160 (авт. – 0,25 п.л.)

4. Комлев, М.А. Вопросы совершенствования техники броска баскетбольного мяча в корзину в технических вузах / М.А. Комлев, К.И. Гвоздева, Е.В. Черкасова, Е.Е. Щербакова // Обзор педагогических исследований. – 2025. – Т.7. – №3. – С. 217-222 (авт. – 0,31 п.л.)

5. Комлев, М.А. Применение информационно-аналитической системы мониторинга текущего состояния баскетболисток 15-17 лет в процессе специальной физической подготовки / М.А. Комлев, А.В. Родин, В.П. Губа, А.В. Мазурина // Теория и практика физической культуры. – 2026. – №3. – С. 40 (авт. – 0,06 п.л.)

Статьи в сборниках международных и всероссийских конференций, другие научные труды

6. Комлев, М.А. Взаимосвязь общефизической и технической подготовленности у баскетболистов на этапе спортивного совершенствования / М.А. Комлев, И.В. Бекаури, А.И. Попков, Г.А. Гилев // Физическая культура, спорт и туризм в высшем образовании: сб. матер. XXXIII Всерос. науч.-практ. конф. студ., магистр., аспирант., молод. учен., проф.-преподават. состава. – Ростов-на-Дону, 2022. – С. 23-26 (авт. – 0,25 п.л.)

7. Комлев, М.А. Об условиях сопряженного развития общефизической и технической подготовленности баскетболистов / М.А. Комлев, К.И. Гвоздева, Г.А. Александрова, Г.А. Гилев // Баскетбол. Интеграционные процессы науки и практики: сб. стат. по матер. II науч.-практ. конф., под ред. В.С. Макеевой. – М., 2022. – С. 9-12 (авт. – 0,25 п.л.)

8. Комлев, М.А. Оптимизация физической подготовленности девушек старшего школьного возраста астено-торакального морфофункционального типа телосложения / М.А. Комлев, Г.А. Гилев, И.В. Бекаури, К.И. Гвоздева // Endless Light in Science. – 2022. – №4-4. – С. 182-186 (авт. – 0,31 п.л.)

9. Комлев, М.А. Методы повышения эффективности тренировочного процесса студентов баскетболистов / М.А. Комлев, К.И. Гвоздева // Актуальные вопросы современной науки: сб. науч. стат. по матер. III Междунар. науч.-практ. конф. – Уфа, 2023. – С. 227-233 (авт. – 0,43 п.л.)

10. Комлев, М.А. Информационно-аналитическая система мониторинга текущего состояния баскетболисток 15-17 лет различных игровых амплуа в процессе индивидуально-дифференцированной физической подготовки / М.А. Комлев, А.В. Родин // Спортивные игры в физическом воспитании, рекреации и спорте: матер. XVIII Междунар. науч.-практ. конф. – Смоленск, 2024. – С. 112-115 (авт. – 0,25 п.л.)

11. Комлев, М.А. Мониторинг физической подготовленности баскетболисток 15-17 лет на основе информационно-аналитической системы оценки состояния организма / М.А. Комлев, А.В. Родин // Атомная Энергия Спорта: традиции и инновации: матер. IV Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участ. – Смоленск, 2024. – С. 219-223 (авт. – 0,31 п.л.)

12. Комлев, М.А. Применение искусственного интеллекта и VR в тренировочном процессе баскетболистов / М.А. Комлев, Н.А. Комлев, В.И. Пахомов // Вопросы экспертизы и качества медицинской помощи. – 2024. – №10. – С. 47-51 (авт. – 0,31 п.л.)

13. Комлев, М.А. Подходы к скоростно-силовой подготовке студентов-баскетболистов в техническом вузе / М.А. Комлев, К.И. Гвоздева, В.И. Пахомов, Х. Сунь // Успехи гуманитарных наук. – 2024. – №4. – С. 274-279 (авт. – 0,25 п.л.)

14. Комлев, М.А. Структура подготовки баскетболистов 13-14 лет в годичном соревновательно-тренировочном цикле / М.А. Комлев, Н.А. Лапшин, Х. Сунь, В.И. Пахомов // Успехи гуманитарных наук. – 2024. – №5. – С. 221-226 (авт. – 0,37 п.л.)

15. Комлев, М.А. Оптимизация подготовки баскетболистов в вузе: развитие ключевых двигательных способностей в зависимости от игрового амплуа / М.А. Комлев, Н.А. Семененко, Н.А. Волошин // Проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях: сб. докл. XIX междунар. науч.-практ. конф. – М., 2026. – С. 140-144 (авт. – 0,31 п.л.)

Соответствие диссертации требованиям п.14 положения о присуждении учёных степеней. В диссертации соискатель ссылается на авторов и источники заимствования материалов в соответствии с п.14 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (с изменениями и дополнениями от 18.07.2026 г.). Доля оригинального текста в диссертации при первоначальной проверке составляет 66,87%. Самоцитирование составляет 14,8%. К корректным цитированиям отнесено 1,54%. Остальные 16,79% являются общепризнанными терминами в педагогике, психологии, физической культуре, биологии, ссылки на цитаты из источников литературы, а также нормативных и правовых документов (со ссылками на источники цитирования); общие фразы, часто употребляющиеся термины и понятия, наименования исследовательских методов и процедур, фамилии, имена, отчества отдельных лиц, наименования организации и учреждений. Таким образом, итоговая оригинальность составляет 81,67%.

Таким образом, проверяемый документ является оригинальным и не содержит как недобросовестных, так и существенных для смысла диссертации заимствований из работ других авторов.

Заключение. Диссертация «Специализированная двигательная подготовка баскетболистов 15-17 лет на основе данных информационно-аналитической системы мониторинга физического состояния организма» Комлева Михаила Алексеевича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

Заключение принято на совместном расширенном заседании кафедры теории и методики спортивных игр и биологических дисциплин Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Смоленский государственный университет спорта» с приглашением членов Совета по координации научной деятельности и диссертационного совета 38.2.013.01 по специальности 5.8.5. Теория и методика спорта (педагогические науки).

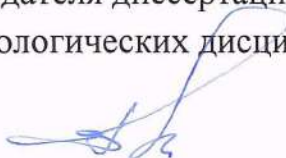
Присутствовало на заседании 21 человек, из них 15 докторов наук и 5 кандидатов наук.

Результаты голосования:

«за» – 21 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет, протокол №2 от «17» июня 2026 г.

Председательствующий

Заместитель председателя диссертационного совета 38.2.013.01
доцент кафедры биологических дисциплин,
д.б.н., доцент



Терехов Павел Александрович

Подпись Терехова П.А. заверяю

Начальник отдела кадров ФГБОУ ВО «СГУС»



Егорова Виктория Игоревна

Сведения о ведущей организации:

Полное название: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный университет спорта»

Ведомственная принадлежность: Министерство спорта Российской Федерации

Адрес: Российская Федерация, 214018, г. Смоленск, пр. Гагарина, д. 23

Телефон: +7 (4812) 30-71-69 (приемная ректора)

Сайт организации: <https://sgus.ru/>

Адрес электронной почты: info@sgus.ru, smoluniversport@mail.ru